ఇంటర్‌నెట్‌లో 'ఇంద్రప్రభ'

www.indraprabha.com

వెబ్‌సైట్ ద్వారా చూడవచ్చు. ఆన్‌లైన్ ద్వారా ప్రకటనలను ఇచ్చేందుకు సంప్రదించాల్సిన ఫోన్ నంబర్ 73864 93385

email :indraprabhaknr@gmail.com

నవతరం తెలుగు దినపత్రిక

ఇంద్రప్రభ

నిజం మా ఆయుధం

విలేకరులు కావలెను

ఇంద్రప్రభ దినపత్రిక తెలుగు రాష్ట్రాలల్లో, జిల్లాల్లో, మండలాల వారిగా, విలేకరులు కావలెను. ఆసక్తి గల అభ్యర్థులు, తెలుగు భాషా పరిజ్ఞానం కల్గి ఉండి, సామాజిక పరిసర ప్రాంతాలపై అవగాహన కల్గి ఉండి వాక్‌చాతుర్యం గల అభ్యర్థులకు విలేకరులుగా పనిచేయుటకు అవకాశం కల్పిస్తున్నాం

ఎడిటర్: బోనాల తిరుమల్ 73864 93385

: Published at karimnagar, Circulated in: Telangana | శుక్రవారం 01 -05-2026 సంపుటి : 15, సంచిక :307 | పేజీలు. 8, వెల రూ. 3

రైతన్నకు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి భరోసా

: నిర్మల్ పంట నష్టంపై అధికారులకు కీలక ఆదేశాలు!

ఆరుగాలం కష్టపడి పండించిన పంట కళ్లెదుటే బుగ్గిపాలవ్వడంతో నిర్మల్ జిల్లా పెంబి మండల రైతులు కన్నీరుమున్నీరవుతున్నారు. విద్యుత్ తీగల నిర్వహణ లోపం కారణంగా సంభవించిన అగ్నిప్రమాదంలో సుమారు 10 ఎకరాల మొక్కజొన్న పంట పూర్తిగా దగ్ధమైంది. ఈ హృదయవిదారక ఘటనపై ముఖ్యమంత్రి ఎ. రేవంత్ రెడ్డి తక్షణమే స్పందించి, బాధితులకు అండగా ఉండాలని అధికారులను ఆదేశించారు. పెంబి మండల కేంద్రంలో విద్యుత్ తీగలు కిందికి వేలాడుతుండటంతో షార్ట్ సర్క్యూట్ సంభవించి మంటలు చెలరేగాయి. ఈ ప్రమాదంలో రైతులు గోసుకుల రాములు, కన్నె మల్లేష్‌లకు చెందిన 10 ఎకరాల మొక్కజొన్న పంట నిమిషాల్లోనే బూడిదైంది. సమాచారం అందుకున్న అగ్నిమాపక సిబ్బంది మంటలు వ్యాపించకుండా అడ్డుకున్నప్పటికీ, అప్పటికే పంట అంతా అగ్నికి ఆహుతైపోయింది. బిడ్డల్లా సాకిన పంట చేతికందే సమయంలో బూడిదవ్వడంతో ఆ రైతులు గుండె పగిలేలా విలపిస్తున్న దృశ్యాలు అందరినీ కలచివేస్తున్నాయి.మరో ఘటన: జక్కిరెడ్డిపల్లెలో రైతు ఆవేదన వడ్డేపల్లి మండలంలోని జక్కిరెడ్డిపల్లెలో కూడా ఇలాంటి విషాదమే చోటుచేసుకుంది. రైతు ఉప్పరి వెంకటేష్ అప్పులు తెచ్చి నాలుగు ఎకరాల్లో సాగు చేసిన మొక్కజొన్న పంట బుధవారం విద్యుత్ ప్రమాదంలో కాలిపోయింది. పెట్టుబడి కూడా దక్కని స్థితిలో ఉన్న ఆ రైతు, ప్రభుత్వం తనను ఆదుకోవాలని వేడుకుంటున్నాడు. జిల్లావ్యాప్తంగా వరి, జొన్న పంటలు కూడా ఇదే తరహా ప్రమాదాలకు గురవ్వడంతో రైతులు ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు.సీఎం రేవంత్ రెడ్డి తక్షణ స్పందనఈ ఘటనలపై సమాచారం అందిన వెంటనే ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఉన్నతాధికారులతో సమీక్ష నిర్వహించారు. నష్టపోయిన రైతుల వివరాలను తక్షణమే సేకరించాలని జిల్లా కలెక్టర్‌ను ఆదేశించారు. బాధితులకు తగిన ఆర్థిక సాయం అందించి ఆదుకోవాలని సీఎంఓ అధికారులకు స్పష్టమైన ఆదేశాలు జారీ చేశారు. అధికారులు క్షేత్రస్థాయిలో నష్టాన్ని అంచనా వేసి రైతులకు పూర్తి భరోసా కల్పించాలని సూచించారు. ముఖ్యమంత్రి ఆదేశాలతో అధికారులు ఇప్పటికే నష్టపరిహారం దిశగా చర్యలు ప్రారంభించారు.

న్యాత నవీన్ ఆధ్వర్యంలో

ముఖ్యమంత్రి రాష్ట్ర మంత్రివర్గానికి పాలాభిషేకం....

వేములవాడ, ఏప్రిల్ 30, ఇంద్రప్రభ : వేములవాడ నియోజకవర్గ యూత్ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు న్యాత నవీన్ ఆధ్వర్యంలో వేములవాడ ఆర్టీసీ డిపో వద్ద రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి ఎనుముల రేవంత్ రెడ్డి కి, ఆర్థిక శాఖ మంత్రివర్యులు మల్లు భట్టి విక్రమార్క కి, రాష్ట్ర రవాణా శాఖ మంత్రివర్యులు పొన్నం ప్రభాకర్ కి, అలాగే వేములవాడ అభివృద్ధి ప్రాధాత, ప్రజల ఆశీర్వాదం పొందిన మన అందరి ప్రియతమ నాయకుడు ఆది శ్రీనివాస్ కి పాలాభిషేక కార్యక్రమాన్ని ఘనంగా నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా వేములవాడ నియోజకవర్గ యూత్ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు న్యాత నవీన్ మాట్లాడుతూ ఆర్టీసీని ప్రభుత్వంలో విలీనం చేయడం ఒక చారిత్రాత్మక నిర్ణయమని, ఇది ఆర్టీసీ కార్మికుల జీవితాల్లో కొత్త ఆశలు నింపిందని తెలిపారు. అంతేకాకుండా పిఆర్సీని 11 శాతానికి పెంచడం ద్వారా ప్రభుత్వం కార్మికుల పట్ల తన నిబద్ధతను చాటిందని అన్నారు. గతంలో టీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం చేయలేని పనులను ఈరోజు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం సాధించి చూపిందని ఆయన స్పష్టం చేశారు. ఆర్టీసీ కార్మికులు మూడు రోజుల సమ్మె చేపట్టగానే, సమస్యలను నిర్లక్ష్యం చేయకుండా వెంటనే చర్చలకు పిలిచి, కార్మికుల పక్షాన నిలబడి వారి సమస్యల పరిష్కారానికి ముందుకు రావడం కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ ప్రత్యేకత అని పేర్కొన్నారు. కార్మికుల హక్కులను గౌరవిస్తూ, వారి సంక్షేమాన్ని కాపాడుతూ ప్రభుత్వం తీసుకున్న నిర్ణయాలు నిజమైన ప్రజా పాలనకు నిదర్శనమని అన్నారు. ఆర్టీసీ కార్మికులను అండగా నిలబెట్టిన ప్రభుత్వం ఏదైనా ఉందంటే అది కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వమేనని గర్వంగా తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఉప ముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమార్క , రవాణా శాఖ మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ కి వేములవాడ నియోజకవర్గ శాసనసభ్యులు రాష్ట్ర విప్ ఆది శీనన్న కి యూత్ కాంగ్రెస్ తరఫున ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా యూత్ కాంగ్రెస్ జనరల్ సెక్రెటరీ నాగం మురళి, నియోజకవర్గ జనరల్ సెక్రటరీ ఎన్నారం సాగర్, వేములవాడ అర్బన్ యూత్ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు చిట్ల శ్రీనివాస్, రూలర్ మండల అధ్యక్షుడు రోమల ప్రవీణ్, అర్బన్ ఉపాధ్యక్షుడు బొమ్మ తిరుపతి, మైనార్టీ సెక్రటరీ సాహెద్ పాషా, సోషల్ మీడియా వినయ్ గౌడ్, సందేల శశి కుమార్, వంగ సాయి,ఇర్ఫాన్, మల్లారం రాజేందర్, నవీన్, సోహెల్ ఖాన్, మ్యాధారి సన్నీ , గష్కంటి అశోక్, సమర్పన్, ఆర్టీసీ కార్మికులు, వేములవాడ యూత్ కాంగ్రెస్ నాయకులు కార్యకర్తలు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

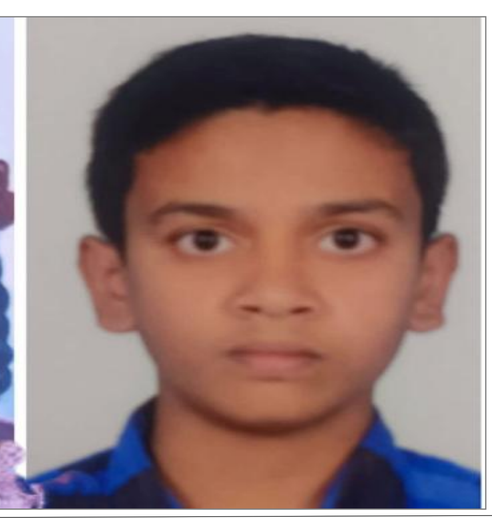
ఇందిరమ్మ ఇళ్లకు భూమిపూజ

గంగాధర, ఏప్రిల్ 29 (ఇంద్ర ప్రభ) : మండలంలోని బూరుగుపల్లి గ్రామంలో బుధవారం ఇందిరమ్మ ఇళ్ల పథకం కింద మంజూరైన ఇళ్లకు భూమిపూజ కార్యక్రమం ఘనంగా నిర్వహించారు. వేముల రాజమణి – రాజేశం దంపతులకు ప్రభుత్వం నుంచి ఇల్లు మంజూరు కావడంతో, గ్రామంలో వేద మంత్రోచ్చారణల మధ్య భూమిపూజ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా లబ్ధిదారులు మాట్లాడుతూ, తాము ఈరోజు ఇల్లు కట్టుకునే స్థితికి చేరుకోవడానికి ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి గారు, చొప్పదండి ఎమ్మెల్యే మేడిపల్లి సత్యం గారి కృషి కారణమని తెలిపారు. పేదలకు ఇండ్లు, రేషన్ కార్డులు, సంక్షేమ పథకాలు అందాలంటే కాంగ్రెస్ పార్టీ మళ్లీ అధికారంలో కొనసాగాలని వారు ఆకాంక్షించారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే మేడిపల్లి సత్యం గారికి కుటుంబ సభ్యులు కృతజ్ఞతలు తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ జిల్లా సెక్రటరీ బైరిశెట్టి సంపత్, గ్రామశాఖ అధ్యక్షులు దూలం శ్రీనివాస్, దూలం వీరేశం గౌడ్, ఏఎంసీ డైరెక్టర్ సాగి అజయ్ రావు, గడ్డం అంజయ్య, దూలం ఆంజనేయులు, దూలం శంకర్ గౌడ్, ఆడెపు సత్యం, మధుసూదన్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పదో తరగతి ఫలితాల్లో...

సర్కారు బడుల సత్తా: 573 మార్కులతో టాపర్‌గా లహరిక

రాజన్నసిరిసిల్ల జిల్లా, ఏప్రిల్ 30,ఇంద్రప్రభ : బుధవారం రోజున విడుదలైన పదవ తరగతి ఫలితాల్లో.. వేములవాడ ప్రభుత్వ పాఠశాలల విద్యార్థులు అద్భుత ప్రతిభ కనబరిచారు. కార్పొరేట్ విద్యాసంస్థలకు ధీటుగా ఫలితాలు సాధించి, ప్రభుత్వ పాఠశాలల కీర్తిని చాటారు. ?ప్రభుత్వ పాఠశాలల విభాగంలో... మహాత్మ జ్యోతిబాపూలే బిసి గర్ల్స్ పాఠశాల (రెసిడెన్షియల్) విద్యార్థిని లహరిక 573 మార్కులు సాధించి, టాపర్‌గా నిలిచింది. అలాగే పీఎం శ్రీ ప్రభుత్వ ఉన్నత పాఠశాలకు చెందిన మోర్షన్ నాన్ రెసిడెన్షియల్ విభాగంలో 567 మార్కులతో సత్తా చాటారు. వీరిద్దరూ అన్ని ప్రభుత్వ పాఠశాలలలో టాపర్లుగా నిలిచి చరిత్ర సృష్టించారు. వారి అద్భుత ప్రతిభపై ఉపాధ్యాయులు, తల్లిదండ్రులు హర్షం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. క్రమశిక్షణతో కూడిన చదువు, పట్టుదల ఉంటే ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో చదివి కూడా గొప్ప విజయాలు సాధించవచ్చని ఈ విద్యార్థులు నిరూపించారు. టాపర్లుగా నిలిచిన లహరిక మరియు మోర్షన్‌లను పలువురు ప్రముఖులు, విద్యాశాఖ అధికారులు ప్రత్యేకంగా అభినందించారు.



దుర్గమాత అమ్మవారి ఆలయ ద్వజస్థంభ 8వ వార్షికోత్సవ.

ముఖ్యఅతిథిగా హాజరైన జంపన్న ప్రతాప్.

ఆంధ్రప్రభ, కంటోన్మెంట్, ఏప్రిల్ 30 : న్యూ బోయిన్ పల్లి ఏడుగుళ్ల దుర్గమాత అమ్మవారి ఆలయ ద్వజస్థంభ 8వ వార్షికోత్సవ పూజ ఆధ్యాత్మికత వాతావరణంలో అంగరంగ వైభవంగా జరిగింది. బిజేపీ నాయకులు టి.ఎన్ మురారి ఆధ్వర్యంలో జరిగిన ఈ మహోత్సవ కార్యక్రమానికి, ఆల్ ఇండియా కంటోన్మెంట్ బోర్డు మాజీ ఉపాధ్యక్షులు జంపన ప్రతాప్ హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా ఆలయంలో చండి హోమం, సత్యనారాయణ వ్రతం, అమ్మవారికి వడిబియ్యం సమర్పణ అనంతరం అన్నప్రసాద వితరణ కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో సికింద్రాబాద్ గణపతి దేవాలయ ధర్మకర్త ముకేశ్ యాదవ్, ఓం ప్రకాష్ యాదవ్, వరప్రసాద్, ఆలయ కమిటీ సభ్యులు, భక్తులు పాల్గొన్నారు.

విద్యార్థుల భవిష్యత్ తో చెలగాటం తగదు.

స్థలం కేటాయింపు పై జిల్లా మంత్రి జోక్యం చేసుకోవాలి.

మే 15 లోపూ కేంద్రియ విద్యాలయంకు స్థలం కేటాయింపు చెయ్యాలి.

లేని పక్షంలో మే 15 జిల్లా కేంద్రంలో నిజాంబాద్ పార్లమెంట్ సభ్యులు అరవింద్ ధర్మపురి నిరాహార దీక్ష చేస్తారు

బిజెపి రాష్ట్ర నాయకురాలు డాక్టర్ బోగ శ్రావణి

ఇంద్ర ప్రభ రాయికల్ ఏప్రిల్ 30 జగిత్యాల : విద్యార్థుల భవిష్యత్ తో నాయకులు చెలగాటం ఆడడం సరికాదని, తక్షణమే కేంద్రియ విద్యాలయం కు స్థలం కేటాయించాలని బిజెపి రాష్ట్ర నాయకురాలు డాక్టర్ బోగ శ్రావణి డిమాండ్ చేశారు. జగిత్యాల జిల్లా కేంద్రంలోని స్థానిక ప్రెస్ క్లబ్ లో ఆమె విలేకరుల సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా శ్రావణి మాట్లాడుతూ జగిత్యాల జిల్లాకు కేంద్ర ప్రభుత్వం నవోదయ, కేంద్రియ విద్యాలయాలను మంజూరు చేసిందన్నారు. కోరుట్ల లో ఏర్పాటూ చేసిన నవోదయ విద్యాలయం ఏర్పడి, ఏడాది కాలం పూర్తయ్యిందని గుర్తు చేశారు. కానీ జగిత్యాల రూరల్ మండలం చల్ గల్ గ్రామంలో వాలంతరి లో స్థలం 10 ఎకరాలు కేటాయించడం ఎందుకు ఇబ్బంది అవుతుందో స్థానిక ప్రజాప్రతినిధులు సమాధానం చెప్పాలని ఆమె డిమాండ్ చేశారు. ఏ పార్టీలో ఉన్నాడో తెలియని నాయకులు, అభివృద్ధి కోసం పార్టీ మారిన నాయకులు, అభివృద్ధికి చిహ్నంగా నిలిచే కేంద్రియ విద్యాలయంకు స్థలం కేటాయించడంలో ఎందుకు తాత్సరం చేస్తున్నారని శ్రావణి ప్రశ్నించారు. నిజామాబాద్ లోని కలికోట లో ఎప్పుడో స్థలం కేటాయింపు జరిగిందని, వనపర్తి లో స్థలం కేటాయింపు జరిగిన జగిత్యాలలో ఎందుకు స్థల కేటాయింపునకు నిర్లక్ష్యం చేస్తున్నారో ప్రజలకు సమాధానం చెప్పాలన్నారు. సీఎం, మంత్రులను కలిసి అభివృద్ధికి పాటుపడే ఎమ్మెల్యే గారూ, ఫోటోలు, ప్రెస్ మీట్ లు పెట్టి ప్రచారం చేసుకోవడం మానుకోవాలని, పనిచేసి తన చిత్తశుద్ధిని చాటుకోవాలని శ్రావణి హితవు పలికారు. విద్యార్థుల భవిష్యత్ తో స్థానిక ఎమ్మెల్యే ఆడుకుంటున్నారని, స్వార్థం, స్వలాభం కోసం ఎమ్మెల్యే ఇలా వ్యవహరించడం సరికాదన్నారు. జగిత్యాల నియోజకవర్గం లో కేంద్రియ విద్యాలయం స్థలం కేటాయింపు విషయంలో జిల్లా మంత్రి జోక్యం చేసుకోకపోవడం విచారకరం అన్నారు. స్థానిక ఎమ్మెల్యే ఒత్తిడికి మంత్రి తలోగ్గారా? లేదా మంత్రి జగిత్యాల విషయంలో జోక్యం చేసుకోవడం లేదా అనే విషయం పై స్పష్టత ఇవ్వాలన్నారు. కేంద్రియ విద్యాలయం స్థలం కేటాయింపు విషయంలో నిర్లక్ష్యం పై జిల్లా మంత్రి తక్షణమే స్పందించాలన్నారు. జిల్లా అభివృద్ధి గురించి గాని, జిల్లా ప్రజల గురించి గానీ, జిల్లా విద్యార్థుల భవిష్యత్ పై మంత్రిగారికి కనీసం బాధ్యత లేదా అని శ్రావణి గారూ ప్రశ్నించారు. కేంద్రియ విద్యాలయం స్థలం కేటాయింపు విషయం పై నాయకుల చిత్తశుద్ధి లోపమా? లేదా లోపాయికారి ఒప్పందమా అనేది అనుమానం కలుగుతుందన్నారు. కేంద్రియ విద్యాలయానికి స్థలం కేటాయింపు చేయాలనీ, ఏ పార్టీలో ఉన్నాడో తెలియని ఎమ్మెల్యేని, జిల్లా మంత్రిని, ఈ రాష్ట్ర ప్రభుత్వాన్ని అడుగుతున్నామని, మే 15 లోపు స్థలం కేటాయింపు జరగకపోతే, మే 15 న జగిత్యాల జిల్లా కేంద్రంలో ఆర్డీవో కార్యాలయం ఎదుట కేంద్రియ విద్యాలయం కు స్థలం కేటాయించాలని నిజామాబాద్ పార్లమెంట్ సభ్యులు అరవింద్ ధర్మపురి గారు నిరాహార దీక్ష చేపడతారు. విద్యార్థుల భవిష్యత్ కు భారతీయ జనతా పార్టీ ఎంత దూరం అయినా వెళ్తామని హెచ్చరించారు. కేంద్రియ విద్యాలయం రావడం కేవలం విద్యార్థుల భవిష్యత్ కోసం మాత్రమే కాదని, ఈ విద్యాలయం ఏర్పాటుతో ఈ ప్రాంత అభివృద్ధి ఆధారపడి ఉందన్నారు. కాబట్టే కేంద్రియ విద్యాలయం ప్రాధాన్యత, విద్యార్తుల భవిష్యత్, ప్రాంత అభివృద్ధికై తప్పనిసరిగా నిరాహార దీక్ష చేస్తామని స్పష్టం చేశారు.ఈ కార్యక్రమంలో జగిత్యాల జిల్లా అధ్యక్షులు రాచకొండ యాదగిరి బాబు,జగిత్యాల పట్టణ అధ్యక్షులు కొక్కు గంగాధర్, మున్సిపల్ ఫ్లోర్ లీడర్ వేముల శ్రీనివాస్,42వ వార్డ్ కౌన్సిలర్ మిమ్మల నాగరాజు, పట్టణ ప్రధాన కార్యదర్శి ఆముదరాజు,జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు మ్యాదరి అశోక్,జిల్లా కార్యదర్శి పాత రమేష్,పూదరి శ్రీనివాస్, సిరిపురం శ్రీనివాస్, గట్టిపల్లి జ్ఞానేశ్వర్,పవన్ సింగ్,రవితేజ,గంగరాజం మరియు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అఖిల భారత యాదవ మహాసభ - కరీంనగర్ జిల్లా పట్టణ కార్పొరేషన్ సమావేశం

ఇంద్ర ప్రభ రాయికల్ ఏప్రిల్ 30 అఖిల భారత యాదవ మహాసభ కరీంనగర్ జిల్లా పట్టణ కార్పొరేషన్ నూతన బాడీ ఆధ్వర్యంలో, పట్టణ కార్పొరేషన్ అధ్యక్షులు శ్రీ దాడి శంకర్ యాదవ్ గారి అధ్యక్షతన.. ముఖ్య సమావేశం ఘనంగా నిర్వహించబడింది. ఈ సమావేశానికి కోర్ కమిటీ సభ్యులు మరియు జిల్లా కమిటీ సభ్యులు పెద్ద సంఖ్యలో హాజరై కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేశారు.సమావేశంలో భాగంగా, నగర అధ్యక్షులు మరియు పాలక వర్గం సభ్యులు కోర్ కమిటీ మరియు నూతన జిల్లా కమిటీ సభ్యులకు చిరు సన్మానం చేసి, వారి సేవలను కొనియాడారు.ఈ సందర్భంగా జరిగిన చర్చల్లో, కార్పొరేషన్ పరిధిలోని అన్ని డివిజన్లలో డివిజన్ కమిటీలను ఏర్పాటు చేయాలని ఏకగ్రీవంగా తీర్మానం చేయబడింది. యాదవుల ఐక్యతను బలోపేతం చేయడం లక్ష్యంగా పట్టణ కార్పొరేషన్ కమిటీ కృషి చేయాలని నిర్ణయించబడింది.అదేవిధంగా, ఈ కమిటీలను జిల్లా కమిటీ సభ్యుల ఆధ్వర్యంలో సమర్థవంతంగా నిర్వహించాలనే విషయాన్ని కోర్ కమిటీ పెద్దలు సూచించారు.

పౌరహక్కుల దినోత్సవం

ఇంద్ర ప్రభ రాయికల్ ఏప్రిల్ 29 రాయికల్ మండలం ఇటిక్యాల గ్రామం లో పౌరహక్కుల దినోత్సవం జరిపారు ఈ కార్యక్రమం లో , అంబేద్కర్ సంఘ సభ్యులు మహిళలు యువకులు అధికారులు గ్రామ సర్పంచ్ శ్రీనివాస్, ఆర్ ఐ పద్మయ్య, జి.పి.ఓ.శ్యామ్, సెక్రటరీ రాజేష్ మరియు అంబేద్కర్ సంఘ సభ్యులు తదితరులు పాల్గొన్నారు

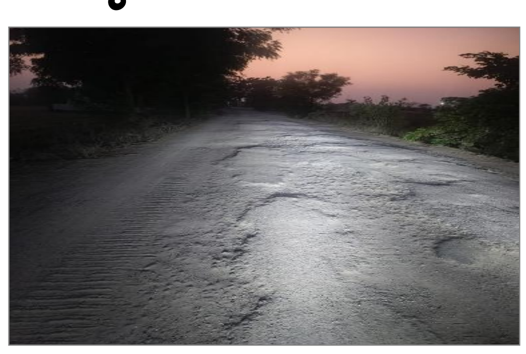
ఉపాధి పనుల్లో కూలీల సంఖ్యను పెంచాలి -డిఆర్డీవో రఘువరణ్

ఇంద్ర ప్రభ రాయికల్ ఏప్రిల్ 30 గ్రామాల్లో చేపట్టే ఉపాధి హామీ పనుల్లో కూలీల సంఖ్యను పెంచాలని జగిత్యాల డిఆర్డీవో రఘువరణ్ అన్నారు. గురువారం రాయికల్ మండలంలోని రాజనగర్ గ్రామంలో ఖండిత కంధకాల పనులు, గ్రామ వన నర్సరీ, గ్రామైఖ్య సంఘం భవన నిర్మాణాలను పరిశీలించారు.ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ గ్రామాల్లో జరుగుతున్న ఉపాధి హామీ పనుల్లో కూలీల సంఖ్యను పెంచాలని సిబ్బందికి సూచించారు.పని ప్రదేశంలో కూలీలకు మౌలిక సదుపాయాలు కల్పించాలని, సిబ్బంది ఇచ్చిన కొలతల ప్రకారం కూలీలు పనులు చేసి ప్రభుత్వం ఇస్తున్న వేతనం పొందాలన్నారు. ఎండల తీవ్రత దృష్ట్యా ఉదయం 6 గంటల వరకు పనుల్లోకి రావాలని అన్నారు.ఈ కార్యక్రమంలో ఎంపీడీవో బింగి చిరంజీవి,సర్పంచ్ భారతపు రాజేష్,ఏపీవో దివ్య, టెక్నికల్ అసిస్టెంట్లు విజయ్,రాజేందర్, పంచాయతీ కార్యదర్శి వెంకటాచలం,ఫీల్డ్ అసిస్టెంట్ రాజేందర్, కూలీలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఎస్సెస్సీ ఫలితాల్లో ప్రతిభ చాటిన 'సరస్వతి'

రామడుగు, ఏప్రిల్ 30 (ఇంద్ర ప్రభ) : రామడుగు మండలం వెలిచాల సరస్వతి ఇంగ్లిష్ మీడియం హైస్కూల్ విద్యార్థులు పదో తరగతి ఫలితాల్లో ఉత్తమ ప్రతిభ చాటినట్లు స్కూల్ హెచ్ఎం ఉప్పుల శ్రీనివాస్ తెలిపారు. నిట్టు సంజన 568 మార్కులు సాధించి స్కూల్ టాపర్గా నిలవగా అన్నామల శృతి 565, నెల్లి ఐశ్వర్య 559, మొగుళ్ల పూజిత 559, పెరుమాండ్ల భువనచందన 557, బొల్లబత్తిని అక్షిత్ 551 మార్కులు సాధించినట్లు పేర్కొన్నారు. 26 మంది విద్యార్థుల్లో 20 మంది 500ల మార్కులకు పైగా మార్కులు సాధించారని, తమ స్కూల్ విద్యార్థులు ఏటా పదో తరగతి ఫలితాల్లో నూటికి నూరుశాతం ఉత్తీర్ణత పొందినట్లు వివరించారు. ఉత్తమ మార్కులు సాధించిన విద్యార్థులను హెచ్ఎం ఉప్పుల శ్రీనివాస్, కో కరస్పాండెంట్ ఉప్పుల సత్యం, టీచర్స్ అభినందించారు.

ఈ రోడ్ మరమ్మతులు చేయండి



ఇంద్ర ప్రభ రాయికల్ ఏప్రిల్ 29 జగిత్యాల మండలం జగిత్యాల ధర్మపురి ప్రధాన రహదారి నుండి గుల్లకోట గ్రామం లోని పాఠశాలకు వెళ్ళే రోడ్డు దాదాపు రెండు కిలోమీటర్ల మేర పూర్తి శిథిలావస్థకు చేరుకుంది.గత కొన్ని సంవత్సరాలుగా ఈ రోడ్ మరమ్మతులు చేయకపోవడం వల్ల గుల్లకోట, నుండి పెంబట్లకోనాపూర్ , అల్లీపూర్ ఆలురూ రాయికల్ వెళ్ళే ప్రయాణీకులు పలు ఇబ్బందులు పడుతున్నారు ఈ రహదారి ని బాగు చేయాలని ప్రజలు, స్థానిక నాయకులు కోరుతున్నారు.

