

రైతులు పంటల వైవిధ్యకరణపై దృష్టి సారించాలి :

జిల్లా కలెక్టర్ కుమార్ దీపక్ :

మంచెర్యాల ఆగస్టు 17, నత్తం స్టాఫ్ రిపోర్టర్ (ఇంద్రప్రభ న్యూస్) : రైతులు నీటి లభ్యతను దృష్టిలో ఉంచుకొని ప్రత్యామ్నాయ పంటలు సాగు చేయాలని జిల్లా కలెక్టర్ కుమార్ దీపక్ అన్నారు. సోమవారం జిల్లాలోని నన్నూర్ లో గల నమిశ్వుత జిల్లా కార్యాలయాల భవన సమావేశ మందిరంలో ఏర్పాటు చేసిన పాత్రికేయుల సమావేశానికి నీటిపారుదల శాఖ ఎస్.ఈ. విష్ణు ప్రసాద్, జిల్లా వ్యవసాయ శాఖ అధికారి సురేఖలతో కలిసి హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ జిల్లాలో ఎల్సీఎస్ ప్రభావంతో తక్కువ వర్షపాతం సమోదయ్యే అవకాశం, భూగర్భ జలమట్టాలు తగ్గిపోవడం వంటి పరిస్థితుల నేపథ్యంలో రైతులు పంటల వైవిధ్యకరణపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలని తెలిపారు. ప్రస్తుత ఖరీఫ్ పాటు రానున్న రబీ సీజన్లోనూ నీటి లభ్యత విషయంలో ఇబ్బందులు ఎదురయ్యే అవకాశం ఉన్నందున రైతులు ముందస్తు జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని తెలిపారు. ప్రస్తుతం ప్రాజెక్టులు, రిజర్వాయర్లలో అందుబాటులో ఉన్న నీటిని మొదటి ప్రాధాన్యతగా త్రాగునీటి అవసరాలకు వినియోగించాల్సిన పరిస్థితి ఉందని, గాలిలో?ఎవారు ప్రాజెక్టుతో పాటు ఇతర ప్రాజెక్టులలోనూ వరి సాగుకు అవసరమైన స్థాయిలో నీరు అందుబాటులో ఉండే అవకాశం లేదని తెలిపారు. వరి పంటకు ఒక ఎకరాకు అవసరమయ్యే నీటితో సమానమయ్యే నీటిని వినియోగించి సుమారు 3 నుంచి 4 ఎకరాలలో ఆరు తడి పంటలను సాగు చేయవచ్చని తెలిపారు. ప్రస్తుత పరిస్థితులలో రైతులు వరి నాట్లు వేస్తే పంటకు అవసరమైన నీరు పూర్తిస్థాయిలో అందకపోవడంతో పంట ఎండిపోయే ప్రమాదం, దిగుబడి తగ్గదం, ధాన్యం నాణ్యత దెబ్బతినడం వంటి సమస్యలు ఎదురయ్యే అవకాశం ఉందన్నారు. నీటి కొరత కారణంగా వరి గింజ పరిమాణం తగ్గి, దిగుబడి తగ్గదంతో పాటు పంటను మార్చుకోలో విక్రయించడంలోనూ రైతులు ఇబ్బందులు ఎదుర్కొనే

పరిస్థితులు ఉన్నాయని తెలిపారు. ఈ నేపథ్యంలో మొక్కజొన్న, కంది, పెసలు, మినుములు, అలసందులు వంటి తక్కువ నీటితో సాగు చేయగలిగే పంటలను రైతులు ఎంచుకోవాలని, ఈ పంటలకు అవసరమైన మేరకు నీటిని అందించగలిగే అవకాశం ఉన్నందున పంటలు విజయవంతంగా సాగయ్యే అవకాశం ఎక్కువగా ఉంటుందని తెలిపారు. పప్పుధాన్యాల సాగును ప్రోత్సహించేందుకు రైతులకు అవసరమైన విత్తనాలను కూడా అందించే చర్యలు చేపడుతున్నామని తెలిపారు. మొక్కజొన్న, కంది, పెసలు, మినుములు తదితర పంటలకు ప్రభుత్వం కనీస మద్దతు ధర కల్పిస్తోందని, మొక్కజొన్నకు బహిరంగ మార్కెట్లో గరిష్ట మద్దతు ధర కంటే ఎక్కువ ధర లభిస్తున్న సందర్భాలు కూడా ఉన్నాయని తెలిపారు. నీటి లభ్యత, వర్షపాతం పరిస్థితులను దృష్టిలో ఉంచుకొని జూన్ 1వ తేదీ నుంచే రైతులకు పంటలు ఎంపికపై అవగాహన కల్పిస్తున్నామని, అయినప్పటికీ కొంతమంది రైతులు వరి సాగు చేయాలని నిర్ణయిస్తే భవిష్యత్తులో నీటి కొరత కారణంగా ఇబ్బందులు ఎదుర్కొనే అవకాశం ఉందని తెలిపారు. భూగర్భ జలమట్టాలు తగ్గిన నేపథ్యంలో బోర్లపై ఆధారపడే రైతులు సైతం నీటి సమస్యను ఎదుర్కొనే అవకాశం ఉందని, రైతులు పరిస్థితులను అంచనా వేసి నీటి లభ్యతకు అనుగుణంగా పంటలను ఎంపిక చేసుకోవాలని సూచించారు. ప్రస్తుత నీటి పరిస్థితులపై రైతులకు వాస్తవ పరిస్థితిని వివరించి, పంటల వైవిధ్యకరణపై అవగాహన కల్పించడంలో మీడియా సంగ్రహ కూడా భాగస్వాములు కావాలని తెలిపారు.



రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా, దేశ వ్యాప్తంగా అనేక ప్రాంతాలలో నీటి లభ్యత, వర్షపాతం విషయంలో అనిశ్చిత పరిస్థితులు నెలకొన్న నేపథ్యంలో రైతులు ముందస్తు ప్రణాళికతో సాగు చేపట్టడం అవసరమని తెలిపారు. అందుబాటులో ఉన్న నీటిని పొదుపుగా వినియోగిస్తూ ఎక్కువ విస్తీర్ణంలో పంటలు పండించాలంటే పనికి బదులుగా తక్కువ నీటితో సాగు చేసే పంటలను ఎంచుకోవాలని, ప్రస్తుత పరిస్థితులలో వరి సాగు చేసే నీటి కొరతతో పంట నష్టపోయే కంటే మొక్కజొన్న, కంది, పెసలు, మినుములు, అలసందులు వంటి పంటలను సాగు చేయడం రైతులకు ప్రయోజనకరమని తెలిపారు. రైతులు నీటి లభ్యతను ముందుగానే అంచనా వేసుకొని, వ్యవసాయ, వ్యవసాయ విస్తరణ, సాగునీటి శాఖల అధికారుల సూచనలు పాటిస్తూ పంటలను ఎంపిక చేసుకోవాలని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో సంబంధిత అధికారులు, పాత్రికేయులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కస్తూర్బా గాంధీ బాలికల విద్యాలయంలో

ఘనంగా నాగుల పంచమి వేడుకలు



చేగుంట, ఆగస్టు 17 (ఇంద్రప్రభ): మెడక్ జిల్లా, చేగుంట మండలం రెడ్డిపల్లి గ్రామ పరిధిలోని కస్తూర్బా గాంధీ బాలికల విద్యాలయంలో సోమవారం నాగుల పంచమి పర్యవేక్షణ పురస్కారమును ప్రత్యేక పూజలు అత్యంత భక్తిశ్రద్ధలతో నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా పాఠశాల ఆవరణలోని పుట్ట వద్ద ఉపాధ్యాయురాలి, విద్యార్థినులు పసుపు, కుంకుమలు సమర్పించి, పాటు పోసి నాగదేవతకు మొక్కులు చెల్లించుకున్నారు. తమ కుటుంబాలు, విద్యార్థినులు ఆయురారోగ్యాలతో, సుఖసంతోషాలతో వర్షిల్లాలని ప్రార్థిస్తూ నాగదేవతకు ప్రత్యేక నైవేద్యాలను సమర్పించారు. ఈ కార్యక్రమంలో పాఠశాల అధ్యాపక బృందం, సిబ్బంది, విద్యార్థినులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

రేవంత్ రెడ్డి ఆడబిడ్డలతో ఆటలా

ఇంద్ర ప్రభ పాలకుర్తి ఆగస్టు 17 పాలకుర్తి పాలకుర్తి మండల లో కళ్యాణలక్ష్మి, షాద్ ముబారక్ పథకాలపై ప్రభుత్వ వైఖరికి నిరసనగా రాజీవ్ చౌరస్తాలో బీఆర్ఎస్ రాస్తారోకోపేడింటి ఆడబిడ్డల వివాహాలకు అందగా నిలిచిన కళ్యాణలక్ష్మి, షాద్ ముబారక్ పథకాల పట్ల కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అనుసరిస్తున్న నిర్లక్ష్య వైఖరిని నిరసిస్తూ భారత రాష్ట్ర సమితి బీఆర్ఎస్ పార్టీ, ఎర్రబెల్లి దయాకర్ రావు పిలుపు మేరకు రాస్తారోకో కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా బీఆర్ఎస్ హాజీ మండల అధ్యక్షుడు పసునూరి నవీన్ కుమార్ మాట్లాడుతూ గత ప్రభుత్వం పేద కుటుంబాల ఆడబిడ్డల వివాహాలకు ఆర్థిక భరోసా కల్పించేందుకు కళ్యాణలక్ష్మి, షాద్ ముబారక్ పథకాలను అమలు చేసిందన్నారు. అయితే కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత అమలుపై నిర్లక్ష్యం చూపుతూ పేదల ఆశలను వమ్ము చేస్తోందని ఆరోపించారు. పేడింటి ఆడబిడ్డల సంక్షేమంతో ఆటలాడటం సరికాదు. ఇచ్చిన హామీలను అమలు చేయాల్సి.. కళ్యాణలక్ష్మి, షాద్ ముబారక్ పథకాలను యథావిధిగా కొనసాగించి అర్హులైన ప్రతి కుటుంబానికి ఆర్థిక సహాయం అందించాలి అని డిమాండ్ చేశారు. పేదల సంక్షేమం కోసం బీఆర్ఎస్ పార్టీ ఎల్లప్పుడూ పోరాడుతుందని, ప్రభుత్వం వెంటనే స్పందించి అర్హులైన లబ్ధిదారులకు బకాయి నిధులను విడుదల చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. ఈ రాస్తారోకో కార్యక్రమంలో మేజర్ గ్రామపంచాయతీ సర్పంచ్ కమ్మగిరి విజయ నాగన్న గౌడ్, బి ఆర్ ఎస్ పార్టీ నాయకులు వీరమనేని సోమేశ్వరరావు , మాచర్ల ఎల్లయ్య, పోశాల వెంకన్న మహేందర్ నాయక్, కడుదుల కర్ణాకర్ రెడ్డి, కోల నారాయణ, రేవల అశోక్, కార్యకర్తలు, మహిళలు, యువకులు తదితరులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

ప్రజావాణికి 5 దరఖాస్తులు

: సమస్యలను సత్వరమే పరిష్కరించాలి



చేగుంట, ఆగస్టు 17 (ఇంద్రప్రభ): మెడక్ జిల్లా, చేగుంట మండల ప్రజా పరిషత్ కార్యాలయంలో సోమవారం నిర్వహించిన ప్రజావాణి కార్యక్రమానికి ప్రజల నుంచి మొత్తం 5 దరఖాస్తులు వచ్చాయి. వీటిలో రెవెన్యూ శాఖకు సంబంధించి 2, హౌసింగ్ డిపార్ట్మెంటులో 1, బడి అండ్ కమ్యూనికేషన్ శాఖకు 1, పోలీస్ శాఖకు సంబంధించి 1 దరఖాస్తు రాగా, వాటన్నింటినీ ప్రజావాణి పోర్టల్ ద్వారా ఆయా శాఖల అధికారులకు బదిలీ చేసినట్లు అధికారులు తెలిపారు. ఈ అర్జీలను సంబంధిత అధికారులు తక్షణమే పరిశీలించి తత్వర పరిష్కారం చూపాలన్నారు. మండల పరిషత్ కార్యాలయంలో ప్రతి సోమవారం ఉదయం 10 గంటల నుండి మధ్యాహ్నం 1 గంట వరకు అన్ని శాఖల అధికారుల సమక్షంలో ప్రజావాణి నిర్వహిస్తామని, ప్రజలు తమ సమస్యల పరిష్కారానికి దరఖాస్తు చేసుకోవాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎంపీడీవో టి. చిన్నారెడ్డి, తహసీల్దార్ బి. బాలలక్ష్మి, మండల వ్యవసాయ అధికారి ఎం. హరిప్రసాద్, మండల విద్యాశాఖ అధికారి టి. సీత, మండల పంచాయతీ అధికారి ఎ. ప్రకాష్, హౌసింగ్ ఏఈ ఎం.డి. రియాలిటీ, మిషన్ భగీరథ ఏఈఈ ఎం. దివ్యలక్ష్మి, ఆర్అండ్పి తో ఏఈఈ విజయసారధి, ఇగిగిషన్ ఏఈఈ సిద్ధార్థ కుమార్, ఐసీడిఎస్ సూపర్వైజర్ శ్యామల, ఏపీఎం ఆర్. దుర్గాప్రసాద్, ఏఈపీఆర్ జే. అభినవ్ నాయక్, అలవి శాఖ అధికారులు కిరణ్ కుమార్, రాణి, మెడికల్ అధికారి ఎం. సంపతి, వెటర్నరీ అధికారి బి. కావ్య, సోఫ్ట్ వెర్నరీ అధికారి కె. రమేష్, బీసీ వెర్నరీ అధికారి ఎ. శ్రీనివాస్, ఎక్సైజ్ ఇన్స్పెక్టర్ పి. రవి పాల్గొన్నారు.

విద్యార్థులకు నాణ్యమైన విద్యతో

పాటు నైపుణ్యాలపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలి

జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీహర్ష

పెద్దపల్లి స్టాఫ్ రిపోర్టర్ రవీందర్, ఆగస్టు-17, ఇంద్రప్రభ: విద్యార్థులకు నాణ్యమైన విద్యతో పాటు నైపుణ్యాలపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలని జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీహర్ష సూచించారు. సుల్తానాబాద్ మండలంలోని



ఎం.జె.పి.టి.బి.సి.దబ్బా,ఆర్.ఐ.ఈ.ఎస్ బాలికల డిగ్రీ కళాశాలను జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీహర్ష సోమవారం పరిశీలించారు.ఈ సందర్భంగా కళాశాలలోని చాంబర్ ఆఫ్ డ్రీమ్స్ ను ప్రారంభించి,చార్టర్డ్,వంటగది, తరగతి గదులను జిల్లా కలెక్టర్ పరిశీలించారు. విద్యార్థులతో మాట్లాడి వారి విద్యాభ్యాసం, భవిష్యత్ లక్ష్యాలు, కెరీర్ అవకాశాల గురించి తెలుసుకున్నారు. విద్యార్థులు నాణ్యమైన విద్యతో పాటు భవిష్యత్ ఉపాధి అవకాశాలకు అవసరమైన నైపుణ్యాలను అభివృద్ధి చేసుకోవాలని సూచించారు.విద్యార్థులకు కెరీర్ గైడ్స్ అందించాలివిద్యార్థులకు వారి అసక్తులు, సామర్థ్యాలకు అనుగుణంగా కెరీర్ గైడ్స్ అందించాలని సూచించారు. ఉన్నత విద్య, వివిధ కోర్సులు, ఉద్యోగ అవకాశాలపై విద్యార్థులకు అవగాహన కల్పించాలని తెలిపారు. పీజీ కోర్సులకు సంబంధించిన అవకాశాలపై కూడా విద్యార్థులకు అవగాహన కార్యక్రమాలు నిర్వహించాలని సూచించారు.జిల్లా కలెక్టరేట్ ద్వారా టాన్స్ సహకారంతో విద్యార్థులకు అవసరమైన మార్గదర్శకత్వం, శిక్షణ అందించేందుకు అవసరమైన సహకారం అందిస్తామని తెలిపారు. టాన్స్ రీజినల్ సెంటర్, వీ -హాట్ ద్వారా అందిస్తున్న వివిధ కోర్సులు, శిక్షణా కార్యక్రమాలను విద్యార్థులు సద్వినియోగం చేసుకోవాలని సూచించారు.అకడమిక్స్తో పాటు సాఫ్ట్ స్కిల్స్పై దృష్టివిద్యార్థులు అకడమిక్స్తో పాటు సాఫ్ట్ స్కిల్స్, కమ్యూనికేషన్ స్కిల్స్ వంటి నైపుణ్యాలను కూడా అభివృద్ధి చేసుకోవాలని సూచించారు. ప్రస్తుత పోటీ ప్రపంచంలో ఉపాధి అవకాశాలను పొందేందుకు నైపుణ్యాలు ఎంతో కీలకమని తెలిపారు. విద్యార్థులు తమ విద్యతో పాటు ఉద్యోగ, ఉపాధి అవకాశాలకు దోహదపడే నైపుణ్యాలను పెంపొందించుకోవాలని అన్నారు.కళాశాలలో విద్యార్థులకు మెరుగైన సౌకర్యాల కల్పించేందుకు అవసరమైన ప్రతిపాదనలు సమర్పించాలని సంబంధిత అధికారులను ఆదేశించారు. ఉన్నత విద్యకు అవసరమైన మౌలిక వసతులు, విద్యా సదుపాయాలను మెరుగుపరిచేందుకు చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు.ఈ కార్యక్రమంలో డీసీఓ మణిదీప్తి, కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ వనజతో పాటు సంబంధిత అధికారులు, సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రజావాణికి వెల్లువెత్తిన ఫిర్యాదులు

347 దరఖాస్తులు.. నారాయణపూర్ నుంచే 307

సమస్యల పరిష్కారానికి 20 మంది అధికారులు



గంగాధర, ఆగస్టు 17 (ఇంద్ర ప్రభ) : మండలంలోని వివిధ గ్రామాల ప్రజల సమస్యలను నేరుగా తెలుసుకుని వాటిని పరిష్కరించేందుకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం చేపట్టిన ప్రజావాణి కార్యక్రమం సోమవారం గంగాధర మండల కేంద్రంలోని మండల పరిషత్ కార్యాలయంలో ప్రారంభమైంది. తొలిరోజే ప్రజల నుంచి పెద్ద సంఖ్యలో దరఖాస్తులు అందాయి.గంగాధర మండలంలో సోమవారం నిర్వహించిన ప్రజావాణికి వివిధ సమస్యల పరిష్కారం కోరుతూ మొత్తం 347 దరఖాస్తులు అందినట్లు ఎంపీడీవో ధమ్మి రామ్ తెలిపారు. ఇందులో ఒక్క నారాయణపూర్ గ్రామం నుంచే 307 దరఖాస్తులు రావడం ప్రత్యేకంగా నిలిచింది. నారాయణపూర్ గ్రామానికి సంబంధించిన వివిధ సమస్యలపై ప్రజలు పెద్ద సంఖ్యలో దరఖాస్తులు సమర్పించారు. ముఖ్యంగా గ్రామంలోని ముంపు సమస్య, ఇళ్లకు సంబంధించిన సమస్యలు, నష్టపరిహారం, మౌలిక వసతులు, రహదారులు, డ్రైనేజీ తదితర సమస్యలపై ప్రజలు అధికారులకు వినతులు అందించినట్లు తెలిసింది. తమ సమస్యలకు శాశ్వత పరిష్కారం చూపాలని ప్రజలు కోరారు. ప్రజల నుంచి వచ్చిన ఫిర్యాదులను స్వీకరించి, సంబంధిత శాఖల ద్వారా పరిష్కరించేందుకు ప్రజావాణి కార్యక్రమానికి మొత్తం 20 మంది అధికారులు హాజరయ్యారు. వివిధ గ్రామాల నుంచి వచ్చిన ప్రజలు తమ సమస్యలను అధికారులకు వివరించి, త్వరితగతిన పరిష్కరించాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. ప్రజావాణికి వచ్చిన ప్రతి దరఖాస్తును సంబంధిత అధికారులు పరిశీలించి, సమస్య పరిష్కారానికి అవసరమైన చర్యలు తీసుకోనున్నట్లు అధికారులు తెలిపారు. ఒకే గ్రామం నుంచి అధిక సంఖ్యలో దరఖాస్తులు రావడంతో ఆయా సమస్యలపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించి సంబంధిత శాఖల అధికారులకు పంపించి పరిష్కరించేలా చర్యలు తీసుకుంటామని పేర్కొన్నారు. ప్రజలకు ప్రభుత్వ కార్యాలయాల బుట్టా తిరిగి అవసరం లేకుండా తమ సమస్యలను నేరుగా అధికారుల దృష్టికి తీసుకురావడానికి ప్రజావాణి కార్యక్రమం ఉపయోగపడుతుందని అధికారులు తెలిపారు. ప్రజలు ఈ అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవాలని సూచించారు.

సంపాదకీయం



ప్రతి పౌరునికి సమ న్యాయం ఎప్పుడు?

నవంబర్ 26 ప్రత్యేకతను సంతరించుకుంది. దీనిని జాతీయ “న్యాయ దినోత్సవం”గా జరుపు కుంటున్నారు. భారత రాజ్యాంగ ఆమోదిత దినంగా జరుపుకునే ఈ దినాన్ని రాజ్యాంగ దినోత్సవమని, సంవిధాన్ దివస్ అని కూడా పిలుస్తారు. పొట్టకూటికోసం, వ్యాపారం పేరుతో, మన దేశంలో అడుగు పెట్టిన శ్వేత జాతీయులు, చివరకు మన దేశాన్ని, రవి అస్తమించని బ్రిటిష్ సామ్రాజ్యంలో భాగంగా చేసుకోగా, సుదీర్ఘకాలం పరాయి పాలనలో మగ్గిన దేశం భారతదేశం. ఎందరో స్వాతంత్ర్య సమర యోధుల త్యాగ ఫలితాలతో 1947 ఆగస్టు 15న స్వతంత్ర భారత మాత స్వేచ్ఛా వాయువులు పీల్చ గలిగింది. స్వయం పాలనాధి కారాన్ని దక్కించుకున్న దేశంలోని అన్ని మతాలు, తెగలు, నిమ్న దళితులు, గిరిజనులు, వెనుక బడిన కులాల తదితర వర్గాలకు సైతం న్యాయం జరిగేలా, వారి హక్కులకు భంగం వాటిల్లకుండా ఉండేందుకు, సర్వసత్తాక సౌర్య భౌమాధికారాన్ని దక్కించు కొనేందుకు వీలుగా రాజ్యాంగాన్ని రూపొందించాల్సిన బాధ్యత అప్పటి ప్రభుత్వంపై పడింది.రాజ్యాంగం అంటే దేశానికి, ప్రజలకు, ప్రభుత్వానికి కరదీపిక లాంటిది. ఆ దీపస్తంభపు వెలు గుల్లో సర్వసత్తాక సౌర్యభౌమా ధికార దేశంగా ప్రగతి వైపు అడుగులు వేయాలి. అందుకనే రాజ్యాంగానికి ఆధునిక ప్రజా స్వామ్య చరిత్రలో అంతటి విశిష్టమైన స్థానముంది. ప్రజల ఆకాంక్షలకు అనుగుణంగా మన దేశం కంటే ముందు అనేకదేశాలు రాజ్యాంగాలను రచించాయి. అయితే భారత రాజ్యాంగ రచన ఒక సంక్లిష్టం. దేశంలో అనేక మతాలు, తెగలు, ఆదీవాసీలు, దళితులు, అణగారిన, పీదనకు గురైన వర్గాలు... తదితరులు ఎందరో ఉన్నారు. సదరు వర్గాల ఆకాంక్షలకు అనుగుణంగా రాజ్యాంగ రచన నిస్సందేహంగా ఒక పెద్ద సవాల్. ఇందుకు భారత తొలి రాష్ట్రపతి బాబు రాజేంద్ర ప్రసాద్ నేతృత్వంలో డా.బాబా సాహెబ్ అంబేద్కర్ అధ్యక్షతన డ్రాఫ్టింగ్ కమిటీని ఏర్పాటు చేశారు. రాజ్యాంగాన్ని తయారు చేసు కోవడానికి దేశంలోని సుప్రసిద్ధ నాయకులు, అనుభవజ్ఞులు, విద్యావేత్తలు, న్యాయ కోవిదులు, వివిధ రంగాల ప్రముఖులతో రాజ్యాంగ నిర్మాణ సభను నిర్వహించు కున్నారు. రాజ్యాంగం రూపకర్త అంబేద్కర్ భిన్నత్వ సమ్మేళితమైన దేశానికి రాజ్యాంగాన్ని రూపొందించడంలో ప్రముఖ పాత్రలో ఎంతగానో శ్రమించారు. ప్రభుత్వ విధివిధానాలు, శాసనసభల రూపకల్పనతో పాటు కోట్లాది మంది పీడిత ప్రజల ఆశయాలను ప్రతిబింబించేలా రాజ్యాంగాన్ని లిఖించారు. కులాలు, విభిన్న మతాలు, రకరకాల కట్నూ బొట్టు ఆచార వ్యవహారాల సంఘటిత భారతావనికి స్వపరిపాలనా రూపకల్పనను రాజ్యాంగ బద్ధం చేశారు.రాజ్యాంగ మంటే కేవలం ప్రభుత్వ విధివిధానాలు, శాసనసభల రూపకల్పనే కాదు... కోట్లాది పీడిత ప్రజల ఆశయాలను ప్రతిబింబించి చాలన్నది బాబా సాహెబ్ ప్రధానాశయం. ఆయన కృషి ఫలితంగానే ప్రపంచంలోనే కొత్తదైన రాజ్యాంగం రూపు దిద్దుకుంది. అందుకనే ప్రపంచంలోని అనేక దేశాల రాజ్యాంగాల కంటే భారత రాజ్యాంగం ఉన్నత విలువలు కలిగిందంటూ మన్ననలు పొందింది. అంబేద్కర్ వైర్లెస్, జవహర్లాల్ నెహ్రూ, మౌలానా అబుల్ కలాం ఆజాద్, సర్దార్ పటేల్, ఆచార్య జె.బి.కృపలానీ, డా.రాజేంద్ర ప్రసాద్, సరోజినీ నాయుడు, రాజాజీ, పల్లె పంత్, బి.ఆర్. అంబేద్కర్, టంగుటూరి ప్రకాశం పంతులు, పట్టాభి సీతారామయ్య మొదలైన వారు ఈ సభలో సభ్యులు. 2 సంవత్సరాల, 11 నెలల, 18 రోజులు కష్టించి, రాజ్యాంగ సభ మొదటి సమావేశం 1946, డిసెంబర్ 9తో ప్రారంభించి 11 సార్లు, 165 రోజుల పాటు సమావేశాలు జరగగా, ఇందులో 114 రోజులు రాజ్యాంగం రాత ప్రతిపై వెచ్చించింది. రాజ్యాంగ రాత ప్రతిని తయారుచేసే క్రమంలో రాజ్యాంగ సభ ముందుకు 7,635 సవరణ ప్రతిపాదనలు వచ్చాయి. వీటిలో 2,473 ప్రతిపాదనలను పరిశీలించి, చర్చించి, పరిష్కరించింది.విదు దశాబ్దాల కిందట 26నవంబర్ 1949నాడు డాక్టర్ బాబు రాజేంద్రప్రసాద్ అధ్యక్షతన సర్దార్ వల్లభాయి పటేల్ ప్రతిపాదించి ప్రవేశ పెట్టారు. అందమైన చేతిరాతతో హిందీ, ఇంగ్లీషు ప్రతులను, 24 జనవరి 1950న 284 మంది సభ్యుల సంతకాలతో ఆమోదించారు. రెండు రోజుల తర్వాత 26 జనవరి 1950నుంచి మన రాజ్యాంగం అమలులోకి వచ్చింది. రాజ్యాంగాన్ని సభలో ప్రవేశపెట్టే ముందు అప్పటి రాష్ట్రపతి డాక్టర్ రాజేంద్ర ప్రసాద్... మహాత్మాగాంధీకి నివాళులు అర్పించి ప్రసంగించారు. రాజ్యాంగాన్ని ఆమోదించిన తర్వాత జాతీయ గీతం ‘జనగణమన’ను స్వాతంత్ర్య సమర యోధురాలు పూర్ణిమా బెనర్జీ అలపించారు. 1949 నవంబర్ 26న రాజ్యాంగానికి ఆమోదముద్ర పడినా... రాజ్యాంగ దినోత్సవం నిర్వహించ లేదు.అతిపెద్ద ప్రజాస్వామ్య దేశమైన భారత్ రాజ్యాంగం ఏర్పడిన 66వళ్ల తర్వాత తొలిసారిగా రాజ్యాంగ ఆమోదిత దినోత్సవాన్ని నవంబర్ 26, 2015న జరుపుకుంది. ప్రతీ ఏటా నవంబర్ 26న రాజ్యాంగ దినోత్సవం జరుపు కోవాలని భారత ప్రభుత్వం 2015 నవంబర్ 19న గజెటి నోటిఫికేషన్ విడుదల చేసింది. అలా 26న రాజ్యాంగసభ రాజ్యాంగాన్ని ఆమోదించిన రోజు కనుకనే ఏటా ఈ రోజును రాజ్యాంగ దినోత్సవంగా నిర్వహిస్తున్నారు. రాజ్యాంగ మౌలిక లక్ష్యం... సామాజిక, ఆర్థిక, రాజకీయ న్యాయాన్ని అందరరికీ అందించడం. ఈ లక్ష్యము ప్రజల హక్కులకు రూపాన్ని ఇచ్చింది. ప్రజాస్వామ్య సంప్రదాయాలను పరిరక్షించేందుకు స్వతంత్ర ప్రతిపత్తి గల, సమర్థ వంతమైన న్యాయాన్ని ఇవ్వగల వ్యవస్థ రూప కల్పనే రాజ్యాంగం. చట్టము ముందు సమాన పరిగణన, వ్యక్తిగత స్వేచ్ఛ వంటి అంశాల అధ్యయనము ద్వారా బారతీయ న్యాయవ్యవస్థ పాత్రను బలోపేతము చేయడం జరిగింది. రాజ్యాంగ అమలు ద్వారా పౌర హక్కుల అవగా హనను వివిధ దశల్లో విస్తృత పరిచారు. ప్రాధమిక హక్కులకు పెద్దపీట వేశారు. వీటన్నింటికీ రక్షణ న్యాయవ్యవస్థ కాబట్టి రాజ్యాంగ ముసాయిదా సంతకాల రోజును జాతీయ న్యాయ దినోత్సవాన్ని జరపడానికి ఎంచుకున్నారు.

ప్రభుత్వాలు చట్టాలు ప్రజా వ్యతిరేకముగా ఉన్నా, రాజ్యాంగాన్ని అతిక్రమించేవిగా ఉన్నా, అవి చెల్లవని చెప్పే అధికారము రాజ్యాంగ ధర్మాసనాలకు ఉన్నది .. సుప్రీం కోర్టు ఇప్పే తీర్పులకు కూడా చట్ట హెసాదా ఉంటుంది. అయితే కోర్టులలో కేసుల నమోదు రేటు రాసు రాసు పెరుగుతున్నది. న్యాయమూర్తుల కొరత ఉన్నందున కేసుల పరిష్కారము సత్వరము జరుగక, చాలా కాల వ్యవధి పడుతున్నది. ఒక్క అమాయకుడికి కూడా అన్యాయము జరగ కూడదన్న సూత్రము న్యాయ వ్యవస్థకు పునాది. అందుకే న్యాయము అందడంలో జాప్యము కారణంగా చాలా మంది కోర్టుల్ని ఆశ్రయించడానికి సందేహిస్తున్నారనేది వాస్తవం. అయితే న్యాయ వాద వృత్తిలో ఉన్న వారంతా చట్టబద్ధముగా సమస్యలను పరిష్కరించు కోవాల్సిందిగా ప్రజల్ని చైతన్య పరచాల్సిన అవసరము ఉన్నది. ఈ మేరకు ప్రజల్లో విశ్వాసము పెంపొందించ గలగాలి. భాదితుల హక్కులను కాపాడటం. తీవ్రమైన నేరాలను నివారించడం, ప్రపంచంలోని శాంతి, భద్రతలకు భంగం వాటిల్లకుండా చేయడానికి ప్రతి ఒక్కరి భాగస్వామ్యయుత కృషి జరగాలి. అప్పుడే న్యాయ పరిరక్షణ సాకారం అవుతుంది.

ఉల్లి కాడలతో ఎన్నో ప్రయోజనాలు..

సాధారణంగా మనందరం ఎర్ర ఉల్లి, తెల్ల ఉల్లిపాయల్ని వంటల్లో ఎక్కువగా వాడుతుంటాం..అయితే, ఈ రెండింటికి వాటి సొంత ప్రయోజనాలు కలిగి ఉన్నాయి. ఆరోగ్యకరమైన శరీరం కోసం మీ రోజువారీ ఆహారంలో ఉల్లిపాయలతో పాటు.. ఉల్లికాడలను కూడా తీసుకోవాలని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఉల్లి కాడలతో కూడా ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు చాలా ఉన్నాయి. లేత ఉల్లికాడలు గొప్ప రుచిని, పోషకాలను పుష్కలంగా కలిగి ఉంటాయి. కెలరీలు, కొవ్వు తక్కువగా, మీన ఎక్కువగా ఉండే ఉల్లి కాడలని తరచుగా తినేవారిలో అధికబరువు సమస్య తలెత్తదు. ఇవి ఆకలిని అదుపులో ఉంచుతాయి. ఉల్లికాడలలో విటమిన్ జ, విటమిన్ డీ2, థయామిన్‌లు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. విటమిన్ా, విటమిన్ ఖ ని కూడా కలిగి ఉంటుంది. ఉల్లికాడలలో కాపర్, ఫాస్ఫరస్, మెగ్నీషియం, పొటాషియం, క్రోమియం, మాంగనీసు, ఫైబర్ ఉన్నాయి. ఉల్లికాడలోని సల్ఫర్ కాంపౌండ్ బ్లడ్ ప్రెజర్ స్థాయిలను నియంత్రించడానికి, తగ్గించడానికి సహాయ పడుతుంది. ఉల్లికాడలు చెడు కొలెస్ట్రాల్‌ని తగ్గిస్తాయి. కాలేయం చుట్టూ పేరుకుని ఉండే అధిక కొవ్వు తగ్గలా చూస్తాయి. ఫ్యాటీ లిపిడ్ సమస్యతో బాధపడేవారికి ఉల్లి కాడలు దివ్య ఔషధంగా చెబుతారు.. ఉల్లి కాడల్లోని గ్లియాంటిన్ అనే పదార్థం కంటి చూపును మెరుగు పరుస్తుంది. ఉల్లికాడలు కొలిస్ట్రాల్ స్థాయిలను తగ్గించడానికి కూడా సహాయ పడతాయి. వీటిలోని కెమోఫెరాల్ అనే ప్లవనాయిడ్ రక్తనాళాలపై ఒత్తిడి లేకుండా, రక్తం సాఫ్ట్‌గా సరఫరా అయ్యేట్లు చేస్తుంది. ఉల్లికాడలను ఎక్కువగా వాడేవారిలో రక్తపోటు అదుపులో ఉంటుంది. ఆస్టియోపొరోసిస్ వంటి ఎముకల సంబంధిత వ్యాధుల బారిన పడే అవకాశాలు తగ్గుతాయి. వీటిలోని ఫోలేట్లు గుండె జబ్బులను అదుపులో ఉంచుతాయి. గుండె, రక్తనాళాలకు మంచిది. ఇది కొలిస్ట్రాల్ ఆక్సీకరణను తగ్గిస్తుంది. గుండె జబ్బుల ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది. ఉల్లికాడలలో ఉన్న క్రోమియం కంటెంట్ మధుమేహ బాధితులకు ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తుంది. ఇది బ్లడ్ షుగర్ స్థాయిలను నియంత్రిస్తుంది. గ్లూకోజ్ శక్తిని పెంచుతుంది. ఉల్లికాడలో ఉన్న యాంటీ-బాక్టీరియల్ లక్షణం జలుబు, జ్వరానికి వృతిరేకంగా పోరాడటానికి సహాయ పడుతుంది. ఉల్లికాడలలోని యాంటి ప్లాస్మైన్ పలు ప్రయోజనాలను అందిస్తుంది. ఇది కీళ్ళనొప్పులు, ఉబ్బన చికిత్సకు ఔషధంగా పని చేస్తుంది. ఉల్లికాడలలో స్వల్ప పోషకాలు ఉండడం వల్ల ఇది జీవక్రియ నియంత్రణకు మంచి ఆహారంగా ఉపయోగపడుతుంది. అంతేకాదు..తరచూ ఉల్లికాడలు తినడం వల్ల శరీరంలో కొల్లాజెన్ పెరుగుతుంది. ఇది చర్మం మెరుపును పెంచుతుంది.

ఆ మాత్రలు తీసుకుంటున్నారా..

కాలం మారుతున్న కొద్దీ మనుషుల ఆలోచనల్లో చాలా మార్పులు వస్తున్నాయి.. ఇలాంటి పరిస్థితుల్లో మహిళల ఆలోచనల్లో కూడా చాలా తేడాలు కనిపిస్తున్నాయి. దానివల్ల పెళ్లికి ముందు రిలేషన్‌షిప్ లేదా పెళ్లయిన తర్వాత చాలా కాలం వరకు బిడ్డను కనడం లేదు.. ఇలా చాలా మంది సంతానానికి దూరంగా ఉంటున్నారు. అయితే, కొన్ని సార్లు మహిళలు జాగ్రత్తలు తీసుకోకపోవడం వల్ల .. గర్భం దాల్చుతున్నారు. ఇలాంటి సందర్భాల్లో మహిళల్లో గర్భనిరోధక మాత్రలు వేసుకునే ధోరణి పెరిగింది. ఇది గర్భధారణను నిరోధించడానికి సమర్థవంతమైన పద్ధతి అయినప్పటికీ, దాని నిరంతర ఉపయోగం మహిళలకు అనేక సమస్యల ప్రమాదాన్ని పెంచుతుంది. మహిళలు గర్భనిరోధక మాత్రలు ఎక్కువగా తీసుకోవడం వల్ల భవిష్యత్తులో సంతానలేమి సమస్య పెరుగుతోంది. ఆడపిల్లలు చిన్నవయసులో గర్భనిరోధక మాత్రలు ఎక్కువగా వాడడం వల్ల భవిష్యత్తులో గర్భం దాల్చడంలో ఇబ్బందులు ఎదురవుతాయని, ఇదుకోసం ఐవీఎఫ్ వంటి పద్ధతులను ఆశ్రయించాల్సి వస్తుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. కాబట్టి, గర్భనిరోధక మాత్రల వినియోగం కూడా ఆలోచనాత్మకంగా చేయాలి. రొమ్ము క్యాన్సర్ తర్వాత మహిళల్లో అత్యంత ప్రమాదకరమైన క్యాన్సర్ గర్భాశయ ముఖద్వార క్యాన్సర్. ఇది సంభవించడానికి గల కారణాల గురించి మనం మాట్లాడినట్లయితే, ఇది సంభవించడానికి ప్రధాన కారణాలలో ఒకటి గర్భనిరోధక మాత్రల వినియోగం. చిన్న వయస్సులో స్త్రీలు గర్భనిరోధకాలు ఉపయోగించి సెక్స్ చేయడం. ఒకరి కంటే ఎక్కువ మందితో.. ఎవరితోనైనా సెక్స్ చేయడం లాంటి కారణాల వల్ల గర్భాశయ క్యాన్సర్ ప్రమాదం పెరుగుతుంది. అందువల్ల, ఈ ప్రమాదాన్ని నివారించడానికి, బాలికలు 9 నుండి 14 సంవత్సరాల వయస్సులో న్నావ తీకాను పొందాలి. దీని నుంచి తమను తాము రక్షించుకోవడానికి మహిళలు కూడా ఈ తీకా తీసుకోవచ్చు. గర్భనిరోధక మాత్రలు వాడితే కిడ్నీలపై చెడు ప్రభావం పడుతుందని, కిడ్నీలు పాడయ్యే ప్రమాదం ఉందని వైద్యులు చెబుతున్నారు. కాబట్టి, గర్భనిరోధక మాత్రలు ఎక్కువగా వాడకూడదు.. ఏదైనా ఔషధం దాక్టర్ నలభే మేరకు మాత్రమే తీసుకోవాలి. లేకపోతే ఈ మందులు హాని కలిగిస్తాయన్న విషయాన్ని గుర్తుంచుకోవాలి. స్థూలకాయాన్ని పెంచుతాయిః గర్భనిరోధక మాత్రల దుప్ప్రభావాల గురించి మాట్లాడినట్లయితే, వాటిలో స్థూలకాయం కూడా ఉంటుంది. దీనిని నిరంతరాయంగా ఉపయోగించడం వల్ల, హార్మోన్లలో మార్పుల వల్ల బరువు పెరిగే సమస్య మహిళల్లో కనిపిస్తుంది.

ఈ ఉబకాయం భవిష్యత్తులో అనేక ఇతర సమస్యలను కలిగిస్తుంది. గర్భనిరోధక మాత్రలు తీసుకోవడం వల్ల మహిళల్లో పీరియడ్స్‌లో లోపాలు కనిపిస్తున్నాయని, దీంతో మళ్లీ సంతానలేమి, స్థూలకాయం వంటి సమస్యలు తలెత్తుతున్నాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అదే సమయంలో, పీరియడ్స్ నక్రమంగా లేకపోవడం అనేక ఇతర సమస్యలను కలిగిస్తుంది. కాబట్టి, ఈ మందులను తీసుకునే ముందు, ఖచ్చితంగా వైద్యుడిని సంప్రదించండి. అలాంటి మందులను మీ స్వంతంగా తీసుకోవడం మానుకోండి. ఇక ఎముకలను దృఢంగా ఉంచడంలో, శరీరంలో రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడంలో విటమిన్ డి ఎంతో అవసరమవుతుంది. రోజూ ఎండలోకూర్చోవడం, పాలు మరియు పాల ఉత్పత్తులు, చేపలు వంటి ఆహారాలను తీసుకోవడం వల్ల తగినంత విటమిన్ డి అందుతుంది.అలాగే మహిళలు మెగ్నీషియం ఉండే ఆహారాలను కూడా తీసుకోవాలి. కండరాలు మరియు నరాల పనితీరుకు ఇది ఎంతో అవసరం. ఆహుకారలు, గింజలు, తృణ ధాన్యాలు, చిక్కుబ్బ వంటిని రోజూ వారి ఆహారంలో భాగంగా తీసుకోవాలి. ఇక చర్మాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచుకోవడానికి శరీరంలో రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడానికి గానూ విటమిన్ సి ఉండే ఆహారాలను తీసుకోవాలి. నిమ్రజాతికి చెందిన పండ్లను, బెల్ పెప్పర్స్, బ్రోకలి వంటి వాటిని తీసుకోవడం వల్ల శరీరానికి తగినంత విటమిన్ సి అందుతుంది. అదే విధంగా రోజూ బ్రోటీన్ ఉండే ఆహారాలను కూడా తీసుకోవాలి. కండరాల నిర్వహణలో, హార్మోన్ల ఉత్పత్తికి, శరీరంలో రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడంలో ఇలా అనేక రకాలుగా బ్రోటీన్ మనకు అవసరమవుతుంది. ఇక శరీర బలపును అదుపులో ఉంచడంలో, జీర్ణశక్తిని మెరుగుపరచడంలో ఫైబర్ ఎంతో అవసరం. కనుక స్త్రీలు ఫైబర్ ఉండే ఆహారాలను కూడా తప్పకుండా తీసుకోవాలి. అలాగే శరీరంలో రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడంలో, గాయాలు త్వరగా నయం అయ్యేలా చేయడంలో జింకీ మనకు ఎంతో సహాయపడుతుంది. కనుక జింకీ ఉండే ఆహారాలైనటువంటి పాలు, గింజలు, తృణ ధాన్యాలు వంటి వాటిని రోజువారి ఆహారంలో భాగంగా తీసుకోవాలి. మహిళలు రోజూ ఇలా అన్ని రకాల పోషకాలు ఉండేలా సమతుల్య ఆహారాన్ని తీసుకోవాలని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

ఆదిత్య మంగళ రాజయోగంతో ఈ రాశులవారికి లాభాలే లాభాలు..

వచ్చే నెలలో సూర్యుడు, బుధుడు, శుక్రుడు మరియు అంగారక గ్రహంతో సహా నాలుగు ప్రధాన గ్రహాలు సంచారం చేయనున్నాయి. ఫిబ్రవరి 1న గ్రహాలకు అధిపతి అయిన బుధుడు, మకరరాశిలోకి ప్రవేశిస్తాడు. దాని వల్ల ఆదిత్య మంగళ రాజయోగం కలుగుతుందని జ్యోతిష్య నిపుణులు పేర్కొన్నారు. అయితే, సూర్యుడు, కుజుడు కలుయక వల్ల ఈ రెండు రాశుల వారు లాభాలు పొందనున్నారు. ఆ రాశులేంటో ఇక్కడ తెలుసుకుందాం.

కన్యా రాశి:మంగళ రాజయోగంతో ఈ రాశి వారికి లాభాలు కలుగుతాయి. అంతేకాకుండా ఈ సమయంలో వీరు మొదలు పెట్టిన పనుల్లో సులభంగా విజయాలు సాధించగలుగుతారు. పోటీ పరీక్షలకు ప్రిపేర్ అయ్యేవారు విజయం సాధిస్తారు. అలాగే మానసిక ప్రశాంతత కూడా పెరుగుతుందని జ్యోతిష్య నిపుణులు పేర్కొన్నారు. మీరు పని చేసే ఆఫీసులో ప్రమాషన్ కూడా పొందుతారు. ఈ ప్రత్యేక యోగం కారణంగా కోరుకున్న కోరికలు నెరవేరుతాయి. పెట్టుబడులు పెట్టిన వారికి రెట్టింపు లాభాలు వస్తాయి.

తుల రాశి: ఆదిత్య మంగళ రాజయోగం మీ వైవాహిక జీవితంలో కొత్త మార్పులను తెస్తుంది. మీరు చేసే పనులలో మీకు అంతరాయం కలిగించేవి

మీ నుంచి దూరమవుతాయి. మీ సంబంధాలలో ప్రేమ మరియు శృంగారం పుడుతుందని జ్యోతిష్యులు పేర్కొన్నారు. ఇది మీ శృంగార సంబంధంలో బంధాన్ని కూడా పెంచుతుంది. ఇన్నేళ్ల పడిన క్రమకు ఫలితం దక్కుతుంది. వ్యాపారాల్లో లాభాలు పెరుగుతాయి. ఈ సమయంలో కారు కాసుగని చేసే అవకాశం ఉంది.