మెప్మా ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన ఉద్యమ్ రిజిస్ట్రేషన్ పై అవగాహన సదస్సు లో ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్న మున్సిపల్ చైర్మన్ మొలుగు ప్రశాంత్ కుమార్

జమ్మికుంట ఏప్రిల్ 30 ఇంద్రప్రభ: జమ్మికుంట పట్టణ పరిధిలో మెప్మా ఆధ్వర్యంలో స్థానిక వినాయక గార్డెన్ లో 'ఉద్యమ్ రిజిస్ట్రేషన్' ప్రక్రియపై ప్రత్యేక శిక్షణ కార్యక్రమాన్ని మున్సిపల్ కమిషనర్ మహమ్మద్ అయాజ్ ఆధ్వర్యంలో టీఎల్ఎఫ్ అధ్యక్షతన జరిగిన ఈ సమావేశానికి కరీంనగర్ పిడి స్వరూప రాణి ఈ కార్యక్రమనికి ముఖ్య అతిథిగా హాజరైన మున్సిపల్ చైర్మన్ మొలుగు ప్రశాంత్ కుమార్ మాట్లాడుతూ భారత ప్రభుత్వం సూక్ష్మ, చిన్న, మధ్య తరహా పరిశ్రమల మంత్రిత్వ శాఖ నిబంధనల ప్రకారం వ్యాపార సంస్థల పెట్టుబడి, వార్షిక టర్నోవర్‌ను ప్రాతిపదికగా తీసుకుని వాటిని వర్గీకరిస్తూ వ్యాపార లావాదేవీలను సులభతరం చేసేందుకు ప్రభుత్వ పథకాలు పొందడానికి ప్రతి యంఎస్ఎంఈ ఉద్యమ్ రిజిస్ట్రేషన్ ద్వారా శాశ్వత గుర్తింపు పొందాలని వారు సూచించారు. ఈ రిజిస్ట్రేషన్ వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలను వివరించి, చిరు వ్యాపారులు దీనిని వినియోగించుకోవాలని కోరారు. వ్యాపార రంగంలో పారదర్శకత, ప్రభుత్వ చేయూత అందాలంటే ప్రతి చిన్న, మధ్య తరహా పరిశ్రమ తప్పనిసరిగా ఉద్యమ్ పోర్టల్‌లో నమోదు చేసుకోవాలని తెలిపారు. ఈ శిక్షణ కార్యక్రమంలో డీఎంసీ శ్రీవాణి, డీపీఎం సతీష్, ఇంచార్జి టి.ఏం.సి. మల్లీశ్వరి, సీఎల్ఆర్పీలు మంజుల, జ్యోతి, ఆర్పీలు, ఓబీలు, శరత్ పలువురు పాల్గొన్నారు.

సంపాదకీయం

ప్రతి పౌరునికీ సమ న్యాయం ఎప్పుడు

నవంబర్ 26 ప్రత్యేకతను సంతరించుకుంది. దీనిని జాతీయ "న్యాయ దినోత్సవం"గా జరుపు కుంటున్నారు. భారత రాజ్యాంగ ఆమోదిత దినంగా జరుపుకునే ఈ దినాన్ని రాజ్యాంగ దినోత్సవమని, సంవిధాన్ దివస్ అని కూడా పిలుస్తారు. పొట్టకూటికోసం, వ్యాపారం పేరుతో, మన దేశంలో అడుగు పెట్టిన శ్వేత జాతీయులు, చివరకు మన దేశాన్ని, రవి అస్తమించని బ్రిటిష్ సామ్రాజ్యంలో భాగంగా చేసుకోగా, సుదీర్ఘకాలం పరాయి పాలనలో మగ్గిన దేశం భారతదేశం. ఎందరో స్వాతంత్ర్య సమర యోధుల త్యాగ ఫలితాలతో 1947 ఆగస్టు 15న స్వతంత్ర భారత మాత స్వేచ్ఛా వాయువులు పీల్చ గలిగింది. స్వయం పాలనాధి కారాన్ని దక్కించుకున్న దేశంలోని అన్ని మతాలు, తెగలు, నిమ్న దళితులు, గిరిజనులు, వెనుక బడిన కులాల తదితర వర్గాలకు సైతం న్యాయం జరిగేలా, వారి హక్కులకు భంగం వాటిల్లకుండా ఉండేందుకు, సర్వసత్తాక సార్వ భౌమాధికారాన్ని దక్కించు కొనేందుకు వీలుగా రాజ్యంగాన్ని రూపొందించాల్సిన బాధ్యత అప్పటి ప్రభుత్వంపై పడింది.రాజ్యాంగం అంటే దేశానికి, ప్రజలకు, ప్రభుత్వానికి కరదీపిక లాంటిది. ఆ దీపస్తంభపు వెలు గుల్లో సర్వసత్తాక సార్వభౌమా ధికార దేశంగా ప్రగతి వైపు అడుగులు వేయాలి. అందుకనే రాజ్యాంగానికి ఆధునిక ప్రజా స్వామ్య చరిత్రలో అంతటి విశిష్టమైన స్థానముంది. ప్రజల ఆకాంక్షలకు అనుగుణంగా మన దేశం కంటే ముందు అనేకదేశాలు రాజ్యాంగాలను రచించాయి. అయితే భారత రాజ్యాంగ రచన ఒక సంక్లిష్టం. దేశంలో అనేక మతాలు, తెగలు, ఆదీవాసీలు, దళితులు, అణగారిన, పీడనకు గురైన వర్గాలు... తదితరులు ఎందరో ఉన్నారు. సదరు వర్గాల ఆకాంక్షలకు అనుగుణంగా రాజ్యాంగ రచన నిస్సందేహంగా ఒక పెద్ద సవాలే. ఇందుకు భారత తొలి రాష్ట్రపతి బాబు రాజేంద్ర ప్రసాద్ నేతృత్వంలో డా.బాబా సాహెబ్ అంబేద్కర్ అధ్యక్షతన డ్రాఫ్టింగ్ కమిటీని ఏర్పాటు చేశారు. రాజ్యాంగాన్ని తయారు చేసు కోవడానికి దేశంలోని సుప్రసిద్ధ నాయకులు, అనుభవజ్ఞులు, విద్యావేత్తలు, న్యాయ కోవిదులు, వివిధ రంగాల ప్రముఖులతో రాజ్యాంగ నిర్మాణ సభను నిర్వహించు కున్నారు. రాజ్యాంగ రూపకర్త అంబేద్కర్ భిన్నత్వ సమ్మేళితమైన దేశానికి రాజ్యాంగాన్ని రూపొందించడంలో ప్రముఖ పాత్రలో ఎంతగానో శ్రమించారు. ప్రభుత్వ విధివిధానాలు, శాసనసభల రూపకల్పనతో పాటు కోట్లాది మంది పీడిత ప్రజల ఆశయాలను ప్రతిబింభించేలా రాజ్యాంగాన్ని లిఖించారు. కులాలు, విభిన్న మతాలు, రకరకాల కట్టూ బొట్టు ఆచార వ్యవహారాల సంఘటిత భారతావనికి స్వపరిపాలనా రూపకల్పనను రాజ్యాంగ బద్ధం చేశారు.రాజ్యాంగ మంటే కేవలం ప్రభుత్వ విధివిధానాలు, శాసనసభల రూపకల్పనే కాదు... కోట్లాది పీడిత ప్రజల ఆశయాలను ప్రతిబింభిం చాలన్నది బాబా సాహెబ్ ప్రధానాశయం. ఆయన కృషి ఫలితంగానే ప్రపంచంలోనే కొత్తదైన రాజ్యాంగం రూపు దిద్దుకుంది. అందుకనే ప్రపంచంలోని అనేక దేశాల రాజ్యాంగాల కంటే భారత రాజ్యాంగం ఉన్నత విలువలు కలిగిందంటూ మన్ననలు పొందింది. అంబేద్కర్ చైర్మన్‌గా, జవహర్‌లాల్ నెహ్రూ, మౌలానా అబుల్ కలాం ఆజాద్, సర్దార్ పటేల్, ఆచార్య జె.బి.కృపలానీ, డా.రాజేంద్ర ప్రసాద్, సరోజినీ నాయుడు, రాజాజీ, వల్లబ్ పంత్, బి.ఆర్. అంబేద్కర్, టంగుటూరి ప్రకాశం పంతులు, పట్టాభి సీతారామయ్య మొదలైన వారు ఈ సభలో సభ్యులు. 2 సంవత్సరాల, 11 నెలల, 18 రోజులు కష్టించి, రాజ్యాంగ సభ మొదటి సమావేశం 1946, డిసెంబర్ 9తో ప్రారంభించి 11 సార్లు, 165 రోజుల పాటు సమావేశాలు జరగగా, ఇందులో 114 రోజులు రాజ్యాంగం రాత ప్రతిపై వెచ్చించింది. రాజ్యాంగ రాత ప్రతిని తయారుచేసే క్రమంలో రాజ్యాంగ సభ ముందుకు 7,635 సవరణ ప్రతిపాదనలు వచ్చాయి. వీటిలో 2,473 ప్రతిపాదనలను పరిశీలించి, చర్చించి, పరిష్క రించింది.ఏడు దశాబ్దాల కిందట 26నవంబర్ 1949నాడు డాక్టర్ బాబు రాజేంద్రప్రసాద్ అధ్యక్షతన సర్దార్ వల్లభాయి పటేల్ ప్రతిపాదించి ప్రవేశ పెట్టారు. అందమైన చేతిరాతతో హిందీ, ఇంగ్లీషు ప్రతులను, 24 జనవరి 1950న 284 మంది సభ్యుల సంతకాలతో అమోదించారు. రెండు రోజుల తర్వాత 26 జనవరి 1950నుంచి మన రాజ్యాంగం అమలులోకి వచ్చింది. రాజ్యాంగాన్ని సభలో ప్రవేశపెట్టే ముందు అప్పటి రాష్ట్రపతి డాక్టర్ రాజేంద్ర ప్రసాద్... మహాత్మాగాంధీకి నివాళులు అర్పించి ప్రసంగించారు. రాజ్యాంగాన్ని ఆమోదించిన తర్వాత జాతీయ గీతం 'జనగణమన'ను స్వాతంత్ర్య సమర యోధురాలు పూర్ణిమా బెనర్జీ ఆలపించారు. 1949 నవంబర్ 26న రాజ్యాంగానికి ఆమోదముద్ర పడినా... రాజ్యాంగ దినోత్సవం నిర్వహించ లేదు.అతిపెద్ద ప్రజాస్వామ్య దేశమైన భారత్ రాజ్యాంగం ఏర్పడిన 66ఏళ్ల తర్వాత తొలిసారిగా రాజ్యాంగ ఆమోదిత దినోత్సవాన్ని నవంబర్ 26, 2015న జరుపుకుంది. ప్రతీ ఏటా నవంబర్ 26న రాజ్యాంగ దినోత్సవం జరుపు కోవాలని భారత ప్రభుత్వం 2015 నవంబర్ 19న గెజిట్ నోటిఫికేషన్ విడుదల చేసింది. అలా 26న రాజ్యాంగసభ రాజ్యాంగాన్ని ఆమోదించిన రోజు కనుకనే ఏటా ఈ రోజును రాజ్యాంగ దినోత్సవంగా నిర్వహిస్తున్నాం. రాజ్యాంగ మౌలిక లక్ష్యం... సామాజిక, ఆర్థిక, రాజకీయ న్యాయాన్ని అందరరికీ అంచించడం. ఈ లక్ష్యము ప్రజల హక్కులకు రూపాన్ని ఇచ్చింది. ప్రజాస్వామ్య సంప్రదాయాలను పరిరక్షించేందుకు స్వతంత్ర ప్రతిపత్తి గల, సమర్ధ వంతమైన న్యాయాన్ని ఇవ్వగల వ్యవస్థ రూప కల్పనే రాజ్యాంగం. చట్టము ముందు సమాన పరిగణన, వ్యక్తిగత స్వేచ్ఛ వంటి అంశాల అధ్యయనము ద్వారా బారతీయ న్యాయవ్యవస్థ పాత్రను బలోపేతము చేయడం జరిగింది. రాజ్యాంగ అమలు ద్వారా పౌర హక్కుల అవగా హనను వివిధ దశల్లో విస్తృత పరిచారు. ప్రాథమిక హక్కులకు పెద్దపీట వేశారు. వీటన్నింటికీ రక్షణ న్యాయవవస్థ కాబట్టి రాజ్యాంగ ముసాయిదా సంతకాల రోజును జాతీయ న్యాయ దినోత్సవాన్ని జరపడానికి ఎంచుకున్నారు.

ప్రభుత్వాలు చట్టాలు ప్రజా వ్యతిరేకముగా ఉన్నా, రాజ్యాంగాన్ని అతిక్రమించేవిగా ఉన్నా, అవి చెల్లవని చెప్పే అధికారము రాజ్యాంగ ధర్మాసనాలకు ఉన్నది .. సుప్రీం కోర్టు ఇచ్చే తీర్పులకు కూడా చట్ట హొదా ఉంటుంది. అయితే కోర్టులలో కేసుల నమోదు రేటు రాను రాను పెరుగుతున్నది. న్యాయమూర్తుల కొరత ఉన్నందున కేసుల పరిష్కారము సత్వరము జరుగక, చాలా కాల వ్యవధి పడుతున్నది. ఒక్క అమాయకుడికి కూడా అన్యాయము జరగ కూడదన్న సూత్రము న్యాయ వ్యవస్థకు పునాది. అందుకే న్యాయము అందడంలో జాప్యము కారణంగా చాలా మంది కోర్టుల్ని ఆశ్రయించడానికి సందేహిస్తున్నా రనేది వాస్తవం. అయితే న్యాయ వాద వృత్తిలో ఉన్న వారంతా చట్టబద్ధముగా సమస్యలను పరిష్కరించు కోవాల్సిందిగా ప్రజల్ని చైతన్య పరచాల్సిన అవసరము ఉన్నది. ఈ మేరకు ప్రజల్లో విశ్వాసము పెంపొందించ గలగాలి. భాదితుల హక్కులను కాపాడటం. తీవ్రమైన నేరాలను నివారించడం, ప్రపంచంలోని శాంతి, భద్రతలకు భంగం వాటిల్లకుండా చేయడానికి ప్రతి ఒక్కరి భాగస్వామ్యయుత కృషి జరగాలి. అప్పుడే న్యాయ పరిరక్షణ సాకారం అవుతుంది.

కొబ్బరి పువ్వును ఎప్పుడైనా తిన్నారా?

మీరు ఇంట్లో కొబ్బరికాయను పగులగొట్టినప్పుడు కొన్నిసార్లు కొబ్బరికాయ లోపల మొగ్గ వంటి లేత భాగం కనిపిస్తుంది. అది చూసినప్పుడు, మొగ్గ భాగాన్ని తినగలరా, కొబ్బరికాయను తిరిగి ఉపయోగించవచ్చా అని మీ మనస్సులో చాలా ప్రశ్నలు తలెత్తుతాయి. మళ్ళీ, కొబ్బరికాయలో ఆ మొగ్గ దొరికితే, దానిని విసిరేయకుండా తినండి. ఎందుకంటే దీనిని కొబ్బరి పువ్వు అంటారు. ఈ కొబ్బరి పువ్వులో చాలా పోషకాలు ఉన్నాయి మరియు శరీరానికి అనేక ప్రయోజనాలను అందిస్తుంది. ప్రస్తుతం ఈ రకం కొబ్బరి పువ్వులు మార్కెట్లలో అమ్ముడవుతున్నాయి. మీలో చాలా మంది దీనిని చూసారు. కానీ మీరు గమనించి వుండరు. అయితే మీరు మీ ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుచుకోవడంపై ఎక్కువ దృష్టి పెట్టినట్లయితే, మీరు ఈ కొబ్బరి పువ్వును తినాలి. సరే, కొబ్బరి పువ్వు శరీరానికి ఎలాంటి ప్రయోజనాలను అందిస్తుందో ఈ కథనంలో వివరంగా చూద్దాం.

1. రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది

కొబ్బరి పువ్వులో పోషకాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇది శరీరంపై దాడి చేసే వివిధ రకాల వ్యాధికారక క్రిములతో పోరాడటానికి అవసరమైన శక్తిని రోగనిరోధక వ్యవస్థకు అందిస్తుంది. ముఖ్యంగా ఇందులోని యాంటీ మైక్రోబియల్, యాంటీ వైరల్, యాంటీ-పారాసిటిక్ మరియు యాంటీ బ్యాక్టీరియల్ లక్షణాలు హానికరమైన వ్యాధులను నివారించడం ద్వారా శరీరాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి.

2. బరువు తగ్గడంలో సహాయపడుతుంది

మీరు బరువు తగ్గాలని ప్రయత్నిస్తున్నట్లయితే, కొబ్బరి పువ్వు మీకు చాలా మంచిది. ఇందులో పీచుపదార్థం ఎక్కువగా ఉండటం వల్ల ఆకలిని ఎక్కువసేపు అరికడుతుంది. మరియు ఇందులో కేలరీలు చాలా తక్కువగా ఉండటం వల్ల బరువు పెరగకుండా నిరోధిస్తుంది. కాబట్టి బరువు తగ్గాలనుకునే వారికి ఇది చక్కటి ఆహార పదార్థం.

3. మధుమేహాన్ని నియంత్రిస్తుంది

మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులు కొబ్బరి పువ్వును నిర్భయంగా తినవచ్చు. మరో మాటలో చెప్పాలంటే, దీనిని మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులకు స్నేహితుడు అని పిలుస్తారు. ఎందుకంటే ఇది శరీరంలో అధిక ఇన్సులిన్‌ను ఉత్పత్తి చేయడానికి సహాయపడుతుంది మరియు మధుమేహం యొక్క ప్రమాదకరమైన దుష్ప్రభావాలను తగ్గిస్తుంది. అది కూడా బ్లడ్ షుగర్ లెవల్స్ లో హెచ్చుతగ్గులు ఉంటే ఈ కొబ్బరి పువ్వు తింటే వెంటనే కంట్రోల్ లోకి వస్తుంది.

4. జీవక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది

కొబ్బరి పువ్వు జీర్ణవ్యవస్థకు చాలా మేలు చేస్తుంది మరియు ఇది శరీరంలోని జీవక్రియను పెంచుతుంది మరియు బరువు తగ్గడానికి సహాయపడుతుంది. ఎందుకంటే ఇందులో పీచు ఎక్కువగా ఉంటుంది. కాబట్టి జీర్ణ సమస్యలు ఉన్నవారు దీనిని తినవచ్చు, ఇది జీర్ణక్రియ మరియు ప్రేగుల ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది మరియు మలబద్ధకం నుండి ఉపశమనం పొందుతుంది.

5. క్యాన్సర్ నుండి రక్షణను అందిస్తుంది

మీకు క్యాన్సర్ రాకూడదా? అప్పుడు కొబ్బరి పువ్వు తినండి. ఎందుకంటే ఇది క్యాన్సర్ ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది. ఎందుకంటే ఇది ఫ్రీ రాడికల్స్ వల్ల కలిగే నష్టాన్ని సమర్థవంతంగా నివారిస్తుంది. ఇందులో పోషకాలు పుష్కలంగా ఉన్నందున, ఇది క్యాన్సర్ ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది మరియు ఇన్సులిన్ నిరోధకతతో సంబంధం ఉన్న క్యాన్సర్‌ను నివారిస్తుంది.

మోకాళ్ల నొప్పులతో సతమతమవుతున్నారా?

ప్రస్తుత కాలంలో చిన్నవారి నుంచి పెద్దవారు వరకు చాలామంది మోకాళ్ల సమస్యతో బాధపడుతున్నారు. అంతేకాకుండా ఇది చాలా మందికి ప్రధాన సమస్యగా మారిపోయింది.ఇదివరకు రోజుల్లో కేవలం వయసు మీద పడిన వారికి మాత్రమే ఈ మోకాళ్ల నొప్పులు వచ్చేవి. కానీ రాను రాను చిన్న వయసు వారు కూడా ఈ మోకాళ్ళ నొప్పులతో బాధపడుతున్నారు. అయితే మోకాళ్ళ నొప్పులు రావడానికి మనం తీసుకునే ఆహారం కూడా ప్రధాన కారణాలలో ఒకటిగా నేను తీసుకునే ఆహారంలో సరైన పోషకాలు లేకపోతే మోకాళ్ల నొప్పు సమస్యలు తలెత్తుతూ ఉంటాయి. చెప్పుకోవచ్చు. సాధారణంగా మోకాలు నొప్పులు శరీరంలో క్యాల్షియం లేదంటే ప్రోటీన్ లోపిస్తే నొప్పులు వస్తూ ఉంటాయి. చాలామందికి మోకాలి నొప్పి వచ్చిన సమయంలో వాపు కూడా వస్తూ ఉంటుంది. అయితే కొన్ని రకాల ఆహారాలు తీసుకోవడం వల్ల మోకాళ్ళ నొప్పుల నుంచి ఉపశమనం పొందవచ్చు. అందులో భాగంగానే ఆకుకూరలను ప్రతిరోజు మన ఆహారంలో భాగంగా చేసుకోవడం వల్ల శరీరంలో నొప్పిని కలిగించే ఎంజైములను తగ్గిస్తాయి. మోకాళ్ళ నొప్పుతో బాధపడే వారు తరచుగా ఆకుకూరలను తినడం వల్ల మంచి ఫలితాలు కనిపిస్తాయి. అంతేకాకుండా ఎముకలు కూడా బలంగా తయారవుతాయి. అలాగే గింజలు తినడం వల్ల కూడా అవి ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయి. వాటిలో ఉండే ప్రోటీన్స్ విటమిన్స్ శరీరానికి అందుతాయి.గింజలను క్రమం తప్పకుండా తినడం వల్ల అవి శరీరానికి కావాల్సిన శక్తిని అందించి ఎముకలను దృఢంగా చేసి మోకాళ్ళ నొప్పులను తగ్గిస్తాయి. అల్లం పసుపులో యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ లక్షణాలు ఉంటాయి. మోకాళ్ల నొప్పి సమస్యతో బాధపడేవారు అల్లం పసుపును రోజూ వారి ఆహారంలో బాగా వీటిని చేర్చుకోవడం వల్ల మోకాళ్ల నొప్పి సమస్యలు తగ్గుముఖం పడతాయి. అలాగే అల్లం, పసుపు కలిపిన కషాయాన్ని తాగినా కూడా మంచి ఫలితం కనిపిస్తుంది. అదేవిధంగా కొన్ని రకాల పండ్లు మోకాళ్ళ నొప్పులను తగ్గించడంలో ఎంతో బాగా ఉపయోగపడతాయి. మరి ముఖ్యంగా నారింజ, స్ట్రాబెర్రీలు, చెర్రీలు మోకాలి నొప్పిలను తగ్గించడంలో ఎంతో బాగా పనిచేస్తాయి. ఈ పండ్లలో విటమిన్ సి, లైకోపీన్ వంటి పోషకాలు పుష్కలంగా లభిస్తాయి. ఇవి ఎముకల నొప్పిని తగ్గిస్తాయి. అలాగే ఎముకల నొప్పితో బాధపడేవారు పాలు పాల ఉత్పత్తులను తీసుకోవడం ఎంతో మంచిది. పాలలో విటమిన్ డి, కాల్షియం పుష్కలంగా లభిస్తుంది. ఇవి ఎముకలను బలంగా తయారు చేయడంలో ఎంతో బాగా ఉపయోగపడతాయి. అలాగే కొవ్వు లేని పాలను తీసుకోవడం ఇంకా మంచిది.

ఖర్జురాలతో మధుమేహానికి చెక్..!

ఇప్పుడున్న జీవన శైలి కారణంగా చాలామంది మధుమేహానికి గురి అవుతున్నారు.దానికోసం ఎన్నో ఇంగ్లిష్ మందులు వాడి విసుగు చెందుతున్నారు. కానీ కొన్ని రకాల పండ్లను తీసుకోవడం వల్ల మధుమేహం కంట్రోల్ చేయనుకోవచ్చు.అలాంటి పండ్లలో ఖర్జూరాలు ఒకటి. ఇందులో శరీరానికి కావాల్సిన అన్ని రకాల పోషకాలు పుష్కళంగా ఉంటాయి. వీటిని తరుచుగా తీసుకుంటే మంచి ఫలితాలు పొందుతారని ఆరోగ్య నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ఖర్జూరాలను చాలా మంది ఎక్కువగా శీతాకాలంలో తింటే చాలా మంచిది. ఎందుకంటే ఇది శరీరంలో వేడిని పెంచి అనేక ఆరోగ్య సమస్యల నుంచి శరీరాన్ని కాపాడుతుంది. అయితే మధుమేహంతో బాధపడుతున్నవారు సాధారణంగా వీటిని తినడానికి సందేహిస్తుంటారు. కానీ వీటిని క్రమం తప్పకుండా తీసుకుంటే మంచి ఫలితాలు కలుగుతాయని ఆరోగ్య నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ఇందులో శరీరానికి కావాల్సిన ఫైబర్ పుష్కళంగా లభిస్తుంది.కావున తీవ్ర అనారోగ్య సమస్యలతో బాధపడేవారు తప్పకుండా తీసుకోవడం చాలామంచిది. ఖర్జూరంలో డైటరీ ఫైబర్, విటమిన్ ఎ,, బి 2, సి కాపర్, మెగ్నీషియం, మాంగనీస్, నియాసిన్, ఐరన్, పొటాషియం వంటి పోషకాలు అధికంగా ఉంటాయి.

మధుమేహం ఉన్నవారికి..: ఖర్జూరలో ఉండే సులువుగా జీర్ణం అయే పీచు పదార్థం అధికంగా ఉండటం వల్ల రక్తంలో చక్కెర అబసార్బ్ చేసుకోవడాన్ని తగ్గిస్తుంది. కాబట్టి ఇది మధుమేహాన్ని తగ్గించడానికి ఉపయోగపడుతుంది.వీటిని ఇతర డ్రై ఫ్రూట్స్‌తో కలిపి తింటే గుండెసంబంధిత రోగాలు దూరం అవుతాయి. ఖర్జూరాల్లో గ్లైసెమిక్ ఇండెక్స్ తక్కువగా లభించడం వల్ల రక్తంలో షుగర్ లెవెల్స్ ని కంట్రోల్ చేస్తుంది.మధుమేహంతో బాధపడేవారు ఒక రోజులో 2 ఖర్జూరాలను తీసుకోవచ్చని ఆరోగ్య నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.కానీ అధిక మధుమేహంతో ఇబ్బంది పడేవారువీటిని తీసుకోకుండా ఉంటే మంచిది.

గ్రంథాలయ స్థాపకులు రావిచెట్టు

నిజాం రాజ్యంలో తొలి తెలుగు గ్రంథాలయం స్థాపన ఎప్పుడు ఎక్కడ జరిగిందో చాలా మందికి తెలియదు. అప్పటి రాంకోఠిలోగల రావిచెట్టు రంగారావు బంగాళాలో స్థాపించడం జరిగింది. నాటి వ్యవస్థాపక సమావేశానికి పాల్వంచ, భద్రాచలం సంస్థానా ధిపతి రాజా పార్థసారథి అప్పా రావు అధ్యక్షత వహించారు. ఆ గ్రంథాలయం తొలి అధ్యక్షుడుగా రాజానాయని వెంకట రంగారావు బహదూర్, కార్యదర్శిగా రావిచెట్టు రంగారావు ఎన్నికయ్యారు. మరు నాటి నుంచే రంగారావు తెలుగు గ్రంథాలయ ఆవశ్యకతను తెలుగు ప్రజానీకానికి వివరించి చెబుతూ, మంచి గ్రంథాల సేకరణకు ఉపక్రమించారు. కొందరు మరాఠీ మిత్రుల సహ కారంతో చతుర్వేదములు, దశోపనిషత్తులు, అష్టాదశ పురాణములు, కావ్యాలు, నాటకాలు, ఇతర సంస్కృత గ్రంథాలతో కూడిన 'శ్రీ శంకర భగవద్ పూజ్య పాద గీర్వాణ మంజూష' అనే గ్రంథాలయాన్ని తమ ఇంటిలోనే నిర్వహించేవాడు. తొలుత కొంతకాలం తమ బంగళా లోనే నిర్వహించబడ్డ భాషా నిలయానికి రావిచెట్టు సహధర్మచారిణి లక్ష్మీ నరసమ్మ సేవలను అందించేది. ఆమెనే శ్రీకృష్ణ దేవరాయ ఆంధ్రభాషా నిలయముకి అవసరమైన ఇల్లు కొనడానికి 3,000 రూపాయలు విరాళ మివ్వగా, ఆ డబ్బుతో ఇప్పుడు సుల్తాన్ బజార్ లో భాషా నిలయం భవనం ఉన్న చోటనే 1910లో ఒక పెంకుటిల్లు కొని, కొన్ని మార్పులు చేసి అందులో గ్రంథాలయం నెలకొల్పడం విశేషం.