మంగళవారం 18-08-2026

నిజాం పాలనలో తొలి హిందూ పోలీస్ కమిషనర్ పింగళి

పింగళి వెంకట రామారెడ్డి. నేటి తరానికి చెందిన చాలా మందికి ఎక్కువగా అపరిచితమైన పేరు. భాగ్యనగరం చిత్రపటంపై చెరగని సంతకం ఆయనది. నిజాం ప్రభువుకు విశ్వాస పాత్రులై, హైదరాబాద్ నగరంపై తనదయిన ముద్ర వేసుకుని, ప్రజలకు అనేక రంగాలలో సహాయ సహకారాలు అందించి ప్రజా శ్రేయస్సే ఏకైక లక్ష్యంగా, అంకిత భావంతో సేవచేసి అపారమైన (ప్రేమాభి) మానలను చూరగొన్న ప్రజాబంధువు ఆయన. నిజాం రాజుల ఏడు తరాల రాజ్య పాలనలో హైదరాబాదు నగర పోలీసు కమీషనర్ (కొత్తాల్) పదవికి నియమితులైన ప్రప్రథమ హిందువుగా చరిత్రలో మిగిలి పోయారాయన. వెంకట రామారెడ్డి (ఆగష్టు 22, 1869 - జనవరి 25, 1953) నిజాం పరిపాలనలో పోలీసు ఉన్నతాధికారి. నిజాం ప్రభువు వద్ద తమకు గల పలుకుబడి వల్ల ఎన్నో సంస్థలను స్థాపించారు. ఎన్నింటికో సాయం అందించారు. విద్యా వ్యాప్తికి ఎనలేని కృషి చేశారు. హైదరాబాద్ లో రెడ్డి హాస్టల్ నెలకొల్పారు. ఆయన1869, ఆగష్టు 22 న వనపర్తి జిల్లా కొత్త కొండ మండలం ఒక చిన్న గ్రామంలో జన్మించాడు.తల్లిదండ్రులు కేవలరావు, జారమ్మ. ఆయన పుట్టగానే కొద్ది సమయం లోనే తల్లి మరణించగా, తొమ్మిది సంవత్సరాల పాటు రాయణి పేటలో అమ్మమ్మ కిష్టమ్మ చెంత పోషణలో పెరిగారు. చిన్నప్పుడు ఖాన్సీ (ప్రైవేటు) బడిలో భారత, భాగవతాలు చదివారు. తరువాత నాలుగు సంవత్సరాలు వనపర్తి పాఠశాలలో ఉర్దూ, ఫార్సీభాషను చదువు కున్నారు. తరువాత విలియం వాహబ్ దగ్గర కన్నడ, మరాఠీ భాషలు నేర్చుకున్నారు. నజర్ మహమ్మద్ సహాయంతో 1886లో ముదిగల్లు రాణాకు అమీను (సబ్ ఇన్‌స్‌పెక్టర్) గా నియమితులైనారు. తరువాత నిజాం సొంత ఎస్టేటు వ్యవహారాలలో ప్రత్యేక అధికారిగా కొంత కాలం వ్యవహరించారు. నిజాయతీ, సమర్థత, విధుల నిర్వహణలో చాకచక్యం కారణంగా అసతికాలంలో పదోన్నతి లభించింది. మహబూబ్‌నగర్, నిజామాబాద్, కరీంనగర్, గుల్బర్గా, అత్రాఫ్ బల్తా (రంగారెడ్డి) జిల్లాలో పోలీసు అధికారిగా విధులు నిర్వహించారు. ఆ తరువాత ఆయన రాజధాని నగరం హైదరాబాద్‌లో నాయెబ్ కౌత్వాల్‌గా నియమితులైనారు. అనంతరం కొత్తాల్ (సీటి పోలీస్ కమిషనర్) అయ్యారు. వేల్పు యువరాజు హైదరాబాదు వచ్చినప్పుడు గట్టి భద్రతా ఏర్పాట్లనేసి గుర్తింపు పొందారు. 1933 ఏప్రిల్‌లో పదవీ విరమణ చేశారు. వెంకట రామారెడ్డి ఎన్నో సంస్థలను పోషించారు. శ్రీ కృష్ణ దేవరాయాంధ్ర భాషా నిలయం వేమనాంధ్ర భాషా నిలయం, బాల సరస్వతి గ్రంథాలయం పురోభివృద్ధికి సహాయం అందించారు. 1946లో జరిగిన 26వ ఆంధ్రప్రదేశ్ గ్రంథాలయ మహాసభకు అధ్యక్షత వహించారు. హైదరాబాదులో రెడ్డి విద్యార్థి వసతిగృహం నెలకొల్పారు. తెలంగాణలో విద్యావ్యాప్తిలోనూ, రాజకీయ

మీకు మీరు గిలిగింతలు పెట్టుకుంటే ఎందుకు రాదు

చెక్కిలిగింతలు పెడుతుంటే వచ్చే నవ్వ అవుకోవడం చాలా కష్టం.చిన్న పిల్ల దేనికోసమైనా అలిగినప్పుడు వేరంట్స్ వారికి కిత కితలు పెట్టి నవ్విస్తారు.అంతే కాకుండా ఒకరికి ఒకరు చెక్కిలి గింతలు పెట్టుకొని నవ్వుతారు. ఆ సరదా సందర్భం అందరికీ సంతోషాన్ని ఇస్తుంది.కొంత మంది స్నేహితులు, తన మిత్రుడికి తెలియకుండానే చెక్కిలి గింతలు పెట్టి నవ్విస్తాడు. అయితే వేరే వాళ్ళు మనకు చెక్కిలి గింతలు పెడితే నవ్వ వస్తుంది. కానీ మనకు మనంగా గిలిగింతలు పెట్టుకుంటే అన్నలు నవ్వురాదు. మరి ఎందుకు ఇలా జరుగుతుంది. దీని వెనుకన్న అనలు రహస్యం ఏంటో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం. మన మెదడులో సెరిటెలం అనేది ఉంటుందంటు. ఇది స్వీయ చర్చలను పనిగడుతుంది. దీంతో మన శరీర భాగాలతో మనం ఏది చేసినా, దానికి తెలిసిపోయి నవ్వు రాదంట. అదే ఇతరులు కితకీతలు పెట్టడం మనకు తెలియదు. దీంతో సెరిటెలం రియార్క్చె చర్యకు ప్రతి చర్య జరిగుతుంది. అలా మనం మనకు తెలియకుండానే చలాకిగా నవ్వుతాం.

వయాగ్రా టాబ్లెట్ పుట్టుక నేపథ్యం

వయాగ్రా దీని గురించి చాలా మందికి తెలివీ ఉంటుంది. అంగస్తంభన సమస్యలు ఉన్నవారు సెక్స్ సమయంలో తన భాగస్వామిని తృప్తి పరిచేందుకు దీన్ని వేసుకుంటూ ఉంటారు.ఒకప్పటి కాలంలో ఇది ఎంతో ఫేమస్ ఐన క్యాప్సిల్. అమెరికా, బ్రిటన్ దేశాలలో 1998లో ఇది మార్కెట్లోకి దిగుమతి అయ్యింది. అంగస్తంభన సమస్యకు చెక్ పెట్టేందుకు అర్హత పొందింది. పూర్వం మెర్రిల్ డ్విడ్ ఫిల్ అనే ఓ ఫారిశ్రామిక పట్టణం బ్రిటన్ లోని సౌత్ వెల్స్ లో ఉండేది. ఆ ఫారిశ్రామిక పట్టణంలో ఉన్న ఉక్కు పరిశ్రమ మూతపడి ఆక్స్టర పనిచేసే కార్మికులు ఎన్నో ఇబ్బందులు ఎదుర్కొనేవారు. తినడానికి తిండి లేక అలమటించారు. వారి ఆర్థిక పరిస్థితులు వారిని క్షినికల్ గిని పిన్స్ గా మార్చా వయాగ్రా పుట్టేదేందుకు కారణం అయ్యింది. బీకికి చెక్ పెట్టేందుకు ఫైజర్ సంస్థ సిల్వెరాఫిల్ 1990 ప్రారంభంలో యుకె-92, 480 అనే ఒక పిల్ ను ముందుకు తీసుకొచ్చేందుకు ప్రయత్నించారు. ఇందులో భాగంగానే కొంతమంది నిరుద్యోగులను పనిలో చేర్చుకుని దిబ్బులు చెల్లించారట. 1992లో క్షినికల్ బ్రయల్స్ కి వచ్చిన యువకులకు రోజుకు మూడు సార్లు చొప్పున పది రోజులు యుకె-92, 480 క్యాప్సిల్స్ ని వేసుకోవాలని తెలిపారట.

ఈ క్షినికల్ బ్రయల్స్ లో యువకుల్లో కొన్ని సైడ్ ఎఫెక్టు మీ కూడా కనిపించాయి. దీంతో పాటు మామూలు సమయంలో లాగా కాకుండా అంగస్తంభన ఎక్కువగా ఉన్నట్టు వాళ్ళు వైద్యులకు తెలిపారు. అంగం ఇంతకు ముందు కన్నా ఎక్కువగా గట్టి పడినట్లు చెప్పారట. దీన్ని గమనించిన ఫైజర్ సంస్థ సపుంసకత్వం పైన కూడా రీసెర్చ్ చేసేందుకు అడుగు ముందుకేసిందట. 1994లో స్వాంజీలో నెక్స్ లెవెల్ క్షినికల్ బ్రయల్స్ చేసేందుకు అంగస్తంభన సమస్య ఉన్నవారికి పరీక్షలు నిర్వహించిందట. ఈ బ్రయల్స్ లో ఫైజర్ సంస్థకు అనుకున్న ఫలితాలు కనిపించాయి. 1998 మార్చి 27న ఎఫ్.డీ.ఏ అప్రూవల్ పొందిన వయాగ్రా అంగస్తంభన సమస్యకు చెక్ పెడుతుందని అమెరికా, బ్రిటన్ లో మార్కెట్లోకి వచ్చేసింది. 1998 లో మార్చెల్ లోకి వచ్చిన పిల్ 2008 వరకు 200 కోట్ల డాలర్ల వార్షిక విక్రయాలతో చరిత్ర సృష్టించింది. 1995 నాటికి ప్రపంచవ్యాప్తంగా దాదాపుగా 15 కోట్ల మంది పురుషులు అంగస్తంభన సమస్యలు ఎదుర్కొన్నారు. 2025 వరకు 32 కోట్లకు వీరి సంఖ్య పెరిగే అవకాశాలు ఉన్నాయని అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి.మీ ఆలోచనలు, క్యూరియాసిటీ డౌన్ అర్థం చేసుకోవడానికి సముఖత ఇక్కడ ముఖ్యమైనవి. అలాగే హెల్త్ ఇంటెలిక్చువల్ సరిహద్దులు.. అంటే.. ఒక విషయం గురించి మాట్లాడటానికి అది తమకు తగిన సందర్భమా కాదా? అని కూడా పరిగణించాలి. అలాగని మీరు అన్ని ఆలోచనలు, అభిప్రాయాలను అంగీకరించాలని దీని అర్థం కాదు. హెల్త్ అనీహెల్త్ డిస్కషన్స్ మధ్య విభేదాలను గుర్తించి మంచి మార్గంలో నడచడమే ఇంటెలిక్చువల్ టాకింగ్స్. సెల్ఫ్ బౌండరీస్‌లో ఇది చాలా ముఖ్యం



చైతన్యం నింపడం లోనూ రెడ్డి హాస్టల్ కీలక పాత్ర పోషించింది. హాస్టల్‌ను ప్రారంభించేందుకు గద్యాల మహారాణి, వనపర్తి రాజా, పింగళి కోదండరాం రెడ్డి, గోపాలు పేట, దోమకొండ రాజా, జటప్రోలు రాజా తదతరుల నుంచి దాదాపు లక్ష రూపాయల వరకు చందాలు పోగు చేశారు. తొలుత నగరంలో అద్దె ఇంట్లో రెడ్డి హాస్టల్‌ను ప్రారంభించారు. తర్వాత 1918లో సృష్టితం అబిడ్స్‌లో ఉన్న రెడ్డి హాస్టల్ సొంత భవనంలోకి మారింది. మాతృభాషపట్ల జరుగుతున్న నిరాదరణను చూడలేక, 26 మే 1943 బుధవారం రెడ్డి హాస్టల్ గ్రంథాలయంలో నాటి ప్రముఖ పండితులు, భాషాభిమానులు, కవులు, రచయితలు సమావేశం నిర్వహించిన ఫలితంగా తెలుగు భాషా సంస్కృతుల ప్రచారం ప్రధాన లక్ష్యంగా ఒక సంస్థను స్థాపించాలని చరిత్రాత్మక నిర్ణయం తీసుకున్నారు. సంస్థకు 'నిజాం రాష్ట్ర ఆంధ్ర సారస్వత పరిషత్తు' అని పేరు పెట్టారు. పరిషత్తు ద్వితీయ మహాసభ ఓరుగల్లులో 1944 డిసెంబర్ 28, 29, 30 తేదీల్లో వైభవంగా జరగగా, ఉదయ రాజు రాజేశ్వరరావు ఆహ్వాన సంఘానికి అధ్యక్షులు కాగా, కాళోజీ నారాయణరావు కార్యదర్శిగా, మహాసభను రాజాబహదూర్ వెంకట రామారెడ్డి ప్రారంభించారు. సురవరం ప్రతాపరెడ్డి అధ్యక్షత వహించారు. 1946 మార్చి 15, 16, 17 తేదీల్లో తృతీయ మహాసభలు జరిగాయి. లోకనంది శంకరనారాయణ రావు సభలకు అధ్యక్షత వహించారు. రాజా బహదూర్ వెంకట రామారెడ్డి సభలను ప్రారంభించారు. నారాయణ గూడ ఆంధ్ర బాలికీస్తత పోఠశాలకు చాలా కాలం అధ్యక్షులుగా పనిచేశారు. ఆంధ్ర విద్యాలయ కార్యపధానికి మరణించే వరకు

తిన్న పది నిమిషాలకే ఆకలి వేస్తోందా

ఆకలి వేయడం, ఇష్టమైన ఆహారం తినడం మానవ లక్షణం. కానీ తిన్న ఐదు లేదా నిమిషాలకే మళ్లీ తినాలనిపిస్తే, దాంతోపాటు గుండె దడ, కళ్ళు బైర్లు కమ్మడం వంటి ఇబ్బందులు తలెత్తితే అనుమానించాల్సిందే అంటున్నారు వైద్య నిపుణులు.ఎందుకంటే బ్రెన్ -2 దయూబెటిస్ ప్రారంభానికి ముందు కూడా కొందరిలో ఇవే లక్షణాలు పొడచూపుతాయట. రక్తంలో గ్లూకోజ్ లెవెల్స్ పెరగడంవల్ల ఇలా జరుగుతుంది. నిజానికి బ్రెన్ 2 మధుమేహం జీవక్రియను ప్రభావితం చేస్తుంది. బాధితుల్లో గ్లూకోజ్ లెవెల్స్‌లో హెచ్చు తగ్గులు సంభవిస్తుంటాయి. శరీరం ఇన్సులిన్‌ను సరిగ్గా యూజ్ చేసుకోలేనప్పుడు అధిక ఆకలి, దామం వంటివి అనిపిస్తాయి. నిద్రక్ష్మం చేస్తే కొంతకాలానికి చేస్తే కిడ్నీలు, హార్ట్‌పై ప్రతికూల ప్రభావం పడుతుంది. రక్తంలో గ్లూకోజ్ లెవెల్స్ పెరిగినప్పుడు, అలాగే తగ్గినప్పుడు కూడా అధికంగా దాహం వేయడం, ఆకలి వేయడం వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. కొన్నిసార్లు బాధితులు రెండుమూడు బాటిళ్ల నీళ్ళు తాగినా దాహం తీరదు. తరచుగా యూరిన్‌కు వెళ్లాలనిపిస్తుంది. గ్లూకోజ్ లెవెల్స్ క్రాక్ అయ్యే క్రమంలో గుండె వేగంగా కొట్టుకోవడం, కాళ్ళు, చేతులు చెమటలు పట్టడం, కళ్ళు తిరగడం వంటివి ఆకస్మికంగా సంభవిస్తాయి. దీంతోపాటు కొన్నిసార్లు బ్రెయిన్‌లోని న్యూరాన్స్ మధ్య సిగ్నలింగ్ సిస్టమ్ ఘెయిల్ అవు్వడంవల్ల గందరగోళం ఏర్పడుతుంది. ఇక మహిళా విషయాలకి వస్తే బ్లడ్ షుగర్ పెరగడంవల్ల శరీరంలో టెస్టోస్టిరాన్ అధికంగా ఉత్పత్తి అయి తలపై వెంట్రుకలు రాలడం, ముఖంపై వెంట్రుకలు పెరగడం వంటి ఇబ్బందులు ఎదురవుతాయి. కాబట్టి ఇటువంటి పరిస్థితులు ఎదుర్కొనే వారు ఏమాత్రం నిద్రక్ష్మం చేయవద్దు. వైద్య నిపుణులను సంప్రదించాలి.

మీరు సంతోషంగా ఉండాలా

మీరు క్రికెట్ ఆడాలంటే.. ఆ గేమ్‌లో ఉన్న రూల్స్ అండ్ బౌండరీస్ పాటించాలి. వాటిని అనుసరిస్తూనే బెస్టుగా ఆడే ప్రయత్నం చేయాలి. లైఫ్ కూడా అంతే. ఏది సాధించాలన్నా, మంచి మంచి అవకాశాలు సొంతం చేసుకోవాలన్నా కొన్ని సెల్ఫ్ బౌండరీస్ సెట్ చేసుకోవాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. కొందరు సరిహద్దులు నిర్ణయించుకోవడం విజయానికి అటంకంగా మారుతాయని చెప్తుంటారు. కానీ అన్ని విషయాల్లోనూ ఇది నిజం కాదు. పైగా మీకంటూ కొన్ని వర్చునల్ అండ్ సెల్ఫ్ బౌండరీస్ లేకుంటే సక్సెస్ సాధ్యం కాదంటున్నారు నిపుణులు. జీవితంలో సంతోషంగా ఉండాలంటే ఎటువంటి సెల్ఫ్ బౌండరీస్ అవసరమా సూచిస్తున్నారు. ఆకలి వేసినప్పుడు, రెస్ట్ అవసరం అయినప్పుడు, వివిధ సందర్భాల్లో వర్చునల్ స్పేస్ నికాయానించినప్పుడు నిర్మోహమాటంగా మీ బౌండరీస్ పాటించడంవల్ల సంతోషంగా ఉండగలుగుతారు. దీంతోపాటు భావోద్వేగాలను మేనేజ్ చేయడం, మెయింటెన్ చేయడంలోనూ సొంత ఆలోచనలు, సరిహద్దులు కలిగి ఉండాలి. ఇక ఎమెరాషన్ బౌండరీస్ అన్న భావాలతో ముడిపడి ఉంటాయి. వాటిని కలిగి ఉండటంవల్ల మీరు హ్యాపీగాఉండగలుగుతారు. పైగా ఎవరితో ఏ విషయాలను చెప్పుకోవాలో, భావాలను వ్యక్తం చేయాలో తెలుసుకోవడం ఇందులో ముఖ్యం.సమయం - సందర్భంఎవరికైనా సమయం, సందర్భం చాలా ముఖ్యం. దానిని జాగ్రత్తగా ఉపయోగించుకోవడం మీ పరిధిలో ఉండేలా చూసుకోండి. పనిలో ఉన్నప్పుడు, బయట ఉన్నప్పుడు ఎప్పుడు ఏం చేయాలనే విషయంలో మీ కంఫర్టును బట్టి బ్రెమ్ బౌండరీస్ సెట్ చేసుకోవాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ఎందుకంటే.. దీనివల్ల మీకు మీరు ప్రాధాన్యత ఇవ్వకోవడంతో పాటు మీరు చేసే పనిలో శ్రద్ధ చూపుతారు. ఎన్నింటికీ అతిగా కట్టుబడి ఉండకుండా తగినంత సమయాన్ని మాత్రమే కేటాయించండి. ప్రాధాన్యతలను మీరు అర్థం చేసుకున్నప్పుడు ఇతర వ్యక్తులకు ఇచ్చే సమయాన్ని పరిమితం చేయడం చాలా సులభం అవుతుంది. ఉదాహరణకు ‘ఈ వారంకంటే నేను ఆ ఈవెంట్‌కి రాలేను, నేను ఒక గంట మాత్రమే ఉండగలను. ఈరోజు చాట్ చేయడానికి మీకు సమయం ఉందా?’ అనేవి బ్రెమ్ బౌండరీస్‌గా పేర్కొనవచ్చు. దీంతోపాటు లైంగికత విషయంలోనూ సెల్ఫ్ బౌండరీస్ కలిగి ఉండటం మంచిది. సమ్మతి, అగ్రిమెంట్, రెస్పెక్ట్, ప్రయారీటీస్, కోరికలను అర్థం చేసుకోవడం, ప్రైవేసీ వంటివి ఇందులో భాగంగా ఉంటాయి.ఇంటెలిక్చువల్ టాకింగ్స్ఇంటెలిక్చువల్ టాకింగ్స్ లేదా బౌండరీస్ అనేవి మీ ఆలోచనలను బట్టి ఉండేవి. ముఖ్యంగా ఇవి ఉత్పాకతను సూచిస్తాయి.

చీరస్వరణీయులు కాకర్ల

కాకర్ల సుబ్బారావు పేరొందిన రేడియాలజిస్ట్. నిమ్స్ ఆసుపత్రి ని అన్ని రంగాలలో అభివృద్ధి చేసిన ఘనత ఆయనకే దక్కుతుంది. వైద్యశాస్త్రంలో ఆయన చేసిన సేవలకు గాను 2000 సంవత్సరం లో భారత ప్రభుత్వం ఆయనకు పద్మశ్రీ పురస్కారాన్ని ఇచ్చింది.సుబ్బారావు 1925 జనవరి 25 న, కృష్ణా జిల్లా పెదముత్తేవి గ్రామంలో ఒక మధ్యతరగతి వ్యవసాయ కుటుంబంలో జన్మించారు.తమ గ్రామంలో పాఠశాల లేని కారణాన సుబ్బారావు ఏడవ వరకు ఇంటి వద్దే చదువుకున్నారు. అనం తరం గ్రామానికి ఐదు కిలోమీటర్ల దూరంలోనున్న చల్లపల్లిలో పాఠశా ల చదువు పూర్తి చేశారు. 1937 - 1944 మధ్యలో బందరు లోని హిందు కళాశాలలో పట్టభద్రు డయ్యారు. ఆయన మొదట ఇంజనీరు కావాలనుకున్నా, విశాఖ పట్నం లో ఎంబిబిఎస్ కి సీటు రాగా, తమ వారికి ఎవరికీ తెలియ కుండా విశాఖపట్నం వెళ్ళి ఆంధ్ర వైద్య కళాశాలలో వైద్య విద్యలో చేరారు. 1950 లో ఉత్తీర్ణు డయ్యారు. తర్వాత భారత సైన్యంలో పనిచేయాలనుకున్నా, కొన్ని అనారోగ్య సమస్యల వలన అధికారులు అంగీకరించలేదు.

1951 సంవత్సరంలో హాస్ సర్దన్ని చేసిన తరువాత వైద్యంలో ఉన్నత విద్య కోసం ప్రత్యేక పారితోషికంతో అమెరికా వెళ్ళి, న్యూయార్క్ విశ్వ విద్యాలయంలో ఎం.ఎస్ పూర్తి చేశారు. అమెరికన్ కాలేజ్ ఆఫ్ రేడియాలజీలో ఫెలోషిప్ కూడా పూర్తి చేసి, స్వ దేశానికి తిరిగి వచ్చారు. అమెరికాలో వైద్య పరీక్షలైన అమెరికా రేడియాలజి బోర్డు పరీక్షలలో 1955 సంవత్సరంలో ఉత్తీర్ణులై న్యూయార్క్, బాల్టిమోర్ నగరాలలో ఆసుపత్రులలో 1954-1956 సంవత్సరం వరకు పనిచేశారు. సుబ్బారావు 1956 సంవత్సరంలో ఇండియా తిరిగి వచ్చి హైదరాబాదు నగరంలో ఉన్న ఉస్మానియా వైద్య కళాశాలలో అసిస్టెంట్ ప్రొఫెసర్ గా చేరి, అక్కడే ప్రధాన రేడియాలజిస్టుగా పదోన్నతి పొందారు. 1970లో సుబ్బారావు మళ్ళీ అమెరికా వెళ్ళి,

యునైటెడ్ కింగ్‌డమ్ వారి ఫెలో ఆఫ్ రాయల్ కాలేజి ఆఫ్

రేడియాలజిస్టు అనే పట్టా సంపాదించు కొన్నారు. అమెరికా లోని అనేక ఆసుపత్రు లలో పనిచేశారు.1986 సంవత్స రంలో నందమూరి తారక రామా రావు ప్రవాస ఆంధ్రులకు చేసిన విజ్ఞప్తి మేరపు సుబ్బారావు దేశానికి తిరిగి వచ్చి హైదరాబాదులోని నిజామ్స్ ఇనిస్టిట్యూట్ ఆఫ్ మెడి కల్ సైన్సెస్ (సిమ్స్) లో చేరారు. నిమ్స్ ఆసుపత్రి సుబ్బారావు చేరక మునుపు వరకు ఎముకల ఆసు పత్రిగా ప్రసిద్ధి చెందింది.

సుబ్బా రావు అక్కడ చేరాక అన్ని విభాగా లనూ అభివృద్ధి చేసి రాష్ట్రంలో ఉన్న ప్రైవేటు కార్పొరేటు ఆసు పత్రులకు దీక్షన స్థాయికి తీసుకొని వచ్చారు. నిమ్స్ సంస్థ రాష్ట్ర, దేశ వ్యాప్తంగా రోగుల చికిత్సా పరంగా, వైద్య పుత్తి శిక్షణా పరంగా, వైద్య పరిశోధన పరంగా, పేరెన్నిక కలిగిన వైద్య సంస్థగా కృషి

చేశారు.సుబ్బారావు తెలుగు అసోసియేషన్ ఆఫ్ నార్త్ అమెరికా మెట్టమెడికల్ అధ్యక్షులు, వ్యవస్థాపకులు. సుబ్బారావు రేడియాలజిలో అనేక వస్త్రకాలు, బర్లుల్న్ లో పరిశోధనా వ్యాసాలు వ్రాశారు. దేశ విదేశాలలో వైద్య ఉపన్యాసాలు ఇచ్చారు. యాభై ఏళ్ల ఆసుభవంలో అనేక బహుమతులు, సన్మానాలు పొందారు.సుబ్బారావు వైద్యశాఖకు, మాన వాళికి చేసిన సేవకు గుర్తింపుగా భారత ప్రభుత్వం 2000 సంవత్సరంలో పద్మశ్రీ అవార్డు ప్రధానం చేసి సత్కరించింది. ఇండియా రేడియాలజిక్‌ల అండ్ ఇమేజింగ్ అసోసియేషన్ వారి అనుబంధ ఆంధ్ర ప్రదేశ్ రాష్ట్ర చార్టరు సుబ్బారావుకు 2001 మార్చి 17న జీవితకాలపు కృషి అవార్డు ప్రధానం చేశారు. కిమ్స్ ఆసుపత్రిలో చికిత్స పొందుతూ 2021 ఏప్రిల్ 16 న మరణించారు.

మీ చీరకు చిల్లులున్నాయా.. ఇదేనండి తాజా ట్రెండ్!