రావిచెట్టు రంగారావు (డిసెంబర్ 10, 1877 – జూలై 3, 1910) తెలంగాణలో విద్యావ్యాప్తికి విశేష కృషి చేసిన ప్రముఖులు. రంగారావు 1877, డిసెంబర్ 10 న నరసింహా రావు, వేంకమాంబ దంపతులకు నల్లగొండ జిల్లా, దండంపల్లి గ్రామంలో జన్మించారు.తల్లిదండ్రులు చిన్నతనంలోనే మరణించారు. ఆయన వివాహం 13వ యేట లక్ష్మీ నరసమ్మతో జరిగింది. తల్లిదండ్రుల ఆస్తిపాస్తులు మొత్తం రంగారావుకు సంక్రమించగా, తండ్రి నుంచి సంక్రమించిన 'మున్సబుగిరి' స్వీకరించి 'మున్సబుదారు' అయ్యారు. తెలుగుతో పాటు హిందీ, మరాఠీ, ఇంగ్లీషు, సంస్కృతం భాషలు నేర్చుకున్నారు. తెలుగంటే వారికి వల్లమాలిన అభిమానం. మత, సాంఘిక, రాజకీయాల్లోనూ వారికి సరైన అవగాహన ఉండేది. రంగారావు, కొమర్రాజు లక్ష్మణరావుతో కలసి శ్రీ కృష్ణదేవరాయ ఆంధ్రభాషా నిలయం, పిమ్మట విజ్ఞాన చంద్రికా గ్రంథమండలిని స్థాపించారు. సంస్కృత భాషపై ఆయనకు ఎనలేని గౌరవం. ఒక సంస్కృత గ్రంథాలయాన్ని స్థాపించి, దాని అభివృద్ధికి తోడ్పడి "శ్రీ శంకర భగవత్పూజ్యపాద గీర్వాణరత్న మంజూష" అన్న పేరుతో సంస్కృత గ్రంథాలయాన్ని ఆ గ్రంథాలయంలో కలిపారు. అందులో చతుర్వేదాలు, దశోపనిషత్తులు, అష్టాదశ పురా ణాలు, కావ్యాలు, నాటకాలు ఇత్యాది సంస్కృత ప్రబంధాలెన్నో కొనుగోలు చేసి సేకరించి పాఠకుల సౌకర్యార్థం ఉంచారు. ఆ గ్రంథా లయం తాలూకు రెండువేల రూపాయల విలువపై వచ్చే వడ్డీతో ప్రతియేట కొత్తగా వచ్చే సంస్కృత గ్రంథాలు కొనుగోలు చేసేవారు. అలా గ్రంథాలయం మొదట రంగారావు ఇంట్లోనే స్థాపించ బడింది. దాదాపు ఐదేండ్లపాటు కార్యదర్శిగా ఉన్నారు. ఎందరో దాతలవద్దకు వెళ్ళి చందాలు వసూలు చేసి, ఆరువందల రూపాయలు నిలువ చేశారు.

హైదరాబాద్ లో శ్రీకృష్ణదేవరాయల పేరిట గ్రంథాలయం స్థాపించినట్టే, 1904 జనవరి 26న రాజా నాయిని వెంకటరంగారావు బహద్దూర్ సహకారంతో హనుమకొండ లో 'రాజరాజ నరేంద్ర' గ్రంథాలయాన్ని 1904 లో స్థాపించారు. ఆ గ్రంథా లయం కోసం అనేక ముద్రణా లయాలకు, గ్రంథ విక్రయ శాలలకు లేఖలు వ్రాసి అనేక గ్రంథాలు ఉచితంగా, కొన్ని సగం ధరకు, మరికొన్ని పాతికశాతం ధరకు తెప్పించి ఇచ్చారు. హనుమ కొండలో బ్రిటిష్ పోస్టాఫీసు లేనందున గ్రంథాలను, పత్రికలను తమ పేరున హైదరాబాద్‌కు తెప్పించి హనుమకొండకు పంపేవారు. అంతే కాకుండా భాషా నిలయానికి స్వంత గృహవసతి కల్పించడానికి కూడా రంగారావు చాలా కృషి చేశారు.మునగాల రాజు, కొమర్రాజు లక్ష్మణరావుల సహచర్యంతో రంగారావు మద్రాసుకు తరచూ వెళ్ళేవారు. అక్కడ 1905 లో విజ్ఞాన చంద్రికా గ్రంథ మండలి స్థాపించి పుస్తక ప్రచురణలు ప్రారంభించాలని నిర్ణయించారు. ముద్రణ మద్రాసులో లక్ష్మణరావు పర్యవేక్షణలో ఉండగా పుస్తకాలను చందాదారులకు చేర్చడం, వ్యాపార, రవాణా కార్యక్రమాలను రంగారావు హైదరాబాద్ నుండి స్వయంగా చేపట్టారు. కుటుంబ మంతా మద్రాసుకు తరలి వెళ్లి ఆర్నెల్లపాటు అక్కడే నివసిస్తూ గ్రంథ మండలిని అభివృద్ధికి కృషి చేశారు. రావిచెట్టు స్వదేశీ ఉద్యమాన్ని బలపరిచి, స్వదేశంలో తయారైన వస్తువుల ప్రచారానికి దృఢ సంకల్పంతో పనిచేశారు.

భాషా నిలయానికి పత్రికలు, కొత్త గ్రంథాలు తెప్పించినంత మాత్రాన మాతృభాషాభివృద్ధి జరుగదని భావించి, భాషా నిలయానికి అనుబంధంగా ఒక పాఠశాలను నెలకొల్పి కొత్త పద్ధతిలో చరిత్ర, భూగోళం, గణితం మొదలైనవి తెలుగులోనే బోధించాలని ఆలోచన చేశారు. దానితో పది, పన్నెండు వేలమంది విద్యార్థులతో ఒక పాఠశాల ప్రారంభించారు. కానీ సభ్యులు చేసిన వాగ్దానాలు ఆచరణకు నోచుకోలేదు. రంగారావు చొరవ తీసుకుని, చందాల కోసం తిరుగలవలసి వచ్చింది. విద్యార్థులకు పలకలు, బలపాలు, పుస్తకాలు కొనిచ్చారు. ఫలితం లేక ఆ పాఠశాల మూత పడి పోయింది. లక్ష్మీ నరసమ్మ కూడా విద్యా వికాసానికి, సాంఘిక కార్యక్రమాలతో భర్తతో పాటు పాల్గొనేవారు. స్త్రీ విద్యకై ఇద్దరూ పాటుపడ్డారు. స్త్రీలకు కుట్టు పనులు మొదలయినవి నేర్పించి వారిలో నైపుణ్యాన్ని పెంచాలనీ విద్యాభివృద్ధి చేయూత లక్ష్యంతో 'ఆంధ్రమహిళా సంఘాన్ని స్థాపించి లక్ష్మీనరసమ్మనే దాని మొదటి అధ్యక్షురాలుగా బాధ్యతల్ని చేపట్టారు. ప్రతి శు క్రవారం వారి ఇంట్లోనే స్త్రీ విద్య, శిశుపోషణ, గృహ నిర్వహణ, పాతివ్రత్యము, ఐకమత్యము మొదలయిన అంశాలపై ఉపన్యాస కార్య క్రమాలు నిర్వహించే వారు.

1908 సంవత్సరంలో మూసీనదికి భయంకరమైన వరదలు వచ్చి హైదరాబాదు నగరాన్ని ముంచి వేయగా, ఎంతో ధన, ప్రాణనష్టం జరిగింది. ఆపద కాలంలో రంగారావు హైదరాబాద్ నగర ప్రజలకు సహాయపడి, నిరాశ్ర యులైన వారికి, వసతి సౌకర్యాలు కల్పించారు. వీరు ఎంతోమంది పేద విద్యార్థులను తన ఇంట్లో వుంచు కొని ఉన్నత చదువులు చెప్పిం చారు. అలా వారి సహాయంతో పైకివచ్చిన వారిలో ఆదిరాజు వీరభద్రరావు లాంటి వారు ఉన్నారు. రావిచెట్టు రంగారావు జీవిత చరిత్రను ఆదిరాజు వీరభద్రరావు 1910 లో 'జీవిత చరితావళి' అనే గ్రంథంలో నిక్షిప్తం చేశారు. ఇది విజ్ఞాన చంద్రికా గ్రంథమండలి పక్షాన 1911 లో ప్రచురితమైంది.

మాతృభాష, గ్రంథాలయాల అభివృద్ధి కోసం, సర్వస్వము ధారపోసిన రంగారావు తన ముప్పై మూడో ఏటనే 1910 జూలై 3వ తేదీన ఆకస్మికంగా కన్నుమూశారు.

కాకరకాయ జ్యూస్ ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు

ఈ చలికాలంలో ఎన్నో రకాల వ్యాధులు ఇబ్బంది పెడతాయి. జలుబు, గొంతు నొప్పి, ముక్కు దిబ్బడ ..ఇలా ఎన్నో సమస్యలు ప్రతి ఒక్కరినీ చాలా ఇబ్బంది పెడతాయి.అందుకే చలికాలంలో ఆహారం ఇంకా పానీయాలపై ఎక్కువ శ్రద్ధ పెట్టాలి.ముఖ్యంగా ఈ సీజన్‌లో తినడానికి పోషకవిలువలున్న పండ్లు ఇంకా కూరగాయలను డైట్‌లోకి తీసుకోవాలంటారు. ఇక చలికాలంలో వచ్చే ఆరోగ్య సమస్యలు ఇంకా ఇన్ఫెక్షన్‌లను ఎదుర్కోవటానికి కాకర కాయ చాలా మంచిదంటున్నారు ఆరోగ్య నిపుణులు. అయితే కాకరకాయకున్న చేదు రుచి కారణంగా చాలా మంది కూడా అసలు తినరు. అయితే ఈ చేదే జలుబు, ఇతర ఆరోగ్య సమస్యలను ఎదుర్కోవడంలో సహాయపడుతుంది. దీని వల్ల కలిగే ప్రయోజనాల గురించి తెలుసుకుంటే కచ్చితంగా దీన్ని మీ డైట్‌లో చేర్చుకోకుండా ఉండలేరు. మరి ఆ ప్రయోజనాలేంటో తెలుసుకుందాం.అయితే ఈ చేదే జలుబు ఇంకా ఇతర ఆరోగ్య సమస్యలను ఎదుర్కోవడంలో చాలా బాగా సహాయపడుతుంది. ఇక కాకరకాయ రసం చలికాలంలో చాలా మేలు చేస్తుంది. దీన్ని తయారు చేయడానికి మీరు కష్టపడాల్సిన పని లేదు. ఇంట్లో వుండే పదార్థాలతోనే సులభంగా ఈ జ్యూస్‌ను తయారుచేసుకోవచ్చు. దీనికోసం ముందుగా కొన్ని కాకరకాయ ముక్కలు, పచ్చిమిర్చి, కొద్దిగా అల్లం, ఎండుమిర్చి, పసుపు ఇంకా అలాగే నల్ల ఉప్పును తీసి బ్లెండర్‌లో మిక్స్ చేయండి. అంతే కాకర కాయ జ్యూస్ రెడీ అయిపోతుంది. ఇంకా ఇలాగే కాకుండా ఇతర మార్గాల్లో కూడా ఈ హెల్దీ జ్యూస్‌ను తయారు చేసుకోవచ్చు.మీ ముఖం మిలామిలా మెరిసేందుకు పొద్దున పూట ఖాళీ కడుపుతో కాకరకాయ రసాన్ని తాగితే, అది శరీరం నుండి ఈజీగా విషాన్ని బయటకు పంపుతుంది. పైగా పొద్దున పూట తాగడం వల్ల పొట్ట కూడా పూర్తిగా శుభ్రపడుతుంది.అలాగే దీన్ని రోజూ తాగడం ప్రారంభిస్తే, ఇది రక్తాన్ని కూడా బాగా శుభ్రపరుస్తుంది. అందువల్ల మీరు చర్మ సంబంధిత సమస్యలను ఎదుర్కోవాల్సిన పని లేదు. మీ ఫేస్ కూడా మిలమిలా మెరిసిపోతుంది.

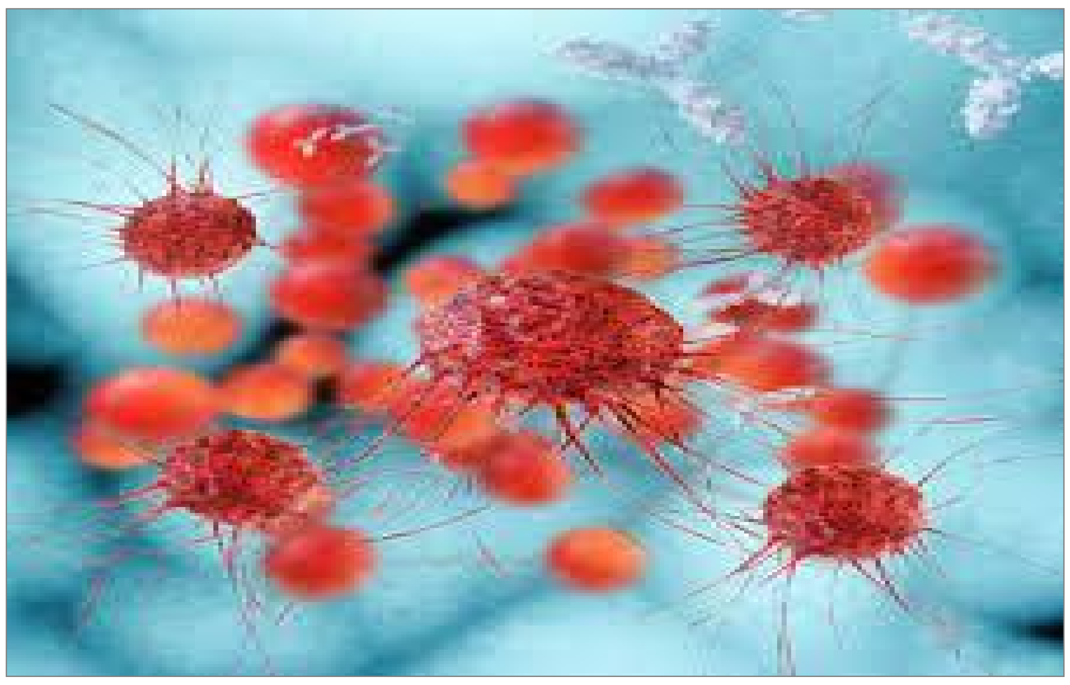
చెవి నొప్పి తగ్గించే చిట్కాలు

చెవి నొప్పి చాలా బాధని కలిగిస్తుంది. ఈ చలికాలంలో చెవి నొప్పి అందరిని కూడా ఎక్కువగా వేధిస్తుంటుంది. చెవి నొప్పి రావడానికి ఎన్నో రకాల కారణాలు ఉన్నాయి.చెవిలో ఇన్ఫెక్షన్ లు ఉన్నప్పుడు చెవి నొప్పి బాగా బాధిస్తుంది.జలుబు, గొంతు నొప్పి ఇంకా దగ్గు ఎక్కువగా ఉన్నప్పుడు కూడా చెవి నొప్పికి దారి తీస్తుంది. వర్షంలో తడటం వల్ల కూడా తీవ్రమైన చెవి నొప్పి సమస్యలు చాలా ఈజీగా వస్తాయి. ఇలాంటి సహజ కారణల వల్ల వచ్చే చెవినొప్పిని తగ్గించుకోవటానికి ఖచ్చితంగా కొన్ని హెూం రెమెడిస్ అనేవి చాలా ఎఫెక్టివ్ గా పనిచేస్తాయి. చెవి నొప్పి ఉన్నప్పుడు పాటించవలసిన కొన్ని నియమాలు ఇంకా చిట్కాలు గురించి ఇప్పుడు మనం తెలుసుకుందాం.చెవి నొప్పి తగ్గించడానికి ఆలివ్ ఆయిల్ మంచి దివ్య ఔషధంగా పనిచేస్తుంది. మీకు చెవి నొప్పి బాగా ఉన్నప్పుడు ఆలివ్ ఆయిల్ ను వేడిచేసి గోరు వెచ్చగా కలుగుతుంది.చెవి నొప్పి ఇంకా వాపు మిమ్మల్ని బాధిస్తూ ఉంటే దీని నుండి ఉపశమనం కలగడానికి ఉల్లిపాయ చాలా బాగా పనిచేస్తుంది. దీని కోసం ముందుగా ఒక ఉల్లిపాయను తీసుకొని దానిని కట్ చేసి పేస్ట్ చేసుకోవాలి. ఇంకా ఈ పేస్ట్ ను వాపు ఉన్న ప్రదేశంలో రాయాలి. చెవిని పట్టి లాగడం ఇంకా అటు ఇటు చేత్తో కలపడం ద్వారా కొంచెం రిలీఫ్ ఉంటుంది.చెవి నొప్పిని తగ్గించడంలో ఉప్పు కూడా బాగా ఉపయోగపడుతుంది.ఇక ఒక గిన్నెలో ఉప్పు వేసి గోరువెచ్చగా వేయించి దానిని ఒక మెత్తటి కర్చీఫ్ లాంటి బట్టలో వేసి మూటకట్టుకోవాలి. ఇప్పుడు ఈ ఉప్పు మూటతో నొప్పి ఉన్న చెవి చుట్టూ కాపడం చెవిలో వేస్తే క్షణాల్లో నొప్పి నుంచి మీరు ఉపశమనం పొందుతారు.చెవుల్లో ఎప్పుడూ కూడా ఇయర్‌ఫోన్‌లు పెట్టుకోవడం మంచిది కాదు..ఇంకా అలాగే ఇతరులు ఉపయోగించే ఇయర్‌ఫోన్‌లను మీరు ఉపయోగించకుండా ఉంటే మంచిది..అందుకే ఇయర్ బడ్స్ వాడటం మానేయాలి.ఇయర్ బడ్స్ చెవిలో ఈజీగా ఇన్ ఫెక్షన్ని పెంచుతాయి.ఇన్‌ఫెక్షన్ రాకుండా ఉండాలంటే ఇయర్‌ఫోన్‌లను ఎప్పటికప్పుడు కూడా బాగా శుభ్రంగా ఉంచుకోవాలి.

ఈ ఆహారాలు పిల్లలకి పెట్టవద్దు

పిల్లల డైట్ విషయంలో పెద్దలు ఖచ్చితంగా ఆరోగ్య నిపుణులు సలహా కూడా తీసుకోవడం చాలా మంచిది. సాధారణంగా ప్రతి తల్లిదండ్రులు కూడా పిల్లల మానసిక అభివృద్ధికి అవసరమైన అన్ని పనులు చేస్తారు. అయితే పిల్లల పట్ల తల్లిదండ్రులు ఖచ్చితంగా చాలా జాగ్రత్తగా ఉండాలి. ఆహారం, స్నానం, నిద్ర ఇంకా ఏడుపు కారణాలపై ప్రత్యేక శ్రద్ధ వహించాలి. అయినప్పటికీ కూడా కొన్నిసార్లు తల్లిదండ్రులు ఖచ్చితంగా తప్పులు చేస్తారు. వీటివల్ల పిల్లలకు హాని కలుగుతుంది. కొంతమంది తల్లులు అయితే పసిపిల్లలకి కొన్ని ఆహారాలని తినిపిస్తారు. ఇది వారి ఆరోగ్యానికి అస్సలు మంచిది కాదు. అలాంటి కొన్ని ఆహారాల గురించి ఇప్పుడు మనం తెలుసుకుందాం.తీపి పదార్థాలు ఇంకా అలాగే పంచదారతో తయారు చేసిన ఆహారాలని పిల్లలకు ఎక్కువగా తినిపించకూడదు. ఇంకా అలాగే ప్రస్తుత కాలంలో పసిపిల్లలకి తల్లిదండ్రులు ఎక్కువగా చాక్లెట్లని కూడా అలవాటు చేస్తున్నారు. ఈ చాక్లెట్లు చాలా అద్భుతమైన రుచిని కలిగి ఉంటాయి. కానీ వీటిలో ఉండే రసాయనాలు పిల్లలకి అనారోగ్యం కలిగిస్తాయి. తీపి పదార్థాలు పిల్లల శారీరక అభివృద్ధిపై మాత్రమే కాకుండా మానసిక అభివృద్ధిపై కూడా ఖచ్చితంగా చెడు ప్రభావాన్ని చూపుతాయి. వేరుశెనగ వెన్నలో ఒలేయిక్ యాసిడ్ ఉంటుంది. ఇది ఖచ్చితంగా మంచి కొలెస్ట్రాల్‌ని పెంచుతుంది. అయినప్పటికీ ఇది పిల్లలకు అస్సలు మంచిది కాదు. దీన్ని ఎక్కువగా తీసుకోవడం వల్ల బిడ్డకు ఖచ్చితంగా అలర్జీ సమస్యలు వస్తాయని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు.దాని కారణంగా పిల్లలకు వేరుశెనగ వెన్న తినిపించవద్దని ఆరోగ్య నిపుణులు సలహా ఇస్తారు.అలాగే పిల్లలు రొయ్యలు, ఎండ్రకాయలు వంటి సముద్రపు ఆహారాన్ని అస్సలు తినకూడదు. నిజానికి చేపల ఆహారంలో ప్రోటీన్ ఇంకా ఒమేగా -3 కొవ్వు ఆమ్లాలు చాలా పుష్కలంగా ఉంటాయని చెబుతారు. కానీ ఈ మధ్య చేపల్లో పాదరసం ఉన్నట్లు కనుగొన్నారు. కాబట్టి పిల్లలకు ఇలాంటి ఆహారం ఇవ్వడం మంచిది కాదు.ఇంకా అలాగే కాల్చిన మాంసం చిన్నపిల్లలకి అస్సలు తినిపించకూడదు. చిన్నపిల్లలే కాదు వృద్ధులు కూడా వీటిని తినకూడదని ఆరోగ్య నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. అలాగే కొన్నిసార్లు తల్లిదండ్రులు పిల్లలకు ఇలాంటి మాంసాన్ని తినిపిస్తారు. ఇది వారి ఆరోగ్యానికి అస్సలు మంచిది కాదు. ఇక మీరు కావాలంటే ఉడికించిన మాంసాన్ని పిల్లలకి తినిపించవచ్చు.

అవగాహనతోనే క్యాన్సర్‌కు అడ్డుకట్ట



క్యాన్సర్ గురించి అవగాహన పెంపొందించడానికి, దాని నివారణ, గుర్తింపును, చికిత్సను ప్రోత్సహించేందుకు సెప్టెంబర్ 22 న ప్రపంచ క్యాన్సర్ రోగుల సంక్షేమ దినంగా జరుపుకుంటారు.'ఇంటర్నేషనల్ యూనియన్ ఎగెనెస్ట్ క్యాన్సర్ సంస్థ ప్రజలలోకి క్యాన్సర్ అవగాహనను తీసుకెళ్లేందుకు కృషి ప్రారంభించింది. ఆ సంస్థలో మొత్తం 100 దేశాలు, క్యాన్సర్ వ్యాధి మీద యుద్ధం చేస్తున్న 350 సంస్థలు సభ్యత్వం కలిగి ఉన్నాయి. వీరందరూ మీడియా ద్వారా క్యాన్సర్ వ్యాధి ప్రమాదాన్ని ప్రచారం చేయాలని పాలనా విధానాలలో క్యాన్సర్ వ్యతిరేక చర్యలు చేపట్టేల ప్రభుత్వాల మీద ఒత్తిడి తేవటం కూడా వారు చేస్తున్న పని.

అసలు క్యాన్సర్ అంటే ఏమిటి సాధారణంగా మన శరీరంలో కణ విభజనలు ఒక క్రమ పద్ధతిలో నియంత్రించ బడతాయి. కొన్ని సందర్భాలలో కణాల పెరుగుదలలో నియంత్రణ లేనందువల్ల కణాలు చాలా వేగంగా అస్తవ్యస్తంగా విభజన చెంది కణ సమూహాలను ఏర్పరుస్తాయి. ఈ కణ సమూహాలను 'కంతి' అంటారు. అటువంటి కొన్ని ప్రమాదకరమైన వాటిని కేన్సర్ అని వ్యవహరిస్తారు. ఈ రకమైన పెరుగుదలకు ఒక స్పష్టమైన విధి ఉండదు. కేన్సర్ గురించి అధ్యయనం చేసే శాస్త్రాన్ని 'ఆంకాలజీ' అంటారు. క్యాన్సర్ ప్రపంచంలోనే అత్యంత ఖరీదైన వ్యాధి. క్యాన్సర్ మహమ్మారి ఏటా రూ.41, 17,000 కోట్లు హరిస్తూ ప్రపంచ ఆర్థిక వ్యవస్థపై తీవ్ర ప్రభావం చూపుతోంది. మూడింట రెండొంతుల క్యాన్సర్ మరణాలు పేద, మధ్యతరగతి దేశాల్లోనే సంభవిస్తున్నాయి. అందులో ఎక్కువ భాగం ముందుగా గుర్తించి చికిత్స అందించడం ద్వారా నయంచేయొచ్చని డబ్ల్యూహెచ్ఓ వెల్లడించింది. క్యాన్సర్ అనేది ఏ వయస్సు వారికైనా రావచ్చును. ఆడవారికి మగవారికి కూడ రావచ్చును. శరీరములో నోరు, గొంతు, ఎముకలు, రొమ్ము, చర్మము మున్నగు ఏ భాగానికి అయినా రావచ్చును.

శరీరంలో ఏదైనా అవయవానికి కేన్సర్ సోకితే తొలిదశలో లక్షణాలు అంతగా కనిపించవు. వ్యాధి సోకిన అవయవాన్ని బట్టి దీని నిర్ధరణ పరీక్షలు కూడా వేర్వేరుగా ఉంటాయి. కొన్ని రకాల క్యాన్సర్లనూ ఒకే విధమైన పరీక్షతో తెలుసు కోవడం సాధ్యం కాదు. క్యాన్సర్ అంటువ్యాధి కాదు. అలాగే వంశపారం పర్యంగా వచ్చే అవకాశం కూడా తక్కువే. అయితే, రొమ్ము, థైరాయిడ్, పెద్దపేగు, పాంక్రియాస్ క్యాన్సర్లు జన్యు పరంగా సంక్రమిస్తాయి. కుటుంబంలో ఎవరికైనా ఈ క్యాన్సర్లు వస్తే వచ్చే ప్రమాదం ఉంది. క్యాన్సర్‌ను తొలి దశలో గుర్తించక పోతే ఇతర భాగాలకూ వ్యాపించి, చికిత్సకు సైతం ఏమాత్రం తగ్గుముఖం పట్టవు. కాబట్టి దీనిపై అవగాహనతో ఎదుర్కొవాలి. కేన్సర్‌కు కారణాల్లో ఆధునిక జీవన శైలి ప్రధానమైంది. మద్యం, పొగతాగడం, ఆహార పదార్థాల్లో రంగులు వినియోగం, రసాయనాలు వాడటం, హార్మోన్లు అధికంగా వాడటం, అధిక బరువు, కాలుష్యం, క్రిమిసంహారకాలు, చికిత్సలో భాగంగా లేదా ప్రమాద వశాత్తు రేడియేషన్‌కు గురికావడం, తరచూ వేధించే ఇన్ఫెక్షన్లు.. ఇవన్నీ క్యాన్సర్‌కు కారకాలు. కొన్ని రకాల కేన్సర్లను రాకుండా వ్యాక్సిన్ వేసుకోవచ్చు. వాటిలో గర్భాశయ ముఖద్వార క్యాన్సర్‌కు ప్రధాన కారణం హెచ్‌పీవీ వైరస్. కాబట్టి దీనికి వ్యాక్సిన్ వేసుకుని నివారించ వచ్చు. 9 ఏళ్లు పైబడిన బాలికల నుంచి 40 ఏళ్ల మహిళల వరకు ఈ వ్యాక్సిన్ వేయించు కోవచ్చు. అలాగే అండాశయం, గొంతు క్యాన్సర్ రాకుండా కూడా ఇది అడ్డుకుంటుంది.

క్యాన్సర్ కణం ఒక్కొక్కరిలో ఒక్కోలా ఉంటుంది. కేన్సర్‌ను తొలి దశలోనే గుర్తించడం, దానికి ఇతర అవయవాలకు విస్తరించే గుణం ఉందా అనే అంశాలపై ఆధారపడి ఉంటుంది. సర్జరీ, మందులు, థెరపీలు కూడా దీనిపైనే ఆధారపడి ఉంటాయి. క్యాన్సర్‌ను జయించడం, త్వరగా గుర్తించడంతో పాటు ఆ కణితులు పరిమాణం, దశ, గ్రేడింగ్ కూడా చాలా ముఖ్యం. కాన్సర్‌కు వయసుతో సంబంధం లేదు. అన్ని వయసుల వారూ దీని బారిన పడే అవకాశాలు మెండుగా ఉంటాయి. కానీ చిన్నపిల్లల్లో వచ్చే క్యాన్సర్లను చాలా వరకు పూర్తిగా నయం చేయ గలిగినవే. అయితే, వయస్సు పెరిగేకొద్ది కేన్సర్స్ వచ్చే ముప్పు ఎక్కువ. ఈ సమయంలో వచ్చే కేన్సర్ల తీవ్రత చాలా ఎక్కువగా ఉంటుంది. అందుకే కేన్సర్ చికిత్సను కూడా వయస్సును బట్టి నిర్ధరిస్తారు. క్యాన్సర్ కణాలను నిర్వీర్యం చేయడానికి కీమోథెరఫీ, రేడియో థెరఫీలతో పాటు ల్యాప్రోస్కోపిక్ పద్ధతిలో చేసే కీహోల్ సర్జరీలు కూడా నేడు అందుబాటులో ఉన్నాయి. సర్జరీ తర్వాత రేడియో, కీమో, హార్మోన్ థెరఫీ లాంటివి చేసినా, లేక థెరఫీల తర్వాత సర్జరీ చేసినా చికిత్స అంతటితో అయి పోయిందని భావించరాదు. క్రమం తప్పకుండా వైద్య పరీక్షలు చేయించు కోవాలి.

క్యాన్సర్ కణం శరీరంలో ఎక్కడుందనే విషయం తెలుసు కోవడం కష్టం. ఏ అవయవానికి సోకిందనే అనుమానం ఉంటే దానికి సంబంధించిన పరీక్షలు వేర్వేరుగా ఉంటాయి. వీటిలో బయాప్సీ, యఫ్‌యన్‌ఏ టెస్ట్, బ్లడ్ మార్కర్స్, ఎక్స్-రే, సీటీ స్కాన్, యంఆర్‌ఐ, పీఈటీ స్కాన్ వంటివి అవసరాన్ని బట్టి చేస్తారు. అయితే సర్వైకల్ క్యాన్సర్‌ను పాప్‌స్మియర్ ద్వారా ముందుగా గుర్తించవచ్చు.