మగవలు ఎంతగానో ఇష్టపడేదాండ్లో చీరలు ఒక్కటి. మాస్టేట్‌లోకి ఏ కొత్తరకం చీర వచ్చిందా.. ఎలాంటి కలర్స్‌లో ఏ రకం సారీస్ ఉన్నాయో అని ఆన్‌లైన్‌లో తెగ మహిళలు వెతుకుతారు.ముఖ్యంగా ఈ మధ్యకాలంలో అమ్మయిలు, ఏ చిన్న శుభకార్యం జరిగినా, బర్త్ డే పార్టీస్‌కు కూడా చీరకట్టుకోవడానికి ఎక్కువ ఆసక్తి చూపిస్తున్నారు.కాస్త ట్రెండ్‌గా, చూడనికి ఫ్యాషన్‌గా ఉన్న చీరలను కొనుగోలుచేస్తున్నారు. అంతే కాదండోయ్.. మూవీస్‌లో హీరోయిన్స్ ఏ డిజైన్ సారీస్ కట్టుకున్నారు, ట్రీరిబీజ్ ఈవెంట్‌కి ఎలాంటి సారీస్‌తో వస్తున్నారో చూసి అలాంటి డిజైన్స్ కోసం ఆన్ లైన్ షాపింగ్ యాప్స్‌లో తెగ వెతుగుతున్నారుంట. అయితే అబ్బాయిలకు చిల్లులు పడిన ప్యాంట్ర్స్ ఎలా ట్రెండ్‌నో, ఇప్పుడు అమ్మయిలకు కూడా చిల్లులు పడిన సారీనే ట్రెండ్ అయిపోయిందంట. ఈ మధ్య అందాల ముద్దుగుమ్మ శ్రీలీల ఓ ట్రీరిబీజ్ ఈవెంట్‌లో బాటిల్ గ్రీన్ కలర్‌లో ఉన్న కట్టుల్నే సారీలో మెరిసింది. ఇక చిల్లులు చిల్లులుగా ఉన్న ఆ సారీలో ఆ అందాల నుందరి గైదువో గురిచి స్పెషల్‌గా చెప్పాల్సిన పనిలేదు. దీంతో అమ్మయిలు ఆ సారీ కోసం వెతకడం ప్రారంభించారంట. దాని ధర ఎంత? ఎక్కడ దొరుకుతుందని నెట్టింట్లో తెగ వెతుకుతున్నట్లు ఓ వార్త సోషల్ మీడియాలో తెగ వైరల్ అవుతోంది. కాగా ఆ డిజైనర్ వేర్ సారీ ధర 1.59లక్షల రూపాయలంట.

చికెన్ లివర్ తింటున్నారా

చికెన్ అసగానే ప్రతి ఒక్కరికీ నోట్లో ఉరిళ్ళ పుడతాయి. చిన్నా పెద్దా అని తేడా లేకుండా చికెన్ లాగిస్తుంటారు. చికెన్ మంచూరాయా, చికెన్ ఫ్రై, చికెన్ 65, చికెన్ ఫ్రై, చికెన్ కర్రీ, గ్రీల్ చికెన్, గోంగూర చికెన్, చికెన్ బిర్యాని.. ఇలా చికెన్‌తో ఏ ఐటెమ్ తయారు చేసినా ఎంతో ఇష్టంగా తింటారు. కొంతమందైతే డైలీ చికెన్ వండీ పెట్టినా ఎలాంటి మోహమాటం లేకుండా కాదనకుండా తినేవారుంటారు. ఆరోగ్యానికి చికెన్ కన్నా మటన్ అని తెలిసినా చికెన్ ఫ్రయల్ ఎక్కువగా ఉన్నారు. చికెన్ తినడం వల్ల మన శరీరానికి ప్రోటీన్లు పుష్కలంగా అందుతాయి.అలాగని క్రమం తప్పకుండా చికెన్ తినడం అంత మంచిది కాదు. మన ఆరోగ్యానికి ఎంత మేలు చేసే ఆహారమైన పరిమితిగా తింటేనే ఆరోగ్యానికి మంచిది. కాగా డైలీ చికెన్ తినడం వల్ల ఎన్నో అనారోగ్య సమస్యల బారిన పడాల్సి వస్తుంది. అయితే కొంతమంది ఎంతో ఇష్టంగా చికెన్ లాగించినప్పటికీ చికెన్ లివర్ తినడానికి అసృలు ఇష్టపడరు. మెరికొంతమంది లివర్ వల్ల అనారోగ్య సమస్యలేమైనా ఎదుర్కోవాల్సి వస్తదని తినడానికి వెనకడుగు వేస్తారు. తాజాగా చికెన్ లివర్‌తో ఎన్ని ఆరోగ్య ప్రయోజనాలున్నాయో వైద్య నిపుణులు పల్లడించారు. చికెన్‌లోని కార్టయోన్స్ కొంతమంది లోట్టలేసుకుంటూ తింటారు. కొంతమంది మాత్రం లివర్ తినడానికి ఆసక్తి చూపించరు. అయితే చికెన్ కాలేయంలో చాలా పోషకాలుంటాయి. అవి మన ఆరోగ్యాన్ని కాపాడటంలో ఎంతో మేలు చేస్తాయి. అలాగే లివర్‌లో బి విటమిన్లు అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి డ్రెగ్స్‌ని మహిళలకు, వారి గర్భంలో పెరుగుతున్న పిల్లలకు ప్రోమెటుమాలిక్ శక్తి యొక్క అదనపు బూస్ట్ అందిస్తుంది. 3.5 ఔన్స్‌లో చికెన్ లివర్‌లో 12 మైక్రోగ్రాముల కేలు ఉంటుంది. ఇవి శరీరంలోని రక్తం ఆరోగ్యంగా ఉంచడాి చేస్తాయి. రక్తహీనతతో బాధపడుతున్న వారికి లివర్ మంచి మెడిసిన్ అని చెప్పుకోవచ్చు. రక్తహీనత కణాల సమస్యలు ఉన్నవారికి కంటి సమస్యలు, గోర్లు సమస్యలు ఉన్నవారికి లివర్ ఎంతో మేలు చేస్తుంది. అలాగే ఇమ్యూనిటీ పెంచుతుంది. చికెన్ లివర్‌తో కళ్ళు, చర్మం, జుట్టు ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడంలో విటమిన్ ఎ కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది.

నచ్చింది ఎంచుకునే స్వేచ్ఛ ఉంది

‘డంకీ’ సక్సెస్‌ను ఆస్వాదిస్తున్న తాషీ తాజాగా ఇచ్చిన ఓ ఇంటర్వ్యూలో ‘యూనిమల్’ చిత్రంపై ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు చేశారు.”ఇండస్ట్రి ఏదైనా నటీనటులకు ఒక పవర్ ఉంటుంది. దాంతోపాటే కొన్ని బాధ్యతలు కూడా ఉంటాయి.ఇతర నటీనటులను వేరేత్తి చూపించి.. వాళ్ళు ఇలాంటివి చేయకుండా ఉండాల్సిందని చెప్పే మనస్సత్వం నాకు లేదు. ఎందుకంటే, అది వాళ్ళ వ్యక్తిగత అభిప్రాయం. మనం ప్రజాస్వామ్య దేశంలో ఉన్నాం. నచ్చింది ఎంచుకునే స్వేచ్ఛ సమాజం మనకు ఇచ్చింది. నేను అయితే బ్లాక్ బస్టర్ కావడంతో ప్రభాస్ అభిమానులకు క్రిస్పిన్.. హిట్ సెంటిమెంట్ గా మారింది. దీంతో ప్రభాస్ మరో చిత్రాన్ని క్రిస్పిన్ కి తేవాలని చూస్తున్నట్లు సమాచారం. ఆ చిత్రమే.. రాజానాథ్. మారుతి దర్శకత్వంలో తెరకెక్కుతున్న ఈ చిత్రానికి సుబంధించి టైటిల్, ఫస్ట్ లుక్ ఇటీవలే రిలీజ్ చేయగా దానికి మంచి రెస్పాన్స్ వచ్చింది. ఇంతకు ముందు ఈ సినిమాపై ఉన్న నెగిటివిటీ మొత్తం పక్కకు వెళ్లిపోయింది. ఇప్పటికే సగానికి పైగా చిత్రీకరణ పూర్తి చేసుకున్న ఈ చిత్రాన్ని ఈ ఏడాది డిస్ట్రిబ్యూర్‌లో రిలీజ్ చేయాలని అనుకుంటున్నారు. తాజా సమాచలాలాంటి కథలకు ఓకే చెప్పను” అని తాషీ అన్నారు.దేశ సరిహద్దుల ద్వారా అక్రమంగా ప్రయాణించడాన్ని డాంకి డ్రావెల్ అంటారు. పంజాబీ వాళ్ళు దానిని ‘డంకీ’ అని పిలుస్తుంటారు, అలా.. భారత్ నుంచి ఎన్నో దేశాలు దాటి యూకేలోకి అక్రమంగా ప్రవేశించే స్నేహితుల పట్లూ తిరిగే కథతో రూపొందిన చిత్రమిది. రాణ్‌కుమార్ హిరాణ్ దర్శకత్వం వహించారు. షారుక్ ఖాన్, విక్టీ కోశల్, తాషీ కీలక పాత్రలు పోషించారు. కామెడీ డ్రామాగా తెరకెక్కి గత రెండేళ్లుగా వరుస షూటింగ్‌తో చదువుపై అంతగా దృష్టి పెట్టలేకపోయిందట. ప్రస్తుతం ఈ భామ చేతిలో రెండు చిత్రాలున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో సినిమాలకు కాస్త బ్రేకినిచ్చి చదువుపై దృష్టిపెట్టబోతున్నదట. కథల ఎంపికలో కూడా ఆచితూచి వ్యవహరించాలనే నిర్ణయానికొచ్చిందని అంటున్నారు.

జుట్టు ఒత్తుగా పెరగాలంటే...

ఇటీవలలో వయసు తరహా లేకుండా అడవారిలో, మగవారిలో కూడా జుట్టు రాల్చే సమస్యలు విపరీతంగా పెరిగిపోతున్నాయి.. దిన్నీ తగ్గించుకోవడం కోసం ఎన్నో కెమికల్స్ ఉన్న ప్రొడక్ట్స్ ని, హెయిర్ ఆయిల్స్ ,రకరకాల షాంపూలు లను వాడుతూ ఉంటారు. అయితే వాటిలో ఎన్నో సైడ్ ఎఫెక్ట్స్ ఉంటాయి. అయితే ఈ సమస్య నుంచి బయట పడాలంటే మన వంట గదిలోనే ఉండే పదార్థాలతోనే ఈ ట్రానిక్ తయారు చేసుకోవచ్చు.. దీనిని పది రోజులు వాడినట్లయితే జుట్టు రాల్చే సమస్య సులభంగా తగ్గిపోతుంది. ఈ చిట్కా కోసం మొదటగా రెండు చెంచాల బియ్యం ని తీసుకోవాలి. అయితే ఈ బియ్యం అన్ పాబిష్ అయితే మంచి ఫలితం ఉంటుంది. అలాగే బియ్యం నానబెట్టిన నీటిని కూడా వినియోగించడం వలన జుట్టు రాలడం సులభంగా తగ్గుతుంది. ఈ నీటిలో ఎన్నో పోషకాలు ఉంటాయి.అల్ట్రీలు, సైనస్ ఇన్ఫెక్షన్, ముక్కులోపలి భాగం వాచిపోవడం, అడినాయిడ్స్ అన్నీ కూడా శ్వాస మార్గానికి అడ్డంకులే కారణమంటున్నారు. మధ్య వయసు, ఆపై వయసుకు వచ్చిన తర్వాత గొంతు భాగం నన్నబడుతుంది. దీనివల్ల గురక రావడానికి అవకాశం ఉంటుంది. అలాగే మహిళలతో పోలిస్తే పురుషుల్లో గురక సమస్య ఎక్కువగా వస్తుంది. వాయు నాళాలు తక్కువ వ్యాకోవంతో ఉంటాయి. అధిక బరువు ఉండడం వల్ల మెడ, గొంతు భాగంలో అధిక బరువు పడినా గురకకు దాతీస్తుంది. సైనస్ సమస్యలో ముక్కు నాసికా కుమారములు జామ్ అవుతాయి. దీంతో గాలి కష్టంగా వెళ్ళాల్సి వచ్చి శబ్దం బయటకు వస్తుంది. మధ్యం, పొగతాగడం, ట్రాంక్విలైజర్ ఔషధాలైన లోరజేడ్ పామ్, డైజిపామ్ కందరాలకు పూర్తి విశ్రాంతిని కలిగిస్తాయి. దానివల్ల కూడా గురక రావచ్చు. ముఖ్యంగా కార్పొరేట్ ఉద్యోగుల్లో ఎక్కువమంది ఇలా గురక సమస్యతో బాధపడుతుంటారట. దీనికి కారణం పని ఒత్తిదే.

కావున ఇది జుట్టుకి చాలా బాగా ఉపయోగపడుతుంది. తరువాత రెండు చెంచాల మెంతులను వేసుకోవాలి. ఈ మెంతులు జుట్టు పొడిబారకుండా చేసి జుట్టు రాల్చే సమస్యను తగ్గిస్తుంది. అలాగే జుట్టుకి కావలసిన పోషకాలను కూడా అందిస్తుంది. అదేవిధంగా జుట్టుకి మార్నరైజర్ గా కూడా సహాయపడుతుంది. తరువాత రెండు చెంచాల లవంగాలు కూడా తీసుకోవాలి. ఈ లవంగాలు జుట్టు పొడవుగా ఒత్తుగా పెరగడమే కాకుండా ఈ సమస్యని శాశ్వతంగా పరిష్కరిస్తుంది. ఒక గిన్నె తీసుకొని దాన్ని స్టవ్ పైన పెట్టి ఒక కప్పు నీళ్ళు పోసుకోవాలి. వాటిలో మనం ముందుగా తీసుకున్న లవంగాలు, మెంతులు, బియ్యం వేసుకోవాలి. వేసుకొని వాటిని బాగా మరిగించుకోవాలి. ఒక గ్లాసు నీళ్ళు అర గ్లాస్ అయ్యేవరకు మరిగించి పసుపు కలర్ లో వచ్చిన తర్వాత స్టవ్ ఆపుకోవాలి. తదుపరి ఈ నీటిని పడకట్టుకొని చల్లార్చుకోవాలి. తర్వాత దీనిని (స్రే) బాటిల్ లో పోసుకొని. జుట్టు మొత్తానికి (స్రే) చేసుకోవాలి. అయితే దీనిని తప్పక చల్లారిన తర్వాతనే (స్రే) చేయాలి. ఈ ట్రానిక్ జుట్టుకి చాలా బాగా సహాయపడుతుంది. ఈ ట్రానిక్ ను నిత్యము జుట్టుకి (స్రే) చేసుకోవచ్చు.. ఇలా చేసిన పది నిమిషాల పాటు మసాజ్ చేసుకోవాలి. తరువాత ఈ విధంగా పది రోజుల వరకు వాడుకోవడం వలన జుట్టు రాల్చే సమస్య తగ్గిపోయి జుట్టు పొడవుగా ఒత్తుగా పెరుగుతుంది. అదేవిధంగా ఇన్ఫెక్షన్స్ దురద చుంఛ్రు లాంటి ఇబ్బందులు కూడా దూరం అవుతాయి. మా జుట్టు బాగా రాలిపోతుంది. అనుకున్న వారు ఈ ట్రానిక్ ని ఒకసారి వాడి చూడండి.. మీ జుట్టు చాలా బాగా పెరుగుతుంది. ఈ ట్రానిక్ వాడడం వల్ల ఎటువంటి సైడ్ ఎఫెక్ట్స్ ఉండవు. ఎందుకంటే దీనిలో ఎటువంటి కెమికల్స్ ఉండవు. ఈ ట్రానిక్ ని చిన్న వయసు నుండి పెద్ద వయసు వారి వరకు అలాగే పురుషులు కూడా దీనిని చాలా బాగా వాడుకోవచ్చు.. దీనిని వాడడం వలన జుట్టు ఎంత పల్లగా ఉన్న కూడా జుట్టు ఒత్తుగా పెరుగుతుంది.కావున ఈ జుట్టు రాల్చే సమస్య ఉన్నవారు దీన్ని తప్పక వాడండి.

మెడపై నలుపును అందంగా మార్చే టిప్స్

చాలా మంది చూడటానికి చాలా అందంగా వుంటారు. వారి ముఖం కాంతివంతంగా ఉంటుంది. కానీ వారి మెడ మాత్రం చాలా నల్లగా ఉంటుంది. అలా ఉంటే చూపరులను సరిగ్గా ఆకట్టుకోలేరు.ముఖం ఇంకా అందంగా ఉండి మెడ నల్లగా ఉన్న తర్వాత చూడటానికి చాలా విచిత్రంగా అందవిహీనంగా కనిపిస్తారు.చాలా ప్రయత్నాలు చేసిన తర్వాత కూడా ఆ నలుపు అసృలు పదిలించుకోవడం చాలా కష్టం. మీరు కూడా ఇలాంటి సల్లని మప్పతో ఇబ్బంది పడుతుంటే.. కొన్ని హెూం రెమెడిస్‌తో పరిష్కరించుకోవచ్చు. వీటిని పాటించడం ద్వారా మీరు కొన్ని రోజుల్లో సల్లని మెడను పదిలించుకోవచ్చు. మీరు సల్లడి మెడపై మచ్చును తొలిగించుకునేందుకు.. పటిక, టేకింగ్ సోడా, రోజ్ వాటర్ మిశ్రమాన్ని కూడా ఉపయోగించవచ్చు. ఇది మెడలోని నలుపును సులభంగా పోగొట్టడానికి కూడా సహాయపడుతుంది.మెడ నలుపును పోగొట్టడానికి (క్లీన్ డార్ట్ నెక్) ఒక చెండా పటిక పొడిని తీసుకుని అందులో సమాన పరిమాణంలో ముల్లాని మిట్టి కలపాలి. దీని తరువాత, 1 టీస్పూన్ రోజ్ వాటర్, 1-2 టీస్పూన్ నిమ్మరసం మిక్స్ చేసి పేస్ట్ నిర్ధం చేయండి. దీని తరువాత, ఈ పేస్ట్‌ను సల్ల మెడ, శరీరంలోని ఇతర భాగాలపై బాగా రాయండి. పేస్ట్ అత్తై చేసిన తర్వాత 15-20 నిమిషాల పాటు అలాగే ఉంచి బాగా ఆరనివ్వాలి.

పటిక, ముల్లాని మిట్టి పేస్ట్ అత్తై చేసిన 20 నిమిషాల తర్వాత శుభ్రమైన నీటితో శుభ్రం చేసుకోండి. అయితే, ఈ సమయంలో సబ్బును అసృలు ఉపయోగించకూడదని గుర్తుంచుకోండి. మెడ కడగడానికి నీటిని మాత్రమే ఉపయోగించాలి. ఎలాంటి క్రీములు, రసాయనాలు, పౌండర్లు వాడకూడదు.మెడ నలుపును తొలగించడానికి.. మీరు ఈ రెమెడిని వారానికి 3-4 సార్లు క్రమం తప్పకుండా చేయాలి. అయితే మరింత అద్భుతమైన ఫలితాల కోసం నిద్రపోయే ముందు దీన్ని ఉపయోగించండి. దీంతో మెడలోని నలుపు త్వరగా తొలగిపోతుంది.

జమ్మూ- కాశ్మీర్‌లో చూడాల్సిన ప్రదేశాలు

జమ్మూ-కాశ్మీర్‌లోని వైష్ణో దేవి దర్శనం కోసం వెళుతున్నట్లయితే, అక్కడికి సమీపంలో ఉన్న కొన్ని అద్భుతమైన ప్రదేశాలను కూడా సందర్శించవచ్చు.హిందూ మతంలో వైష్ణో దేవి యాత్రకు చాలా ప్రాముఖ్యత ఉంది. ఇక్కడ చాలా మంది భక్తుల కోరికలు నెరవేరుతాయని విశ్వసిస్తారు. అందుకే వైష్ణో దేవి దర్శనం కోసం ప్రతి సంవత్సరం లక్షలాది మంది భక్తులు దేశవలుమూల నుంచి ఇక్కడికి వస్తుంటారు. చికెన్ సందర్శన సమయంలో మనదాతల రోజులో మంచి సందర్శకులు ఇక్కడికి చేరుకుంటారు. ఈ సంవత్సరం నవరాత్రులు సెప్టెంబర్ 26 నుండి అక్టోబర్ 4 వరకు మరియు దసరా అక్టోబర్ 5 న జరుపుకుంటోన్న సందర్భంగా ఇక్కడికి దగ్గరలో ఉన్న కొన్ని పర్యాటక అందాలను పలకరిద్దాం.

పట్టితోప: వైష్ణో దేవాలయం ఆధ్యాత్మికతకు కేంద్రంగా గుర్తింపు పొందితే, ఇక్కడికి దగ్గరలో ఉన్న పట్టితోపే వర్యాటక ప్రదేశంగా ప్రసిద్ధి పొందింది. ఈ ప్రాంతమంతా సహజ సిద్ధమైన ప్రకృతి సందర్శనలకు ఉంటుంది. హిమాలయాల ఒడిలో ఉన్న రట్టపైసన్ దేవదారు మరియు ఎత్తైన పర్వతాల మధ్య దాగిన పట్టితోపే అందాలు మాటల్లో చెప్పలేం. ఇక్కడికి వచ్చే పర్యాటకులు పార్వాడీంగ్, రాక్ క్లైంబింగ్, ట్రెక్కింగ్ మొదలైన అనేక సాహస క్రీడలను మనసారా ఆస్వాదించవచ్చు. చలికాలంలో ఇక్కడికి వెళితే మంచు కురుస్తుంది. నవరాత్రి రోజుల్లో, వైష్ణో మాత సందర్శించడానికి వచ్చే భక్తులతోపాటు దాదాపు అన్ని రకాల పర్యాటకులు ఖచ్చితంగా ఇక్కడ సందర్శనకు చేరుకుంటారు. కత్రా నుండి పట్టితోపకి సుమారు గంట ప్రయాణం చేస్తే సరిపోతుంది.

ననానర్: వైష్ణో దేవి ఆలయం సందర్శించిన తర్వాత కుటుంబసమేతంగా ఏదైనా పాల్ స్టేషన్‌ని సందర్శించానుకుంటే మాత్రం నేరుగా ననానర్ చేరుకోవాలి. ఈ అందమైన ప్రదేశాన్ని మనసారా ఆస్వాదించేందుకు చాలా ప్రకృతి అందాలు మిమ్మల్ని ఆహ్వానిస్తాయి. ఇక్కడి పార్వాడీంగ్, బోట్ రైడ్ మరియు రాక్ క్లైంబింగ్ వంటి అనేక ఇతర సాహస క్రీడలను ఆస్వాదించవచ్చు. అంతేకాదు, ఇక్కడి కాశ్మీర్ సంస్కృతిని దగ్గరగా చూసేందుకు ఈ ప్రదేశం సరైన ఎంపిక. కత్రా నుండి దాదాపు రెండు గంటల ప్రయాణం చేయడం ద్వారా ననానర్ చేరుకోవచ్చు.బాబోట్: బాబోట్ చాలా అందమైన మరియు ప్రసిద్ధ పాల్ స్టేషన్. చీనాబ్ నది ఒడ్డున ఉన్న ఈ ప్రదేశానికి సుదూర ప్రాంతాల నుండి పర్యాటకులు వస్తుంటారు. ఇక్కడ అనుభవించే విశ్రాంతి క్షణాలు జీవితంలో మర్చిపోలేని అనుభూతులను అందిస్తాయి. ఎత్తుపల్లాల వచ్చిస్తే మైదానాల్లో తిరగడంతో పాటు ఇక్కడి అలవిప్రాంతంలో క్యాంపింగ్ అదనపు ఆకర్షణగా చెప్పొచ్చు. ఇది కాకుండా, ఇక్కడ ట్రెక్కింగ్ కూడా అనందించవచ్చు. కత్రా నుండి బాబోట్‌కు 81 కిలోమీటర్లు. అలాగే, పట్టితోప నుండి 12 కిలోమీటర్ల దూరంలో బాబోట్ ఉంటుంది.రూజ్మర్ కోట్టి: రూజ్మర్ కోట్టి వైష్ణో దేవాలయం చుట్టుపక్కల చూడవలసిన ఉత్తమమైన మరియు అందమైన ప్రదేశాలలో ఒకటి. ఇక్కడి ప్రకృతి అందాలు సందర్శకులను మంత్రముగ్ధులను చేస్తాయి. అందుకే ఈ ప్రాంతం కుటుంబసమేతంగా గడిపేందుకు అనువైన పిక్నిక్ స్పాట్‌గా ప్రసిద్ధి పొందింది. మీరు ఇక్కడ ఆడ్వెంచర్ గేమీలను కూడా ఆస్వాదించవచ్చు. వైష్ణో దేవాలయం నుండి రూజ్మర్ కోట్టి దాదాపు 31 కిలోమీటర్లు ఉంటుంది.