ప్రభుత్వాలు చర్యలలో భాగంగా పొగాకు వాడకంపై యుద్ధం ప్రకటించడం, సిగరెట్ తయారీ కంపెనీలు వ్యాపార ప్రకటనలు ఇవ్వటాన్ని నిషేధించాయి. అదే విధంగా బీడీ కట్టల మీద పుర్రె గుర్తు ముద్రణతో క్యాన్సర్ భయాన్ని ప్రజలలోకి తీసుకువెళ్ళ గలిగారు. మత్తు పానీయ ప్రకటనల మీద నిషేధం తీసుకు వచ్చారు. మన దేశంలో నోటి క్యాన్సర్ కేసులు అధికంగా నమోదవటానికి కారణం గుట్కా వాడకమే. భారత దేశంలో 80 శాతం మందికి క్యాన్సర్ ముందుగా గుర్తు పట్టలేక పోతున్నారు. క్యాన్సర్ పై అవగాహన పెరగాలి. లేటు వయస్సు వారికి ఎక్కువగా క్యాన్సర్ వస్తున్నది. నేడు లైఫ్ స్టైల్ మారింది. పొగాకు సంబంధిత వస్తువులు వాడటం వల్ల 40శాతం మందికి క్యాన్సర్ వస్తున్నదని తెలుస్తున్నది.

చికిత్సకు సంబంధించి నిర్ణయాలు మూడు విషయాలపై ఆధారపడి వుంటాయి. శరీర సాధారణ స్థితి, ఇతర జబ్బులు, కాన్సరు దశ, రోగి కోరిక, సమ్మతి. తొలిదశలో వున్న కాన్సర్లలో 70 నుంచి 90 శాతం కేసుల్లో నయం అయ్యే అవకాశం వుంది. కాన్సరు చికిత్సలో 19వ శతాబ్దం చివరిదశలో కాన్సరుకు శస్త్ర చికిత్స ప్రారంభమైంది. అయితే కాన్సరుకు శస్త్ర చికిత్స రానురాను వయస్సు పెరిగిన కొద్దీ తగ్గిపోతున్నది. రేడియేషన్ చికిత్స ఎక్స్రేను కనుగొన్న 1895 నుండి జరుప బడుతున్నది. వృద్ధుల్లో కాన్సరు జబ్బుకు రేడియేషన్ చికిత్సను ఎక్కువగా ఉపయోగిస్తున్నారు. కాన్సరుకు మందులతో చికిత్స 1950 నుండి ప్రారంభమైంది. వృద్ధుల్లో కాన్సరు చికిత్సకు మందులను ఎక్కువగా ఉపయోగిస్తున్నారు.క్యాన్సర్ కష్ట నష్టాల గురించి ప్రజలకు తెలియజేసి అవగాహన కల్పిచాలి , కాన్సర్ వ్యాధిని నయం చేయడానికి శస్త్ర చకిత్స, రేడియేషన్, కీమోథెరపీ అవసరం. ఆరోగ్యపు అలవాట్లను, ఆహారపు అలవాట్లను 30 నుంచి 40 ఏళ్ల వయస్సు నుంచే ప్రారంభించాలి. తొలిదశలోనే కాన్సరును గుర్తించి చికిత్స పొందాలి. ధూమపానం, సురాపానం, గుట్కా, జర్దాకిల్లీలు మానాలి. పండ్లు, కూరగాయలు పీచు పదార్థం ఎక్కువగానూ, కొవ్వు తక్కువగానూ వుండే ఆహారాన్ని తీసుకోవాలి. కాన్సరు బారినుండి శరీరాన్ని రక్షించు కోవాలి. దీనికి స్క్రీనింగ్ పరీక్షలు జరపాలి.

జుట్టు ఒత్తుగా పెరగాలంటే...

ఇటీవలలో వయసు తరహా లేకుండా ఆడవారిలో, మగవారిలో కూడా జుట్టు రాలే సమస్యలు విపరీతంగా పెరిగిపోతున్నాయి.. దీన్ని తగ్గించుకోవడం కోసం ఎన్నో కెమికల్స్ ఉన్న ప్రొడక్ట్స్ ని, హెయిర్ ఆయిల్స్ ,రకరకాల షాంపులు లను వాడుతూ ఉంటారు. అయితే వాటిలో ఎన్నో సైడ్ ఎఫెక్ట్స్ ఉంటాయి. అయితే ఈ సమస్య నుంచి బయట పడాలంటే మన వంట గదిలోనే ఉండే పదార్థాలతోనే ఈ టానిక్ తయారు చేసుకోవచ్చు.. దీనిని పది రోజులు వాడినట్లయితే జుట్టు రాలే సమస్య సులభంగా తగ్గిపోతుంది. ఈ చిట్కా కోసం మొదటగా రెండు చెంచాల బియ్యం ని తీసుకోవాలి. అయితే ఈ బియ్యం అన్ పాలీష్ అయితే మంచి ఫలితం ఉంటుంది. అలాగే బియ్యం నానబెట్టిన నీటిని కూడా వినియోగించడం వలన జుట్టు రాలడం సులభంగా తగ్గుతుంది. ఈ నీటిలో ఎన్నో పోషకాలు ఉంటాయి.అలర్జీలు, సైనస్ ఇన్ఫెక్షన్, ముక్కులోపలి భాగం వాచిపోవడం, అడినాయిడ్స్ అన్నీ కూడా శ్వాస మార్గానికి అడ్డంకులే కారణమంటున్నారు. మధ్య వయసు, ఆపై వయసుకు వచ్చిన తర్వాత గొంతు భాగం సన్నబడుతుంది. దీనివల్ల గురక రావడానికి అవకాశం ఉంటుంది. అలాగే మహిళలతో పోలిస్తే పురుషుల్లో గురక సమస్య ఎక్కువగా వస్తుంది. వాయు నాళాలు తక్కువ వ్యాకోచంతో ఉంటాయి. అధిక బరువు ఉండడం వల్ల మెడ, గొంతు భాగంలో అధిక బరువు పడినా గురకకు దారితీస్తుంది. సైనస్ సమస్యలో ముక్కు నాసికా కుహరములు జామ్ అవుతాయి. దీంతో గాలి కష్టంగా వెళ్లాల్సి వచ్చి శబ్దం బయటకు వస్తుంది. మద్యం, పొగతాగడం, ట్రాంక్విలైజర్ ఔషధాలైన లోరజ్ పామ్, డైజిపామ్ కండరాలకు పూర్తి విశ్రాంతిని కలిగిస్తాయి. దానివల్ల కూడా గురక రావచ్చు. ముఖ్యంగా కార్పొరేట్ ఉద్యోగుల్లో ఎక్కువమంది ఇలా గురక సమస్యతో బాధపడుతుంటారట. దీనికి కారణం పని ఒత్తిడే.

కావున ఇది జుట్టుకి చాలా బాగా ఉపయోగపడుతుంది. తరువాత రెండు చెంచాల మెంతులను వేసుకోవాలి. ఈ మెంతులు జుట్టు పొడిబారకుండా చేసి జుట్టు రాలే సమస్యను తగ్గిస్తుంది. అలాగే జుట్టుకి కావలసిన పోషకాలను కూడా అందిస్తుంది. అదేవిధంగా జుట్టుకి మాయిశ్చరైజర్ గా కూడా సహాయపడుతుంది. తరువాత రెండు చెంచాల లవంగాలు కూడా తీసుకోవాలి. ఈ లవంగాలు జుట్టు పొడవుగా ఒత్తుగా పెరగడమే కాకుండా ఈ సమస్యని శాశ్వతంగా పరిష్కరిస్తుంది. ఒక గిన్నె తీసుకొని దాన్ని స్టవ్ పైన పెట్టి ఒక కప్పు నీళ్లు పోసుకోవాలి. వాటిలో మనం ముందుగా తీసుకున్న లవంగాలు, మెంతులు, బియ్యం వేసుకోవాలి. వేసుకొని వాటిని బాగా మరిగించుకోవాలి. ఒక గ్లాసు నీళ్లు అర గ్లాస్ అయ్యేవరకు మరిగించి పసుపు కలర్ లో వచ్చిన తర్వాత స్టవ్ ఆపుకోవాలి. తదుపరి ఈ నీటిని వడకట్టుకొని చల్లార్చుకోవాలి. తర్వాత దీనిని స్ప్రే బాటిల్ లో పోసుకొని. జుట్టు మొత్తానికి స్ప్రే చేసుకోవాలి. అయితే దీనిని తప్పక చల్లారిన తర్వాతనే స్ప్రే చేయాలి. ఈ టానిక్ జుట్టుకి చాలా బాగా సహాయపడుతుంది.

ఈ టానిక్ ను నిత్యము జుట్టుకి స్ప్రే చేసుకోవచ్చు.. ఇలా చేసిన పది నిమిషాల పాటు మసాజ్ చేసుకోవాలి. తరువాత ఈ విధంగా పది రోజుల వరకు వాడుకోవడం వలన జుట్టు రాలే సమస్య తగ్గిపోయి జుట్టు పొడవుగా ఒత్తుగా పెరుగుతుంది. అదేవిధంగా ఇన్ఫెక్షన్స్ దురద చుండ్రు లాంటి ఇబ్బందులు కూడా దూరం అవుతాయి. మా జుట్టు బాగా రాలిపోతుంది. అనుకున్న వారు ఈ టానిక్ ని ఒకసారి వాడి చూడండి.. మీ జుట్టు చాలా బాగా పెరుగుతుంది. ఈ టానిక్ వాడడం వల్ల ఎటువంటి సైడ్ ఎఫెక్ట్స్ ఉండవు. ఎందుకంటే దీనిలో ఎటువంటి కెమికల్స్ ఉండవు. ఈ టానిక్ ని చిన్న వయసు నుండి పెద్ద వయసు వారి వరకు అలాగే పురుషులు కూడా దీనిని చాలా బాగా వాడుకోవచ్చు.. దీనిని వాడడం వలన జుట్టు ఎంత పల్చగా ఉన్న కూడా జుట్టు ఒత్తుగా పెరుగుతుంది.కావున ఈ జుట్టు రాలే సమస్య ఉన్నవారు దీన్ని తప్పక వాడండి.

మెడపై నలుపును అందంగా మార్చే టిప్స్

చాలా మంది చూడటానికి చాలా అందంగా వుంటారు. వారి ముఖం కాంతివంతంగా ఉంటుంది. కానీ వారి మెడ మాత్రం చాలా నల్లగా ఉంటుంది. అలా ఉంటే చూపరులను సరిగ్గా ఆకట్టుకోలేరు.ముఖం తెల్లగా ఇంకా అందంగా ఉండి మెడ నల్లగా ఉన్న తర్వాత చూడటానికి చాలా విచిత్రంగా అందవిహీనంగా కనిపిస్తారు.చాలా ప్రయత్నాలు చేసిన తర్వాత కూడా ఆ నలుపు అస్సలు వదిలించుకోవడం చాలా కష్టం. మీరు కూడా ఇలాంటి నల్లని మచ్చతో ఇబ్బంది పడుతుంటే.. కొన్ని హెూం రెమెడీస్‌తో పరిష్కరించుకోవచ్చు. వీటిని పాటించడం ద్వారా మీరు కొన్ని రోజుల్లో నల్లని మెడను వదిలించుకోవచ్చు. మీరు నల్లటి మెడపై మచ్చను తొలిగించుకునేందుకు.. పటిక, బేకింగ్ సోడా, రోజ్ వాటర్ మిశ్రమాన్ని కూడా ఉపయోగించవచ్చు. ఇది మెడలోని నలుపును సులభంగా పోగొట్టడానికి కూడా సహాయపడుతుంది.మెడ నలుపును పోగొట్టడానికి (క్లీన్ డార్క్ నెక్) ఒక చెంచా పటిక పొడిని తీసుకుని అందులో సమాన పరిమాణంలో ముల్తానీ మిట్టి కలపాలి. దీని తరువాత, 1 టీస్పూన్ రోజ్ వాటర్, 1-2 టీస్పూన్ నిమ్మరసం మిక్స్ చేసి పేస్ట్ సిద్ధం చేయండి. దీని తరువాత, ఈ పేస్ట్‌ను నల్ల మెడ, శరీరంలోని ఇతర భాగాలపై బాగా రాయండి. పేస్ట్ అప్లై చేసిన తర్వాత 15-20 నిమిషాల పాటు అలాగే ఉంచి బాగా ఆరనివ్వాలి.

పటిక, ముల్తానీ మిట్టి పేస్ట్ అప్లై చేసిన 20 నిమిషాల తర్వాత శుభ్రమైన నీటితో శుభ్రం చేసుకోండి. అయితే, ఈ సమయంలో సబ్బును అస్సలు ఉపయోగించకూడదని గుర్తుంచుకోండి. మెడ కడగడానికి నీటిని మాత్రమే ఉపయోగించాలి. ఎలాంటి క్రీములు, రసాయనాలు, పౌండర్లు వాడకూడదు.మెడ నలుపును తొలగించడానికి.. మీరు ఈ రెమెడీని వారానికి 3-4 సార్లు క్రమం తప్పకుండా చేయాలి. అయితే మరింత అద్భుతమైన ఫలితాల కోసం నిద్రపోయే ముందు దీన్ని ఉపయోగించండి. దీంతో మెడలోని నలుపు త్వరగా తొలగిపోతుంది.

జమ్మూ- కాశ్మీర్‌లో చూడాల్సిన ప్రదేశాలు

జమ్మూ-కాశ్మీర్‌లోని వైష్ణో దేవి దర్శనం కోసం వెళుతున్నట్లయితే, అక్కడికి సమీపంలో ఉన్న కొన్ని అద్భుతమైన ప్రదేశాలను కూడా సందర్శించవచ్చు.హిందూ మతంలో వైష్ణో దేవి యాత్రకు చాలా ప్రాముఖ్యత ఉంది. ఇక్కడ చాలా మంది భక్తుల కోరికలు నెరవేరుతాయని విశ్వసిస్తారు. అందుకే వైష్ణో దేవి దర్శనం కోసం ప్రతి సంవత్సరం లక్షలాది మంది భక్తులు దేశనలుమూలల నుంచి ఇక్కడికి వస్తుంటారు. ముఖ్యంగా నవరాత్రుల రోజుల్లో ఎక్కువ మంది సందర్శకులు ఇక్కడికి చేరుకుంటారు. ఈ సంవత్సరం నవరాత్రులు సెప్టెంబర్ 26 నుండి అక్టోబర్ 4 వరకు మరియు దసరా అక్టోబర్ 5 న జరుపుకుంటోన్న సందర్భంగా ఇక్కడికి దగ్గరలో ఉన్న కొన్ని పర్యాటక అందాలను పలకరిద్దాం.

పట్నీతోప్: వైష్ణో దేవాలయం ఆధ్యాత్మికతకు కేంద్రంగా గుర్తింపు పొందితే, ఇక్కడికి దగ్గరలో ఉన్న పట్నీతోప్ పర్యాటక ప్రదేశంగా ప్రసిద్ధి పొందింది. ఈ ప్రాంతమంతా సహజ సిద్ధమైన ప్రకృతి సంపదతో నిండి ఉంటుంది. హిమాలయాల ఒడిలో ఉన్న దట్టమైన దేవదారు మరియు ఎత్తైన పర్వతాల మధ్య దాగిన పట్నీతోప్ అందాలు మాటల్లో చెప్పలేం. ఇక్కడికి వచ్చే పర్యాటకులు పారాగ్లైడింగ్, రాక్ క్లైంబింగ్, ట్రెక్కింగ్ మొదలైన అనేక సాహస క్రీడలను మనసారా ఆస్వాదించవచ్చు. చలికాలంలో ఇక్కడికి వెళితే మంచు కురుస్తుంది. నవరాత్రి రోజుల్లో, వైష్ణో మాత సందర్శించడానికి వచ్చే భక్తులతోపాటు దాదాపు అన్ని రకాల పర్యాటకులు ఖచ్చితంగా ఇక్కడ సందర్శనకు చేరుకుంటారు. కత్రా నుండి పట్నీతోప్‌కి సుమారు గంట ప్రయాణం చేస్తే సరిపోతుంది.

సనాసర్: వైష్ణో దేవి ఆలయం సందర్శించిన తర్వాత కుటుంబసమేతంగా ఏదైనా హిల్ స్టేషన్‌ని సందర్శించాలనుకుంటే మాత్రం నేరుగా సనాసర్ చేరుకోవాలి. ఈ అందమైన ప్రదేశాన్ని మనసారా ఆస్వాదించేందుకు చాలా ప్రకృతి అందాలు మిమ్మల్ని ఆహ్వానిస్తాయి. ఇక్కడి పారాగ్లైడింగ్, బోట్ రైడ్ మరియు రాక్ క్లైంబింగ్ వంటి అనేక ఇతర సాహస క్రీడలను ఆస్వాదించవచ్చు. అంతేకాదు, ఇక్కడి కాశ్మీరీ సంస్కృతిని దగ్గరగా చూసేందుకు ఈ ప్రదేశం సరైన ఎంపిక. కత్రా నుండి దాదాపు రెండు గంటలు ప్రయాణం చేయడం ద్వారా సనాసర్ చేరుకోవచ్చు.బాటోట్: బాటోట్ చాలా అందమైన మరియు ప్రసిద్ధ హిల్ స్టేషన్. చీనాబ్ నది ఒడ్డున ఉన్న ఈ ప్రదేశానికి సుదూర ప్రాంతాల నుండి పర్యాటకులు వస్తుంటారు. ఇక్కడ అనుభవించే విశ్రాంతి క్షణాలు జీవితంలో మర్చిపోలేని అనుభూతులను అందిస్తాయి. ఎత్తుపల్లాల పచ్చిక మైదానాల్లో తిరగడంతో పాటు ఇక్కడి అటవీప్రాంతంలో క్యాంపింగ్ అదనపు ఆకర్షణగా చెప్పొచ్చు. ఇది కాకుండా, ఇక్కడ ట్రెక్కింగ్ కూడా ఆనందించవచ్చు. కత్రా నుండి బాటోట్‌కు 81 కిలోమీటర్లు. అలాగే, పట్నీతోప్ నుండి 12 కిలోమీటర్ల దూరంలో బాటోట్ ఉంటుంది.ఝజ్జర్ కోట్లి: ఝజ్జర్ కోట్లి వైష్ణో దేవాలయం చుట్టుపక్కల చూడవలసిన ఉత్తమమైన మరియు అందమైన ప్రదేశాలలో ఒకటి. ఇక్కడి ప్రకృతి అందాలు సందర్శకులను మంత్రముగ్ధులను చేస్తాయి. అందుకే ఈ ప్రాంతం కుటుంబసమేతంగా గడిపేందుకు అనువైన పిక్నిక్ స్పాట్‌గా ప్రసిద్ధి పొందింది. మీరు ఇక్కడ అడ్వెంచర్ గేమ్‌లను కూడా ఆస్వాదించవచ్చు. వైష్ణో దేవాలయం నుండి ఝజ్జర్ కోట్లి దాదాపు 31 కిలోమీటర్లు ఉంటుంది.

సమంత ఆరోగ్యంపై వదంతులు..

సెలబ్రెటీల విషయంలో చీమకుట్టినా వార్త అయిపోతుంది. అలాంటి వారిపై గాలివార్తలు కూడా వైరల్ అవుతుంటాయి. అలా వదంతులను ఎదుర్కొంటున్న వారిలో నటి సమంత ఒకరు. ఈమె షూటింగ్‌లో పాల్గొన్నా లేకపోయినా వార్తే. మనస్పర్థల కారణంగా టాలీవుడ్ నటుడు నాగచైతన్య నుంచి విడిపోయిన తర్వాత సమంత గురించి రకరకాల ప్రచారం ట్రోలింగ్ అవుతుందనే చెప్పాలి. ఆమె అందాలారబోత దృశ్యాలను సామాజిక మాధ్యమాల్లో తరచూ విడుదల చేయడం కూడా ఇందుకు ఒక కారణం కావచ్చు. ఆ మధ్య కాస్త విరామం తీసుకున్న సమంత తన స్నేహితురాలితో కలిసి విదేశాలు చుట్టి వచ్చింది. ఆ సమయంలో ఆమె స్కిన్ సమస్యతో బాధపడుతోందనే ప్రచారం హెూరెత్తింది. దీంతో ఆమె మేనేజర్ స్పందిస్తూ సమంత సంపూర్ణ ఆరోగ్యంతో ఉన్నారని స్పష్టం చేశారు. అలాంటిది ఈ బ్యూటీ గురించి ఇప్పుడు మరోసారి అలాంటి వార్త నెట్టింట్లో హల్ చల్ చేస్తోంది. పాలీమర్ ఫోర్స్ లైట్ ఎరప్షన్ అనే స్కిన్‌కు సంబంధించిన వ్యాధితో బాధపడుతోందని, దీంతో మరోసారి షూటింగ్‌లకు బ్రేక్ ఇచ్చి చికిత్స కోసం అమెరికాకు వెళ్లడానికి సిద్ధమవుతుందని ప్రచారం జరుగుతోంది. ఈ కారణంగా ఆమె విజయ్ దేవరకొండతో నటిస్తున్న ఖుషి చిత్ర షూటింగ్‌లో బాధింపునకు గురైందని సామాజిక మాధ్యమాల్లో వైరల్ అవుతోంది. కాగా సమంత ప్రధాన పాత్రలో నటించిన శాకుంతల చిత్రం షూటింగ్ పూర్తి చేసుకుని ప్రస్తుతం గ్రాఫిక్స్ వర్క్‌ను జరుపుకుంటోంది. అదేవిధంగా యశోద చిత్రం కూడా నిర్మాణాంత కార్యక్రమాల దశలో ఉంది. సమంత అమెరికా నుంచి తిరిగి వచ్చిన తర్వాత ఖుషి చిత్రంలో పాల్గొంటుందనే వార్త సామాజిక మాధ్యమాల్లో హల్‌చల్ చేస్తోంది. అయితే ఇందులో నిజం ఎంత అన్నది తెలియాల్సి ఉంది.

నయా సినిమా షూటింగ్ షురూ..

అక్కినేని నాగ చైతన్య, వెంకట్ ప్రభు వంటి క్రేజీ కాంబినేషన్‌లో సినిమా ప్రకటన వెలువడినప్పటి నుంచే క్యూరియాసిటీని పెంచింది. ఈ చిత్రానికి ఎన్‌సి 22 అనే వర్కింగ్ టైటిల్ పెట్టారు. నాగచైతన్య తొలి తెలుగు-తమిళ ద్విభాషా చిత్రమిది కావడం విశేషం. అలాగే డైరెక్టర్ వెంకట్ ప్రభుకి కూడా ఇది తొలి తెలుగు సినిమా కూడా మరో విశేషం. ఈ ప్రతిష్టాత్మక ప్రాజెక్ట్ ఇటీవల పూజా కార్యక్రమంతో ప్రారంభమైంది. ఈ చిత్రంలో నాగ చైతన్యకు జోడీగా కృతి శెట్టి నటిస్తోంది. ఈ చిత్రానికి సంగీత దర్శకులైన తండ్రీ కొడుకులు మాస్ట్రో ఇళయరాజా, యువన్ శంకర్ రాజా సంయుక్తంగా సంగీతం అందించడం ఈ చిత్రానికి ఉన్న మరో ప్రత్యేకత. అలాగే వీళ్ళిద్దరూ కలసి చేస్తున్న మొదటి సినిమా కావడంతో ఈ కాంబినేషన్‌లో చార్ట్‌బస్టర్ ఆల్బమ్ ఖాయమనే దీమాతో మేకర్స్ ఉన్నారు. నాగ చైతన్య అభిమానులు, ప్రేక్షకులు ఈ సినిమా అప్‌డేట్ కోసం ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో దీనికి సంబంధించి అదిరిపోయే అప్డేట్ వచ్చింది.'అక్కినేని నాగేశ్వరరావు గారి దివ్య ఆశీస్సులతో.. అప్‌డేట్‌ను ప్రకటిస్తున్నాం. నేటి (బుధవారం) నుండి ఎన్‌సి 22 యాక్షన్ బిగిన్స్' అని ప్రకటించారు మేకర్స్. ఈ సందర్భంగా నాగ చైతన్యకి సంబంధించిన ఓ ఆసక్తికర పోస్టర్‌ను కూడా రిలీజ్ చేశారు. ఇది అందరినీ సర్ ప్రైజ్ చేయడంతో పాటు మరింత ఆసక్తిని పెంచింది.నాగ చైతన్య అప్పిరియన్స్, లుక్ రివీల్ చేయకుండా పోస్టర్ డిజైన్ చేశారు. పోస్టర్‌లో నాగ చైతన్యపై కొన్ని టార్గెట్‌లు ఉండటం గమనించవచ్చు. పోస్టర్ రెడ్ అండ్ బ్లాక్ కలర్స్‌లో పవర్ ఫుల్ వైబ్స్‌ని కలిగి ఉంది.ఇంకా టైటిల్ నిర్ణయించని ఈ చిత్రాన్ని శ్రీనివాస సిల్వర్ స్క్రీన్‌పై శ్రీనివాస చిట్టూరి నిర్మిస్తున్నారు.

నీతోనే నీతోనే.. నేనెపుడు

దర్శకుడు తేజ ప్రస్తుతం 'అహింస' అనే యూత్‌ఫుల్ యాక్షన్ ఎంటర్‌టైనర్‌ను రూపొందిస్తున్నారు. ఇందులో నూతన నటీనటులు ప్రధాన పాత్రలు పోషిస్తున్నారు. ఇప్పటికే చిత్రీకరణ పూర్తి చేసుకున్న ఈ సినిమా ప్రస్తుతం పోస్ట్ ప్రొడక్షన్ పనులు జరుపుకుంటోంది. ఈ సినిమా ప్రొమోషన్స్‌ని చాలా వినూత్నంగా చేస్తున్నారు.

హీరో యశ్ ఇకనైనా స్పందించేనా..?

కేజీఎఫ్ సినిమాతో ఓవర్ నైట్ కి స్టార్ హీరోగా మారిపోయారు హీరో యశ్. ప్రస్తుతం తన చేస్తున్న సినిమా ఏంటి ఎక్కడున్నాడు అనే విషయం పై అభిమానులు చాలా ఆత్రుతగా ఎదురుచూస్తున్నారు. అయితే ఇప్పటివరకు ఈ హీరో గురించి ఎక్కడ ఎలాంటి ఊసే కనిపించలేదు.. ఎందుచేత అంటే ఇప్పటివరకు అతడు తన తదుపరి సినిమాల ప్రసక్తి తీసుకురాలేదు. ప్రభాస్ బాహుబలి సినిమా తర్వాత వరుసగా సినిమాలు చేస్తూ పాన్ ఇండియా హీరోగా పేరుపొందారు. కానీ హీరో యశ్ మాత్రం ఆ విషయంలో ప్లానింగ్ లేకుండా వ్యవహరిస్తున్నారని ఆయన అభిమానుల సైతం ఆవేదనని వ్యక్తం చేస్తున్నారు. కే జి ఎఫ్-2 సినిమా విడుదలై చాలా నెలలు కావస్తున్నప్పటికీ కూడా ఇప్పటివరకు తన తదుపరి సినిమా గురించి ఎలాంటి అప్డేట్ ప్రకటించలేదు హీరో యశ్. ఇక శంకర్ డైరెక్షన్ లో భారీ బడ్జెట్ సినిమా ఉంటుంది అని ఇటీవల వార్తలు వినిపించాయి కానీ అందులో ఎలాంటి నిజం లేదని కన్నడ మీడియా వర్గాలనుంచి సమాచారం తెలుస్తున్నది.. కన్నడలో ఒక ప్రముఖ డైరెక్టర్ 100 కోట్లు బడ్జెట్ సినిమాని చేసేందుకు ముందుకు వచ్చినట్లుగా వార్తలు వినిపించాయి కానీ ఈ హీరో యశ్ మాత్రం చాలా సంతృప్తిగా లేకుండా ఆ సినిమాను ఓకే చెప్పడానికి సందేహిస్తున్నట్లుగా సమాచారం. అయితే మరికొన్ని రోజులు ఈ హీరో అభిమానులు వెయిట్ చేయాల్సిందే అన్నట్లుగా వార్తలు వినిపిస్తూ ఉన్నాయి.ఎందుకు హీరోలను చూసి హీరో యశ్ తన ప్లానింగ్ ను మార్చుకోవాలని ఆయన అభిమానుల సైతం కోరుకుంటూ ఉన్నారు ఇప్పటికే తన కెరియర్ చాలా నష్టపోయారని ఇప్పుడు వచ్చిన స్టార్డంతో నైనా మంచి సినిమాలను చేసుకుంటే తప్ప పాపులారిటీ అలాగే కొనసాగదని తెలియజేస్తున్నారు అభిమానులు. ఇక పలు సందర్భాలలో హీరో ఎస్‌ఐ కూడా కన్నడ మీడియాలో తీవ్రమైన విమర్శలు కూడా వినిపించాయి.. అయినా కూడా ఈ విషయాలపై ఏ విధంగా స్పందించలేదు హీరో యశ్.

విజయ్ దేవరకొండ ఇంట్రెస్టింగ్ కామెంట్?

తెలుగు సినీ ఇండస్ట్రీ లో మొదట చిన్న చిన్న పాత్రల లో నటిస్తూ ఆ తర్వాత హీరోగా ఎదిగిన వారిలో హీరోవిజయ్ దేవరకొండ కూడా ఒకరిని చెప్పవచ్చు..ఆ తరువాత పెళ్లి చూపులు సినిమాతో మంచి ఇమేజ్ ని ఏర్పరచుకున్నారు విజయ్ దేవరకొండ. ఆ వెంటనే అర్జున్ రెడ్డి, గీతా గోవిందం, టాక్సీవాలా వంటి సినిమాలతో మంచి విజయం సాధించారు. ఇక తర్వాత వచ్చిన ఏ సినిమా కూడా అంతగా సక్సెస్ అందుకోలేకపోయాయి. కానీ వరుస అవకాశాలు మాత్రం వెళ్ళబడుతూనే ఉన్నాయి ఈ హీరోకి. ఆగస్టు 25వ తేదీన ప్రపంచవ్యాప్తంగా లైగర్ సినిమాని విడుదల చేయగా ఈ సినిమా భారీ డిజాస్టర్ ను చవి చూసింది. ఇందులో బాలీవుడ్ హీరోయిన్ అనన్య పాండే ,మైక్ టైసన్, రమ్యకృష్ణ కూడా నటించారు. అయితే ఈ సినిమా విడుదలైన తరువాత విజయ్ దేవరకొండ సోషల్ మీడియాకు కాస్త దూరంగా ఉన్నారు. అయితే ఇన్ని రోజులకు తాజాగా ఒక వీడియోను షేర్ చేస్తూ సినిమా కోసం పడిన కష్టాన్ని వర్కౌట్ రూపంలో చేసిన వీడియోను చేత షేర్ చేస్తూ.. కష్టపడి పనిచేయడం మిమ్మల్ని మీరు ప్రోత్సహించుకోండి అంటే ఇలాంటి వాటితోనే కొత్త నైపుణ్యాలు నేర్చుకోండి అంటే తప్పులను సరి చేసుకోండి అన్నట్టుగా క్యాప్షన్ ని తెలియజేసినట్లుగా తెలుస్తోంది. లైగర్ సినిమా కోసం విజయ్ దేవరకొండ పడిన కష్టాన్ని ఈ విడియో చూస్తే ఎంత కష్టపడ్డాడోని చెప్పవచ్చు. ముఖ్యంగా తనను అత్లెట్ గా కనిపించడం కోసం తనను తాను మార్చుకున్నాడు. ఈ చిత్రాన్ని ధర్మ ప్రొడక్షన్ పై ఛార్మి, పూరి జగన్నా కరణ్ జోహార్ సంయుక్తంగా నిర్మించడం జరిగింది. ప్రస్తుతం విజయ్ దేవరకొండ సమంత తో కలిసి ఖుషి సినిమాలో నటిస్తున్నారు. విజయ్ దేవరకొండ షేర్ చేసిన ఈ వీడియో కాస్త వైరల్ గా మారుతోంది. తాజాగా మ్యూజికల్ ప్రమోషన్స్‌లో భాగంగా ఫస్ట్ సింగిల్ 'నీతోనే నీతోనే'ని విడుదల చేశారు. ఆర్‌పి పట్నాయక్ ఈ పాటని మనసుని హత్తుకునే మెలోడిగా కంపోజ్ చేశారు. సిద్ శ్రీరామ్ తన బ్రిలియంట్ వాయిస్‌తో మెస్మరైజ్ చేయగా, సత్య యామిని వాయిస్ పాటకు మరింత మాధుర్యాన్ని ఇచ్చింది.'కలలో అయినా..కలయికలో అయినా..కలిసుండని కాలాలైనా..నీతోనే నీతోనే.. నేనెపుడు..నాతోనే నాతోనే నువ్వేపుడు'..

జర్నలిస్టులకు ఆదర్శం విద్వాన్ విశ్వం

రాజకీయం, సాహిత్యం, పత్రికా రచనల మూర్తిమంతం విద్వాన్ విశ్వం. తరిమెల నాగిరెడ్డి, నీలం రాజశేఖరరెడ్డి వంటి వామపక్ష రాజకీయ వాదుల సాహచర్యంతో కమ్యూనిస్టుగా తన రాజకీయ జీవితం ఆరంభించిన స్వాతంత్ర్య సమరయోధుడు విశ్వం. సంస్కృతం, ఆంగ్లం, తెలుగు భాషల్లో పండితులు. చిలుకూరి నారాయణరావు వంటి భాషా శాస్త్రజ్ఞుల శిష్యులుగా మద్రాసులో విద్వాన్ విశ్వం అయ్యారు. ఉన్నత విద్యాభ్యాసం కోసం బెనారస్ వెళ్ళిన విశ్వానికి మదన మోహన మాలవ్యా లాంటి ప్రముఖుల ప్రశంసలకు పాత్రుడైనాడు. ఓ బళ్ళారిలో “ఆకాశవాణి” రహస్య పత్రికను నడిపినందుకు జైలు శిక్ష అనుభవించారు. మీజాన్, ప్రజాశక్తి, ఆంధ్రప్రభ, ఆంధ్రజ్యోతి పత్రికల్లో వివిధ హెూదాల్లో పనిచేశాడు. విద్వాన్ విశ్వం (అక్టోబర్ 21, 1915 – అక్టోబర్ 19, 1987) 1915, అక్టోబర్ 21న అనంతపురం జిల్లాలో తరిమెల గ్రామంలో ఒక విశ్వ బ్రాహ్మణ కుటుంబంలో జన్మించాడు. ఆయన పూర్తి పేరు మీసరగండ విశ్వరూపాచారి. విశ్వం స్వగ్రామంలో చిన్నతనంలో రామాయణం శంకర శాస్త్రి వద్ద సంస్కృతం నేర్చుకున్నాడు. సంప్రదాయ పద్ధతిలో కర్నూలు, ప్రొద్దుటూరులలో సంస్కృత కావ్య నాటక అలంకారాలను, తర్క శాస్త్రాన్ని అభ్యసించాడు. మద్రాసు విశ్వ విద్యాలయం నుండి సంస్కృతం లో, ఆంధ్రంలోనూ విద్వాన్ పట్టా పుచ్చుకున్నాడు. అనంతపురంలో చిలుకూరు నారాయణ రావు వద్ద శిష్యరికం చేశాడు. కాశీ విశ్వ విద్యాలయంలో పరిశోధన చేస్తూ అనారోగ్యం వలన పూర్తి చేయలేక పోయాడు. కాశీ నుండి అనంతపురం తిరిగి రాగానే తరిమెల నాగిరెడ్డితో కలిసి రాజకీయ కార్యకలాపాలు ప్రారంభించాడు. ప్రజలను చైతన్య పరచటానికి గ్రంథ ప్రచురణ అవసరమని భావించి నవ్య సాహిత్యమాల అనే ప్రచురణ సంస్థ ఏర్పాటు చేసి నవ్యసాహితి అనే పత్రికకు సంపాదకత్వం వహించాడు. ఫాసిజం మొదలైన అంశాలపై పుస్తకాలను ప్రచురించాడు. దానితో బ్రిటీషు ప్రభుత్వం రాజద్రోహం క్రింద తరిమెల నాగిరెడ్డిని, విద్వాన్ విశాన్ని అరెస్టు చేసి మొదట బళ్ళారిలోని అల్లీపూర్ జైల్లోనూ ఆ తర్వాత తిరుచిరాపల్లి జైలు లోనూ నిర్భందించింది. తిరుచిరాపల్లి జైలులో విశ్వం బెజవాడ గోపాలరెడ్డి వద్ద బెంగాలీ నేర్చుకున్నాడు. ఈ జైలులో రాజాజీ, టంగుటూరి ప్రకాశం వంటి నాయకుల సాహచర్యం లభించింది. ఈయన అనంతపురం జిల్లా కాంగ్రెస్ కమిటీ కార్యదర్శిగా, రాయలసీమ కాంగ్రెస్ కమిటీ కార్యాలయ కార్యదర్శిగా, అనంతపురం జిల్లా జాతీయ సభకు, జిల్లా లోక జన సంఘానికి, మండల క్షామ నివారణ సభకు, జిల్లా ఆంధ్ర మహాసభకు ప్రధాన కార్యదర్శిగా,జిల్లా రైతు మహాసభకు ఉపాధ్యక్షుడుగా పనిచేశాడు. ఉద్యమం, ఉపన్యాసం మాత్రమే కాకుండా మరింత లోతుగా రాజకీయాలు శాస్త్ర పద్ధతిలో వివరించడానికి పత్రికారంగం వైపు దృష్టి సారించాడు. అడవి బాపిరాజు ఆహ్వానించడంతో మీజాన్ పత్రికలో 1945లో అసిస్టెంట్ ఎడిటర్‌గా చేరి కొంతకాలం పనిచేశాడు. తరువాత విజయవాడలో ప్రజాశక్తి దినపత్రికలో అసిస్టెంట్ ఎడిటర్‌గా సుమారు మూడు సంవత్సరాలు పనిచేశాడు. “మీజాన్” పత్రికలో రచనా వ్యాసంగం, “ప్రజాశక్తి”లో సంపాదకత్వం పాండితీ భాషలోనే సులభ శైలిని సాధించ గలిగినా, పరిపాలనా యంత్రాంగపు నిర్బంధాలకు గురయ్యాడు. తర్వాత మద్రాసుకు తరలి వెళ్ళి అక్కడ బాల భారత్ విద్యాలయంలో సంపాదకుడిగా కొన్నాళ్ళు పనిచేశాడు. 1952 ఆగష్టు 15న ఆంధ్రప్రభ సచిత్ర వారపత్రిక ప్రారంభమైనపుడు దానిలో ఎడిటర్ ఇన్‌చార్జ్‌గా చేరి 1959 వరకు పనిచేశాడు. 1959లో ఆంధ్రపత్రిక దినపత్రికలో అసిస్టెంట్ ఎడిటర్‌గా కొంతకాలం పనిచేసి 1960లో విజయవాడకు వచ్చి ఆంధ్రజ్యోతి దినపత్రికలో అసోసియేట్ ఎడిటర్‌గా పని చేశాడు. మళ్ళీ 1963లో ఆంధ్రప్రభ దినపత్రికకు అసోసియేట్ ఎడిటర్ చేరాడు. 1967లో ఆంధ్రప్రభ సచిత్ర వారపత్రికకు సంపాదకుడిగా మారాడు. ఆంధ్రప్రభ సచిత్ర వారపత్రికలో పదవీ విరమణ చేసిన తరువాత 1981నుండి తిరుమల తిరుపతి దేవస్థానం ప్రచురణల విభాగానికి ప్రధాన సంపాదకునిగా వ్యవహరించాడు. ఈ సమయంలో విశ్వం కథా సరిత్సాగరాన్ని 12 సంపుటాలుగా తెనుగించాడు. “చందమామ”లో ద్విపద కావ్యం రూపంలో వ్రాసిన పంచతంత్ర కథలను బాపు బొమ్మలతో తి.తి.దే.ప్రచురణగా వెలువరించాడు. బ్రహ్మసూత్రాలు శంకరభాష్యం నాలుగు సంపుటాలను, అధర్వణ వేదాన్ని అనువాదం చేసి ప్రచురించాడు. శ్రీసాధన పత్రిక 1938–1939లో “విశ్వభావన”బీ ఆంధ్రప్రభ వారపత్రిక 1952–1959లో తెలుపు – నలుపుబీ ఆంధ్రపత్రిక దినపత్రిక 1958–1959లో “అవీ – ఇవీ”బీ ఆంధ్రజ్యోతి దినపత్రిక 1960–1962లో “ఇవ్వాళ”బీ ఆంధ్రజ్యోతి దినపత్రికలో టీకా–టిప్పణిబీ ఆంధ్రప్రభ దినపత్రిక 1962–1966, ఆంధ్రప్రభ వారపత్రిక 1967–1987లో మాణిక్య వీణ తదితర శీర్షికలను నిర్వహించారు. 1987 అక్టోబర్ 19వతేదీన తుది శ్వాస వదిలాడు. పత్రికారంగంలో ఉన్నత విలువలు నిలబెట్టిన విశిష్ట పాత్రికేయులుగా నేటి తరం పాత్రికేయులకు విద్వాన్ విశ్వం ఆదర్శప్రాయుడు. విశ్వం గురించి ప్రముఖుల అభిప్రాయాలు దాశరథి...మనస్సు విప్పి మాట్లాడి సాటి రచయితలను తన వాళ్ళుగా భావించి సాటివారి శ్రేయస్సుని కోరేవారు అరుదు. ఆ సద్గుణం మేము విశ్వంగారిలో చూశాము. డాక్టర్ సి. నా. రె...కన్నీటి సుడులెన్నో కూర్చి ‘పెన్నేటి పాట’గా తీర్చి రాళ్ళలో మేల్కొల్పినావు రసదిగ్ధ భావామృతార్చి ‘మాణిక్యవీణ’పై నీవు మత్యంగుళులు సాచినావుపదునైన లోకవృత్తాలు అదునెరిగి పలికించినావు! మిక్కిలినేని.... విశ్వం నిండుకుండ. తొణకరు, బెణకరు. భావాల్లో అతివాది. మాటల్లో మితవాది. నిగర్వి. మందహాసంతో అందర్నీ హుందాగా పలకరించే విశాలతత్వం. మెరమెచ్చుల కోసం ఎవర్నీ ఆకాశానికెత్తి పొగడరు. తాను నమ్మిన సత్యాన్ని నమ్రతగా అందలమెక్కిస్తారు.

దాల్ సరస్సుపై తేలియాడే సబ్జీ బజార్

భారతదేశంలోని అతిపెద్ద పర్యాటక ఆకర్షణలలో ఒకటి కాశ్మీర్‌లో ఉన్న దాల్ సరస్సు. 18–22 చదరపు కిలోమీటర్ల విస్తీర్ణంలో విస్తరించి ఉన్న ఈ సరస్సు హౌస్‌బోట్‌లు, చెక్క బాల్కనీలు మరియు పిర్ పంజాల్ పర్వతాల పొగమంచు శిఖరాలను ప్రతిబింబిస్తుంది. మొఘల్ కాలంలో లేక్ షోర్ మొఘల్ చక్రవర్తుల వేసవి విడిదిగా గుర్తింపు పొందింది. లేక్ ఆఫ్ ఫ్లవర్స్‌గా కూడా పిలువబడే ఈ సుందరమైన సరస్సు తేలియాడే కూరగాయల మార్కెట్‌కు ప్రసిద్ధి చెందింది. ఈ దాల్ సరస్సుపై తేలియాడే మార్కెట్ ప్రత్యేకలు తెలుసుకుందాం. ఈ దాల్ సరస్సుపై తేలియాడే ఆకర్షణ. ఇక్కడ మార్కెట్‌లో స్థానిక వ్యాపారులు పగటిపూట సరస్సు మధ్యలో గుమిగూడి, సూర్యరశ్మి నీటిని తాకుతున్న సమయానికి మాయమైనట్లు తమ వ్యాపారాన్ని ముగించేస్తారు. ఇది ప్రపంచంలో రెండవ అతిపెద్ద హెూల్‌సేల్ మార్కెట్. వియత్నాంలోని మెకాంగ్ డెల్టాలో మొదటి తేలియాడే మార్కెట్ ఉంది. ఈ ఫ్లోటింగ్ మార్కెట్ ఫోటోను 1960లో జపాన్‌లో ప్రచురించబడిన ఒక టూరిస్ట్ గైడ్‌లో ఒక జపనీస్ ఫోటోగ్రాఫర్ ప్రదర్శించడంతో అంతర్జాతీయ దృష్టిని ఆకర్షించింది. ఉప్పునీటి మొసలి, తెల్ల మొసలి, ఇండియన్ పైథాన్, వాటర్ మానిటర్ లిజార్డ్స్, బ్లాక్ ఐబిస్, ది స్పెక్లాల్డ్ కోబ్రా, ఆలివ్ రిడ్లీ తాబేళ్లు మరియు చితాల్ మొదలైన వాటికి నిలయంగా ప్రసిద్ధిగాంచింది. అంతేకాదు, ఈ అభయారణ్యం వలస పక్షులఉప్పునీటి మొసలి, తెల్ల మొసలి, ఇండియన్ పైథాన్, వాటర్ మానిటర్ లిజార్డ్స్, బ్లాక్ ఐబిస్, ది స్పెక్లాల్డ్ కోబ్రా, ఆలివ్ రిడ్లీ తాబేళ్లు మరియు చితాల్ మొదలైన వాటికి నిలయంగా ప్రసిద్ధిగాంచింది. అంతేకాదు, ఈ అభయారణ్యం వలస పక్షులకటక్ చండీ ఆలయం: కటక చండీ ఆలయాన్ని కటక్ ఆలయం అని కూడా పిలుస్తారు. ఇది హిందూ దేవత చండికకు అంకితం చేయబడింది. మహానది ఒడ్డున ఉన్న ఈ దేవాలయం గజపతి వంశ నిర్మాణ శైలికి అద్భుతమైన ఉదాహరణ. దుర్గాపూజ, కాళీపూజ మరియు దసరా పండుగల సమయంలో ఆలయాన్ని సందర్శించడానికి సుదూర ప్రాంతాలనుంచి సందర్శకులు ఎక్కువ సంఖ్యలో వస్తుంటారు. ఈ ఆలయం ఉత్కళ బ్రాహ్మణుల పూజారులచే నిర్వహించబడుతుంది. ఎప్పటికప్పుడు నవీకరించబడుతోన్న ఈ పురాతన ఆలయం నిత్యం సందర్శకులతో రద్దీగా దర్శనమిస్తుంది.భితార్కనికా వన్యప్రాణుల అభయారణ్యం:కటక్ సమీపంలోని అత్యంత ప్రసిద్ధ ఆకర్షణలలో ఒకటి భితార్కనికా వన్యప్రాణుల అభయారణ్యం. మొత్తం 672 చదరపు కిలోమీటర్ల విస్తీర్ణంలో విస్తరించి ఉన్న ఈ అభయారణ్యం అంతరించిపోతున్న ఎన్నో అరుదైన జీవజాతులకు ఆవాసంగా నిలుస్తోంది. ముఖ్యంగా భారీ ఉప్పునీటి మొసలి, తెల్ల మొసలి, ఇండియన్ పైథాన్, వాటర్ మానిటర్ లిజార్డ్స్, బ్లాక్ ఐబిస్, ది స్పెక్లాల్డ్ కోబ్రా, ఆలివ్ రిడ్లీ తాబేళ్లు మరియు చితాల్ మొదలైన వాటికి నిలయంగా ప్రసిద్ధిగాంచింది. అంతేకాదు, ఈ అభయారణ్యం వలస పక్షుల విడిది కేంద్రంగా కూడా నిలుస్తోంది. శీతాకాలంలో సందర్శించడానికి ఇది అనువైన పర్యాటక ప్రాంతం.ఖదమ్ ఇ రసూల్ మసీదు: 18వ శతాబ్దంలో స్థాపించబడిన కదమ్ రసూల్ మసీదులో మహమ్మద్ ప్రవక్త పాదముద్ర ఉంది. 57 ఎకరాల విస్తీర్ణంలో విస్తరించి ఉన్న ఈ నిర్మాణం ఒడిశాలోని మొఘల్ వాస్తుశిల్పానికి ఓ ముఖ్యమైన నమూనాగా చెప్పుకొవచ్చు. దీని ప్రాంగణంలో అనేక దర్గాలు, మసీదులు, శాసనాలు ఉన్నాయి. దేశవ్యాప్తంగా ఉన్న ముస్లింలకు ఈ మసీదు అత్యంత పవిత్రమైన ప్రదేశం మరియు ప్రతి సంవత్సరం అనేక మంది పర్యాటకులు ఈ మసీదును సందర్శిస్తారు. ఈ మసీదు ఇండో–పర్షియన్ నిర్మాణ శైలికి అద్భుతమైన ఉదాహరణ. దీనిని హిందూ రాజు నిర్మించినట్లు చెబుతారు.నేతాజీ జన్మస్థలం మ్యూజియం: గొప్ప స్వాతంత్ర్య సమరయోధుడు నేతాజీ సుభాష్ చంద్రబోస్ జన్మస్థలం కటక్‌గా చెబుతారు. బోస్ పూర్వీకుల ఇల్లు 2007లో పూర్తిగా పునరుద్ధరణ చేసిన తర్వాత ఇప్పుడు మ్యూజియంగా మారింది. ఒకప్పుడు బోస్ కుటుంబానికి నివాసంగా ఉన్న ఈ భవనం పూర్తిగా గ్యాలరీలతో ఇప్పుడు బోస్ ఉపయోగించిన పురాతన వస్తువులు మరియు ఫర్నిచర్‌తో నిండి ఉంటుంది. అంతేకాదు, అనేక అరుదైన ఫోటోలు ఇక్కడ పొందుపరచబడ్డాయి. ఈ మార్కెట్ యొక్క సరఫరాదారులు తమ దినచర్యను తెల్లవారుజామున నాలుగు గంటలకు ప్రారంభిస్తారు. వారి పంటను కోయడానికి వారి ఫ్లోటింగ్ గార్డెన్‌లకు వెళతారు. దాల్ సరస్సు మధ్యలో ఉన్న సబ్జీ బజార్‌కు తాజాగా సేకరించిన కూరగాయలను తీసుకువెళతారు. సరస్సుపై శాశ్వత దుకాణాలు ఉండవు. స్థానిక వ్యాపారులు తమ బోట్ల సహాయంతో ఈ ఫ్లోటింగ్ మార్కెట్‌లో తమ రోజువారీ వ్యాపారాన్ని నిర్వహిస్తారు. వారు పొడవాటి స్వెటర్లను ఉపయోగించి బయట చలి నుండి తమను తాము రక్షించుకుంటూ తమ పడవల ముందు భాగంలో కూర్చొని నీటి గుండా ప్రయాణం చేస్తారు.వస్తుమార్పిడి విధానం..: ఈ బజార్ (మార్కెట్) భారతదేశంలో ఇప్పటికీ వస్తుమార్పిడి విధానం అమలులో ఉన్న కొన్ని ప్రదేశాలలో ఒకటిగా ప్రసిద్ధి పొందింది. అంతేకాదు, స్థానిక వ్యాపారులతో సంప్రదాయ మార్పిడి వ్యవస్థను పాక్షికంగా అవలంబిస్తూ, పర్యాటకులు మరియు విక్రేతల కోసం ఆధునిక కరెన్సీని కూడా అంగీకరిస్తారు. ఈ మార్కెట్‌లో వ్యాపారులు టోకు అమ్మకంపై దృష్టి పెడతారు. అమ్మకానికి ఉన్న ఉత్పత్తులలో టమోటాలు, క్యారెట్లు, టర్నిప్‌లు, ఉంటాయి. ఈ ఉత్పత్తులన్నీ ఇక్కడి చిత్తడి నేలలోని గొప్ప పర్యావరణ వ్యవస్థలో పండించబడినవే. ప్రసిద్ధ కాశ్మీర్ పువ్వులు కూడా ఈ మార్కెట్‌లో ఉత్పత్తి చేయబడతాయి మరియు అమ్మబడతాయి.అదృశ్యమయ్యే రద్దీ.: ప్రతిరోజూ వేకువజామున అమ్మకందారులు, కొనుగోలుదారులతో రద్దీగా కనపించే ఈ ఫ్లోటింగ్ మార్కెట్‌లో ఉదయం ఏడు గంటలయ్యే సరికే రద్దీ అదృశ్యమవుతుంది. మార్కెట్ అస్సలు ఎప్పుడూ లేనట్లుగా ఆ ప్రాంతమంతా నిశ్శబ్దంగా మారిపోతుంది. బేరసారాలు, మార్పిడి ప్రక్రియ తర్వాత మిగిలిపోయిన ఏవైనా కూరగాయలను వీధి మార్కెట్‌లకు తీసుకువెళతారు. సందర్శకులు స్థానిక కాశ్మీరీల ప్రామాణికమైన జీవనశైలిని అనుభవించడానికి షికారా (పడవ) కంటే మెరుగైన మార్గం మరొకటి లేదు. తేలియాడే మార్కెట్‌కి ఉదయాన్నే రైడ్‌ని బుక్ చేసుకోవచ్చు.

బాత్రూంలో ఈ ఒక్క మార్పు చేస్తే...

చాలామంది ఇంటి పరిశుభ్రత గురించి ఎక్కువ ఆలోచిస్తూ ఉంటారు కానీ ఇంటి లోపల బయట ఉండే బాత్రూం గురించి అంతగా పట్టించుకోరు. అయితే చాలామందికి తెలియని విషయం ఏమిటంటే, బాత్రూం అన్నిటికంటే ఎక్కువగా ప్రతికూలతలు సృష్టిస్తుంది. దీంతో భారీగా ఆర్థిక నష్టాలు వస్తాయి. కాబట్టి బాత్రూం విషయంలో కూడా కొన్ని రకాల వాస్తు చిట్కాలను పాటించడం వల్ల వాస్తు ప్రకారం గా ఉండే దోషం తొలగించుకోవచ్చు. వాస్తు ప్రకారంగా బాత్రూంలో బ్లూ కలర్ అనగా నీలం రంగు బకెట్ మాత్రమే ఉపయోగించాలి. ఈ కలర్ బకెట్ తప్ప మరే ఇతర బకెట్లను ఉపయోగించకూడదు.బ్లూ కలర్ ఎందుకు అని అంటే..నీలం రంగు ఉపయోగించడం వల్ల పాజిటివ్ ఎనర్జీ పెంచే సామర్థ్యం ఈ బ్లూ కలర్ కి ఉంటుంది. అలాగే మనం ఆకాశాన్ని చూసినప్పుడు ఎప్పుడు మనకు మనసుకు ఆహ్లాదకరంగా అనిపిస్తుంది. ఇందుకు గల కారణం ఆకాశం నీలి రంగులో ఉంటుంది. కాబట్టి బాత్రూంలో బ్లూ కలర్ బకెట్ పెట్టడం వల్ల పాజిటివ్ ఎనర్జీ పెరగడం మాత్రమే కాకుండా ఆనందం కలిగి మనశ్శాంతిని లభిస్తుంది. అంతేకాకుండా మంచి నిర్ణయాలు తీసుకుంటారని ఫలితంగా మనకు రావాల్సిన డబ్బు కూడా సమయానికి చేతికి అందుతుంది అని నిపుణులు చెబుతున్నారు. బ్లూ కలర్ బకెట్ ను ఉపయోగించడంతోపాటు బాత్రూం ఎప్పుడూ శుభ్రంగా ఉండేలా చూసుకోవాలి. బాత్రూంలో ఎంతసేపు ఉన్నా కూడా మనసుకు ఆనందంగానే అనిపించాలి. మరొక ముఖ్యమైన విషయం ఏమిటంటే బాత్రూం డోర్ ని ఎప్పుడు తెరిచి ఉంచకూడదు. ఎందుకంటే బాత్రూం ఎనర్జీ బెడ్ రూమ్ లో ఎనర్జీ రెండు పూర్తిగా వ్యతిరేకమైనవి. ఈ రెండు కలిసిపోతే జీవితం అల్లకల్లోలం గంగా గోరంగా మారుతుంది అని వాస్తు శాస్త్ర నిపుణులు చెబుతున్నారు. అలాగే స్నానం చేసిన తర్వాత ఎప్పుడు బకెట్ ని కాళీగా ఉంచకూడదు. బకెట్ ను ఎప్పుడు మంచి నీటితో నింపాలి. స్నానం చేసిన తర్వాత నీరు ఉండకూడదు అనుకుంటే బకెట్ను బోర్లించాలి. ఇలా చేయడం వల్ల వాస్తు దోషాల సమస్య ఉండదు.ఈ సినిమా సీక్వెల్ గురించి నిఖిల్ మాట్లాడుతూ తాను ఎక్కడికి వెళ్లిన అందరూ ఈ సినిమా గురించి అడుగుతున్నారని తాను సీక్వెల్ చేసే వరకు తనని వదిలేలా లేరని చెప్పుకొచ్చారు. అయితే కార్తికేయ –3 ఏ అంశం పైన ముందుకు వెళ్తుంది అనే విషయంపై అందరిలోనూ ఆసక్తిగా మారింది ఈ విషయంపై అనేక రకాల ఊహాగానాలు వార్తలు వినిపిస్తున్నాయి.. కార్తికేయసినిమా సుబ్రహ్మణ్యం స్వామి ఆలయం నేపథ్యంలో రాగ కార్తికేయ–2 ద్వారక నేపథ్యంలో తెరకెక్కించగా కార్తికేయ–3 కథ కూడా అంతా అయోధ్యని నేపథ్యంలో ఉంటుందని వార్తలు వినిపిస్తున్నాయి అయితే ఈసారి కథ శ్రీరాముడికి సంబంధించిన రహస్యాలతో నడుస్తుందని వార్తలు వినిపిస్తున్నాయి. మరి ఈ విషయంపై చిత్ర బృందం అధికారికంగా క్లారిటీ ఇస్తే బాగుంటుందని సమాచారం.ఆ సినిమా ట్రైలర్, పోస్టర్‌లో నేను సీరియస్‌గా కనిపిస్తే అందరూ కాస్త సర్‌ప్రైజ్ అయ్యారు. ఒక వ్యక్తి చనిపోయిన తర్వాత తన పరిస్థితి ఎలా ఉంటుందో చూపించే కథ అది. అందరూ నవ్వి, నవ్వి వంద రోజులు చూశారు. ఈ సినిమా కూడా అంత పెద్ద విజయాన్ని అందుకుంటుంది. కరోనా సమయంలో మనసుని హత్తుకునే కథలు చాలా జరిగాయి. కరోనా సమయంలో ప్రాణానికి ప్రాణమైన ఇద్దరు స్నేహితులు మధ్య జరిగే అద్భుతమైన కథ. ఒరిస్సా నుండి రాజమండ్రి వరకు జరిగే ఒక ‘అనుకోని ప్రయాణం’ ఇందులో అద్భుతం. ఇది బాధలు చూపించే సినిమా కాదు. గోలగోల చేసే సినిమా. ప్రేక్షకులు కూడా కచ్చితంగా సినిమాని ఎంజాయ్ చేస్తారు. నరసింహ రాజు ఈ కథలో నటించడమే ఒక విజయం.

పెళ్లి పీటలెక్కనున్న హన్సిక..!