బుద్ధ శరణం గ్రహమిచ్చు

అవి భక్త కరీంనగర్ జిల్లా గత కీర్తికి ప్రాచీన చరిత్రకు నిలుపుటద్దంగా నిలిచి ఉంది. రాష్ట్ర పురావస్తు శాఖ విశ్రాంత డైరెక్టర్ డాక్టర్ వి. వి. కృష్ణ శాస్త్రి అపురూప పరిశోధనల ఫలితంగా, జిల్లా పాక్షురిత్ర 50వేల సంవత్సరాలకు పూర్వం ఉన్నదని రుజువైతే, అది సామాన్యమైన విషయమేమీ కాదు. గౌతమి నదీ దక్షిణ తీరమున పరి వ్యాప్తమై ఉన్న కరీంనగర్ ఉమ్మడి జిల్లాలో, ఉత్తర దక్షిణ భారతీయులకు, సేతుపై నిలిచిన ఈ ప్రాంత నాగరికత, కాల ప్రవాహంలో కొట్టుకుని పోయినా, ఉత్సాహ వంతులైన చారిత్రక పరిశోధకుల అవిరళ కృషి ఫలితంగా కథలుగా, గాధలుగా, నోళ్లలో, రాళ్లలో, ఆకులలో, రేకులలో అక్కడక్కడ నిక్షిప్తమై యున్న చరిత్ర కొంతవరకు వెలుగు లోనికి రాగలిగింది. చరిత్రలో ఆంధ్రులకు లభించినంత వరకు, శాతవాహనులు మొట్టమొదటి రాజ వంశం అనీ, అదీ మహారాష్ట్రలోని పైఠాన్ లోక నాసిక ప్రాంతము అనుకుంటే కాదని, అంతకుముందే పురాణాలలో పేర్కొనబడిన ఆంధ్ర భృత్యులనీ, తొలి ఆంధ్ర ప్రభువుల సేవకులనే విషయం, కోటిలింగాల తవ్వకాలలో బయల్బుడడం విశేషం. కరీంనగర్ జిల్లాలోనే శాతవాహనుల మూలపురుషులకు అవాస స్థానమని చారిత్రక పరిశోధనలు స్పష్టం చేస్తున్నాయి.

క్రీస్తుపూర్వం శతాబ్దాల క్రితమే ఆంధ్ర రాజ్యం, శాతవాహనుల ఏలుబడిలో వర్ధిల్లిన, వారి అభిమాన పాత్రమైన బౌద్ధమతం, ఈ ప్రాంత ప్రజల ఆరాధ్య మత మై విరాజిల్లింది. ప్రాచీనమైన ప్రతి గ్రామం పేరులో ప్రతి నిర్మాణ కౌశలంలో, ప్రతి కట్టడం లో వస్తువులు, మట్టి పాత్రలు, మతంతో పెన వేసుకున్న చరిత్ర పలుకుతుంది. శాతవాహన చక్రవర్తుల చత్రచ్ఛాయలలో, బౌద్ధమతం విస్తరించి, శాంతి అహింసలు, విశ్రమించిన ఈ ప్రాంతాల్లో, నాటి ప్రజల ఆరాధ్యాలైన స్తూపాలు, శిల్పాలు, కట్టడాలు, తవ్విన చోటల్లా దర్శనమిస్తూ, వెలకట్ట లేని వేల సంవత్సరాల చరిత్రకు, మౌన సాక్షి భూతాలుగా నిరాదరణ సీదలో మగ్గుతూ, తమ దుస్థితికి వింతిస్తూ, అనానకులైన, అధికారాల, ప్రజాప్రతినిధుల ఆశ్రద్ధ, నిర్లక్ష్యానికి క్రుంగి కృశిస్తు, ఆయువు తీరకముందే అస్తమిస్తున్నాయి. నిన్నటి వరకు ఆలనా పాలనా కరువై “బుద్ధుల శరణం గచ్చామి” అంటూ దీనంగా విలపించిన ధర్మపురి నియోజకవర్గం లోని పాషాయిగాం బౌద్ధ స్తూపం, ఒక కాంట్రాక్టర్ నిర్వక్షం కాదణంగా మూలమట్టం అయింది. క్రీస్తు పూర్వం ఆరవ శతాబ్దంలో గంగా మైదానం ప్రాంతాలలో బౌద్ధమత వ్యాప్తి జరిగినా, అశోకుని కాలం కన్నా ముందే ప్రవేశించిన బౌద్ధమతం, శాత వాహనుల హయాంలో విశేష ఆదరణ పొందింది. అవిభక్త కరీంనగర్ జిల్లాలో మూడు ప్రాచీన బౌద్ధ కేంద్రాలు ఉండేవి. వాటిలోని ధర్మపురి సమీప క్రీస్తుపూర్వం 200 సంవత్సరాల సంబంధిత పాశాయిగాం బౌద్ధ స్తూపానికి విశేష ప్రాధాన్యత ఉండేది. దీనికి 6 వృత్తాకారపు పలకలు ఉండేవి. వీటిపై ఒక పద్యం, ఏనుగు బొమ్మలు, స్తూపానికి ఇరుప్రైపులా, ్రం భాకృతులు కలిగియున్న ఆ స్తూపం రెండవ శతాబ్దానికి చెందినదిగా “దూళికట్ట స్తూపం కన్నా ప్రాచీనమైనదిగా”, “జిల్లాలోని మొట్టమొదటి రాతి కట్టడం”గా చరిత్రకారులు రుజువు పరిచారు. క్రీస్తు పూర్వం రెండవ శతాబ్దం “నాగ సింపీయకాయ,

గేమ్ ప్లాన్ మారుస్తున్న శంకర్

ఒకేసారి రెండు ప్యాన్ ఇండియా సినిమాలు తీస్తున్న దర్శకుడు శంకర్ దేవర గురించి వస్తున్న వార్తలు చూసి గేమ్ ప్లాన్ మారుస్తున్నారని ఇన్ ఫైడ్ టాక్. ఏప్రిల్ 5 విడుదల కావాల్సిన జూనియర్ ఎన్టీఆర్ మూపీకి సమయం సరిపోదనే ఉద్దేశంతో వాయిదా తప్పదనే దిశగా ఇండస్ట్రీలో ప్రచారం జరుగుతోంది.దానికి తోడు సైఫ్ అలీఖాన్ ఆసుపత్రి పాల్చి చిన్న స్వర్ణతో ఇంటికొచ్చి చిత్రాంతి తీసుకోవడం సమస్యని మరింత జటిలం చేసింది. ఎప్పటి నుంచి ప్యాన్ అభిమానుల నా గురించి ఎలాంటి స్పష్టత లేదు. సైఫ్ సన్మయంగా చెబితే తప్ప దేవర టీమ్ స్థాంతం ఏం చేయలేని పరిస్థితి నెలకొంది. దీన్ని శంకర్ తనకు అనుకూలంగా మార్చుకోవాలని చూస్తున్నారు. ఒకచోత దేవర కనక నిజంగా తప్పకునే పవైతే భారతీయుడు 2ని అదే డేట్ కి తీసుకొస్తే ఎలా ఉంటుందనే దిశగా చర్చలు జరుపుతున్నట్లు సమాచారం. ముందు అనుకున్న డేట్ అయితే ఏప్రిల్ 12. కానీ ఇప్పుడు పెద్ద ఏకెండ్ ఖాళీ అవుతోంది కాబట్టి ఆ స్థానాన్ని తాము తీసుకుంటే ఎలా ఉంటుందనే కోణంలో రైతా సంస్థ ప్రతినిధులతో సాధ్యాసాధ్యాలను విశ్లేషిస్తున్నారు. ఇది తేలాలంటే ముందు దేవర అనౌన్స్ మెంట్ రావాలి. కానీ ఇప్పటికిప్పుడు ఎలాంటి పుకార్లు వచ్చినా స్పందించే ఉద్దేశం కొరటాల బృందంలో లేదు. ఎందుకైనా మంచిదని భారతీయుడు 2 పోస్ట్ బ్రాడక్షన్ పనులను వేగవంతం చేశారు. రామ్ చరణ్ గేమ్ ఫ్రేంజర్ ని సెప్టెంబర్ లేదా అక్టోబర్ లో ఎడ్డి పరిస్థితుల్లో రిలీజ్ చేయాలని చూస్తున్న నిర్మాత దిల్ రాజుకి సహకరించాలంటే ముందు కమల్ హాసన్ సినిమాకు మాక్షం కలిగించాలి. పైగా శంకర్ చేతిలో ఇండియాన్ 3 ఉంది. అదీ కూడా ఈ సంవత్సరమే షూటింగ్ పూర్తి చేసే సంకల్పంతో ఉన్నారు శంకర్. నిజంగా దేవర డ్రాప్ అయినా దాని మీద ఫ్యామిలీ స్టార్, టీట్లు స్ట్రైర్ ఇప్పటికీ కన్నేశాయి. చూస్తుంటే పరిణామాలు రాబోయే రోజుల్లో చాలా ఆసక్తికరంగా మారబోతున్నట్లు కనిపిస్తోంది.

మెగా రామాయణానికి అన్నీ రెడీ

హిందూ పురాణ పురుషుల పాత్రలను సరిగ్గా వాడుకుంటే ఎంత గొప్ప ఫలితాలు వస్తాయో హనుమాన్ సినిమా రుజువు చేసింది. ఇందులో హనుమంతుడి పాత్రను అద్భుతంగా చూపించిన ప్రశాంత్ వర్మ బ్లాక్ బస్టర్ విజయాన్ని అందుకున్నాడు.ఐతే పురాణ పురుషుల పాత్రలను ఎలా చూపించాడంటే చెప్పడానికి రోక ఏదాది ‘ఆదిపురుష్’ సినిమా నిదర్శనం. మన హీరో అని మొహమాటపడకుండా మాట్లాడుకుంటే రాముడి పాత్రలో ప్రభాస్‌ను కూడా అందులో సరిగా చూపించలేదు.ఇక రావణుడి పాత్రలో సైఫ్‌ను చూపించిన విధానం గురించి ఎంత తక్కువ మాట్లాడుకుంటే అంత మంచిది. మిస్ కాస్టింగ్, చెత్ర విజవలైజేషన్‌తో రామాయణాన్ని ఎంతగా చెదగొట్టాలో అంతగా చెదగొట్టాడు ఓం రౌత్. ఐతే ఇప్పుడు బాలీవుడ్లో మరో రామాయణానికి రంగం సిద్ధమైంది. ఆదిపురుష్ లాగా కాకుండా ఈ సినిమా డెటర్‌గా ఉంటుందన్న సంతకాలు కనిపిస్తున్నాయి.దంగల్ దర్శకుడు నితిష్ తివారీ రాపొందించనున్న ఈ రామాయణంలో రాముడిగా రణబీర్ కపూర్, సీతగా సాయుపల్లవి, రావణుడిగా యశ్ కనిపించబోతున్నారు. ప్రముఖ బాలీవుడ్ క్రిటిక్, ట్రేడ్ అనలిస్ట్ తరణ్ ఆదర్శి కాస్టింగ్‌ను ధ్రువీకరిస్తూ ట్వీట్ చేశాడంటే.. ఈ ముగ్గురే ముఖ్య పాత్రలను పోషిస్తున్నాడని ఖరారైంది. ఈ రామాయణం మూడు భాగాలుగా తెరకెక్కునున్నట్లు కూడా ఆయన వెల్లడించారు. ఈ మెగా ప్రాజెక్టులో టాలీవుడ్ సీనియర్ నిర్మాత అల్లు అర్జున్ కూడా భాగం కానున్నట్లు ఇంతకుముందు వార్తలు వచ్చాయి. మరి ఇప్పుడు క్లూడా ఆయన ఈ ప్రాజెక్టులో ఉన్నాడో లేదో చూడాలి. సరైన కాస్టింగ్ ఎంచుకోవడంతోనే నితిష్ తివారి నగం సక్సెస్ అయిపోయారు. ఇక ఆదిపురుష్ తరహా పిచ్చి విజువలైజేషన్ లేకుండా.. సహజంగా ఈ కథను తెరకెక్కిస్తే అద్భుతమైన ఫలితాన్ని అందుకోవడానికి అవకాశముంటుంది.

మళ్ళీ క్రిస్టన్ రేసులో ప్రభాస్

బాహుబలి తర్వాత ప్రభాస్ నుంచి మూడు సినిమాలు పెద్ద డిజాస్టర్లే అయ్యాయి. ఆ తర్వాత అతడికి ఉపశమనాన్ని ఇచ్చిన చిత్రం సల్ార్. ఈ సినిమా గత ఏడాది క్రిస్టన్ కానుకగా రిలీజ్ అయి బ్లాక్ బస్టర్ అయింది.నిజానికి సల్ార్ సెప్టెంబర్ నెలాఖరులోనే రావాల్సినప్పటికీ.. అనివార్త కారణాలతో క్రిస్టన్ సీజన్లో రిలీజ్ అయింది.దంకి లాంటి పెద్ద సినిమాతో పోటీపడి బ్లాక్ బస్టర్ కావడంతో ప్రభాస్ అభిమానులకు క్రిస్టన్.. హిట్ సెంటిమెంట్ గా మారింది. దీంతో ప్రభాస్ మరో చిత్రాన్ని క్రిస్టన్ కి తేవాలని చూస్తున్నట్లు సమాచారం. ఆ చిత్రమే.. రాజానాథ్. మారుతి దర్శకత్వంలో తెరకెక్కుతున్న ఈ చిత్రానికి సంబంధించి టైటిల్, ఫస్ట్ లుక్ ఇటీవలే రిలీజ్ చేయగా దానికి మంచి రెస్పాన్స్ వచ్చింది. ఇంతకు ముందు ఈ సినిమాపై ఉన్న నెగిటివిటీ మొత్తం పక్కకు వెళ్ళిపోయింది. ఇప్పటికే సగానికి పైగా చిత్రకథల పూర్తి చేసుకున్న ఈ చిత్రాన్ని రాజానాథ్ ను 2024 క్రిస్టస్ సీజన్లో విడుదల చేసే యోచన చేస్తోందట చిత్ర బృందం. ముందు దసరాకు అనుకున్నప్పటికీ.. అప్పటికి ఆల్రెడీ బెర్తులు బుక్ అయి ఉండడంతో క్రిస్టస్ సీజన్ పై డిసెంబర్ 20 డేట్ కూడా ఎంచుకున్నట్లు తెలుస్తోంది. పీపుల్స్ మీడియా ఫ్యాక్టరీ నిర్మిస్తున్న ఈ చిత్రంలో ప్రభాస్ సరసన మాళవిక మోహనన్ తో పాటు మరో ఇద్దరు కథానాయికలు నటిస్తున్నారు.

జమజో రాగ బ్రహ్మ లేఖలు”, స్తూపం వద్ద లభ్యమైనాయి. శాతవాహనుల తొలి రాజధాని అయిన కోటిలింగాలకు మూడు కిలోమీటర్ల దూరంలో, ప్రస్తుత రాయపట్నం – కరీంనగర్ రాష్ట్ర రహదారిని ఆనుకుని, పాశాయిగాం గుట్టపై చెన్న పూన అనే ఆచార్యుడు, బౌద్ధ స్థూపాన్ని నిర్మించినట్లు, సుప్రసిద్ధ బౌద్ధ ఆచార్యుడు దిజ్ఞాగుడు, ఈ ప్రాంతం వాడేనని, చైనా యాత్రికుడు హ్యూన్ త్సాంగ్ ఏడవ శతాబ్దంలో తన గ్రంథంలో పేర్కొన్నారు. రాష్ట్ర పురావస్తు శాఖ మాజీ డైరెక్టర్ వి.వి. కృష్ణ శాస్త్రి శాతవాహన కళా ఉత్సవాల సందర్భంగా, 2002 జనవరి 21న కరీంనగర్లో ప్రధాన ప్రాసంగికునిగా ప్రకటించడాన్ని బట్టి, పాషాయిగాం బౌద్ధ స్తూప ప్రాధాన్యత స్పష్టమౌతుంది. ఇంతటి ప్రాచీన చారిత్రక ఆధారమైన బౌద్ధ స్తూపం, రాష్ట్ర రహదారి రోడ్డు నిర్మాణంలో, కాంట్రాక్టర్ అయిన ఇర్లాన్ ఇంటర్ప్రైవేట్ లిమిటెడ్ సంస్థ నిర్వహ్నికి అనవసరంగా, అకారణంగా బలియై, 1999 డిసెంబర్ 25వ తేదీన నేల కూల్చి బడింది. ఆ తర్వాత ముక్తలైన ఆ స్తూప పలకలను చేర్చి, జిల్లా కేంద్ర పురావస్తుశాఖ మ్యూజియంలో భద్రపరిచి, తిరిగి స్థాపించడం జరిగింది. తత్ఫలితంగా పాశాయిగాంకు చెందిన బౌద్ధ స్తూపం, కనుమరుగై ఈ ప్రాంతం, చరిత్ర పుటల్లో నుంచి తొలగించబడి, ప్రాచీనత్వాన్ని కోల్పోయింది.

అలాగే జూలవల్లి మండలంలోని క్రీస్తు పూర్వపు రెండవ శతాబ్ధికి చెందిన హుస్సే నియా వాగు – చిన్న వాగుల సంగమ స్థానంలో 47 శిల్పాలంకృత పలకలచే శోభితమై, ఐదు పడగల “మువిలింద నాగం” బౌద్ధివృక్షం మహాభినిప్ర్రుమణం చెక్కబడిన దూళికట్ట స్తూపం విశేష ప్రాధాన్యతను కలిగి ఉంది. “కాలచక్ర నిర్వహణ”కై దూళికట్ట నుండి అపురూప ఫలకాలను, అమరావతికి కొద్దికాలం క్రితం అవిభక్త రాష్ట్రంలో తరలించారు. కోటిలింగాల ధూళికట్ట మరియు

జాతి ఉన్నాదానికి వ్యతిరేకంగా జర్మనీలో భారీ ర్యాలీలు

లీప్‌జిగ్ : మితవాద పార్టీ జాతి ఉన్నాద చర్చులకు నిరసనగా జర్మనీలోని లీప్‌జిగ్‌లో ఇటీవల భారీ ప్రదర్శన నిర్వహించారు. రాజకీయ నాయకులు, మాజీ మంత్రులు, వివిధ రంగాలకు చెందిన ప్రముఖులు దీనికి మద్దతు తెలిపారు. జర్మనీలోని మిగతా పట్టణాలకు కూడా నిరసనలు వ్యాపించాయి. నియో నాజీలంతా ఒక చోట చేరి దేశం నుంచి వలసవాసులను తరిమేసే విషయమై చర్చించినట్లు వార్తా కథనాలు వెలువడ్డాయి. ఈ నియోనాజీల సమావేశానికి జర్మన్ మితవాద పార్టీ ఎఎఫ్‌డి సభ్యులు కూడా పాల్గొన్నట్లు ఆ కథనాలు పేర్కొన్నాయి. శరణార్థులను సామూహికంగా గెంటిచేయడం పై ఈ సమావేశం కేంద్రీకరించినట్లు జర్మలిజం నెట్‌వర్కు కరెక్టివ్ ఓ కథనాన్ని ప్రచురించింది. ఈ వార్తలు జర్మన్ పౌరులను షాక్‌కు గురి చేశాయి. వలసవాదులను ద్వేషించే మితవాద పార్టీలను నిషేధించాలని వారు నినదించారు. జర్మనీలో యూరోపియనేతరులు, శ్వేతేతరులు గణనీయ సంఖ్యలో ఉన్నారు. అసహనం, జాత్యంతాకరాన్ని ఎద్దీ పరిస్థితుల్లోను అనుమతించేది లేదని యువకులు వీధుల్లోకి వచ్చి నినదించారు. బెర్లిన్‌లో జరిగిన నిరసనలో సుమారు 100,000 మంది ప్రజలు పాల్గొన్నారు. పశ్చిమ నగరమైన క్రాలోన్‌లో జరిగిన ప్రదర్శనలో 70,000 మంది ప్రజలు కూడా పాల్గొన్నారు. శుక్రవారం హంబర్గ్‌లో మరియు శనివారం స్టట్‌గార్డ్ మరియు సురేమ్‌బెర్గ్‌లో భారీ ప్రదర్శనలు జరిగాయి. గతానికి భిన్నంగా, జర్మనీలోని చిన్న పట్టణాలు కూడా తీవ్రవాద పార్టీలకు వ్యతిరేకంగా పోరాటాలతో బాధపడుతున్నాయి.

పచ్చి మితవాద పార్టీ ఎన్‌పిడికి నిధులు కట్

కార్న్‌స్టేపా (జర్మనీ) : పచ్చి మితవాద పార్టీ అయిన నేషనల్ డెమోక్రేటిక్ పార్టీ (ఎన్‌పిడి)కి ఇకపై ప్రభుత్వ నిధులు అందవని జర్మనీ కోర్టు తీర్పు చెప్పింది. దేశ ప్రజాస్వామ్య వ్యవస్థను దెబ్బతీయడానికి లేదా మొత్తంగా నిర్మూలించడానికి ఎన్‌పిడి, ఆ పార్టీ అధ్యక్షుడు డై హిమ్బల్ లక్ష్మంగా చేసుకున్నారంటూ న్యాయస్థానం ఈ సందర్భంగా వ్యాఖ్యానించింది. రాడికల్ పార్టీలకు ప్రభుత్వ నిధులు అందకుండా నివారించేలా జర్మనీ చట్టంలో మార్పులు తీసుకువచ్చిన తర్వాత ఎన్‌పిడికి ప్రభుత్వ నిధులు అందకుండా కోత విధించాలంటూ జర్మనీ పార్లమెంట్, ప్రభుత్వం 2019లో కోర్టును ఆశ్రయించాయి. ఈ నేపథ్యంలో పచ్చి మితవాద ఎన్‌పిడి పార్టీకి ప్రభుత్వ నిధుల్లో జర్మనీ కోత విధించవచ్చని రాజ్యాంగ కమిషన్‌ కూడా పేర్కొంది. దీంతో జాతీయవాద అల్ట్రనేటివ్ ఫర్ జర్మనీ (ఎఫ్‌ఎడి) పార్టీకి కూడా శిక్ష విధిస్తారా లేదా అనే చర్చకు ఈ రూలింగ్ ఆజ్ఞం పోసింది. ఎన్‌పిడి, అడాప్ట్ ప్టీట్లర్ నాజీ పార్టీని పోలి వుండటూ 2017లోనే కోర్టు పేర్కొంది. అయితే ప్రజాస్వామ్యానికి ముప్పుగా పరిణమించేంత బలంగా లేదని అందువల్ల నిషేధించరాదని నిర్ణయించింది. ప్రధాన ప్రపంచితోనే రాజకీయ నేతల మధ్య పోరు కావడంతో ఈ రూలింగ్‌ను అందరూ నిశితంగా పరిశీలిస్తున్నారు. తాజాగా కోర్టు తీర్పుతో ప్రజాస్వామ్య వ్యతిరేక శక్తులకు ప్రభుత్వ నిధులు అందవని ఒక సంతేతం పంపినట్లైందని హెంం మంత్రి నాస్సె పౌజర్ వ్యాఖ్యానించారు.

స్టడీ పర్మిట్లను కుదించిన కెనడా

ఒట్టవా : విదేశీ విద్యార్థులకు స్టడీ పర్మిట్ల పరిమితిని తగ్గించడంతో పాటు సంఖ్యను కూడా కుదిస్తూ కెనడా నిర్ణయం తీసుకుంది. స్టడీ పర్మిట్లకు ఇక నుంచి రెండేళ్లపాటు పరిమితి విధించనున్నట్లు ఆ దేశ ఇమిగ్రేషన్ మంత్రి మార్క్ మిల్లర్ సోమవారం ప్రకటించారు. ఇప్పుడు ఇస్తున్న వాటిలో మూడో వంతు పర్మిట్లపై కోత పెట్టనున్నట్లు తెలిపారు. దేశీయంగా ఇళ్ల కొరత తీవ్రమవుతుండటం, నిరుద్యోగ రక్కసి కోరలు చావడం వంటి సహజ్జతో సతమతమౌతున్న నేపథ్యంలో తాజా నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు తెలుస్తోంది. దశాబ్దం క్రితంతో పోలిస్తే దేశంలో విదేశీ విద్యార్థుల సంఖ్య మూడింతలు పెరిగినట్లు గణాంకాలు చెబుతున్నాయి. పరిమితి అమల్లోకి వచ్చిన తర్వాత ఈ ఏడాది 3.64 లక్షల మంది విద్యార్థులకు పర్మిట్లు లభించే అవకాశం ఉందని అంచనా వేస్తున్నారు. 2023తో పోలిస్తే ఇది 35 శాతం తక్కువ. 2025కు సంబంధించిన అంచనాలను ఈ ఏడాది చివర్లో వెల్లడిస్తామని మిల్లర్ తెలిపారు.8మంది స్వల్ప గాయాలతో బయటబడ్డారు. మంగళవారం ఉదయం 10.20 గంటల సమయంలో ఈ ప్రమాదం చోటు చేసుకుంది. విదేశీ విద్యార్థుల అనుమతి విధానాన్ని మరింత మెరుగుపర్చి వారికి ఉన్నతమైన విద్యను అందించడమే పరిమితి వెనుక ప్రధాన ఉద్దేశమని వివరించారు. అలాగే తగినన్ని నివాసాలను అందుబాటులో ఉంచడం కూడా ఓ కారణమన్నారు. ఇక్కడికి వచ్చే వారందరికీ సరైన వనరులు అందివ్వకపోవడం సమంజసం కాదని తాము భవిష్యున్నామన్నారు. నిరాశతో వారు సొంత దేశానికి తిరిగి వెళ్లడం సముచితం కాదని అభిప్రాయపడ్డారు.ఈ సందర్భంగా సభ్యులు సూర్యకాంత మిశ్రా, సిపిఎం రాష్ట్ర కార్యదర్శి మహ్మద్ సలీం తదితరులు ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు.