చైల్డ్ ఆర్టిస్టుగా అరంగేట్రం చేసి, పదహారేళ్ళకే హీరోయిన్‌గా ఎంట్రీ ఇచ్చి, సౌత్ లో స్టార్ హీరోయిన్ గా ఎదిగిన వారిలో హన్సిక మొత్వాని ఒకరు. ‘దేశముదురు’, ‘మస్కా’, ‘బిల్లా’, ‘కందిరీగ’ వంటి పలు చిత్రాలలో నటించిన హన్సికకు సంబంధించి ఓ వార్త ఇప్పుడు సోషల్ మీడియాలో హల్చల్ చేస్తుంది. ఈ అందాల తార త్వరలో పెళ్లిపీటలెక్కబోతుందంటూ వార్తలు వినిపిస్తున్నాయి. చైల్డ్ ఆర్టిస్టుగా అరంగేట్రం చేసి, పదహారేళ్ళకే హీరోయిన్‌గా ఎంట్రీ ఇచ్చి, సౌత్ లో స్టార్ హీరోయిన్ గా ఎదిగిన వారిలో హన్సిక మొత్వాని ఒకరు. ‘దేశముదురు’, ‘మస్కా’, ‘బిల్లా’, ‘కందిరీగ’ వంటి పలు చిత్రాలలో నటించి హన్సిక తెలుగు ఇండస్ట్రీలోనూ తనకంటూ మంచి ఫాలోయింగ్ ఏర్పరచుకుంది. ఇదిలా ఉంటే ఈ ముద్దుగుమ్మకు సంబంధించి ఓ వార్త ఇప్పుడు సోషల్ మీడియాలో హల్చల్ చేస్తుంది. ఈ అందాల తార త్వరలో పెళ్లిపీటలెక్కబోతుందంటూ వార్తలు వినిపిస్తున్నాయి. అందాల భామ హన్సిక మొత్వాని త్వరలో పెళ్ళి పీటలెక్కనుంది. ఈ ఏడాది డిసెంబర్ చివర్లో ఈమె పెళ్ళి చేసుకోబోతున్నట్లు తెలుస్తుంది. అయితే వరుడు ఎవరు అన్నది హన్సిక కుటుంబీకులు సీక్రెట్‌గా ఉంచారు. జైపూర్‌లోని ముండోటా ఫోర్ట్ అండ్ ప్యాలెస్‌లో హన్సిక ఘనంగా పెళ్లి చేసుకోబోతుందని వార్తలు వినిపిస్తున్నాయి. ఇప్పటికే గెస్ట్‌ల కోసం రూమ్‌లను అలంకరణ చేస్తున్నట్లు సమాచారం. టాలీవుడ్ ప్రముఖులు కూడా ఈ వివాహానికి హాజరుకాబోతున్నట్టు టాక్. ఇకపోతే హన్సిక ఇటీవలే నటించిన ‘మహా’ సినిమా రిలీజై బాక్సాఫీస్ దగ్గర ఫేయిల్యూర్‌గా మిగిలింది.

నటి సంచలన వ్యాఖ్యలు వైరల్!

ప్రముఖ టాలీవుడ్ నటి తులసి గురించి ప్రత్యేకంగా పరిచయం చేయాల్సిన అవసరం లేదు. ఈ మధ్య కాలంలో తులసి హీరోల తల్లి పాత్రల్లో నటిస్తూ అంతకంతకూ క్రేజ్ పెంచుకుంటున్నారు. తాజాగా తులసి ఒక ఇంటర్వ్యూలో మాట్లాడుతూ ఆసక్తికర విషయాలను వెల్లడించారు. తెలుగులో తులసి 700కు పైగా సినిమాలలో నటించి విజయాలను సొంతం చేసుకున్నారు. తెలుగుతో పాటు ఇతర భాషల్లో కూడా తులసి నటించారు. ఒక సినిమా ప్రమోషన్‌లో తులసి మాట్లాడుతూ దర్శకుడు శివమణితో వన్ డే మ్యాచ్ లా నా పెళ్లి అయిపోయిందని తులసి వెల్లడించారు. బెంగళూరులో మా తాతగారు కట్టిన సాయిబాబా గుడిలో పెళ్లి జరిగిందని తులసి అన్నారు. నిజం చెప్పాలంటే నేను బీదవాడిని పెళ్లి చేసుకున్నానని ఆమె కామెంట్లు చేశారు. ఆ సమయంలో మా అత్తగారు పాచి పనులు చేసేవారని తులసి చెప్పుకొచ్చారు.

నేను ఆ ఇంటికి కోడలిగా అడుగు పెట్టిన తర్వాత ఆ ఇంటికి ఆస్తి కలిసొచ్చిందని తులసి తెలిపారు. అయితే ఆస్తి వచ్చినా మా ఆయన హీరోగా సినిమాలు చేయడం వల్ల అప్పులపాలు కావాల్సి వచ్చిందని తులసి వెల్లడించారు. నేను మిణుగు తార అనే మూవీ రాశానని ఆ సినిమా సక్సెస్ సాధిస్తే గుడి లోపల ప్రభావళి చేస్తానని మా ఆయన మొక్కుకున్నారని అనుకున్న విధంగానే సినిమా సూపర్ హిట్ అయిందని తులసి అన్నారు.ఆ సినిమాకు 13 కోట్ల రూపాయల లాభం వచ్చిందని అయినా మొక్కు తీర్చకపోవడంతో వచ్చింది వచ్చినట్టు పోయిందని తులసి పేర్కొన్నారు. ఒకరోజు సాయిబాబా నా కలలోకి వచ్చి ఏడు జన్మలకు నువ్వే నా తల్లి అని చెప్పారని ఆరేళ్ల తర్వాత కడుపులో పుడతానని చెప్పారని తులసి చెప్పుకొచ్చారు. ఆరేళ్ల తర్వాత నాకు కొడుకు పుట్టగా సాయి అని పేరు పెట్టానని తులసి కామెంట్లు చేశారు.

కార్తికేయ-3 ఆ రహస్యంతో రాబోతోందా..?

నిఖిల్ హీరోగా నటించిన కార్తికేయ –2 చిత్రం అనుకోని విధంగా ఎంత పెద్ద సక్సెస్ అయ్యిందో ప్రత్యేకంగా చెప్పాల్సిన పనిలేదు. ఈ చిత్రాన్ని డైరెక్టర్ చందు మండేటి దర్శకత్వం వహించారు. ఇక ఈ చిత్రం ద్వాపర యుగం నాటి ఒక రహస్యానికి చెందిన కథ అంశంతో తెరకెక్కించారు. ఇందులో హీరోయిన్ అనుపమ పరమేశ్వర నటించింది. బాలీవుడ్డీరో అనుపమ ఖేర్ కూడా ముఖ్యమై పాత్రలో నటించారు. ఈ సినిమా కథ కూడా అంత శ్రీకృష్ణుడి ద్వారక మధుర గోవర్ధనగిరి వంటి క్షేత్రాల చుట్టూ తిరుగుతూ ఉంటుంది. ఈ చిత్రం విడుదలై తెలుగు రాష్ట్రాలతో పాటు నార్త్ నుంచి కూడా ఈ సినిమాకి మంచి స్పందన లభించింది.ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఈ సినిమా 30 రోజులలో దాదాపుగా రూ. 100 కోట్లకు పైగా కలెక్షన్లను రాబట్టింది. ముఖ్యంగా హీరో నిఖిల్ కెరియర్ లోని ఈ సినిమా అతిపెద్ద బ్లాక్ బస్టర్ హిట్టుగా నిలిచింది. ఈ నేపథ్యంలో ఈ సినిమా సీక్వెల్ కి రంగం సిద్ధమవుతోంది అంటే చివర్లో సీక్వెల్ కూడా ఉండేలా ఒక హెల్త్ ఇవ్వడం జరిగింది ఇప్పుడు దీంతో అందరి దృష్టి కార్తికేయ –3 సినిమా పైన పడింది.

సోషల్ మీడియాలో రామ్ చరణ్ సరికొత్త రికార్డ్..!!

టాలీవుడ్ సీన్ ఇండస్ట్రీ దిగ్గజ దర్శకుడు రాజమౌళి తెరకెక్కించిన ఆర్.ఆర్.ఆర్మూవీ గురించి ప్రత్యేకంగా చెప్పాల్సిన పనిలేదు.ఇకపోతే ఈ సినిమాతో ప్రపంచ వ్యాప్తంగా క్రేజ్ సంపాదించుకున్న హీరోటాలీవుడ్ స్టార్ మెగా పవర్‌స్టార్ రామ్‌చరణ్.అయితే సినిమాలతో పాటు సోషల్ మీడియాలో కూడా ప్రపంచ వ్యాప్తంగా క్రేజ్ సంపాదించుకున్న హీరోటాలీవుడ్ స్టార్ మెగా పవర్‌స్టార్ రామ్‌చరణ్ చాలా యాక్టివ్‌గా ఉంటాడు అన్న సంగతి అందరికీ తెలిసిందే.ఇదిలావుంటే ఇక ఈ నేపథ్యంలో ఇన్‌స్టాగ్రామ్‌లోకి అడుగు పెట్టిన తర్వాత అతి తక్కువ సమయంలోనే 9 మిలియన్ ఫాలోవర్స్ ఉన్న హీరోగా ప్రపంచ వ్యాప్తంగా క్రేజ్ సంపాదించుకున్న ప్రపంచ వ్యాప్తంగా క్రేజ్ సంపాదించుకున్న హీరోటాలీవుడ్ స్టార్ మెగా పవర్‌స్టార్ రామ్‌చరణ్ నిలిచాడు. అయితే ప్రస్తుతం ప్రపంచ వ్యాప్తంగా క్రేజ్ సంపాదించుకున్న హీరోటాలీవుడ్ స్టార్ మెగా పవర్‌స్టార్ రామ్‌చరణ్ శంకర్ దర్శకత్వంలో ఓ సినిమా చేస్తున్నాడు. ఇకపోతే ఆర్.ఆర్.ఆర్ మూవీతో అమాంతం పెరిగిన ప్రపంచ వ్యాప్తంగా క్రేజ్ సంపాదించుకున్న హీరోటాలీవుడ్ స్టార్ మెగా పవర్‌స్టార్ రామ్‌చరణ్రేజ్ శంకర్ మూవీతో మరో స్థాయికి చేరుతుందని మెగా అభిమానులు ఆకాంక్షిస్తున్నారు. అయితే ఈ మూవీ వచ్చే ఏడాది విడుదల కానుంది.ఇక ఇన్‌స్టాగ్రామ్ ఫాలోవర్లకు సంబంధించి టాలీవుడ్ హీరోలలో ఐకాన్ స్టార్ అల్లు అర్జున్ టాప్‌లో కొనసాగుతున్నాడు. అయితే అతడి ఖాతాలో 19.6 మిలియన్ ఫాలోవర్లు ఉన్నారు.ఇక పుష్ప సినిమా సక్సెస్ తర్వాత బన్నీకి ఫాలోవర్ల సంఖ్య పెరిగినట్లు తెలుస్తోంది. కాగా ఈ జాబితాలో రెండో స్థానంలో విజయ్ దేవరకొండ ఉన్నాడు.అయితే అతడి ఖాతాలో 17.7 మిలియన్ ఫాలోవర్లు ఉన్నారు.అంతేకాదు మూడో స్థానంలో నిలిచిన మహేష్‌బాబు ఖాతాలో 8.9 మిలియన్ ఫాలోవర్లు ఉన్నారు. ఇక పాన్ ఇండియాహీరోప్రభాస్ ఖాతాలో 8.9 మిలియన్ ఫాలోవర్లు, యంగ్ టైగర్ జూనియర్ ఎన్టీఆర్ ఖాతాలో 4.7 మిలియన్ ఫాలోవర్లు ఉన్నారు..!!

6.qxd 4/30/2026 6:53 PM Page 2

భారతీయ హస్తకళలను ఆదరిద్దాం

ప్రముఖ సంఘ సంస్కర్త, స్వాతంత్ర్య సమర యోధురాలు, మహాత్మాగాంధీ ప్రియ శిష్యురాలైన స్వర్గీయ శ్రీమతి కమలా చటోపాధ్యాయ భారతీయ చేనేత హస్తకళల పట్ల చూపిన ఆదరణ, అంకితభావాలను గుర్తుచేసుకుంటూ ప్రతి ఏట డిసెంబర్ 08-14 తేదీల్లో "అఖిల భారత హస్తకళల వారోత్యవాలు" పెద్ద ఎత్తున నిర్వహించుట ఆనవాయితీగా మారింది. చేనేత, హస్తకళల పట్ల ప్రజలకు ఆదరణ, అవగాహన, ప్రోత్సాహం, చేయూత, బహుళ ప్రచారం, కళాకారులను ప్రోత్సహించడం లాంటి కార్యక్రమాలను ఈ వారోత్సవాల వేదికగా నిర్వహించుట జరుగుతున్నది. భారతీయ హస్తకళల ఉత్పత్తులకు విదేశాల్లో కూడా మంచి ఆదరణ లభిస్తున్న కారణంగా దాదాపు 67,000ల ఎగుమతి కేంద్రాలను ప్రభుత్వాలు ఏర్పాటు చేశాయి. హస్తకళల వారోత్సవాలలో భాగంగా మహానగరాలు, పట్టణాలు, మండల కేంద్రాల్లో హస్తకళా ప్రదర్శనలు నిర్వహించడం, నైపుణ్యం కలిగిన కళాకారుల్ని గుర్తించడం, ఉత్పత్తులను కొనడం, ఉత్సాహపరచడం లాంటి చర్యలు తీసుకుంటున్నారు. హస్తకళల కళాకారులలో ఉచిత నైపుణ్య శిక్షణలు, ఉత్పత్తుల మార్కెటింగ్, ఆర్థిక చేయూత, సాంకేతిక వనరుల కల్పన, కళాకారుల ఉత్పత్తులకు సరైన ధరలను కలిపించడం లాంటి చర్యలు తీసుకోవడానికి 1952లో "అఖిల భారత హస్తకళల బోర్డు"ను కూడా ఏర్పాటు చేశారు.

హస్త కళలకు నైపుణ్య రంగులు:అనాదిగా భారత దేశంలో అసంఘటిత హస్తకళల రంగాన్ని సమస్యలు వెంటాడుతున్నాయి. ఆధునిక నైపుణ్య శిక్షణలు అందుబాటులోకి లేకపోవడం, మార్కెటింగ్ వసతులు కల్పించక పోవడం, సరైన ధరలు పలకక పోవడం, గిరాకీ లేకపోవడం లాంటి పలు సమస్యలు ఈ రంగాన్ని పట్టి పీడిస్తున్నాయి. దేశ హస్త కళారంగంలో 7 మిలియన్ల శ్రామికులు, కళాకారులు పని చేస్తున్నారు. ఈ హస్తకళా నిపుణుల్లో 56 శాతం మహిళలు, 44 శాతం పురుషులు, అందులో 21 శాతం యస్‌సిలు, 8 శాతం యస్‌టీలు, 52 శాతం ఓబిసీలు దేశవ్యాప్తంగా విస్తరించబడి ఉన్నారు. హస్తకళల్లో చేనేత వస్త్రాలు, లెదర్, కలప, లోహాలు, బంక మట్టి, ఎముకలు, కొమ్ములు, గవ్వలు, గాజులు, శిల్పాలు, కార్పెట్లు, జరీ ఉత్పత్తులు, పేయింటింగ్‌లు, నార వస్తువులు, వెదురు, కేక్ డెకరేషన్, కొవ్వొత్తులు, పేపర్, వ్యర్థ పదార్థాలు లాంటి వస్తువుల మాద్యమంగా కళాత్మక కళాఖండాల అద్భుతాలు ఆవిష్కరించబడతాయి. అధిక హస్తకళల ఉత్పత్తుల ఎగుమతులు కలిగిన దేశాల జాబితాలో భారతం కూడా ఉండడం ముదావహం. 2019-20 ఏడాది హస్తకళల ఎగుమతులు 3.35 శాతం తగ్గాయి. గత సంవత్సరం 26,213 కోట్ల రూపాయల విలువైన హస్తకళల వ్యాపారం జరుగగా, రూ: 13,412 కోట్ల ఎగుమతులు అయ్యాయి. కోవిడ్-19 కల్లోలాన్ని అధిగమించి 2020-21లో రూ: 24,000 కోట్ల వ్యాపారం జరిగిందని అంచనా. 2021-22లో 25.7 శాతం వృద్ధితో 4.35 బిలియన్ డాలర్ల హస్తకళల ఉత్పత్తుల ఎగుమతులు జరిగాయి.

విదేశీ గిరాకీ:

ప్రపంచ హస్తకళల వ్యాపారంలో ఇండియా 1.2 శాతం మాత్రమే ఉండడం విచారకరం. మన దేశ కర్ర, ఎంబ్రాయిడరీ, చేనేత, ఇమిటేషన్ ఆభరణాలు, లోహ కళాఖండాలకు అమెరికా, యుకె, యూఏఈ, జర్మనీ, కెనడా, ఆస్ట్రేలియా, ఫ్రాన్స్, నెదర్లాండ్ లాంటి పలు దేశాల్లో మంచి ఆదరణ ఉండటం హర్షదాయకం. దేశ విభిన్న సంస్కృతులు, భిన్నత్వంలో ఏకత్వం, జీవన వైవిధ్యం నెలవుగా ఉన్నందున భారతీయ హస్తకళల్లో అద్వితీయ విలక్షణత కనిపిస్తుంది. దేశీయ మార్కెట్‌లో తీవ్రమైన పోటీ, డిమాండ్-సప్లై వ్యత్యాసం, నాణ్యతలో విదేశీ వస్తువులతో పోటీ, ఈ-ప్రభంజనాన్ని తట్టుకోలేక పోవడం, విదేశీ ఆధునిక సాంకేతికను సత్వరమే అందిపుచ్చుకోలేక పోవడం లాంటి సమస్యలు మన హస్తకళల రంగాన్ని వెంటాడుతున్నాయి. విదేశీ యంత్ర ఉత్పత్తుల కన్న భారత హస్తకళలకు మంచి గిరాకీ ఉండడం కొంత ఉపశమనాన్ని కలిగిస్తున్నది. బ్రాండ్ ఇమేజింగ్ కలిపించడం, క్రాఫ్ట్ ఫెస్టివల్స్/రోడ్డు షోల నిర్వహణ, పబ్లిసిటీ, ఆకర్షణీయ ప్యాకేజింగ్, ప్రభుత్వాలు, స్వచ్ఛంద సంస్థల సమన్వయం, ఆధునిక సాంకేతిక శిక్షణ ఇవ్వడం, సృజనను ప్రోత్సహించడం, ప్రధాన కూడళ్లలో దుకాణాలు తెరవడం లాంటి చర్యలు హస్తకళల కళాకారుల కళ్ళల్లో ఆనందాన్ని నింపుతాయి.

ఒక జిల్లా, ఒక ఉత్పత్తి, ఒక ఎగుమతి కేంద్రం:

ఆత్మనిర్భర్ భారత్‌లో భాగంగా గ్రామీణ కళలకు ఊతం ఇవ్వడానికి కేంద్ర ప్రభుత్వ టెక్స్‌టైల్స్ మంత్రిత్వ శాఖ రూపొందించిన "వన్ డిస్ట్రిక్ వన్ ప్రొడక్ట్"తో పాటు "జిల్లాను ఎక్స్‌పోర్ట్ హబ్"గా మార్చే పథకాల ద్వారా ప్రతి జిల్లాలోని తమవైన స్థానిక ఉత్పత్తులను తయారు చేయడం, ఉద్యోగ ఉపాధులు కల్పించడం, ఆర్థిక-సామాజిక-సంస్కృతిక చైతన్యం తీసుకురావడం లాంటి లక్ష్యాలను అధిగమించనున్నాయి. పర్యావరణ హిత ఉత్పత్తులను తయారు చేయడం, వ్యర్థాలు లేకుండా చూడడం,

శాస్త్ర సాంకేతిక పరిజ్ఞానాన్ని అందిపుచ్చుకోవడం, విదేశీ ఉత్పత్తుల ఖరీదును తట్టుకోవడం, ఉత్పత్తిదారులకు ఆర్థిక చేయూత ఇవ్వడం, ముడి సరుకులను అందించడం లాంటి సమస్యల నడుమ మన హస్తకళల పోషకులను ఆదుకోవలసి ఉంది. ఈ పోటీ ప్రపంచ మార్కెట్లో భారతీయులు మనవైన సుందరమైన హస్తకళల ఉత్పత్తులను ఆదరిస్తూ, కళాకారులు/శ్రామికవర్గాల ఇంట్లో నవ్వుల పువ్వులు వికసించేలా చూద్దాం. హస్తకళల అందాలను ఆశీర్వదిద్దాం.

పదవతరగతి ఫలితాల్లో

అల్లిపూర్ విద్యార్థుల విజయ కేతనం

ఇంద్ర ప్రభ రాయికల్ ఏప్రిల్ 30 పదవ తరగతి (రూజ) ఫలితాల్లో జగిత్యాల జిల్లా రాయికల్ మండలంలోని అల్లిపూర్ జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల విద్యార్థులు అద్భుత ప్రతిభ కనబరిచి విజయ దుందుభి మోగించారు. ఈ విద్యా సంవత్సరం పరీక్షలకు హాజరైన 64 మంది విద్యార్థుల్లో 64 మంది ఉత్తీర్ణత సాధించి, పాఠశాలకు 100 శాతం ఫలితాలను అందించారు.పాఠశాల విద్యార్థిని పెండం హర్షిత 532 మార్కులు సాధించి పాఠశాల టాపర్‌గా నిలిచింది. ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో నాణ్యమైన బోధన అందుతుందనే విషయాన్ని ఈ ఫలితాలు మరోసారి నిరూపించాయని స్థానికులు హర్షం వ్యక్తం చేస్తున్నారు.ఈ సందర్భంగా పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు పోరండ్ల కిరణ్ గారు మాట్లాడుతూ.. ఉపాధ్యాయుల కృషి, విద్యార్థుల కష్టానికి తగిన ప్రతిఫలం దక్కిందని పేర్కొన్నారు. విద్యార్థులందరినీ ప్రత్యేకంగా అభినందించారు.గ్రామ సర్పంచ్ ఎంబారి గౌతమి వెంకటేష్ గారు విద్యార్థుల ప్రతిభను కొనియాడుతూ, అల్లిపూర్ పాఠశాల పేరును జిల్లా స్థాయిలో నిలబెట్టిన విద్యార్థులకు, అందుకు సహకరించిన తల్లిదండ్రులకు మరియు ఉపాధ్యాయ బృందానికి శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు.

పోలీసులకు కంప్లైంట్ చేసిన పవిత్ర!

ఇక పవిత్రా లోకేష్ గురించి ప్రత్యేకంగా చెప్పనవసరం లేదు.తెలుగు ప్రేక్షకులకు నటి పవిత్రా లోకేష్ బాగా సుపరిచితురాలు. ఎన్నో విజయవంతమైన తెలుగు సినిమాల్లో ఆమె నటించారు. తెలుగులో మంచి నటిగా పవిత్రా లోకేష్‌కు మంచి పేరు ఉంది.తెలుగులో పలు స్టార్ హీరోల ఇంకా హీరోయిన్ల తల్లి పాత్రల్లో ఆమె నటించి తన సహజమైన నటనతో ఎంతగానో ఆకట్టుకున్నారు.అయితే సినిమాల్లో అయిదేండ్లకు తగ్గిపోయిం దంటున్నారు నిపుణులు. అంటే మనకు మన పిల్లలకు మధ్య ఆలోచనల్లో వ్యత్యాసం ఎంత ఉండాలి? మనం పెరిగిన వాతావరణంఅయిదేండ్లకు తగ్గిపోయిం దంటున్నారు నిపుణులు. అంటే మనకు మన పిల్లలకు వ్యక్తిగత జీవితానికి సంబంధించిన విషయాలతో ఈ మధ్య ఆమె పేరు వార్తల్లో చాలా ఎక్కువ వినిపించింది. ఇక ఈ నేపథ్యంలో పోలీసులకు ఆమె కంప్లైంట్ చేయడం చర్చనీయాంశం అయ్యింది.సోషల్ మీడియాలో తన పేరు మీద ఫేక్ అకౌంట్స్ క్రియేట్ చేయడంతో పాటు తన

సిద్ధార్థ విజయదుందుభి

ఇంద్రప్రభ, కరీంనగర్ ఏప్రిల్ 30 : కరీంనగర్ కమానౌచౌరస్తా, ఏప్రిల్ 29: పదో తరగతి పరీక్షల ఫలితాల్లో కరీంనగర్ లోని సిద్దార్థ విద్యాసంస్థల విద్యార్థులు జయకేతనం ఎగురవేశారని, జిల్లా స్థాయిలో ఉత్తమంగా నిలిచారని విద్యా సంస్థల చైర్మన్ దాసరి శ్రీపాల్రెడ్డి హర్షం వ్యక్తం చేశారు. కరీంనగర్ జిల్లాకేంద్రంలోని భగత్నగర్ లోని సిద్దార్థ హైస్కూల్లో బుధవారం ఏర్పాటు చేసిన కార్యక్రమంలో సత్తా చాటిన విద్యార్థులను అభినందించారు. ఈ సందర్భంగా శ్రీపాల్రెడ్డి మాట్లాడుతూ, తమ విద్యాసంస్థలకు చెందిన 452 మంది విద్యార్థులు పరీక్షకు హాజరుకాగా, వంద శాతం ఉత్తీర్ణత సాధించారని, అందులో కే విశ్వక్సేన్ 592 మార్కులతో జిల్లా టాపర్గా నిలిచాడన్నారు. 31 మంది విద్యార్థులు 570కుపైగా మార్కులు, 74 మంది విద్యార్థులు 560కుపైగా, 122 మంది విద్యార్థులు 550కుపైగా మార్కులు సాధించి సిద్దార్థ విద్యాసంస్థల కీర్తి పతాకాన్ని ఎగురవేశారని సంతోషం వ్యక్తం చేశారు. సిద్ధార్థ 30 సంవత్స రాల ప్రస్థానంలో ప్రతి నలుగురు విద్యార్థులకు ఒక్క విద్యార్థి చొప్పున 550కుపైగా మార్కులు సాధిం చడం తమకు గర్వకారణం అన్నారు. అనంతరం ఉత్తమ ప్రతిభ కనబర్చిన విద్యార్థులను ప్రత్యేకంగా అభినందించారు. ఈ కార్యక్రమంలో పాఠశాల డైరెక్టర్ స్వప్న శ్రీపాల్ రెడ్డి, తల్లిదండ్రులు ఉన్నారు

పిల్లలు కాదు పిడుగులు

ఇప్పటి పిల్లలను నియంత్రించడం కష్టం. ఈమాట ఎన్నిసార్లు వినుంటామో కదా... మూడేండ్లు నిండకుండానే ఫోన్‌ను వాడుతుండటం.. ఆరిందల్లా బోలెడు విషయాల్ని చెప్పేస్తుండటం.. ఎన్ని చూస్తున్నాం. 'పిల్లలు కాదు పిడుగులు' అంటూ ఆశ్చర్యపోతుంటాం. మరి.. వాళ్లకు తగ్గట్టుగా మన పెంపకమూ ఉండాలి కదా..?ఒకప్పుడు తరాల మధ్య అంతరం పదేండ్లుగా ఉండేది. ఇప్పుడది అయిదేండ్లకు తగ్గిపోయిం దంటున్నారు నిపుణులు. అంటే మనకు మన పిల్లలకు మధ్య ఆలోచనల్లో వ్యత్యాసం ఎంత ఉండాలి? మనం పెరిగిన వాతావరణం వాళ్లకు సరిపడదు. కాబట్టి.. 'మేం పెరగలేదా, పిల్లల్ని పెంచలేదా' అన్న ధీమా పక్కన పెట్టేయండి. అలవాట్లు, అభిప్రాయాలు ఎటువైపు సాగుతున్నాయో గమనించడం మొదలుపెట్టండి. ఆలోచనల్లో, నేర్చుకోవడంలో ఎంత వేగం పెరిగినా.. వాళ్లు ముందు గమనించేది మనల్నే. అందరికీ అన్నీ తెలియాలనేం లేదు. ఈ సూత్రం మనకీ, పిల్లలకీ ఇద్దరికీ వర్తిస్తుంది. కాబట్టి మీ పిల్లలు

కొనుగోలు కేంద్రాల్లోనే రైతులకు మద్దతు ధర

ప్యాడీ క్లీనర్లు వినియోగించాలి

సన్నరకాలు, ఆయిల్ పామ్ సాగు చేయాలి

జిల్లా కలెక్టర్ గరిమ అగ్రవాల్

తంగళ్లపల్లి మండలం నేరెళ్ల గ్రామంలో

పీఏసీఎస్ కొనుగోలు కేంద్రంలో

జిల్లా కలెక్టర్ పరిశీలన

తంగళ్లపల్లి, ఏప్రిల్ -30, ఇంద్రప్రభ : ప్రభుత్వ కొనుగోలు కేంద్రాల్లోనే రైతుల పంటలకు మద్దతు ధర లభిస్తుందని జిల్లా కలెక్టర్ గరిమ అగ్రవాల్ తెలిపారు. ప్రాథమిక వ్యవసాయ సహకార సంఘం (పీఏసీఎస్) ఆధ్వర్యంలో తంగళ్లపల్లి మండలం నేరెళ్ల గ్రామంలో ఏర్పాటు చేసిన కొనుగోలు కేంద్రాన్ని జిల్లా కలెక్టర్ గురువారం పరిశీలించారు. ముందుగా ధాన్యం కుప్పలు, వసతులు పరిశీలించి.. పలు సూచనలు చేశారు. టార్పాలిన్లు, గన్ని సంచులు, నీటి వసతి, ఓ ఆర్ ఎస్ ప్యాకెట్ల ఉన్నాయా అని ఆరా తీసి.. పరిశీలించారు. ఇప్పటిదాకా ఎంత ధాన్యం వచ్చింది సన్న రకం వడ్లు వచ్చాయా అని అడిగి తెలుసుకున్నారు. రైస్ మిల్లుల కేటాయింపుపై ఆరా తీశారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ గరిమ అగ్రవాల్ మాట్లాడుతూ.. కొనుగోలు కేంద్రాలకు ధాన్యం తీసుకు వచ్చే రైతులు ప్యాడీ క్లీనర్లు వినియోగించాలని సూచించారు. నాణ్యతా ప్రమాణాలు పాటిస్తూ ధాన్యం కొనుగోలు చేయాలని, కేటాయించిన మిల్లులకు మాత్రమే ధాన్యాన్ని పంపించాలని ఆదేశించారు. కొనుగోలు కేంద్రాల్లో ఎటువంటి సమస్యలు రాకుండా అన్ని ఏర్పాట్లు పకడ్బందీగా చేయాలని సూచించారు. ధాన్యం కొనుగోలు ప్రక్రియ సజావుగా సాగేలా ప్రణాళిక ప్రకారం ముందుకు వెళ్లాలని ఆదేశించారు. రాష్ట్రంలోని అన్ని రేషన్ షాప్ లు, ప్రభుత్వ పాఠశాలలు, రెసిడెన్షియల్ విద్యాలయాల్లో విద్యార్థులకు సైతం సన్న బియ్యంతో సిద్ధం చేసిన భోజనం పెడుతున్నారని, సన్న వడ్లకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం బోనస్ ఇస్తుందని తెలిపారు. సిద్దిపేట జిల్లా నర్మెట్ట వద్ద ఆయిల్ పామ్ ఫ్యాక్టరీ అందుబాటులోకి వచ్చిందని వివరించారు. ఆయిల్ పామ్ పంట దిగుబడి విక్రయానికి ఇబ్బంది ఉండదని స్పష్టం చేశారు. ఎన్నో లాభాలు ఉన్న సన్న రకం వడ్లు, ఆయిల్ పంటల సాగుకు రైతులు ముందుకు రావాలని జిల్లా కలెక్టర్ గరిమ అగ్రవాల్ పిలుపు నిచ్చారు. పరిశీలనలో జిల్లా పౌర సరఫరాల శాఖ అధికారి బుచ్చిబాబు, మేనేజర్ నరసింహ, జిల్లా సహకార అధికారి రామకృష్ణ, జిల్లా వ్యవసాయ శాఖ అధికారి అఫ్జల్ బేగం, తహసీల్దార్ విజయ్ ప్రకాశ్ రావు వ్యవసాయ శాఖ అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రతి ఒక్కరూ చలివేంద్రాలను ఏర్పాటు చేయాలి.

ఇంద్రప్రభ, కంటోన్మెంట్, ఏప్రిల్ 30 : వేసవిలో చలివేంద్రాలు ప్రతి ఒక్కరి దాహార్తిని తీరుస్తాయని, కంటోన్మెంట్ ఎమ్మెల్యే శ్రీ గణేష్ అన్నారు. బుధవారం కంటోన్మెంట్ రెండో వార్డు రసూల్ పురలో కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకుడు శ్రీహరి నేతృత్వంలో ఏర్పాటు చేసిన చలివేంద్రాన్ని ఎమ్మెల్యే శ్రీ గణేష్, కాంగ్రెస్ పార్టీ సికింద్రాబాద్ జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి శాంసన్ రాజ్ చేతుల మీదుగా రిబ్బన్ కటింగ్ చేయించి చలివేంద్రాన్ని ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ.... ప్రతి ఒక్కరూ చలివేంద్రాలను ఏర్పాటు చేసి ప్రజలకు, వాహనదారులకు దాహార్తి తీర్చాలని, ప్రతి ఒక్కరు బాధ్యతగా చలివేంద్రాలను ఏర్పాటు చేయాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు అడ్వకేట్ వినోద్, స్వాతి, యూసుఫ్, యాదగిరి, నరసింహ, నాగేష్, మల్లేష్, నాగరాజు, నాగేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కళాత్మక వస్తువుల భాండాగారం.. సాలార్ జంగ్ మ్యూజియం

అలనాటి రాచరికపు చారిత్రక నేపథ్యాన్ని కళ్లారా చూడాలని ఎవరికి ఉండదు చెప్పండి. అవకాశం దొరికితే ఆ మదురానుభూతిని పెందుందుకు ఉత్సుకత చూపేవారికి కొదవే ఉండదు. అలాంటివారి గమ్యస్థానం హైదరాబాద్‌లోని సాలార్ జంగ్ మ్యూజియం అని చెప్పొచ్చు. గజిబిజి నగరంలో నిక్షిప్తమైన ఈ మ్యూజియం చరిత్రప్రేమికులకు కేరఫ్ అడ్రస్‌గా నిలుస్తోందనడంలో సందేహమే లేదు. మరెందుకు ఆలస్యం.. ఎప్పటికప్పుడు కొత్తదనాన్ని సంతరించుకుంటోన్న భాగ్యనగరపు మణిహారం సారార్ జంగ్ మ్యూజియం విశేషాలను తెలుసుకుందాం రండి! ప్రపంచంలోని విభిన్న యూరోపియన్, ఆసియా, దూర ప్రాశ్చ్య దేశాల కళాత్మక వస్తువుల భాండాగారం సాలార్ జంగ్ మ్యూజియం. భాగ్యనగరం హైదరాబాద్‌లో కొలువై ఉన్న ఈ సాలార్ జంగ్ మ్యూజియం భారతదేశంలో మూడో అతిపెద్దదిగా పేరుగాంచింది. ఈ మ్యూజియం ప్రపంచంలోని విభిన్న యూరోపియన్, ఆసియా, దూర ప్రాచ్య దేశాలకు కెందిన కళాత్మక వస్తువుల భాండాగారం. ప్రపంచం నలుమూలల నుండి సేకరించిన విలువైన వస్తువులు, అరుదైన కలాఖండాలు ఇక్కడ కొలువు దీరాయి. ముఖ్యంగా ఈ మ్యూజియంలో గంటల గడియారం ఒక పెద్ద ఆకర్షణ. ఇంకా మేలిముసుగు రెబెక్కా, స్త్రీ-పురుష శిల్పం, ప్రధానంగా చెప్పు కోవచ్చు.అకట్టుకునే భిన్నమైన ఆకృతులుఈ సేకరణలో అగ్రభాగం మూడవ సాలార్ జంగ్ సేకరించారు. 1914లో సాలార్ జంగ్ తర్వాత హెచ్ఈహెచ్ ప్రధాన మంత్రి నిజాం ఏడవ నవాబు మీర్ ఉస్మాన్ ఆలీఖాన్ సేకరించారు. దేశవిదేశాలలో పర్యటించి, అద్భుతమైన కళాఖండాలను సేకరించి ఈ ప్యాలెస్ ఉంచారు. ప్రధానంగా ఇక్కడి మ్యూజియంలో నాణేల సేకరణ గ్యాలరీ సందర్శకులను ఆకర్షిస్తుంది. డిస్‌ప్లేలో నాణేలను ముద్రించిన రాజుల చరిత్రతో కూడిన పూర్తి వివరాలు ఇక్కడ పొందుపరచారు. అలాగే, దీనిని ఆనుకుని ఉండే ఫర్నీచర్ గ్యాలరీ

జమ్మికుంట పట్టణ పరిధిలోని నాయిని చెరువు మత్తడినీ ఇరిగేషన్ డిఈ తో కలిసి సందర్శించిన మున్సిపల్ చైర్మన్ మొలుగు ప్రశాంత్ కుమార్

జమ్మికుంట ఏప్రిల్ 30 ఇంద్రప్రభ:జమ్మికుంట పట్టణ పరిధిలోని నాయిని చెరువు మత్తడినీ ఇరిగేషన్ డిఈ మరియు మున్సిపల్ ఏఈ గార్లతో కలిసి సందర్శించిన మున్సిపల్ చైర్మన్ మొలుగు ప్రశాంత్ కుమార్. అనంతరం ప్రశాంత్ మాట్లాడుతూ రానున్న వర్షాకాలం దృశ్య జమ్మికుంట పట్టణం నుండి వస్తున్నటువంటి వరదనీరు పట్టణ పరిధిలోని నాయిని చెరువు వద్ద ఉన్నటువంటి చెరువు మత్తడి చేరుకునేసరికి అప్పటికి చెరువు నిండి మత్తడి ప్రవహిస్తున్న సమయంలో వరద నీరుకు అడ్డుగా ప్రవహించడం వల్ల వరద నీరు మత్తడి వైపు నెమ్మదిగా ప్రవహించడం జరుగుతుంది తద్వారా చెరువు సంబంధిత పరిసర ప్రాంతాల్లో ఉన్నటువంటి గృహ నివాసులకు వరద నీరు ఇబ్బంది కలిగించేలా ఉంటుంది కావున చెరువు మత్తడినీ నీరు మరియు వరద నీరు వేరువేరుగా వెళ్ళడం కోసం ఒక రిటర్నింగ్ వాల్ నిర్మాణం కోసం సందర్శించడం జరిగింది అని తెలిపారు.

ఎస్సెస్సీ ఫలితాల్లో సురభి కాన్వెంట్ హై స్కూల్ విద్యార్థుల ప్రభంజనం

గంగాధర, ఏప్రిల్ 30 (ఇంద్ర ప్రభ) : గంగాధర మండలం మధురానగర్ లోని సురభి కాన్వెంట్ హై స్కూల్ విద్యార్థులు బుధవారం వెలువడిన ఎస్సెస్సీ (10వ తరగతి) ఫలితాల్లో అద్భుత ప్రతిభ కనబరిచి మరోసారి తమ సత్తా చాటుకున్నారు. మొత్తం 31 మంది విద్యార్థులు పరీక్షలకు హాజరుకాగా, అందరూ ఉత్తీర్ణులై పాఠశాలకు 100% ఫలితాన్ని తీసుకువచ్చారు. ఈ సందర్భంగా గురువారం పాఠశాల ఆవరణలో ఏర్పాటు చేసిన కార్యక్రమంలో స్కూల్ కరస్పాండెంట్ చిప్ప వీరేశం మాట్లాడుతూ విద్యార్థులు క్రమశిక్షణ, పట్టుదలతో చదివి ఈ విజయాన్ని సాధించారని తెలిపారు. శ్రీపతి నిర్విఘ్న 576 మార్కులతో స్కూల్ టాపర్‌గా నిలవగా, ఉప్పు దీప్తి 569 మార్కులతో ద్వితీయ స్థానం, సిహెచ్. హర్షిని 562 మార్కులతో తృతీయ స్థానం సాధించారు. అదేవిధంగా 500కు పైగా మార్కులు 18 మంది విద్యార్థులు సాధించడం విశేషమని పేర్కొన్నారు.పాఠశాల డైరెక్టర్ చిప్ప వీర నర్సయ్య మాట్లాడుతూ ప్రతి సంవత్సరం సురభి కాన్వెంట్ విద్యార్థులు నూటికి నూరు శాతం ఉత్తీర్ణత సాధించడం పాఠశాల నాణ్యతకు నిదర్శనమని తెలిపారు. విద్యార్థుల విజయానికి ఉపాధ్యాయుల కృషి, తల్లిదండ్రుల సహకారం ముఖ్య కారణమని ఆయన అన్నారు. విద్యార్థులకు ఉపయోగపడే సూచనలు కూడా ఈ సందర్భంగా తెలియజేశారు. లక్ష్యాన్ని స్పష్టంగా నిర్ణయించుకోవడం, సమయపాలన పాటించడం, పునర్విమర్శ (రీవిజన్) చేయడం, సందేహాలను వెంటనే నివృత్తి చేసుకోవడం, మానసిక ఒత్తిడిని దూరం పెట్టి ధైర్యంగా పరీక్షలు రాయడం విజయానికి కీలకమని సూచించారు.ఉత్తమ ఫలితాలు సాధించిన విద్యార్థులను కరస్పాండెంట్ చిప్ప వీరేశం, డైరెక్టర్ చిప్ప వీర నర్సయ్య, ఉపాధ్యాయులు అభినందించి, వారి భవిష్యత్తు విజయాలకు శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.

ధాన్యం కొనుగోలు ప్రక్రియ నిబంధనల ప్రకారం పకడ్బందీగా నిర్వహించాలి :

జిల్లా కలెక్టర్ కుమార్ దీపక్ :

మంచిర్యాల ఏప్రిల్ 30, సత్యం స్టాఫ్ రిపోర్టర్ (ఇంద్రప్రభ న్యూస్) : వరిధాన్యం కొనుగోలు ప్రక్రియ నిబంధనల ప్రకారం పకడ్బందీగా నిర్వహించాలని జిల్లా కలెక్టర్ కుమార్ దీపక్ అన్నారు. జిల్లాలోని లక్షెట్టిపేట మండలం ఇటిక్యాల 1, తిమ్మాపూర్ గ్రామాలలో కొనసాగుతున్న వరి ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాలను మండల తహసిల్దార్ దిలీప్ కుమార్ తో కలిసి సందర్శించారు. ఈ ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ రైతు సంక్షేమం దిశగా ప్రభుత్వం చేపట్టిన వరి ధాన్యం కొనుగోలు ప్రక్రియను నిబంధనల ప్రకారం పకడ్బందీగా నిర్వహించాలని తెలిపారు. రైతులు ధాన్యాన్ని తీసుకువచ్చే సమయంలో నిబంధన ప్రకారం మట్టి గడ్డలు, తప్ప, తేమ ఇతర నిబంధనల ప్రకారం కొనుగోలు కేంద్రాలకు తీసుకురావాలని, రైతుల సౌకర్యార్థం కొనుగోలు కేంద్రాలలో త్రాగునీరు, నీడ, తూకం యంత్రాలు, ప్యాడి క్లీనర్లు ఇతర సదుపాయాలు కల్పించాలని తెలిపారు. కొనుగోలు కేంద్రంలో ధాన్యం తూకం వేసిన తర్వాత ఆన్ లైన్ లో ట్రక్ షీట్ జనరేట్ చేయబడుతుందని, కొనుగోలు కేంద్రం, మిల్లుల టాగింగ్ ఆటోమేటిక్ గా అవుతుందని, ధాన్యం లారీ పక్కదారి పట్టకుండా జిపిఎస్ పరికరం బిగించబడి ఉంటుందని తెలిపారు. రైతు వివరాలను సిస్టం లో నమోదు చేసి ఆధార్ కార్డు ద్వారా వారి గుర్తింపును ధృవీకరించాలని, రైతు భూమి విస్తీర్ణం, పండించిన ధాన్యం వివరాలను సరి చూడాలని, ధాన్యం నాణ్యత ప్రమాణాలకు అనుగుణంగా ఉండే విధంగా పరిశీలించాలని తెలిపారు. కొనుగోలు చేసిన ధాన్యానికి సంబంధించి రైతుల బ్యాంకు ఖాతాలలో నగదు జమ చేయడం జరుగుతుందని తెలిపారు. జిల్లాలోని రైతులు ప్రభుత్వ నాణ్యత ప్రమాణాలకు లోబడి ధాన్యాన్ని కొనుగోలు కేంద్రాలకు తీసుకురావాలని తెలిపారు. అనంతరం మండల కేంద్రంలోని 30 పడకుల ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిని సందర్శించి అవుట్ పేషెంట్ రిజిస్టర్, మందుల నిల్వలు, ల్యాబ్, వార్డులు, పరిసరాలను పరిశీలించారు. ఆసుపత్రికి వచ్చే ప్రజలకు మెరుగైన వైద్య సేవలు అందించాలని, వేసవి దృష్ట్యా వడదెబ్బకు గురి కాకుండా తీసుకోవలసిన జాగ్రత్తలపై ప్రజలకు అవగాహన కల్పించాలని తెలిపారు. అవసరమైన మందులను అందుబాటులో ఉంచుకోవాలని, వైద్యులు, సిబ్బంది విధుల పట్ల సమయపాలన పాటించాలని తెలిపారు. ఆసుపత్రి ఆవరణలో కొనసాగుతున్న పోస్టుమార్టం గది నిర్మాణ పనుల వివరాలు తెలుసుకొని త్వరగా పూర్తిచేసే విధంగా చర్యలు తీసుకోవాలని ఆదేశించారు. ఈ కార్యక్రమంలో సంబంధిత అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

స్వీయ గణన ప్రక్రియ ద్వారా జనగణన వేగవంతం :

జిల్లా కలెక్టర్ కుమార్ దీపక్ :

మంచిర్యాల ఏప్రిల్ 30, సత్యం స్టాఫ్ రిపోర్టర్ (ఇంద్రప్రభ న్యూస్) : జనగణన–2027లో భాగంగా స్వీయ గణన ప్రక్రియ ద్వారా కార్యక్రమం వేగవంతం అవుతుందని జిల్లా కలెక్టర్ కుమార్ దీపక్ అన్నారు. గురువారం జిల్లాలోని హాజీపూర్ మండలం సబ్బెపల్లి గ్రామంలో గల జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాలలో ఎన్యుమరేటర్లు, సూపర్ వైజర్లకు ఏర్పాటు చేసిన కార్యక్రమానికి హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ జన గణనను 2 విడతలుగా నిర్వహించడం జరుగుతుందని, మొదటి విడతలో మే 11వ తేదీ నుండి జూన్ 9వ తేదీ వరకు ఇండ్ల గణన, 2వ విడతలో జనగణన కార్యక్రమం నిర్వహించడం జరుగుతుందని తెలిపారు. డిజిటల్ సాంకేతికతను ఉపయోగించి నాణ్యమైన, స్పష్టమైన జాబితా రూపొందించడం జరుగుతుందని, ఇందు కొరకు ఎన్యుమరేటర్లు, సూపర్వైజర్లకు తగు శిక్షణ అందించడం జరుగుతుందని తెలిపారు. ఈ నెల 26వ తేదీ నుండి మే 10వ తేదీ వరకు జరగనున్న స్వీయ గణన ద్వారా జనగణన ప్రక్రియ వేగవంతం అవుతుందని తెలిపారు. స్వీయ గణన కార్యక్రమం నిర్వహణలో ప్రజా ప్రతినిధులు, ప్రభుత్వ ఉద్యోగులు, ప్రముఖ వ్యక్తులు, గణన అధికారులు, యువత, స్వయం సహాయక సంఘాల ద్వారా ప్రజలందరికీ తెలిసేలా అవగాహన కార్యక్రమాలు నిర్వహించాలని తెలిపారు. జిల్లా స్థాయి జనగణన అధికారులు ప్రతిరోజు స్వీయ గణన వివరాలను నవీకరించాలని తెలిపారు. జిల్లాలోని అన్ని మండలాలు, గ్రామపంచాయతీలు, మున్సిపాలిటీలలో స్వీయ గణనపై ప్రజలందరికీ తెలిసే విధంగా విస్తృత ప్రచారం నిర్వహించాలని తెలిపారు. జిల్లా అధికారులు, మున్సిపల్ కమిషనర్లు స్వీయ గణన కార్యక్రమ కార్యచరణను పకడ్బందీగా అమలు చేయాలని తెలిపారు. కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల సంక్షేమ పథకాలు, అభివృద్ధి కార్యక్రమాల అమలు జనాభా ప్రాతిపదికన చేపట్టడం జరుగుతుందని, ఈ క్రమంలో స్పష్టమైన జాబితా రూపొందించేందుకు జిల్లా ప్రజలు సహకరించాలని తెలిపారు. మే 10వ తేదీ వరకు ఆన్ లైన్ లో ఫ్ట్రజూం://ఒవ.ఎవఅంబం.స్త్రశీజ.ఱఅ వెబ్ సైట్ ద్వారా స్వీయ గణన చేసుకోవచ్చని, ఒక కుటుంబానికి ఒకే మొబైల్ నెంబర్ వినియోగించాలని, ఇండ్ల గణనకు సంబంధించి 33 ప్రశ్నలకు సమాధానాలు ఇచ్చి రివ్యూ ద్వారా పరిశీలించుకోవాలని తెలిపారు. మే 11వ తేదీ నుండి ఇండ్ల గణన అధికారులు కార్యక్రమంలో భాగంగా ఇంటికి వచ్చినప్పుడు ఈ నెంబర్ ను అందించాలని తెలిపారు. ఆ సమయంలో ఏమైనా మార్పులు ఉన్నట్లయితే ఎన్యుమరేటర్ ద్వారా సవరించుకోవచ్చని తెలిపారు. వేసవి దృష్ట్యా ఉదయం, సాయంత్రం వేళలలో తమకు కేటాయించిన బ్లాక్ లలోని ఇండ్లను సందర్శించేలా కార్యచరణ రూపొందించుకోవాలని, ఎలాంటి పొరపాట్లు లేకుండా స్పష్టంగా వివరాలు నమోదు చేయాలని తెలిపారు. అంతకుముందు హాజీపూర్ మండల కేంద్రంలోని ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రాన్ని మండల పంచాయతీ అధికారి సుమన్ తో కలిసి సందర్శించి వార్డులు, మందుల నిల్వలు, ల్యాబ్, ఆసుపత్రి పరిసరాలను పరిశీలించారు. వేసవి దృష్ట్యా వడదెబ్బకు గురి కాకుండా తీసుకోవలసిన జాగ్రత్తలపై ప్రజలకు అవగాహన కల్పించాలని, ఆసుపత్రికి వచ్చే వారికి మెరుగైన వైద్య సేవలు అందించాలని తెలిపారు. గర్భిణుల ప్రసవాలు ప్రభుత్వ ఆసుపత్రులలోనే జరిగే విధంగా ఆశ, ఆరోగ్య కార్యకర్తల ద్వారా ప్రజలకు అవగాహన కల్పించాలని తెలిపారు.ఈ కార్యక్రమంలో సంబంధిత అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అభివృద్ధి పనులను వేగవంతం చేయాలి :

జిల్లా కలెక్టర్ కుమార్ దీపక్ :

మంచిర్యాల ఏప్రిల్ 30, సత్యం స్టాఫ్ రిపోర్టర్ (ఇంద్రప్రభ న్యూస్) : జిల్లాలో చేపట్టిన అభివృద్ధి పనులను వేగవంతం చేసి త్వరగా పూర్తి చేసే విధంగా అధికారులు సమన్వయంతో చర్యలు తీసుకోవాలని జిల్లా కలెక్టర్ కుమార్ దీపక్ అన్నారు. గురువారం జిల్లాలోని మంచిర్యాల పట్టణంలో గల సాయికుంట ప్రాంతంలో చేపట్టిన ప్రభుత్వ నర్సింగ్ కళాశాల నిర్మాణ పనులను పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ ప్రజా సంక్షేమం దిశగా ప్రభుత్వం చేపట్టిన అభివృద్ధి పనులను వేగవంతం చేసి త్వరగా పూర్తి చేసే విధంగా అధికారులు సమన్వయంతో కృషి చేయాలని తెలిపారు. కాలేజ్ రోడ్డులో నిర్మితమవుతున్న ప్రభుత్వ ఆసుపత్రి, క్రిటికల్ కేర్ విభాగాల నిర్మాణ పనులను పరిశీలించారు. ప్రజలకు మరింత వేగవంతమైన, మెరుగైన వైద్య సేవలు అందించేందుకు ప్రభుత్వం 129.25 కోట్ల రూపాయల వ్యయంతో ప్రభుత్వ ఆసుపత్రి, 23.75 కోట్ల రూపాయల వ్యయంతో క్రిటికల్ కేర్ విభాగాన్ని ఏర్పాటు చేయడం జరుగుతుందని తెలిపారు. అధికారులు గుత్తేదారుల సమన్వయంతో పనులు వేగవంతం చేసి త్వరగా పూర్తి చేసే విధంగా చర్యలు తీసుకోవాలని తెలిపారు. అనంతరం మంచిర్యాల పట్టణంలోని రాజస్వ మండల అధికారి కార్యాలయాన్ని సందర్శించి రాజస్వ మండల అధికారి శ్రీనివాస్ రావు తో కలిసి దరఖాస్తుల పరిష్కారం వివరాలను పరిశీలించారు. భారత జాతీయ రహదారుల సంస్థ ఆధ్వర్యంలో జిల్లాలో చేపట్టిన జాతీయ రహదారి 63, 163 జి రహదారుల ఏర్పాటులో భాగంగా జిల్లాలోని ప్రాంతాలకు సంబంధించిన దరఖాస్తుల పరిష్కార చర్యలను వేగవంతం చేయాలని తెలిపారు.ఈ కార్యక్రమంలో సంబంధిత అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

చలివేంద్రం ఏర్పాటు

గంగాధర, ఏప్రిల్ 30 (ఇంద్ర ప్రభ) : గంగాధర మండలంలోని గట్టు బూత్కూర్ గ్రామంలో ఎండ తీవ్రతను దృష్టిలో ఉంచుకుని గురువారం చలివేంద్రం ఏర్పాటు చేశారు. గ్రామ సర్పంచ్ మల్కాపురం రాజేశ్వరి రాజేశం గౌడ్ ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటు చేసిన ఈ చలివేంద్రం ద్వారా గ్రామ ప్రజలకు, ప్రయాణికులకు చల్లని తాగునీరు అందుబాటులోకి తీసుకువచ్చారు.ఇటీవలి రోజుల్లో ఉష్ణోగ్రతలు పెరుగుతున్న నేపథ్యంలో ప్రజలు వడదెబ్బకు గురి కాకుండా ఉండేందుకు ఈ చర్య చేపట్టినట్లు సర్పంచ్ పేర్కొన్నారు. గ్రామంలో ముఖ్య ప్రదేశంలో ఏర్పాటు చేసిన చలివేంద్రం వద్ద శుభ్రత, నీటి నాణ్యతపై ప్రత్యేక శ్రద్ధ తీసుకుంటున్నట్లు చెప్పారు. ప్రతిరోజూ తాగునీటిని మార్చుతూ ప్రజలకు పరిశుభ్రమైన నీరు అందించేలా చర్యలు తీసుకుంటున్నట్లు పేర్కొన్నారు. వేసవి కాలంలో ప్రజలు తరచుగా నీరు తాగడం, అవసరమైతే మజ్జిగ, ఓఆర్ఎస్ వంటి ద్రవ పదార్థాలు తీసుకోవడం ద్వారా ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవాలని సూచించారు. మధ్యాహ్న సమయంలో ఎండలో అనవసరంగా తిరగకుండా జాగ్రత్తలు పాటించాలని అవగాహన కల్పించారు.ఈ కార్యక్రమంలో ఉప సర్పంచ్, వార్డు సభ్యులు, గ్రామ పెద్దలు, యువత, మహిళలు పాల్గొన్నారు.

ఉపాధి హామీ కూలీలకు మజ్జిగ, ఓఆర్ఎస్ ప్యాకెట్ల పంపిణీ

గంగాధర, ఏప్రిల్ 30 (ఇంద్ర ప్రభ) : గంగాధర మండలం చెర్లపల్లి (ఆర్) గ్రామంలో ఉపాధి హామీ కూలీలకు గ్రామ సర్పంచ్ ఎట్టెపు కనుకయ్య ఆధ్వర్యంలో గురువారం మజ్జిగ, ఓఆర్ఎస్ (ఓరల్ రీహైడ్రేషన్ సాల్ట్) ప్యాకెట్లు పంపిణీ చేశారు. ఇటీవలి రోజుల్లో ఉష్ణోగ్రతలు గణనీయంగా పెరగడంతో కూలీలు వడదెబ్బకు గురయ్యే ప్రమాదం ఉన్న నేపథ్యంలో ఈ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించినట్లు సర్పంచ్ తెలిపారు. శరీరంలో నీటి శాతం తగ్గకుండా ఉండేందుకు తరచుగా నీరు, మజ్జిగ, ఓఆర్ఎస్ తీసుకోవాలని, మధ్యాహ్న సమయంలో ఎండలో ఎక్కువసేపు పని చేయకుండా జాగ్రత్తలు పాటించాలని సూచించారు. అలాగే తలపై గుడ్డ కట్టుకోవడం, నీడలో విశ్రాంతి తీసుకోవడం వంటి జాగ్రత్తలు తప్పనిసరిగా తీసుకోవాలని కూలీలకు అవగాహన కల్పించారు.అనంతరం గ్రామానికి చెందిన పదో తరగతి (ఎస్ఎస్సి) పరీక్షల్లో ఉత్తీర్ణత సాధించిన విద్యార్థులు దొనుకుంటి అజేయ్, జవాజి వర్షిణి, వేల్పుల హార్శిత్, పుదారి సహస్ర, పుల్కామ్ సంజన, మంకాళి పల్లవి,గంగాధర స్పందన లను శాలువాలతో సన్మానించి అభినందనలు తెలిపారు. వారి భవిష్యత్తులో ఉన్నత విద్య సాధించి గ్రామానికి మంచి పేరు తీసుకురావాలని ఆకాంక్షించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఉప సర్పంచ్ నేరళ్ళ అయిలయ్య, వార్డు సభ్యులు, గ్రామ పెద్దలు, ప్రజాప్రతినిధులు పాల్గొన్నారు.