మీర్పంపేట మానేరు తీరాన చారిత్రక శిల్పాలను, స్తూపాలను, కోటలను, పరి రక్షించేందుకు నాటి రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కేటాయించిన 38 లక్షలకు పైగా నిధులు అర్ధాంతరంగా మళ్లించ బడినాయి. ప్రాచీన కట్టడాలు, బౌద్ధ స్తూపాలు, ఆరామాలు, శిల్పీకరించిన అపురూప కళాకృతులు, ఈనాటి వారికి ప్రధానంగా చరిత్ర అంటే గౌరవం లేని సరైన అవగాహన లేని, పాలక అధికార వర్గాలకు తెలియక పోవచ్చు కాని, వాటి ప్రాశస్త్యానికి, వేల సంవత్సరాల వెలకట్టలేని, చారిత్రక నేపథ్యం ఉండన్న యతార్థాన్ని విస్మరించ రాదు. ఒకవైపు ప్రాచీనమైన బౌద్ధ వ్యాప్తికి సంబంధించిన, ఈ ప్రాంత చరిత్ర మరుగున పడుతుండగా... మరోవైపు ప్రాచీనత్వానికి అనవాళ్లు అయిన, అపురూప చారిత్రక సాక్ష్యాలను కనుమరుగు చేస్తుంటే, వారి ఆత్మ ఘోష వినిపిస్తుంటే, భారతీయ పురాతత్వ విభాగం ప్రపంచ పౌరుల ముందు తలదించుకోవాల్సిన దుస్థితి. గొప్పలు చెప్పకోవడం కాదు గొప్పలు నిలబెట్టుకోవడమే గొప్ప తనం.

సరిహద్దుల్లో కంచెను తొలగించాలి

మెక్సికో సిటీ : మెక్సికోతో గల సరిహద్దులో టెక్సాస్ ప్రభుత్వం ఏర్పాటు చేసిన రేజర్ వైర్ కంచెను కట్లే చేయడాన్ని సరిహద్దు గస్తీ ఏజెంట్లు పునరుద్ధరించవచ్చని అమెరికా నుట్రిం కోర్టు రూలింగ్ ఇచ్చింది. దేశంలోకి శరణార్థులు, మైగ్రేంట్లు రాకుండా నిరోధించేందుకు టెక్సాస్ ప్రభుత్వం ఈ కంచె నిర్మాణాన్ని చేపట్టింది. కాగా, 5-4 ఓట్ల తేడాతో సోమవారం వెలువడిన ఈ రూలింగ్ బైడెన్ సర్కార్‌కు విజయంగా కనిపిస్తోంది. గత నెల్లో కంచెను కట్లే చేయడాన్ని ఆపాలంటూ ఫెడరల్ అప్పీల్స్ కోర్టు, ఏజెంట్లకు ఆదేశాలు జారీ చేసిన నేపథ్యంలో ప్రస్తుతం ఇరు వక్షాల మధ్య సాగుతున్న న్యాయ పోరులో తాజాగా ఈ తీర్పు వెలువడింది. మెక్సికోతో 46 కిలోమీటర్ల పొడవునా గల సరిహద్దులో రేజర్ వైర్‌తో కంచెను నిర్మించాలంటూ టెక్సాస్ రిపబ్లికన్ గవర్నర్ గ్రెగ్ ఆబ్బాల్ ఆదేశాలు జారీ చేశారు. రెండేళ్ళుగా ఈ నిర్మాణం సాగుతోంది. దీనివల్ల సరిహద్దుల్లో గస్తీ నిర్వహించే బలగాలకు తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదురవుతున్నాయని వైటేహాస్ ప్రతినిధి ఏంజెలో ఫెర్నాండెజ్ హెర్నాండెజ్ తెలిపారు.

రాహుల్ భద్రతపై అమిత్ షాకు లేఖ రాసిన ఖర్గే

అసోంలో రాహుల్ గాంధీ భద్రతపై ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తూ కేంద్ర హెంంమంత్రి అమిత్ షాకు లేఖ రాశారు. అసోంలో భారత్ జోడో న్యాయ యాత్ర సందర్భంగా రాహుల్ కు భద్రత కల్పించడంలో ప్రభుత్వం విఫలమైందని, అనేక భద్రతా లోపాలు వెలుగుచూశాయని ఖర్గే వివరించారు. ఆ మేరకు అనేక ఘటనలను తన లేఖలో ప్రస్తావించారు. ముఖ్యంగా, జనవరి 22న నాగావ్ జిల్లాలో రాహుల్ గాంధీ కాన్వాయ్ ని బీజేపీ కార్యకర్తలు అడ్డుకున్నారని, వారు రాహుల్ గాంధీకి అత్యంత సమీపానికి వచ్చారని ఖర్గే ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. ఓ జాతీయ స్థాయి నేత కాన్వాయ్ లోకి ఇతరులు చొరబడి సమీపానికి రావడం అత్యంత అభద్రతో కూడిన పరిస్థితి అని వివరించారు. ఇంత జరుగుతున్నా అసోం పోలీసులు ప్రేక్షకుల్లా చూస్తూ ఉన్నారుని, కొన్నిసార్లు పోలీసులే దగ్గరుండి బీజేపీ కార్యకర్తలను రాహుల్ కాన్వాయ్ లోకి పంపించారని ఖర్గే ఆరోపించారు. ఇప్పటివరకు అసోం పోలీసులు ఎవరినీ అరెస్ట్ చేయకపోవడం శోచనీయం అని పేర్కొన్నారు. రాహుల్ యాత్ర ముందుకు సాగేకొద్దీ% ముప్పు అధికమవుతోందని, ఇకనైనా మీరు జోక్యం చేసుకోవాలని అమిత్ షాను కోరారు. రాహుల్ యాత్రకు తగిన భద్రత కల్పించేలా అసోం ముఖ్యమంత్రి, డిజీపీలకు దిశానిర్దేశం చేయాలని ఖర్గే తన లేఖలో విజ్ఞప్తి చేశారు.

తమిళనాడు ప్రభుత్వానికి జయలలిత బంగారం, వజ్రాభరణాలు

బెంగళూరు : తమిళనాడు మాజీ ముఖ్యమంత్రి జయలలిత నుంచి స్వాధీనం చేసుకున్న విలువైన బంగారు నగలను, వజ్రాభరణాలను ఆ రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి బదిలీ చేయాలని బెంగళూరులోని ప్రత్యేక కోర్టు తీర్పు ఇచ్చింది. ఈ అభరణాల వినియోగంపై తమిళనాడు ప్రభుత్వం అవసరమైన చర్యలు తీసుకుంటుందని తెలిపింది. జయలలిత, ఇతరులపై నమోదైన ఆదాయానికి మించిన ఆస్తుల కేసులో మెట్రీయల్ సాక్షాత్తో భాగంగా ఈ అభరణాలను స్వాధీనం చేసుకున్నారు. నుట్రీకోర్టు ఆదేశాల్లో భాగంగా ఈ కేసును కర్ణాటకలో విచారిస్తున్నారు. అందువలన ఈ అభరణాలన్నీ ప్రస్తుతం కర్ణాటక ట్రైబియల్లో ఉన్నాయి. పై తీర్పుపై సిటీ సివిల్ అండ్ సఫన్స్ కోర్టు జడ్జి హెచ్‌ఎ మోహన్ వెలవరించారు. కాగా, ఈ అభరణాలను దక్కించుకోవడానికి జయలలిత బంధువులు అర్హులు కాదని కోర్టు గతంలోనే తీర్పు ఇచ్చింది. జయలలిత మేనకోడలు, మేనల్లుడు జె దీప, జె దీపక్ వేసిన పిటీషన్‌ను కోర్టు తిరస్కరించింది. ఆభరణాలను తమిళనాడు ప్రభుత్వానికి బదిలీ చేయాలని ఇచ్చిన తీర్పులో.. ‘నగలను వేలం వేయడానికి బదులుగా తమిళనాడు హెంం శాఖకు అప్పగించడం ద్వారా తమిళనాడు ప్రభుత్వానికి బదిలీ చేయడం మంచిది’ అని జడ్జి పేర్కొన్నారు. అలాగే, ఈ కేసును కర్ణాటక రాష్ట్రంలో విచారించిన కారణంగా విచారణ ఖర్చుల కోసం రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి రూ.5 కోట్లు చెల్లించాలని కూడా ప్రత్యేక కోర్టు తీర్పు ఇచ్చింది. చెన్నైలోని స్టేట్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా శాఖలో జయలలితకు సంబంధించిన ఖాతాలో ఉన్న ఫిక్స్డ్ డిపాజిట్ నుంచి ఈ చెల్లింపులు జరపాలని పేర్కొంది. జయలలిత, ఆమె సన్నిహితురాలు శశికళ, జయలలిత పెంపుడు కుమారుడు సుధాకరన్, శశికళ కోడలు జె.ఇళవరసిపై నమోదైన ఆదాయానికి మించిన ఆస్తుల కేసును బెంగళూరులోని ప్రత్యేక కోర్టు విచారించింది., ఆజాద్ హింద్ ఫౌజ్ వ్యవస్థాపకులు నేశాజ్ సుభాష్ చంద్రబోస్ జయంతి సందర్భంగా సిపిఎం ఘన నివాళులర్పించింది. నేశాజ్ స్థాపించిన ఆజాద్ హింద్ ఫౌజ్ ఉద్దేశ్యం ‘ఐక్యత, విశ్వాసం, త్యాగం’ అని, నేటికీ ఇది ఎంతో అవసరమని సిపిఎం ప్రధానకార్యదర్శి సీతారాం ఏచూరి తెలిపారు. సామాజిక మార్గమార్లో ఆయన ఈ మేరకు పోస్తూ చేశారు.

విశాల సమాజ ప్రయోజనాల కోసమే...

ఆల్ ఇండియా ఇన్సూరెన్స్ ఎంప్లాయ్స్ అసోసియేషన్ (ఎఐఐఇఎ) 1951 జూలై 1న ఆవిర్భవించింది. ఇన్సూరెన్స్ రంగ జాతీయీకరణ కోరుతూ మొదటి సమావేశంలోనే తీర్మానాన్ని ఆమోదించి. ప్రయవేటు ఇన్సూరెన్స్ కంపెనీ లన్నింటిని కలిపి జాతీయీకరణ చేసి ‘లైఫ్ ఇన్సూరెన్స్ కార్పొరేషన్ ఆఫ్ ఇండియా’గా ఏర్పాటు చేసేలా పోరాడిన చరిత్ర ‘ఆల్ ఇండియా ఇన్సూరెన్స్ ఎంప్లొయీస్ అసోసియేషన్‌ది.‘ప్రజల సొమ్ము ప్రజల శ్రేయస్సు కొరత’ అనే ఇన్సూరెన్స్ జాతీయీకరణ లక్ష్యాల సాధన కోసం ప్రచార, పోరాట కార్యచరణతో నిరంతరం సైద్ధాంతిక నిబద్ధతతో ఎఐఐఇఎ పయనించింది. ఎమర్జెన్సీ కాలంలోనే ప్రజాస్వామ్య హక్కుల పరిరక్షణకు గొంతెత్తి నినదించింది. ఎల్‌ఐసీని స్వతంత్ర ప్రతిపత్తిగల కార్పొరేషన్‌గా విభజించాలన్న నాటి ప్రభుత్వ యత్నాలను నిలువరించింది. మల్టీట్రా కమిటీ, బీమారంగ సంస్కరణలు, ప్రయవేదీకరణ వంటి అంశాలకు వ్యతిరేకంగా కోటి యాభై లక్షల సంతకాల సేకరణతో విస్తృత ప్రజాభిప్రాయాన్ని ‘ఓపుల్స్ పిటిషన్’ పేరుతో పార్లమెంట్‌కు సమర్పించింది. ఎల్‌ఐసీ, ఇన్సూరెన్స్ చట్ట సవరణ బిల్లుకు వ్యతిరేకంగా దేశవ్యాప్తంగా వివిధ రాజకీయ పార్టీల పార్లమెంట్ సభ్యులను కలిసి విపరీచి పార్లమెంట్‌లో అనేక సార్లు జాతీయ ఇన్సూరెన్స్ రంగ పరిరక్షణ కోసం చర్చ జరిగేలా నినదించింది. ప్రభుత్వ ప్రయవేదీకరణ విధానాలపై జాతీయ కార్మిక సంఘాలతో కలిసి సమ్మెలలో పాల్గొని సమర శంఖం పూరించింది. వేతన సవరణ, పెన్షన్ సాధనతో సహా అనేక సౌకర్యాలు, సదుపాయాలను సాధించి మెజారిటీ ఉద్యోగుల మన్ననలు పొందిన ట్రేడ్ యూనియన్ ఎఐఐఇఎ. ఎల్‌ఐసీ, జాతీయ సాధారణ బీమా పరిశ్రమల వ్యవస్థాగత లక్ష్యాల పరిరక్షణ, విశాల ఉద్యోగుల ఐక్యత, ప్రయవేటు ఇన్సూరెన్స్ కంపెనీల పోటీని ఎదుర్కొని నంస్థను మార్కెట్ లీడర్‌గా నిలవడం... ప్రయవేదీకరణ, డిజిన్వెస్ట్‌మెంట్ విధాన ప్రభావం నుంచి జాతీయ బీమా రంగాన్ని కాపాడుకోవడం, ఎల్‌ఐసీ-ఐపీఓ అనంతర పరిణామాలపై పట్టాదారులకు భరోసా కల్పించడం వంటి అనేక బహుముఖ సవాళ్ళను ఎఐఐఇఎ ఎదుర్కొంటోంది. నేటి సవాళ్ళు గతంలో ఎదుర్కొన్న వాటి కంటే పెద్దవి. భారత దేశ ఆర్థిక వ్యవస్థకు, ప్రజా ప్రయోజనాల పరిరక్షణకు ఎల్‌ఐసీ ఒక ప్రధానమైన ఆర్థిక సంస్థగా భావించింది గనకే ఎల్‌ఐసీ పట్టిక ఇమ్ప్యాను ఎఐఐఇఎ వ్యతిరేకించింది. మూడు దశాబ్దాలుగా ఇన్సూరెన్స్ ప్రయవేదీకరణ, డిజిన్వెస్ట్‌మెంట్‌కు వ్యతిరేకంగా ఎఐఐఇఎ చేసిన మహాస్మత ప్రచార ఉద్యమం ఫలితంగానే వివిధ రాజకీయ పార్టీలు, ట్రేడ్ యూనియన్లు, పౌర సమాజం ఎల్‌ఐసీని స్టాక్ మార్కెట్‌లో లిస్ట్ చేయవద్దని ప్రభుత్వానికి హితవు పలికాయి. కానీ ప్రభుత్వం వీటన్నింటినీ తోసిపుచ్చి తాను నిర్ణయించిన డిజిన్వెస్ట్‌మెంట్ లక్ష్యాన్ని చేరేందుకు, బడ్జెట్ లోటును పూడ్చుకునేందుకు ఎల్‌ఐసీ-ఐపీఓ ప్రక్రియను కొనసాగించింది.

యుద్ధ ప్రభావంతో మార్కెట్ స్థితిగతులు ప్రతికూలంగా ఉన్నాయి. అంతర్జాతీయ ద్రవ్యోల్బణం హెచ్చు స్థాయిలో ఉంది. ఇమ్ప్యాకు విదేశీ మదుపరులు దూరంగా ఉండే పరిస్థితి. అయినప్పటికీ 3.5శాతం మేరకు ఊక్సిటీ షేర్లను డిజిన్వెస్ట్‌మెంట్ చేయాలన్న తన నిర్ణయాన్ని ప్రభుత్వం ఆమలు చేసింది. ఈ ప్రక్రియలో ఎల్‌ఐసీ ఎంబెడెడ్ విలువను అతి తక్కువగా చేసి చూపించడం గమనార్హం. ప్రభుత్వం ఎల్‌ఐసీ

సాయిపల్లవికి ఇష్టమైన హీరోలు వారేనట!

టాలీవుడ్ లో హీరోయన్ సాయి పల్లవి స్థానం ఎలాంటిదో అనలు ప్రత్యేకించి చెప్పనవసరం లేదు.దాక్టర్ కోర్పు చేసి ఓ డాన్స్ షో ద్వారా డాన్సర్ గా కెరీర్ స్టార్ట్ చేసిన సాయిపల్లవి మలయాళ సినీమా ప్రేమమే ద్వారా యూత్ లో విపరీతమైన క్రేజ్ గా సొంతం చేసుకుంది. తన నటనతో ఇప్పుడు స్టార్ హీరోలకి పోటీగా అభిమానులని సంపాదించుకుంది. ఇక ఇప్పుడు ఇండస్ట్రీలో అమ్మడు ఓ. లేడీ పవర్ స్టార్. మహేష్ బాబు,పవన్ కళ్యాణ్ లాంటి వాళ్లు సినీ ఇండస్ట్రీలో కేవలం కొన్నేళ్లు ఉండి యూత్ లో అలాంటి క్రేజ్ ను తెచ్చుకున్నారు.అలాగే సాయి పల్లవి కూడా వారి లాగే అతి కొద్ది టైంలోనే ఇలా స్థానాన్ని సంపాదించుకోవడం నిజంగా గ్రేట్ అనే చెప్పాలి.ఇక సాయి పల్లవి ని జనాలు చాలా ఇష్టపడడానికి ప్రధాన కారణం ఆమె డ్రైట్ ఫారార్డ మాటలు.ఆమె ఉన్నది ఉన్నట్లే మాట్లాడుతుంది.కానీ అన్నలు ఎవ్వరి మనసును కూడా ఆమె హార్డ్ చేయదు ఇంకా నొప్పించదు. ఇక సినీమా ఫైవ్ అయితే రెమ్యూనరేషన్ ని వెనక్కి ఇచ్చేసీ హీరోయన్స్ ఈ రోజుల్లో ఎంత మంది ఉన్నారు .కనీసం ఫింగర్ కౌంటింగ్ కూడా రారు. ఇక ఆ లిస్ట్ లో అయితే సాయి పల్లవి ఛస్ లో ఉంటుంది. అవతల ఉన్నది ఎంత పెద్ద స్టార్ హీరో అయినా కానీ అనలు కద్ర సచ్చకపోతే నో చెప్పేసీ గట్టి ఉన్న ఆడపులి హీరోయన్ సాయిపల్లవి.అయితే ఇక రీసెంట్ గా ఓ ఇంటర్యుల్లో పాల్గొన్న ఈ న్యాయరల్ బ్యూటీ ఇండస్ట్రీలో తనకున్న బెస్ట్ (ఫ్రెండ్స్) గురించి చెప్పుతూ..ఇంట్రిస్టింగ్ మ్యూటర్ ని కూడా లీక్ చేసింది. సాయి పల్లవి తెలుగులో పరుణ్ తేజ్, రానా, నాని, శర్వానంద్ ఇంకా అలాగే నాగ చైతన్య లాంటి హీరోలతో నటించినా కానీ తనకు తెలుగులో బెస్ట్ (ఫ్రెండ్స్) మాత్రం రానా ఇంకా నాగ చైతన్యనే అంటూ చెప్పుకొచ్చింది. వాళ్లతో ఉంటే నాకు అన్నలు టైం తెలియదని. ఇక రానా చాలా మంచి అబ్బాయి. అని..విరాల పర్సం సినీమా చేసే టైంలో తనకు ఎంతో హెల్ప్ చేశాడని చెప్పుకొచ్చిన సాయి పల్లవి. ఇక పల్లవ కైత తనకు లాభం గా ఉంటారంటూ కూడా ఇంట్రిస్టింగ్ మ్యూటర్ లీక్ చేసింది. వీరిద్దరితో ఉంటే ఒకే ఫ్యామిలీ అనే ఫీలింగ్ ఉంటుందని హీరోయన్ సాయి పల్లవి పేర్కొంది.

పోలీసులకు కంప్లెంట్ చేసిన పవిత్ర!

ఇక పవిత్రా లోకేష్ గురించి ప్రత్యేకంగా చెప్పనవసరం లేదు.తెలుగు ప్రేక్షకులకు నటి పవిత్రా లోకేష్ బాగా సుపరిచితురాలు. ఎన్నో విజయవంతమైన తెలుగు సినీమాల్లో ఆమె నటించారు. తెలుగులో మంచి నటిగా పవిత్రా లోకేష్‌కు మంచి పేరు ఉంది.తెలుగులో పలు స్టార్ హీరోల ఇంకా హీరోయన్ల తల్లి పాత్రల్లో ఆమె నటించి తన సహజమైన నటనతో ఎంతగానో ఆకట్టుకున్నారు.అయితే సినీమాల్లో కంటే కూడా వ్యక్తిగత జీవితానికి సంబంధించిన విషయాలతో ఈ మధ్య ఆమె పేరు వార్తల్లో చాలా ఎక్కువ వినిపించింది. ఇక ఈ నేపథ్యంలో పోలీసులకు ఆమె కంప్లెంట్ చేయడం చర్చనీయాంశం అయ్యింది.సోషల్ మీడియాలో తన పేరు మీద ఫేక్ ఆకౌంట్స్ క్రియేట్ చేయడంతో పాటు తన పరువుకు భంగం కలిగించేలా అనేక రకాల పోస్టులు చేస్తున్నారని కర్ణాటకలోని మైసూర్‌లో పైబర్ క్రైమ్ పోలీసులకు పవిత్రా లోకేష్ కంప్లెంట్ చేశారు. ఇక అలాగే, తన గురించి కూడా అనేక రకాల తప్పుడు ప్రచారాలు చేస్తున్నారని ఆవిడ తన ఫిర్యాదులో పేర్కొన్నారు. ఇక దీనిపై సైబర్ క్రైమ్ పోలీసులు కేసు నమోదు చేసుకుని అనేక కన్నడ అమె కన్సర్లలో సినీమాలే సినీమాలే చేయడంతో పాటు ఆమె తండ్రి లోకేష్ కన్నడ నటుడు కావడం కూడా అందుకు ఒక కారణం.ఇటీవల పయూణ్‌లో కాంగ్రెస్ నేత రాహుల్ గాంధీ కార్యాయలంపై దాడి జరగ్గా...



వాటాల కేటాయింపు ప్రక్రియను పూర్తి చేసి కేటాయింపు విధానాన్ని 2022 మే 12 నాటికి బహిర్గత పరిచింది. దీని ప్రకారం ప్రభుత్వంతో పాటుగా మొత్తం 4007528 వాటాదారులను ఎల్‌ఐసీ కలిగి ఉంది. ప్రభుత్వ విచక్షణా రహిత కార్యాచరణ వలన ఎల్‌ఐసీ షేర్లు, విలువ తగ్గి డిస్కౌంట్‌తో ట్రేడ్ మదుపరులను నిరుత్సాహపరిచింది. అయితే ఇది మొత్తం స్టాక్ మార్కెట్ ట్రెండ్‌లో భాగంగా జరిగిన పరిణామం. అయినప్పటికీ ఈ ప్రక్రియ ఎఐఐఇఎ పేర్కొన్నట్లుగానే ఎల్‌ఐసీ ప్రతిష్టకు భంగం కలిగించింది.

స్టాక్ మార్కెట్‌లో ఎల్‌ఐసీ షేరు విలువ తీరుకు, వాస్తవ ఎల్‌ఐసీ వ్యాపార పని తీరుకు అంతరం ఉంది. ప్రస్తుత ఆర్థిక సంవత్సరం మొదటి రెండు నెలలలోనూ ఎల్‌ఐసీ తన మార్కెట్ ఆధిపత్యాన్ని కొనసాగించింది. మే నెల 2022 ముగింపు నాటికి ప్రీమియం ఆదాయంలో 99.63శాతం వృద్ధి రేటును, పాలసీల సంఖ్యలో 73.49శాతం వృద్ధి రేటును నమోదు చేసింది. ఇదే సమయంలో ప్రయవేటు ఇన్సూరెన్స్ కంపెనీలు 64.96శాతం ప్రీమియం ఆదాయంలోనూ, 48.73శాతం పాలసీల సంఖ్యలోనూ వృద్ధి రేటు నమోదు చేశాయి. ప్రస్తుత ఆర్థిక సంవత్సరంలో ఎల్‌ఐసీ ఇప్పటికే 25 లక్షల నూతన పాలసీలను అమ్మింది. ప్రయవేటు ఇన్సూరెన్స్ కంపెనీలతో పోల్చినపుడు ఎల్‌ఐసీ పని తీరు స్థాయి ఎక్కువగానూ, నిర్వాహణ ఖర్చు చాలా తక్కువగానూ ఉంది. మరి ఎందుకు ఎల్‌ఐసీ అదృశ్య పని తీరును మార్కెట్ డిస్కౌంట్ చేస్తోంది అనేదే ప్రశ్న? ఎల్‌ఐసీ ప్రభుత్వ ఆజమానుషిలో కొనసాగడం,

పక్కా కమర్షియల్‌లో అతి పెద్ద మైనస్ ఇదే?

పక్కా కమర్షియల్ అంటూ ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చాడు ఆరడుగుల బుల్లెట్ గోపిచండ్. మారుతి దర్భుకత్తులో వస్తున్న ఈ సినీమా ప్రపంచవ్యాప్తంగా నేడు రిలీజ్ అయింది.రాశీ ఖన్నా హీరోయిన్. సత్యరాజ్, అనసూరు, రావు రమేష్ తదితరులు కీలక పాత్రలో నటించారు.. సినీమా ట్రెలర్, టీజర్, పాటలు చూస్తే కూడా అదే అనిపిస్తోంది.అద్యాన్స్ బుకింగ్స్ లో పక్కా కమర్షియల్ సినీమా రికార్డులు క్రియేట్ చేసింది. గీతా ఆర్ట్స్, యూవీ క్రియేషన్స్ సంయుక్తంగా ఈ సినీమాను తెరకెక్కించారు. సినీమా నిడివి 152 నిమిషాల 8 సెకన్లు ఉండనుంది. ఈ సినీమాలో గోపిచంద్ తో పాటు హీరోయిన్ రాశిఖన్నా కూడా లాయర్ గా కనిపించనుంది. మారుతీ తనకంటూ ఒక స్టైల్ ని ఏర్పరుచుకున్నారు, ఎందుకంటే అతని అతిపెద్ద వెన్నెముక అతని కామెడీ అని మనందరికీ తెలుసు, అతను ఏ జానర్‌లో అయినా కామెడీని బాగా మిళితం చేసాడు, కానీ పక్కా కమర్షియల్‌లో కామెడీ ఉన్నప్పటికీ మారుతీ చిత్రంలా అనిపించలేదు,’ అయితే మనం ఇంతవరకు మారుతీ సినీమాల్లో యాక్టర్ చూడలేదు కానీ పక్కా కమర్షియల్‌లో చాలా యాక్టర్స్ ఉంది.రామ్‌చంద్‌గా గోపిచంద్ బాగానే చేసాడు, ఫుల్ లెంగ్త్ కామెడీలో కనిపించి చాలా రోజులైంది, అయితే లొక్కు తరహా బాడీ లాంగ్వేజ్, కామెడీ టైమింగ్‌ని గుర్తుకు తెచ్చినా కామెడీ సన్నివేశాలు చేస్తున్నప్పుడు మాత్రం బాగానే చేసాడు. రూస్సీగా రాశి కన్న ఫర్వాలేదు, ప్రతి రోజు పందగేలో ఇదే టెంప్లేట్ ఆమెను మనం చూశాము, కానీ ఆమె తన పాత్రలో చాలా బాగా చేసింది మరియు రావు రమేష్ ఎప్పటిలాగే, తన ప్రత్యేకమైన కామెడీ టైమింగ్‌తో అద్భుతంగా చేసాడు, సత్యరాజ్. అతని పాత్ర మేరకు బాగానే చేసాడు మరియు మిగిలిన నటీనటులు తమ వంతు కృషి చేసారు. టెక్నికల్‌గా పక్కా కమర్షియల్ మారుతీ కెరీర్‌లో బెస్ట్ ఫిల్మ్‌గా నిలిచింది, ఎందుకంటే కర్ట్ చాన్లా సినీమాలోగ్రఫీ అత్యున్నత స్థాయిలో ఉంటుంది జేక్స్ బిజోయ్ పాటలు సరైన స్థాయిలో లేవు.అంతే కాదు బ్యాక్‌గ్రౌండ్ సాగ్స్ బాగుంటుంది.సినీమాకు మ్యూజిక్ మంచి హిట్ టాక్ ను అందుకుంది. మిగిలిన సాంకేతిక విభాగాలు బాగా చేసాయి.ఓవర్ ఆల్ గా సినీమా బాగుంది.

వర్షపై నెటిజన్స్ షాకింగ్ కామెంట్స్..

కాంట్రవర్సీకి కేరాఫ్ అడ్రస్ గా రెడ్డి మిగిలిన రాంగోపాల్ వర్మ గురించి పరిచయం పెద్దగా అవసరం లేదు.సినీ ఇండస్ట్రీలో వర్మ ఏం చేసినా చాలా ప్రత్యేకత ఉంటుంది అని అందరూ అంటూ ఉంటారు. ఇక తాజాగా కొంద సినీమాతో ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చిన ఈయన.. సినీమా విడుదలైన తర్వాత 1,2 రోజులకే వినహాయించి ఈ సినీమా గురించి చర్చించుకున్న దాఖలాలూ లేవు. ముందుగా కొంద సినీమా గురించి వచ్చే ఫలితాన్ని కూడా ప్రేక్షకులు ముందుగానే ఊహించారు. కాబట్టి థియేటర్ల వై పే వెక్టరం మానేశారు. ఈ సినీమా విడుదలకు ముందు వర్మ చేసిన హడావిడి అంతా ఇంతా కాదు. కానీ విడుదల తర్వాత ఈయన అడ్రస్ లేకుండా పోయాడని చెప్పవచ్చు. ఇకపోతే వివాదాలకు కేరాఫ్ అడ్రస్ గా మిగిలిన రాంగోపాల్ వర్మ ఈమధ్య కాలంలో బూతు సినీమాలు చేసి వాటిని ప్రమోట్ చేస్తున్న విషయం తెలిసిందే.. ముఖ్యంగా అమ్మాయిలను వారి అందాన్ని ,ఫిజిక్ ను ఆకాశానికి ఎత్తేస్తూ మాట్లాడుతూ అమ్మాయిల గురించి అందరూ మాట్లాడుకునేలా చేస్తూ ఉంటాడు. ఇటీవల వర్మ సినీమాల ద్వారా తెలుగు తెరకు పరిచయమైన హీరోయిన్ అప్పర్‌రాణి.. ఇక ఈమెతో వరుసగా రెండు మూడు ప్రాజెక్టులను చేసిన వర్మ ఆమె అందం గురించి ఎక్కువగా పొగుడుతూ ఆమెను సినీమాలలో బాగా ఎక్స్‌జేక్ చేయించి చూపిస్తూ ఉంటాడు. అంతేకాదు ఇంత అందం నేను ఇన్సాళ్లు ఎందుకు చూడలేదు అంటూ ఆమెను తెగ పోనీడేసాడు. కానీ ఇది విన్న నెటిజెన్లు మాత్రం బాబోయ్ కాస్త ఓవర్ అయింది వర్మ తగ్గన్న బాగుంటుంది అంటూ వివిధ రకాల మీమ్స్ ఆయనపై ట్రోల్ అయ్యాయి. ఈ దాడి ఘటనను ఖండించిన సీపిఎం నేతలు.. నిరసనలు చేపట్టారు. ప్రతిపక్ష కాంగ్రెస్ పనేసిన నేతలు విమర్శించారు. కార్యకర్తలు సయమనం పాటించాలని ఎలీమెంట్స్ కన్వీనర్, సీపిఎం నేత ఇంద్రురాజుని విజ్ఞప్తి చేశారు. కాగా, ఎకె గోపాలన్ సెంటర్ కార్యాలయంపై దాడి జరగడం ఇది మూడోసారి.

ప్రెగ్నెన్సీకి రైట్ టైమ్..

తుది నిర్ణయం అమ్మాయిదేనా ?

సెలబ్రిటీ కపుల్ అలియా-రణబీర్ (ప్రెగ్నెన్సీ న్యూస్‌పై మిక్స్డ్ కామెంట్స్ వినిపించాయి. ఆనందం, ఆశ్చర్యం, అవిశ్వాసం, షాక్.. ఇలా ఒక్కొక్కరు ఒక్కోలా స్పందించారు. ఏంటీ! పెళ్ళియ్య రెండు నెలలు కూడా కాలేదు. అప్పుడే గర్భం ఎలా వచ్చింది? పెళ్లికి ముందే శృంగారంలో పాల్గొన్నారా ఏంటి? ఇది నిజమేనా లేక మూపీ ప్రమాషల్ స్టంట్ ఏమైనా ఫ్లాన్ చేశారా? ఇలాంటి ఎన్నో ప్రశ్నలు వ్యక్తమయ్యాయి. ఇక మనవడీ కోసం తహతహలాడుతున్న అత్రమామల భావోద్వేగాల గురించి చెప్పకర్తేదు. ఇదిలా ఉంటే.. యువ జంటలు పిల్లలకు తల్లిదండ్రులుగా మారకుండా పెట్టే, ప్లాంట్స్‌కు పేరెంట్స్‌గా మిగిలిపోతున్న పరిస్థితులపైనా బోలెడన్ని సెటైర్స్ పేలాయి. అయితే, ఇదంతా కాస్త ఫస్ట్‌గా అనిపించినా.. ‘గర్బం’ అనేది ఏదో ఒకవిధంగా ఇతరులకు ఎంటర్టైన్మెంట్‌గా మారుతుంది. అంతేకాదు ‘ప్రెగ్నెన్సీ’ పూర్తిగా ఆ జంట చాయినీ కాగా.. ఈ విషయంపై బయటి ప్రపంచం ఎలాంటి డిస్కషన్ పెడుతుంది? ఎలా కించపరుస్తుంది? అనే విషయాలూ చూద్దాం.

మనం ఒక వింత ప్రపంచంలో నివసిస్తున్నాం. కనీసం అబార్షన్ చేసుకునే హక్కును కోల్పోయిన ప్రాంతాలు గల భూమిపై బతుకుతున్నాం. ఇక అలియా-రణబీర్ పేరెంట్స్ కాబోతున్నారన్న వార్త తెలిశాక.. కొందరు రణబీర్‌ను సూపర్ హీరోతో పోలుస్తూ కామెంట్ చేశారు. ‘క్విట్ డెలివరీ’ మీమ్స్‌తో రచ్చరచ్చ చేశారు. ఇక ప్రముఖ కంఠోమే ట్రాండ్ అయితే ఈ మ్యూటర్‌ను నెక్స్ టెవెల్‌కు తీసుకెళ్లింది. ప్రణాళిక లేని గర్భాలను నిరోధించేందుకు తమను ఫాలో అయితే బాగుండేదని ప్రచారం చేసుకుంది. ఓ వైపు మీడియా గందరగోళానికి గురైతే.. మరోవైపు ఇండస్ట్రీ ప్రముఖులు ఎలా రియాక్ట్ కావాలో తేల్చుకోలేకపోయారు. ఇక టాలీవుడ్ టాప్ ప్రొడ్యూసర్ దిల్ రాజు విషయానికొస్తే.. ‘50 ఏళ్ల వయసులో తండ్రి అయ్యాడు.. తాత అయిన తర్వాత నాన్నగా మారాడు.. మనవడికి పోటీగా కొడుకును దింపాడు’ అంటూ పిచ్చి రాతలు రాశారు. మరో ఆసక్తికరమైన విషయం ఏంటంటే.. తమ ఏకైక కుమారుడికి వివాహమై ఆరోళ్ళయినా ఇంకా తమకు మనవడిని ఇవ్వలేదంటూ దావా చేసిన ఒక వ్యక్తి తల్లిదండ్రులు అతని నుంచి రూ. 50 మిలియన్ దాలర్లు డిమాండ్ చేశారు. ఇదంతా చూస్తూంటే.. కపుల్స్ తీసుకునే ప్రైవేస్ డెసిషన్ అనేది ఇతరుల బిజినెస్‌గా మారిపోతున్నట్లు స్పష్టమవుతోంది. ఈ విషయంలో మహిళకు స్వేచ్ఛ ఇవ్వాలి. ఒక స్త్రీ తన సొంత శరీరంపై పూర్తి హక్కు కలిగి ఉండాలి. గర్భం దాల్చడం, పేరెంట్‌హాడ్‌ను అలస్థం చేయాలనుకోవడం, కుటుంబ నిర్ణయానికి కట్టుబడకపోవడం, మెడికల్ రీజన్స్‌తో వాయుదా చేయాలనుకోవడం, ఆర్థిక లేదా చుట్టూఉన్న పరిస్థితుల కారణంగా ప్రెగ్నెన్సీకి దూరంగా ఉండటం అనేది ‘పూర్తిగా ఆమె చాయిన్’ అని చెబుతున్నారు నిపుణులు. కానీ ‘గర్భధారణకు సరైన సమయం ఏంటి?’ అనే చర్చ ఎప్పుడూ జరుగుతూనే ఉంటుంది. ఒక అమ్మాయి నిర్ణీత సంఖ్యలో అండాలును ఉత్పత్తి చేస్తుంది. కొంత కాలం తర్వాత ఈ సంఖ్య క్రమంగా తగ్గుతుంటుంది. ఇక స్త్రీ సంతానేళ్ళైతీ సూర్యుం 20 ఏళ్ల వయసులో అత్యధికంగా ఉండి, 35 ఏళ్ల తర్వాత క్షీణించడం ప్రారంభమవుతుంది. వయసు పెరుగుతుంటే అండాలు సంఖ్య తగ్గిపోతుందనే తీధయం, బాధతోనే పెద్దలు ఈ చర్చపై రచ్చ చేస్తుండగా.. పృథ్వాస్య ప్రక్రియను వేగవంతం చేయడంలో లేదా తగ్గించడంలో జీవనశైలి, ఆహారం కూడా ముఖ్యమైన పాత్ర పోషిస్తాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

ఒక మహిళ గర్భం ధరించి ఆరోగ్యకరమైన శిశువుకు జన్మనిచ్చే ఉత్తమ అవకాశాలు ఇరవై ప్రాంతాల్లో వచ్చువ. ఈ సమయంలో డెలివరీ అయినవారి శరీరం 30 లేదా 40 ఏళ్ల వ్యవస్థతో పోలిస్తే.. మునుపటి ఆక్సెటినీ సమభంగా తిరిగి పొందుతుంది. అయితే ఉద్యోగ జీవితాల్లో బిజ్ అయిపోతున్న యువతులకు ‘ఎగ్ ఫ్రీజింగ్’ వంటి వైద్యపరమైన పురోగతులు ఎప్పుడైనా గర్భధారణను ప్లాన్ చేసుకునే అవకాశం కల్పించాయి. అందుకే ఈ విషయంలో ప్రియారిటీ లెవెల్స్ ఒకరి నుంచి మరొకరికి మారుతూ ఉంటాయి. ఇక అలియా-రణబీర్ విషయానికొస్తే ప్రెగ్నెన్సీ కనీఫర్మ్ అయింది కదా.. అలియా హోలీవుడ్ డెబ్యూ ఆగిపోయేదేనా? అనే చర్చ కూడా జరిగింది. దీనిపై ఢిల్లీలోగి రిఫ్మయ్ ఇచ్చిన హీరోయిన్.. ‘మనం 2022లో ఉన్నాం. ఇంకా పూరాతన ఆలోచనలు మానరా? నేను మహిళను, పార్సల్‌ను కాదు. పోట్ రెడీ అయింది నేను వెళ్తున్నా. అర్థం చేసుకోండి’ అని మొహమాటం లేకుండా సమాధానం ఇచ్చింది. దాదాపు అందరు అమ్మాయిలు పరిస్థితి ఇదే కాగా.. ఈ విషయంలో అలియా వారందరికీ ప్రాతినిధ్యం వహించినట్లుగా అనిపిస్తోంది. ముందు చెప్పినట్లుగానే ప్రెగ్నెన్సీ అనేది పూర్తిగా కపుల్స్ చాయినీ. ముఖ్యంగా స్త్రీ స్వేచ్ఛ. స్త్రీడమే కొరకునే అమ్మాయి బిడ్డను కనేందుకు ఇష్టపడదు. మరో అమ్మాయి పెళ్ళయిన నెలలోమే గర్భం దాల్చింది. ప్రతిరోజూ తన బిడ్డతో సెలబ్రేషన్స్ చేసుకుంటోంది. ఇంకో అమ్మాయి భర్త గురించి పూర్తిగా తెలియక ముందే తనతో కలిసి బిడ్డకు జన్మనిచ్చింది. ఆ బిడ్డను ప్రేమించడం ద్వారా భర్త ప్రేమను కూడా కనుగొంది. ఇక మరొక మోడ్రన్ ఉమన్ కెరీర్ పీక్‌లో ఉన్నప్పుడు బిడ్డకు వెల్‌కమ్ చెప్పింది. పర్సనల్ అండ్ ప్రొఫెషనల్ పరల్స్‌ను మునుపెన్నడూ లేనంత మెరుగ్ బ్యాలెన్స్ చేస్తోంది. అంటే.. ‘ప్రెగ్నెన్సీకి సరైన సమయాన్ని ఎవరు నిర్ణయిస్తారు? ఏది కరెక్ట్ టైమ్?’ అంటే సమాధానం లేదు. అతిగా అనేయించనీ.. కంటే పరిస్థితులను బట్టి నిర్ణయించి తీసుకోవడం మంచిదనేది ఎక్స్‌పర్ట్స్ మాట. అయితే ఏ వయసులో లేదా ఏ దశలో అయినా సరే.. తల్లయ్యాక మీ పరిపూర్ణత అవసరం నుంచి అనంతపూర్ణతలను స్వీకరించడం వరకు ఎలా ఎదుగుతారో తప్పక గ్రహిస్తారు. దాన్ని సంతోషంగా స్వీకరిస్తారు.

వాట్సాప్ గ్రూప్ నుంచి ‘సైలెంట్ ఎగ్జిట్’

పావులర్ ఇన్స్టంట్ మెసేజింగ్ యాప్ వాట్సాప్‌లో కొత్తగా ఇంట్రెస్టింగ్ ఫీచర్ రాబోతుంది. ఇది యూజర్ల వాట్సాప్ అకౌంట్‌లోని రెక్కుకు మించిన గ్రూపుల నుంచి సైలెంట్‌గా ఎగ్జిట్ అయ్యే అవకాశాన్ని అందించనుంది.నిజానికి చాలావరకు గ్రూప్స్‌లో యూజర్లు తమ ప్రమేయం లేకుండానే యాడ్ చేయబడతారు. మొహమాటానికే లేదా ఎగ్జిట్ అయితే గ్రూప్ మొత్తం తెలిసిపోతుందన్న కారణంతోనే అందులోనే ఉండిపోతారు. దీనికి పరిష్కారంగానే వాట్సాప్ ఈ కొత్త ఫీచర్‌ను తీసుకొస్తోంది. ఈ ఫీచర్ ద్వారా యూజర్ ఏదైనా వాట్సాప్ గ్రూప్ నుంచి ఎగ్జిట్ అయితే ఆ విషయం తనకు, గ్రూపు అడ్మిన్‌కు మాత్రమే తెలిసే వీలుంటుంది. అంటే గ్రూప్ నుంచి సైలెంట్‌గా ఎగ్జిట్ అయిపోవచ్చన్న మాట. వాట్సాప్ ప్యూచర్ అవ్‌డెబిల్‌లో ఈ ఫీచర్‌ను ప్రవేశపెట్టనున్నట్లు ఔపొమ్మిఐఅటాకి తెలిపింది. ప్రస్తుతం ఆ కొత్త ఫీచర్ డెవలప్‌మెంట్ స్టేజీలో ఉందిని నివేదించింది. ఇంకా బీటా టెస్టర్లకు అందుబాటులో లేదు. కాగా దీనితో పాటు మరికొన్ని ఇంట్రెస్టింగ్ ఫీచర్స్ కూడా రాబోతున్నట్లు పేర్కొంది. ఎవరి ఆకౌంట్‌నైనా వాట్సాప్ నిషేధిస్తే, యూజర్లు కొన్ని వివరాలను సమర్పిస్తూ ప్లాట్‌ఫామ్‌కు అప్పీల్ చేయొచ్చు. సదరు వివరాలను ప్లాట్‌ఫామ్ ద్వారా క్రాస్ చెక్ చేస్తారు. ఒకరి ఖాతాను బ్యాన్ చేయడానికి వాట్సాప్ చట్టబద్ధమైన కారణాన్ని కనుగొనకపోతే ఖాతా పునరుద్ధరించే అవకాశాలు ఉన్నాయి. ఈ ఏడాది మార్చి నుంచి డెవలప్‌మెంట్ స్టేజీలో ఉన్న మరో ఫీచర్ కోసం యూజర్లు ఆసక్తి చూపిస్తున్నారు. ఈ న్యూ ఫీచర్‌లో భాగంగా గ్రూప్ వీడియోల కోసం అవతార్స్‌ను అనుమతించవచ్చు. ఈ అవతార్స్ మెమోజీ లేదా బిట్‌మోజీలా ఉండే అవకాశాలున్నాయి.

వరి ఊకతో ‘పుడ్’ ఉత్పత్తి..

20 వేల చెట్లకు లాభం!

చెన్నయ్‌కి చెందిన ‘ఇంటివుడ్ ఎన్‌ఎఫ్‌సీ’ వెంచర్.. వరి ఊకను ఉపయోగించి వర్షావరణానుకూల కలపను రూపొందిస్తోంది. పేరుకుపోయిన ఊక నిల్వలను కాల్చే సమస్యను పరిష్కరించడమే కాకుండా ఫర్నిచర్ తయారీ కోసం చెట్లు నరికివేతకు గురవకుండా కాపాడుతుంది.వర్షావరణ ప్రేమికుడైన చెన్నయ్ వ్యాపారవేత్త బీఎల్ బెంగాని.. వాతావరణ మార్పుల గురించి ఆందోళన పడేవాడు. తన వంతుగా ప్రకృతికి ఏదైనా చేయాలని నిశ్చయ తపించేవాడు. ఈ క్రమంలోనే చెట్ల నరికివేత సమస్యను కొంతలో కొంతైనా తగ్గించేందుకు ఒక కొత్త ఆలోచనతో ముందుకొచ్చాడు. పైపుడ్ స్థానంలో వరి ఊకతో తయారు చేసిన జిరో-వుడ్ బోర్డును అభివృద్ధి చేసేందుకు లక్షలు రూపాయలతో పాటు రెండేళ్ల సమయాన్ని చెచ్చిందాడు. ఈ వేరకు 2019లో ఇంటివుడ్ వీట్జి (సేమర్‌ప్రూజ్, షేమర్ రిటార్డెంట్, 100% రీసైకిల్ చేయగలదని.. ఏ వడ్డతిలోనైనా ఆత్మతులు చేయొచ్చని ఆయన చెప్పాడు. ఇది కలపను వరి పొట్టుతో పాటు ఖనిజాలు, పీపీసీ రెసిన్, ఇతర భాగాలతో భర్తీ చేస్తుంది. జపాన్, దక్షిణ కొరియా నుంచి పీపీసీ రెసిన్ దిగుమతి అవుతుంది. బెంగాని కెరీర్ 80వ దశకంలో ఓ పైపుడ్ దుకాణంలో మొదలైంది. ఆ తర్వాత కొద్దిరోజుల్లోనే ఆయన ‘యూనిపై ఇండస్ట్రీస్’ పేరుతో ఓ కంపెనీ ప్రారంభించగా అది 1996లో బాంబే స్టాక్ ఎక్స్‌చేంజీలో లిస్ట్ కావడం విశేషం

మృతురావి కుటుంబానికి పీసీఆర్ ఫౌండేషన్ అండ.

50 కేజీల బియ్యం అందజేసి

మానవత్వాన్ని చాటిన ఫౌండేషన్ ప్రతినిధులు.