మ్యాపింగ్ ప్రక్రియ పకడ్బందీగా చేపట్టాలి :

స్పెషల్ గ్రేడ్ డిప్యూటీ కలెక్టర్, పరిశీలకులు ఆర్.దశరథ్ :

మంచిర్యాల ఏప్రిల్ 30, సత్యం స్టాఫ్ రిపోర్టర్ (ఇంద్రప్రభ న్యూస్) : ప్రత్యేక సమగ్ర ఓటర్ల జబితా సవరణలో మ్యాపింగ్ ప్రక్రియ పకడ్బందీగా చేపట్టాలని స్పెషల్ గ్రేడ్ డిప్యూటీ కలెక్టర్, మంచిర్యాల ప్రత్యేక సమగ్ర సవరణ కార్యక్రమం పరిశీలకులు ఆర్.దశరథ్ అన్నారు. బుధవారం జిల్లాలోని నస్పూర్ లో గల సమీకృత జిల్లా కార్యాలయాల భవన సముదాయంలోని కలెక్టర్ సమావేశ మందిరంలో జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ (రెవెన్యూ) వి. రాములు, మంచిర్యాల రాజస్వ మండల అధికారి శ్రీనివాస్ రావు, ప్రత్యేక ఉప పాలనాధికారి చంద్రకళ లతో కలిసి అన్ని మండలాల తహసిల్దార్లు, ఎన్నికల విభాగం అధికారులతో సమీక్ష నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా స్పెషల్ గ్రేడ్ డిప్యూటీ కలెక్టర్, పరిశీలకులు మాట్లాడుతూ ప్రత్యేక సమగ్ర సవరణ కార్యక్రమంలో మ్యాపింగ్ శాతాన్ని పెంపొందించడం అత్యవసరమని తెలిపారు. అన్ని అసెంబ్లీ నియోజకవర్గాలకు సంబంధించిన 2002 ఓటర్ల జాబితాలు ఓటర్ సర్వీస్ పోర్టల్ లో అందుబాటులో ఉన్నాయని తెలిపారు. జిల్లా, మండల స్థాయి అధికారులు తమ పరిధిలో పని చేస్తున్న ఉద్యోగులు (రెగ్యులర్, ఒప్పంద, పొరుగు సేవలు, దినసరి, ఇతరులు), వారి కుటుంబ సభ్యులు తాము నమోదు చేయబడిన పోలింగ్ కేంద్రాలకు సంబంధించిన బూత్ స్థాయి అధికారులను సంప్రదించి 2002 ఓటర్ల జాబితాలో ఎన్నికల మ్యాపింగ్ ప్రక్రియను పూర్తి చేసేందుకు తగిన చర్యలు తీసుకోవాలని తెలిపారు. ఫారం 6, 7, 8 ద్వారా అందిన దరఖాస్తులను నిబంధనల ప్రకారం పరిశీలించి త్వరగా పరిష్కరించాలని, మరణించిన, ఇతర ప్రాంతాలకు మారిన ఓటర్ల వివరాలను గుర్తించి ఎన్నికల సంఘం నిబంధనలకు లోబడి పరిశీలించి వివరాలను ధ్రువీకరించి తొలగించాలని/ సవరించాలని తెలిపారు. ఒకే నియోజకవర్గంలో చిరునామా మార్చుకున్న ఓటర్లకు నోటీసులు జారీ చేసి సరైన చిరునామాలో ఓటు నమోదు చేయాలని, ఇతర నియోజకవర్గాలు మారిన ఓటర్లను ప్రస్తుత జాబితా నుండి తొలగించాలని తెలిపారు. జిల్లాలో డబుల్ ఓటర్లను గుర్తించి తొలగించాలని, ఓటరు జాబితా సమగ్ర సవరణ కార్యక్రమం పై ప్రజలలో అవగాహన కల్పించేందుకు దినపత్రికలు, స్థానిక ఛానల్లలో స్క్రోలింగ్ నిర్వహించాలని తెలిపారు. జిల్లాలో ఓటరు జాబితా ప్రత్యేక సమగ్ర సవరణ కార్యక్రమాన్ని అధికారులు సమన్వయంతో కృషి చేసి విజయవంతం చేయాలని తెలిపారు.ఈ కార్యక్రమంలో సంబంధిత అధికారులు, ఎన్నికల విభాగం అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

చేర్యాల జూనియర్ సివిల్ జడ్జ్ కి ఘనంగా వీడ్కోలు పలికిన చేర్యాల బార్ అసోషియోషన్

ఇంద్రప్రభ చేర్యాల ఏప్రిల్ 30:చేర్యాల కోర్టు ఇంచార్జ్ జూనియర్ సివిల్ జడ్జిగా విధులు నిర్వహిస్తున్న వేముగంటి తరణి కి చేర్యాల బార్ అసోషియోషన్ ఆధ్వర్యంలో గురువారం రోజున ఘనంగా సన్మానించి వీడుకోలు పలికారు. ఈ సందర్భంగా బార్ అసోషియోషన్ అధ్యక్షులు ఆరెళ్ల వీరమల్లయ్య మాట్లాడుతూ చేర్యాల కోర్టుకు తరణి జడ్జి చేసిన సేవలను కొనియాడారు. ఈ కార్యక్రమంలో చేర్యాల బార్ అసోషియోషన్ ప్రధాన కార్యదర్శి మేరుగు రమేష్,ఉపాధ్యక్షులు కాటం సురేందర్,సహాయ కార్యదర్శి పొన్నం సురేష్,కోశాధికారి గూస్క వెంకటేశం,సీనియర్ న్యాయవాదులు బూర్గు యాదగిరి గౌడ్,ఆరెల్ల మహేందర్,తాటికొండ ప్రణీత్,గూడెం శ్రీధర్,నల్లగొండ సంతోష్ నీరటి రాజలింగం మహిళా న్యాయవాదులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సీతారాముల కళ్యాణ మహోత్సవం

గంగాధర, ఏప్రిల్ 29 (ఇంద్ర ప్రభ) : కరీంనగర్ జిల్లా గంగాధర మండలం వెంకటాయపల్లి గ్రామంలో శ్రీ సీతారాముల విగ్రహ ప్రతిష్ఠాపనతో పాటు కళ్యాణ మహోత్సవం భక్తిశ్రద్ధల మధ్య బుధవారం అతి వైభవంగా నిర్వహించారు. ఈ ఆధ్యాత్మిక వేడుకలకు చొప్పదండి నియోజకవర్గ ఎమ్మెల్యే, కరీంనగర్ జిల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షుడు డా. మేడిపల్లి సత్యం ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు.కార్యక్రమానికి విచ్చేసిన ఎమ్మెల్యేకు ఆలయ అర్చకులు, గ్రామ పెద్దలు, స్థానిక ప్రజలు ఘన స్వాగతం పలికారు. అనంతరం ఆలయంలో ప్రతిష్ఠించిన శ్రీ సీతారామచంద్రమూర్తుల విగ్రహాలకు ఎమ్మెల్యే ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించి, భక్తి భావంతో కళ్యాణ మహోత్సవంలో పాల్గొన్నారు. వేద మంత్రోచ్చారణల నడుమ జరిగిన ఈ మహోత్సవం గ్రామంలో ఆధ్యాత్మిక వాతావరణాన్ని నింపింది.ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే డా. మేడిపల్లి సత్యం మాట్లాడుతూ గ్రామాల్లో ఇలాంటి ధార్మిక కార్యక్రమాలు నిర్వహించడం వల్ల సమాజంలో ఐక్యత పెరిగి, ప్రజలు సంతోషంగా జీవించే వాతావరణం ఏర్పడుతుందని అన్నారు. శ్రీ సీతారాముల ఆశీస్సులతో చొప్పదండి నియోజకవర్గ ప్రజలందరూ ఆయురారోగ్యాలతో, సుఖసంతోషాలతో ఉండాలని, పంటలు సమృద్ధిగా పండాలని ఆకాంక్షించారు. ప్రజల సంక్షేమం, గ్రామాభివృద్ధి దిశగా తన వంతు కృషి ఎల్లప్పుడూ కొనసాగుతుందని తెలిపారు.ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామ సర్పంచ్ గంకిడి సంధ్య రామచంద్ర రెడ్డి, ఎస్సై వంశీ క్రిష్ణ, మాజీ సర్పంచ్ ఉప్పుగండ్ల రామ్ రెడ్డి, స్థానిక కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు, ప్రజాప్రతినిధులు, ఆలయ కమిటీ సభ్యులు మరియు పెద్ద సంఖ్యలో గ్రామస్తులు, భక్తులు పాల్గొన్నారు.

పలు సమస్యలపై హైకోర్టు పోర్ట్ పోలియో జడ్జిని కలిసిన బార్ అసోసియేషన్ నూతన కార్యవర్గం

రాజన్నసిరిసిల్ల జిల్లా,ఏప్రిల్ 30,ఇంద్రప్రభ : వేములవాడ కోర్టులో నెలకొన్న పలు సమస్యలపై బుధవారం రోజున వేములవాడ న్యాయవాదుల సంఘం నూతన అధ్యక్షులు పిట్టల మనోహర్ ఆధ్వర్యంలో... కార్యవర్గం తెలంగాణ హైకోర్టు న్యాయమూర్తి, రాజన్న సిరిసిల్ల జిల్లా పోర్ట్ పోలియో జడ్జి తుకారాంజిని హైకోర్టులో మర్యాదపూర్వకంగా కలిసి, శాలువాతో సన్మానించి, రాజన్న లడ్డు ప్రసాదాన్ని అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా కార్యవర్గం వేములవాడ కోర్టులో నెలకొన్న పలు సమస్యలను న్యాయమూర్తికి విన్నవించడం జరిగింది. దానికి న్యాయమూర్తి సానుకూలంగా స్పందించి, సమస్యలను పరిష్కరిస్తానని హామీ ఇచ్చారు. అనంతరం హైకోర్టు న్యాయమూర్తులు లక్ష్మణ్ని, ఈవి వేణుగోపాల్ని, శ్రీనివాసులని, టీఎస్ఎల్ఎస్ఎ మెంబర్ సెక్రటరీ పంచాక్షరిని, బార్ కౌన్సిల్ మెంబర్స్ పొన్నం అశోక్ గౌడ్, రఘునాథ్, చంద్రకళ, కిరణ్ కుమార్ జి, హైకోర్టు న్యాయవాదుల సంఘం అధ్యక్షులు సురేందర్ రెడ్డి లను మర్యాదపూర్వకంగా కలిసి, శాలువాతో సన్మానించి,లడ్డు ప్రసాదాన్ని అందజేయడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో వేములవాడ బార్ అసోసియేషన్ ప్రధాన కార్యదర్శి పుప్పాల భాను కృష్ణ, జాయింట్ సెక్రెటరీ కనికరపు శ్రీనివాస్,కోశాధికారి జెట్టి శేఖర్, సీనియర్ ఈసీ సభ్యులు కటకం జనార్ధన్, జూనియర్స్ సభ్యులు ఉల్లెందుల అనిల్ పాల్గొన్నారు.

గుండె శస్త్రచికిత్స కోసం.... పసికందు కుటుంబానికి రూ. 50 వేల ఆర్థిక సాయం అందించిన ఎస్ఐ గురుక మహేష్

రాజన్నసిరిసిల్ల జిల్లా,ఏప్రిల్ 30,ఇంద్రప్రభ : కర్తవ్య నిర్వహణలో బాధ్యతాయుతమైన అధికారిగానే కాకుండా, కష్టాల్లో ఉన్న వారికి ఆపన్నహస్తం అందించే మానవతావాదిగా కోనరావుపేట మండలం, వెంకట్రావుపేటకు చెందిన సబ్ ఇన్స్పెక్టర్ గురుక మహేష్ ధర్మపురిలో విధులు నిర్వహిస్తూ, తన సొంత గ్రామంలో మరోసారి తన గొప్ప మనసును చాటుకున్నారు. గుండె సంబంధిత సమస్యతో ప్రాణాపాయ స్థితిలో ఉన్న ఓ పసికందు శస్త్రచికిత్స కోసం ఆర్థికంగా ఇబ్బందులు పడుతున్న ఆ కుటుంబానికి ఆయన ఆశాకిరణంగా మారారు.?వెంకట్రావుపేట గ్రామానికి చెందిన ఓ పసికందు గుండె శస్త్రచికిత్స అవసరమై, ఆర్థిక స్తోమత లేక,ఆ కుటుంబం తీవ్ర ఆందోళనలో ఉన్న విషయం ఎస్ఐ గురుక మహేష్కు తెలిసింది. సమాచారం అందుకున్న వెంటనే చలించిపోయిన ఆయన, ఏమాత్రం ఆలస్యం చేయకుండా స్పందించారు. వ్యక్తిగతంగా రూ. 50,000/- మొత్తాన్ని చెక్కు రూపంలో సిద్ధం చేసి, స్వయంగా బాధిత కుటుంబం ఇంటికి వెళ్లి, ఆ ఆర్థిక సహాయాన్ని అందించారు. ఎస్ఐ చూపిన ఈ చొరవతో ఆ కుటుంబ సభ్యులు కన్నీటి పర్యంతమై, ఆయనకు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.?ఈ సందర్భంగా గ్రామస్తులు, స్థానికులు మాట్లాడుతూ.. "పోలీస్ విధుల్లో ఎన్నో ఒత్తిళ్లు, బాధ్యతలు ఉన్నప్పటికీ, ఒక పసికందు ప్రాణాన్ని కాపాడాలనే సంకల్పంతో ముందుకు వచ్చి,సాయం చేయడం ఎంతో గొప్ప విషయం. కష్టాల్లో ఉన్న వారిని ఆదుకోవడంలో ఆయన చూపే చొరవ అభినందనీయం" అని కొనియాడారు. "ఇలాంటి అధికారులు సమాజానికి నిజమైన బలం. మానవత్వం ఇంకా బ్రతికే ఉంది అని చెప్పడానికి ఇదొక నిదర్శనం" అని గ్రామ పెద్దలు తెలిపారు. ఒక అధికారిగా మాత్రమే కాకుండా, ఒక బాధ్యతాయుతమైన వ్యక్తిగా ఎస్ఐ గురుక మహేష్ చేసిన ఈ సాయంపై ప్రశంసల వర్షం కురుస్తున్నాయి.

నాంపల్లి చెరువు పనులకు శంకుస్థాపన చేసిన ప్రభుత్వ విప్ ఆది శ్రీనివాస్ రూ. 2.69 కోట్లతో... నాంపల్లి చెరువు సుందరీకరణకు శ్రీకారం

రాజన్నసిరిసిల్ల జిల్లా, ఏప్రిల్ 30,ఇంద్రప్రభ : వేములవాడ మున్సిపల్ పరిధిలో..అభివృద్ధి పనులు వేగవంతం అయ్యాయి. ఇందులో భాగంగా నాంపల్లి చెరువు బండ్ సుందరీకరణ పనులకు రూ. 2 కోట్ల 69 లక్షల వ్యయంతో శంకుస్థాపన కార్యక్రమాన్ని ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ప్రభుత్వ విప్ ఆది శ్రీనివాస్ ముఖ్య అతిథిగా హాజరై శంకుస్థాపన చేశారు. ఆయనతో పాటు మున్సిపల్ చైర్మన్ పుల్కం రాజు, వైస్ చైర్మన్ నరాల శేఖర్, మున్సిపల్ కమిషనర్ తదితర అధికారులు పాల్గొన్నారు.?ఈ సందర్భంగా విప్ ఆది శ్రీనివాస్ మాట్లాడుతూ.... నాంపల్లి చెరువు సుందరీకరణ పనులకు గురువారం రోజున అంకురార్పణ చేయడం జరిగిందని, ఇది పట్టణ పర్యాటక రంగానికి ఊతమిస్తుందని తెలిపారు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా చెరువులను సుందరీకరించడమే లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నామని, ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి నాయకత్వంలో ముసి నది ప్రక్షాళనకు కంకణం కట్టుకున్నామని చెప్పారు. గతంలో కబ్జాకు గురైన హైదరాబాద్ చెరువులు, కుంటలను ప్రజా ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చాక రక్షించి, వాటిని అభివృద్ధి చేస్తున్నామని స్పష్టం చేశారు. హైదరాబాద్లోని బతుకమ్మ కుంటను ఏ విధంగా అభివృద్ధి చేశారో మనందరం చూశామని, అదే స్ఫూర్తితో రాష్ట్రవ్యాప్తంగా కబ్జాకు గురైన చెరువులు, కుంటలను పునర్జీవనం చేస్తున్నామని ఆయన తెలిపారు.నాంపల్లి శ్రీ లక్ష్మీ నరసింహ స్వామి వారి సన్నిధిని పర్యాటక కేంద్రంగా తీర్చిదిద్దుతున్నామని, రాజన్న సన్నిధికి వచ్చే భక్తులు ఇక్కడ సేదతీరేలా ఆహ్లాదకరమైన వాతావరణాన్ని ఏర్పాటు చేస్తున్నామని వివరించారు. రాజన్న ఆలయ అభివృద్ధి కోసం రూ. 150 కోట్లను కేటాయించామని, వేములవాడ గుడి చెరువు, మూలవాగులో మురికి నీరు కలవకుండా రూ. 10 కోట్లతో పైపులైన్ నిర్మాణం చేపడుతున్నామని చెప్పారు. అలాగే, పట్టణంలో రూ. 16 కోట్లతో డ్రైనేజీ వ్యవస్థను మెరుగుపరుస్తున్నామని తెలిపారు. ప్రజా ప్రభుత్వంలో కబ్జాకు గురైన చెరువులను, కుంటలను కాపాడుకుంటూనే, వేములవాడ పట్టణాన్ని అన్ని రంగాల్లో ఆదర్శంగా తీర్చిదిద్దుతామని విప్ ఆది శ్రీనివాస్ హామీ ఇచ్చారు.

పదో తరగతి ఫలితాల్లో... వాణీ విద్యాలయం 100 శాతం ఉత్తీర్ణతతో ఘనవిజయం 578 మార్కులతో టాపర్గా లక్ష్మీకార్తికేయన్...అభినందించిన కరస్పాండెంట్స్ బద్దం అనంతరెడ్డి, పిల్లి మహేష్

రాజన్నసిరిసిల్ల జిల్లా, ఏప్రిల్ 30,ఇంద్రప్రభ : బుధవారం రోజున విడుదలైన పదవ తరగతి ఫలితాల్లో... వేములవాడలోని వాణీ విద్యాలయం అద్భుత ప్రతిభ కనబరిచి ఘనవిజయం సాధించింది. విద్యార్థులు అసాధారణ మార్కులు సాధించి, పాఠశాల కీర్తిని దశదిశలా చాటారు. పాఠశాలకు చెందిన తాటికొండ లక్ష్మీ కార్తికేయన్ 600 మార్కులకు గాను 578 మార్కులు సాధించి, స్కూల్ టాపర్గా నిలిచి సరికొత్త రికార్డు సృష్టించారు. అలాగే ఏండ్రాల మహేష్ 554 మార్కులతో ద్వితీయ స్థానంలో నిలవగా, మారవేణి జశ్వంత్ 553 మార్కులు సాధించి, తృతీయ స్థానాన్ని దక్కించుకున్నారు.ఈ పాఠశాల నుండి పరీక్షలకు హాజరైన 28 మంది విద్యార్థులలో 15 మంది 500కు పైగా మార్కులు సాధించడం విశేషం. ప్రతి ఇద్దరు విద్యార్థులలో ఒకరు 500 పైచిలుకు మార్కులు సాధించి, విద్యాలయం యొక్క విద్యా ప్రమాణాలను నిరూపించారు. పాఠశాల 100 శాతం ఉత్తీర్ణత సాధించడం పట్ల సర్వత్రా హర్షం వ్యక్తమవుతోంది. ఈ అద్భుత విజయానికి కారకులైన విద్యార్థులను, వారికి వెన్నంటి ఉండి ప్రోత్సహించిన ఉపాధ్యాయ బృందాన్ని మరియు తల్లిదండ్రులను పాఠశాల కరస్పాండెంట్ బద్దం అనంతరెడ్డి ప్రత్యేకంగా అభినందించారు. విద్యార్థులు భవిష్యత్తులో ఉన్నత లక్ష్యాలను ఎంచుకొని స్థిరపడాలని ఆయన ఆకాంక్షించారు. ఈ కార్యక్రమంలో విద్యార్థులు, వారి తల్లిదండ్రులు మరియు ఉపాధ్యాయులు పాల్గొన్నారు.

నారాయణపూర్లో పౌర హక్కుల దినోత్సవం

గంగాధర, ఏప్రిల్ 30 (ఇంద్ర ప్రభ) : మండలంలోని నారాయణపూర్ గ్రామంలో గురువారం పౌర హక్కుల దినోత్సవ కార్యక్రమాన్ని గ్రామ పంచాయతీ కార్యాలయంలో గ్రామ సర్పంచ్ దీకొండ బాబ లక్ష్మి మధు అధ్యక్షతన నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా తహశీల్దార్ అంబటి రజిత మాట్లాడుతూ భారత రాజ్యాంగంలోని ఆర్టికల్ 17 ప్రకారం అంటరానితనం నిషేధించబడిందని, దానిని పూర్తిగా నిర్మూలించాల్సిన బాధ్యత ప్రతి పౌరుడిపై ఉందని పేర్కొన్నారు. సమాజంలో ప్రతి ఒక్కరు సమాన హక్కులు కలిగినవారే అని, స్వేచ్ఛ, సమానత్వం, సౌభ్రాతృత్వం వంటి విలువలను పాటిస్తూ కలిసి జీవించాలని సూచించారు. ప్రత్యేకంగా హోటళ్లలో "రెండు గ్లాసుల విధానం" వంటి వివక్షాత్మక చర్యలు, దేవాలయ ప్రవేశంలో అడ్డంకులు సృష్టించడం వంటి చర్యలు చట్ట విరుద్ధమని స్పష్టం చేశారు. ఇలాంటి ఘటనలు ఎక్కడైనా చోటుచేసుకుంటే సంబంధిత చట్టాల ప్రకారం కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని హెచ్చరించారు. పౌరులు తమ హక్కులు, చట్టాలపై అవగాహన పెంపొందించుకుని బాధ్యతాయుతంగా వ్యవహరించాలని పిలుపునిచ్చారు.కార్యక్రమంలో అధికారులు పౌర హక్కుల ప్రాముఖ్యత, సామాజిక సమానత్వం, వివక్ష రహిత సమాజ నిర్మాణంపై అవగాహన కల్పించారు. చివరగా సమాజంలో ఐక్యత, సమానత్వం పెంపొందించేందుకు అందరూ కృషి చేయాలని తీర్మానం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో తహశీల్దార్ అంబటి రజిత, ఎంపీడీఓ దమ్మని రాము, ఎస్ఐ వంశీకృష్ణ, ఏపీఎం ఐకేపీ అధికారులు, ఉపాధి హామీ ప్రాజెక్ట్ అధికారి, పోలీస్ సిబ్బంది, ఎంఈఓ కార్యాలయ సిబ్బంది, అంగన్వాడీ కార్యకర్తలు, పంచాయతీ సెక్రటరీ, ఉప సర్పంచ్, వార్డు సభ్యులు, అంబేద్కర్ సంఘాల ప్రతినిధులు ప్రవీణ్, శ్రీనివాస్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

రైతులకు అవగాహన కార్యక్రమం

ఇంద్ర ప్రభ పెగడపల్లి ఏప్రిల్ 30 రైతు ముంగిట్లో శాస్త్రవేత్తలు కార్యక్రమాన్ని ఎల్లాపూర్ రైతు వేదికలో నిర్వహించడం జరిగింది ఈకార్యక్రమాన్ని ఉద్దేశించి పొలాస పరిశోధన స్థానం శాస్త్రవేత్త స్వాతి మరియు దీపికమాట్లాడుతూ మార్కెట్లో డిమాండ్లో ఉన్న వరిరకాల సాగుపై తక్కువ యూరియా వాడకం పంటల మార్పిడి ప్రకృతి వ్యవసాయం నిర్దేశించిన పురుగు తెగుళ్ల కలుపు మందుల వాడకంలో సమగ్ర యాజమాన్య పద్ధతుల గురించి పచ్చిరొట్ట పంటల సాగునేల ఆరోగ్యం వరి పంటకోసిన తర్వాత పంట అవశేషాలు కాల్చకుండా నేలలో కలియదున్నటం వంటి వివిధ అంశాల పై రైతులకు అవగాహన కల్పించటం జరిగింది ఈకార్యక్రమంలో వ్యవసాయ శాఖ ద్వారా అందించే వివిధ రకాల సబ్సిడీ అంశాలు ఆయిల్ పామ్ పంట యొక్క ఆవశ్యకత పంటకు ప్రభుత్వం అందించే సబ్సిడీ గురించి రైతులకు వివరించడం జరిగింది ఈ కార్యక్రమంలో పెగడపల్లి మండల వ్యవసాయ అధికారి శ్రీకాంత్ వ్యవసాయ విస్తరణ అధికారి అక్షయ్ కుమార్ సర్పంచులు తదితరులు పాల్గొన్నారు

మధురానగర్లో పేకాట స్థావరంపై దాడి ఆరుగురు అరెస్ట్

గంగాధర, ఏప్రిల్ 29 (ఇంద్ర ప్రభ) : గంగాధర మండలం మధురానగర్ గ్రామంలో పేకాట ఆడుతున్నారన్న విశ్వసనీయ సమాచారంతో పోలీసులు దాడి చేసి ఆరుగురిని అదుపులోకి తీసుకున్నట్లు గంగాధర ఎస్సై వంశీకృష్ణ తెలిపారు. పోలీసుల వివరాల ప్రకారం, గంగాధర ఎస్సై వంశీకృష్ణ తన సిబ్బందితో కలిసి మధురానగర్ గ్రామంలోని ఓ ఇంటిపై బుధవారం సాయంత్రం నాలుగు గంటలకు ఆకస్మిక దాడి నిర్వహించారు. ఆ సమయంలో ఆరుగురు వ్యక్తులు పేకాట ఆడుతూ కనిపించడంతో వెంటనే వారిని అదుపులోకి తీసుకుని విచారణ చేపట్టారు.విచారణలో వారు మంగపేట గ్రామానికి చెందిన మల్యాల కొమురయ్య, మహమ్మద్ జాకీర్ హుస్సేన్ , బైరీ కార్తీక్ రెడ్డి , మల్యాల నర్సయ్య మరియు మధురానగర్కు చెందిన కుంచాల ఏడుకొండలు, ముద్రకోల తిరుపతి గా గుర్తించారు.పోలీసులు వారి వద్ద నుంచి పేకాట ముక్కలు మరియు నగదు రూ.15,590 స్వాధీనం చేసుకున్నారు. నిందితులపై కేసు నమోదు చేసి తదుపరి విచారణ కొనసాగిస్తున్నట్లు పోలీసులు తెలిపారు.

మేడే, కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేయండి::సీఐటీయూ హమాలీల ఆధ్వర్యంలో.... మే డే పోస్టర్ ఆవిష్కరణ

రాజన్నసిరిసిల్ల జిల్లా, ఏప్రిల్ 30,ఇంద్రప్రభ : బోయిన్పల్లి మండల కేంద్రంలో... జరిగే మేడే కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేయాలని, గురువారం రోజున బోయిన్పల్లి మండల కేంద్రములో హమాలి కార్మికుల ఆధ్వర్యంలో సిఐటియు పక్షాన మేడే కరపత్రం విడుదల చేయడం జరిగింది. మే ,ఒకటో తేదీన బోయిన్పల్లి, మండల కేంద్రంలో జరిగే మేడే, జెండా కార్యక్రమానికి అన్ని రంగాల కార్మికులు పెద్ద ఎత్తున పాల్గొని, కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేయాలని జిల్లా సిఐటియు పక్షాన కార్మిక వర్గానికి పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో సిఐటియు జిల్లా సహాయ కార్యదర్శి గురిజాల శ్రీధర్, హమాలీ సంఘం అధ్యక్షులు, కార్యదర్శి, హమాలి కార్మికులు పాల్గొన్నారు.

వైభవంగా శ్రీ రామాంజనేయ ప్రతిష్టాపన మహోత్సవం

వీణవంక ఏప్రిల్ 30 (ఇంద్రప్రభ) వీణవంక మండలం మల్లారెడ్డిపల్లి గ్రామంలో బుధవారం శ్రీ రామాంజనేయ స్వామి వారి ఆలయ పునఃప్రతిష్ఠా మహోత్సవాలు అత్యంత వైభవంగా వేద మంత్రాల మధ్య శాస్త్రోక్తంగా దేవదామూర్తులను అలాగే ధ్వజస్తంభం ప్రతిష్టాపన జరిగింది.?అలాగే సీతారాముల కళ్యాణం వైభవంగా జరిగింది.ఈ మహోత్సవాలకు మల్లారెడ్డిపల్లి గ్రామ ప్రజలతో పాటు చుట్టుపక్కల గ్రామాల నుండి భక్తులు భారీగా తరలివస్తారు. దేవదామూర్తులు మహిళల గ్రామస్తులు దర్శించుకున్నారు.ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ..శాంతి కళ్యాణం,లోక కళ్యాణం కోసం ఈ మహోత్సవ నిర్వహించడం జరుగుతుంది. గ్రామంలోని ప్రజలు పాడిపంటలతో సుఖసంతోషాలతో దేవుని ఆశీస్సులు ఉండాలని ఈ మహోత్సవం జరపడం జరుగుతుందని తెలిపారు. అన్నదాన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆలయ నిర్వహకులు మాజీ సర్పంచ్ మేకల ఎల్లారెడ్డి, గ్రామస్తులు యువకులు పాల్గొన్నారు.

పౌరహక్కుల దినోత్సవం

ఇంద్ర ప్రభ పెగడపల్లి ఏప్రిల్ 30 జగిత్యాల జిల్లా పెగడపల్లి మండలంలోని దీకొండ గ్రామంలో పౌర హక్కుల దినోత్సవం నిర్వహించడం జరిగింది ఇట్టి కార్యక్రమంలో సర్పంచ్ నామ సురేందర్ రావు ఆర్ఐ జమున పంచాయతీ కార్యదర్శి ప్రవీణ్ జిపిఓ పోలీస్ సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు

Printed, Published and owned by: BONALA RAMADEVI, Printed at: INDHRA PRABHA Printers, H.No: 5-99, ALGUNOOR, mdl : THIMMAPUR, Dist : KARIMNAGAR,
Published From : 9-9-129/2, Ramnagar, KARIMNAGAR. 505002, (Telangana), APTEL\2011\37901, Editor : BONALA THIRUMAL,Cell: 7386493385, Email : indraprabhaknr@gmail.com,