జనవారం, ఆగస్టు 17: ఆవడలో ఉన్న నిరుపేద కుటుంబాలకు అండగా నిలుస్తూ సేవా కార్యక్రమాలను నిరంతరం కొనసాగిస్తున్న పీసీఆర్ (హార్డ్ ఛం ద ర్ రా మ్) ఫౌండేషన్ మరోసారి తన మానవతా దృక్పథాన్ని

చాటుకుంది. జనవారం మండలం కన్వెంట్ గ్రామానికి చెందిన ఎనువుల ప్రవంతి ఇటీవల అనారోగ్యంతో మృతి చెందడంతో విషాదంలో ఉన్న ఆమె కుటుంబాన్ని ఫౌండేషన్ ప్రతినిధులు సోమవారం పరామర్శించారు.ఈ సందర్భంగా కుటుంబానికి 50 కేజీల బియ్యాన్ని పీసీఆర్ ఫౌండేషన్ వ్యవస్థాపకులు ముడుగు ప్రవీణ్ కుమార్ అందజేశారు. కష్టకాలంలో ఆ కుటుంబానికి తమవంతు సహాయాన్ని అందిస్తూ, బాధిత కుటుంబానికి దైర్ఘ్యం కల్పించారు.ఈ సందర్భంగా ఫౌండేషన్ వ్యవస్థాపకులు మాట్లాడుతూ... ఆవడలో ఉన్న కుటుంబాలకు అండగా నిలవడం, అవసరమైన సమయంలో తోడ్పాటు అందించడం ఫౌండేషన్ ప్రధాన లక్ష్యమని తెలిపారు. సేవా కార్యక్రమాలను భవిష్యత్తులోనూ మరింత విస్తృతంగా కొనసాగిస్తామని పేర్కొన్నారు.ఈ కార్యక్రమంలో ఫౌండేషన్ సభ్యులు మున్నర్ అలీఖాన్, నల్లతీగల విష్ణు, సాయికుమార్, బినవేని రాహుల్ యాదవ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నాగుల పంచమి సందర్భంగా

శ్రీ మూర్తి రాములు ఆలయంలో

ప్రత్యేక పూజలు చేసిన ఎంపీ నగేష్.

ఆదిలాబాద్ జిల్లా -ఇంద్రప్రభ ప్రతినిధి : నాగుల పంచమి పర్వదినాన్ని పురస్కరించుకుని ఆదిలాబాద్ ఎంపీ జి నగేష్ సోమవారం రోజు గుడిహత్మూర్ మండల కేంద్రంలోని మచ్చాపూర్ గ్రామంలో ప్రసిద్ధిగాంచిన శ్రీ మూర్తి రాములు ఆలయంలో



ప్రత్యేక పూజలు చేశారు. ఈ కార్యక్రమానికి ఆదిలాబాద్ పార్లమెంట్ సభ్యులు గోదం నగేష్తో ఆదిలాబాద్ జిల్లా బీజేపీ అధ్యక్షులు పతంగే బ్రహ్మానంద్ ముఖ్య అతిథులుగా హాజరై స్వామివారిని దర్శించుకుని పూజలు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగాప్రజలందరూ సుఖసంతోషాతో, ఆయురారోగ్యాలతో ఉండాలని వారు ప్రార్థించారు.నాగుల పంచమి సందర్భంగా ఆలయానికి పెద్ద సంఖ్యలో భక్తులు తరలివచ్చి ప్రత్యేక పూజలు, నాగదేవతకు అభిషేకాలు నిర్వహించారు. ఆలయ పరిసరాలు భక్తుల సందడితో ఆధ్యాత్మిక వాతావరణాన్ని సృష్టించుకున్నాయి.అనంతరం ఆలయ కమిటీ సభ్యులు, మాజీ సర్పంచ్ రవీందర్ షవార్, జైపాల్ పహ్లా ఎంపీ గోదం నగేష్, జిల్లా బీజేపీ అధ్యక్షులు పతంగే బ్రహ్మానంద్లను సన్మానించారు. ఈ సందర్భంగా ఆలయ అభివృద్ధికి సహకరించాలని కమిటీ సభ్యులు కోరారు.ఈ కార్యక్రమంలో గుడిహత్మూర్ మండల బీజేపీ నాయకులు, కార్యకర్తలు, ఆలయ కమిటీ సభ్యులు, గ్రామ పెద్దలు, భక్తులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కళ్యాణ లక్ష్మి -- షాదీ ముబారక్

పథకాల రక్షణకు బీఆర్ఎస్ పోరాటం.

పేదంటి ఆడబిడ్డలకు అండగా నిలిచిన పథకాలను

నిర్వర్యం చేస్తే సహించేది లేదు.

జనవారం, ఆగస్టు 17 (ఇంద్రప్రభ): పేదంటి ఆడబిడ్డల వివాహాలకు ఆర్థిక భరోసా కల్పిస్తూ వేలాది నిరుపేద కుటుంబాల్లో ఆత్మవిశ్వాసాన్ని నింపిన కళ్యాణ లక్ష్మి -- షాదీ ముబారక్ పథకాలను యథావిధిగా కొనసాగించాలని డిమాండ్ చేస్తూ బీఆర్ఎస్ శ్రేణులు జనవారం మండల కేంద్రంలో గళమెత్తాయి. పథకాల విషయంలో ప్రభుత్వం నిర్లక్ష్య ధోరణిని విడనాడి, అర్హులైన ప్రతి కుటుంబానికి తక్షణమే ఆర్థిక సహాయం అందించాలని నాయకులు డిమాండ్ చేశారు.బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం 2014లో పేద కుటుంబాల ఆడబిడ్డల వివాహాలకు ఆర్థిక చేయూత అందించాలనే సదుద్దేశంతో కళ్యాణ లక్ష్మి, షాదీ ముబారక్ పథకాలను ప్రవేశపెట్టిందని నాయకులు పేర్కొన్నారు. ఈ పథకాల ద్వారా అనేక నిరుపేద కుటుంబాలకు వివాహ సమయంలో ఆర్థిక వెనుమటాటు లభించడంతో పాటు, ఆడబిడ్డల తల్లిదండ్రులపై ఉన్న ఆర్థిక భారాన్ని కొంతమేర తగ్గించాయని తెలిపారు.అయితే కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఆధికారంలోకి వచ్చిన అనంతరం ఈ పథకాల పట్ల నిర్లక్ష్యంగా వ్యవహరిస్తూ, పథకాలను నిర్వర్యం చేసే విధంగా వ్యవహరిస్తోందని ఆరోపిస్తూ బీఆర్ఎస్ అధ్యర్థ్యంలో నిరసన కార్యక్రమం చేపట్టారు.ఖానాపూర్ నియోజకవర్గ ఇంచార్జ్ శ్రీ భూక్ష్ జాన్సన్ నాయక్ ఆదేశాల మేరకు జనవారం మండల బీఆర్ఎస్ శాఖ ఆధ్వర్యంలో సోమవారం అంబేద్కర్ విగ్రహం నుంచి ఎమ్మార్వో కార్యాలయం వరకు భారీ ర్యాలీ నిర్వహించారు. బీఆర్ఎస్ నాయకులు, కార్యకర్తలు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొని ప్రభుత్వ విధానాలకు వ్యతిరేకంగా నినాదాలు చేశారు. అనంతరం ఎమ్మార్వో కార్యాలయానికి చేరుకుని తహసీల్దార్ జక్యమ్ముకు విసతిపత్రం సమర్పించారు.ఈ సందర్భంగా నాయకులు మాట్లాడుతూ కళ్యాణ లక్ష్మి -- షాదీ ముబారక్ పథకాలను పేదంటి ఆడబిడ్డలకు కేవలం ఆర్థిక సహాయం మాత్రమే కాకుండా, వారి కుటుంబాలకు సామాజిక భరోసాను అందించే ప్రతిష్టాత్మక సంక్షేమ పథకాలన్నారు. అర్హులైన లబ్ధిదారుల దరఖాస్తులను పెంటింగ్లో ఉంచకుండా వెంటనే పరిష్కరించాలని, ఇప్పటికే మంజూరైన నిధులను ఆలస్యం లేకుండా విడుదల చేయాలని డిమాండ్ చేశారు.పేద కుటుంబాల కన్సీడీని తుడిచే సంక్షేమ పథకాల విషయంలో రాజకీయ కక్షలు, విపక్షకు తావులేకుండా అర్హత కలిగిన ప్రతి ఒక్కరికీ న్యాయం చేయాలని ప్రభుత్వాన్ని కోరారు. పేదంటి ఆడబిడ్డల వివాహానికి అందుతున్న ఆర్థిక అండను ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ దెబ్బతీయరాదని, పథకాలను మరింత బలోపేతం చేయాలన్న బాధ్యత ప్రభుత్వంపై ఉందని స్పష్టం చేశారు.ఈ కార్యక్రమంలో మండల బీఆర్ఎస్ అధ్యక్షులు గుర్రం రాజారాం రెడ్డి, ప్రధాన కార్యదర్శి సులువ జనార్దన్, సాయిని ప్రసాద్, నేత సీదీమల్ల భరత్, బాణావత్ రాములు నాయక్, ఘజల్, కమ్మల విజయ్ ధర్మ, శెట్టల్లి సత్యం, జంగం రవి, కొండపల్లి మహేష్, ఎల్లయ్య తదితర మండల నాయకులు, కార్యకర్తలు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.



మంగళవారం 18-08-2026

పేద కుటుంబాలకు ఆసరాగా నిలిచే కళ్యాణలక్ష్మిని

రద్దు చేయొద్దు: బీఆర్ఎస్ డిమాండ్

- తెలంగాణ చౌక్ నుంచి తహసీల్దార్ కార్యాలయం వరకు ర్యాలీ..

- తహసీల్దార్ కు బీఆర్ఎస్ మహిళ విభాగం వినతిపత్రం

వేములవాడ, ఆగస్టు 17, ఇంద్రప్రభ : తెలంగాణ ప్రభుత్వం కళ్యాణలక్ష్మి, షాదీ ముబారక్ పథకాలను యథావిధిగా కొనసాగించాలని డిమాండ్ చేస్తూ వేములవాడ పట్టణంలో బీఆర్ఎస్ పార్టీ మహిళ విభాగం ఆధ్వర్యంలో మంగళవారం నిరసన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా పార్టీ శ్రేణులు పట్టణంలోని తెలంగాణ చౌక్ నుంచి తహసీల్దార్ కార్యాలయం వరకు భారీ ర్యాలీగా వెళ్లారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఈ సంక్షేమ పథకాలను తొలగించేందుకు కుట్ర చేస్తోందని ఆరోపిస్తూ, ప్రభుత్వం తమ వైఖరిని మార్చుకోవాలని నాయకులు బిగ్గరగా నినాదాలు చేశారు. ?ర్యాలీ అనంతరం తహసీల్దార్ ను కలిసి తమ డిమాండ్లతో కూడిన విసతిపత్రాన్ని అందజేశారు. పేద, మధ్యతరగతి కుటుంబాల ఆడపిల్లల పెళ్లిళ్లకు ఈ పథకాలు ఎంతో ఆసరాగా నిలిచాయని బీఆర్ఎస్ నాయకులు పేర్కొన్నారు. వీటిపై ఎలాంటి షరతులు విధించకుండా, ఎలాంటి కుట్రలు చేయకుండా లబ్ధిదారులందరికీ సహాయం అందేలా పథకాలను కొనసాగించాలని కోరారు. నిర్లక్ష్యం వహిస్తే ప్రజా రోగాటాలు ఉధృతం చేస్తామని హెచ్చరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో వేములవాడ పట్టణ మహిళా కౌన్సిలర్లు, బీఆర్ఎస్ పార్టీ నాయకులు కార్యకర్తలు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు..



ఆచంపల్లిలో ఈజీఎస్ ఫామ్

ఫండ్ పనులకు శ్రీకారం



గంగాధర, ఆగస్టు 17 (ఇంద్ర ప్రభ) : గంగాధర మండలం ఆచంపల్లి గ్రామంలో గ్రామీణ ఉపాధి హామీ పథకం (ఈజీఎస్)లో భాగంగా ఫామ్ ఫండ్ పనులకు గ్రామ సర్పంచ్ ఆర్ తేజశ్రీ రాజశేఖర్ సోమవారం శ్రీకారం చుట్టారు. గ్రామంలోని రైతులకు, వ్యవసాయ భూములకు ప్రయోజనం చేకూరేలా ఫామ్ ఫండ్ పనులను చేపట్టేందుకు ఈ

కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా సర్పంచ్ ఆర్ తేజశ్రీ రాజశేఖర్ మాట్లాడుతూ, గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో వ్యవసాయాభివృద్ధికి, రైతులకు మౌలిక సదుపాయాల కల్పించేందుకు ఈజీఎస్ పథకం ద్వారా చేపట్టే పనులు ఎంతో ఉపయోగకరంగా ఉంటాయని తెలిపారు. ఫామ్ ఫండ్ పనుల ద్వారా వ్యవసాయ భూముల అభివృద్ధి, నీటి సరఫరా, భూమి సారవంతం పెంపు వంటి ప్రయోజనాలు రైతులకు అందే అవకాశం ఉందన్నారు. గ్రామంలో అవసరమైన పనులను గుర్తించి, ప్రభుత్వ నిబంధనల ప్రకారం ప్రాధాన్యత క్రమంలో పనులను చేపట్టేందుకు కృషి చేస్తామని పేర్కొన్నారు. గ్రామ అభివృద్ధికి ప్రభుత్వం అందిస్తున్న పథకాలను సద్వినియోగం చేసుకుని, ప్రజలకు ఉపయోగపడే విధంగా పనులను పూర్తి చేయడమే లక్ష్యంగా పనిచేస్తామని సర్పంచ్ తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఉపసర్పంచ్ జక్కల అనూప శ్రీనివాస్, పంచాయతీ కార్యదర్శి ఏఎల్ సుబ్బ, ఫీల్డ్ అసిస్టెంట్ రేణుకతో పాటు గ్రామ పాలకవర్గ సభ్యులు పాల్గొన్నారు.

నాగ పంచమి రోజు బోథ్ కేదార్ నాథ్ ఆలయంలో

ఎమ్మెల్యే అనిల్ జాదవ్ ప్రత్యేక పూజలు..!!



ఆదిలాబాద్ జిల్లా -ఇంద్రప్రభ ప్రతినిధి : ఆదిలాబాద్ జిల్లా బోథ్ పట్టణంలోని కేదార్ నాథ్ ఆలయాన్ని బోథ్ ఎమ్మెల్యే అనిల్ జాదవ్ నాగుల పంచమి సందర్భంగా సోమవారం రోజు దర్శించుకుని స్వామివారికి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆలయంలో భక్తిశ్రద్ధలతో పూజా కార్యక్రమాల్లో పాల్గొని స్వామివారి ఆశీస్సులు పొందారు.ప్రజలందరూ సుఖసంతోషాతో, ఆయురారోగ్యాలతో ఉండాలని, నియోజకవర్గం మరింత అభివృద్ధి చెందాలని స్వామివారిని ప్రార్థించినట్లు ఎమ్మెల్యే తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఆలయ అర్చకులు ఎమ్మెల్యే కి ఆశీర్వాదనం అందజేసి తీర్థప్రసాదాలు అందించారు.ఎమ్మెల్యే వెంట స్థానిక నాయకులు, కార్యకర్తలు, భక్తులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఆదిలాబాద్ జిల్లాలో ఘనంగా

నాగుల చవితి పండగ.

ఆదిలాబాద్ జిల్లా -ఇంద్రప్రభ ప్రతినిధి : అనాదిగా ఆచరణగా వస్తున్నపొందువులు జరుపుకొనే పండుగలలో నాగుల చవితి ఒకటి. దేవతలు, రాక్షసులు కల్పి అమృత ము కోసం సముద్ర మధనం చేసినప్పుడు పాములలో శ్రేష్టడు విష్ణుమూర్తికి శయనం కోసం ఉండే వాసుకి భక్తులకు కోర్కెలు తెచ్చే దైవంగా పొందువులు భావిస్తారు.అట్టనే శివుని మెడలో ఉండే నాగశేషుడు, దేవత లుగా కొలుస్తారు. ఆ నాగ దేవతలను ప్రత్యేకంగా ప్రసన్నం చేసుకొనే రోజుఈనాగుల చవితి ఈ రోజు ఆడపడుచులు నాగదేవత ఉండే చోటు అయినా పుట్టపదకం వెళ్లి భక్తి శ్రద్ధలతో పూజలు చేసి, దూపము, దీపం, నైవేద్యం సమర్పించి, టెంకాయలు కొట్టారు.పాముకు పుట్టలో పాలు పోశారు. ఇళ్లకు వచ్చిన పిదప ఇంట్లోని వారికి కళ్ళు కడిగి జొన్నలతో తయారు చేసిన పేలాలు,శనగలుఇచ్చి దీవిస్తారు.ఆడబిడ్డలకు అన్న దమ్ములు, చదినెలు, మరదళ్ళు కట్టం సమర్పించుకొని ఆనందా్ గడిపారు. ఈ రోజు పల్లెటూరాలలో చెట్ల కు ఉయ్యాలలు కట్టి ఉగడంచేస్తారు. అట్లాగే ఒక కర్ర గుంజును భూమిలో పాతి దానికి నిచ్చిన కట్టి గ్రామంలో జూలూ గుమి గూడి నిచ్చిన ఎక్కడం చేస్తారు. కొందరు నిచ్చిన ఎక్కలేక జారి పడవచ్చు ఆ సమయంలో అందరు నవ్వులతో సంతోషం వ్యక్తం చేసి ఒకరినొకరు నవ్వుల తో మురిపించి పండుగను జరుపుకోవడం అనవాయితీగా వస్తుంది.మొత్తానికి ఈ పండుగ ఎంతో ప్రాముఖ్యత సంతరించుకొందని చెప్పవచ్చు.ఈ రోజు దగ్గరలో ఉండే శివాలయం లేదా హనుమాన్ తదితర దేవాలయాలకి వెళ్లి పూజలు చేసి వస్తారు.



అటల్ బిహారీ వాజ్ పేయి వర్ధంతి

సందర్భంగా ఘన నివాళి.



ఆదిలాబాద్ జిల్లా -ఇంద్రప్రభ ప్రతినిధి: దివంగత భారత మాజీ ప్రధానమంత్రి, భారతరత్న అటల్ బిహారీ వాజ్ పేయి వర్ధంతి సందర్భంగా సోమవారం రోజు జిల్లా కేంద్రం ఆదిలాబాద్ లో ఆయనకు ఘన నివాళులు అర్పించారు. ఆదిలాబాద్ శాసనసభ్యులు పాయల్ శంకర్, ఆదిలాబాద్ జిల్లా బీజేపీ

అధ్యక్షులు పతంగే బ్రహ్మానంద్ వాజ్ పేయి చిత్రపటానికి పూలమాలలు వేసి నివాళులు అర్పించారు.ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ.. దేశ సేవకు అంకితమైన మహాన్నత నాయకుడు అటల్ బిహారీ వాజ్ పేయి అని కొనియాడారు. తన రాజకీయ జీవితంలో విలువలు, ప్రజాసేవ, జాతీయ సమైక్యతకు ప్రాధాన్యతనిస్తూ దేశ అభివృద్ధికి విశేష కృషి చేశారని గుర్తుచేశారు. వాజ్ పేయి ఆశయాలు, సిద్ధాంతాలు నేటి తరానికి స్ఫూర్తిదాయకమని పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు వెంకటస్వామి, మహిళా మోర్చా జిల్లా అధ్యక్షురాలు జాదవ్ సుమన్, ఎస్పీ మోర్చా జిల్లా అధ్యక్షులు బేర దేవన్న , బీజేపైఎం జిల్లా అధ్యక్షులు కాళ్ల సాయి, కౌన్సిలర్లు జోగు రవి,బండారి పోషన్న, రైల్వే బోర్డు మెంబర్ గణేష్ పాటిల్,మాజీ ఎంపీపీ నగర్జోజ్ భరత్,రత్న నాయకులు మురిధర్ తాట్,మహిళా నాయకులు నివేదిత,దివ్య,నాయకులు కార్యకర్తలు పాల్గొని వాజ్ పేయి సేవలను స్మరించుకుంటూ ఘన నివాళులు అర్పించారు.

ఎయిడ్స్ నియంత్రణపై విస్తృత ప్రచారం చేయాలి

జిల్లా కలెక్టర్ గరిమ అగ్రవాల్

ఎయిడ్స్ నియంత్రణ అవగాహన ర్యాలీని

ఐడీఓసీ నుంచి ప్రారంభించిన జిల్లా కలెక్టర్

రాజన్న సిరిసిల్ల, ఆగస్టు -17, ఇంద్రప్రభ ఎయిడ్స్ నియంత్రణపై క్షేత్రస్థాయిలో విస్తృతంగా ప్రచారం చేయాలని జిల్లా కలెక్టర్ గరిమ అగ్రవాల్ ఆదేశించారు. ఎయిడ్స్ నియంత్రణపై నేషనల్ ఎయిడ్స్ కంట్రోల్ ఆర్గనైజేషన్, రాష్ట్ర ఎయిడ్స్ కంట్రోల్ సొసైటీ, డిస్ట్రిక్ట్ ఎయిడ్స్ ప్రివెన్షన్ అండ్ కంట్రోల్ యూనిట్, వైద్య ఆరోగ్య శాఖ ఆధ్వర్యంలో జిల్లా సమీకృత



కార్యాలయాల సమూహం నుంచి అవగాహన ర్యాలీని జిల్లా కలెక్టర్ గరిమ అగ్రవాల్ సోమవారం జెండా ఉపి ప్రారంభించారు. అనంతరం బోత్ ప్రీ నంబర్ 1097, క్యూ ఆర్ కోడ్ తో రూపొందించిన పోస్టర్లను అవిష్కరించారు. ర్యాలీ ఐడీఓసీ నుంచి మొదలై సిరిసిల్ల పట్టణంలోని కొత్త బస్ స్టాండ్, అంబేద్కర్ చౌరస్తా, గాంధీ చౌక్ మీదుగా మానేరు వంతెన వరకు చేరుకొని.. తిరిగి ఐడీఓసీ చేరుకొని ముగించారు. ఈ అవగాహన కార్యక్రమాలు ఈ నెల 12వ తేదీన మొదలు కాగా, ఈ నెల 18వ తేదీ వరకు కొనసాగుచున్నాయి.జిల్లా కలెక్టర్ గరిమ అగ్రవాల్ మాట్లాడుతూ.. ఎయిడ్స్ నియంత్రణపై క్షేత్రస్థాయిలో విస్తృతంగా అవగాహన కార్యక్రమాలు నిర్వహించాలని ఆదేశించారు. జూఆన్ని ప్రభుత్వ దవాఖానల్లో ఎయిడ్స్ రోగ నిర్ధారణ పరీక్షలు వైద్యం, మందులు, కౌన్సిలింగ్ పై వివరించాలని తెలిపారు. పాజిటివ్ కేసులు వచ్చిన చోట పకడ్బందీగా నిర్ధారణ పరీక్షలు నిర్వహించాలని ఆదేశించారు. యువత, విద్యార్థులకు అవగాహన సమావేశాలు, పోటీలు నిర్వహించాలని ఆదేశించారు. కావ్యక్రమంలో జడ్పీ సీఈవో వెంకట మాధవరావు, జిల్లా వైద్యాధికారి ఏంజెలా ఆర్మెన్, జిల్లా విద్యాధికారి మొందయ్య, వైద్యులు, సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నానో యూరియా,

డీపీపీపై రైతులకు అవగాహన

కలమడుగులో ఏటీఎంప ఆధ్వర్యంలో

అవగాహన కార్యక్రమం



జనవారం, ఆగస్టు 17: మంచీర్యాల జిల్లా జనవారం మండలం కలమడుగు గ్రామంలో ఏటీఎంప ఆధ్వర్యంలో రైతులకు నానో యూరియా, డీపీపి ఎరువుల వినియోగం, ప్రయోజనాలపై అవగాహన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మండల వ్యవసాయ అధికారి వీరన్న, ఏకట, దివ్య, గ్రామ సర్పంచ్, బొంతల నాగమణి మల్లేష్ గ్రోమార్ ప్రతినిధులు, రైతులు

పాల్గొన్నారు.ఈ సందర్భంగా మండల వ్యవసాయ అధికారి వీరన్న మాట్లాడుతూ.. నానో యూరియా, డీపీసీని పంట అవసరాలకు అనుగుణంగా సిఫార్సు చేసిన మోతాదులో వినియోగించాలని సూచించారు. వంటల్లో నత్రజని, భాస్వరం వినియోగ సామర్థ్యాన్ని పెంచడంతో పాటు సాంప్రదాయ ఎరువుల వినియోగాన్ని సమర్థవంతంగా తగ్గించేందుకు ఆధునిక ఎరువుల వినియోగం దోహదపడుతుందని వివరించారు.నానో యూరియాను శాస్త్రీయ పద్ధతిలో, వ్యవసాయ శాఖ సూచనల మేరకు ఆకులపై పిచికారీ చేయడం ద్వారా మొక్కలకు అవసరమైన పోషకాలను అందించవచ్చని తెలిపారు. అలాగే సమతుల్య ఎరువుల వినియోగం, నేల ఆరోగ్య పరిరక్షణ, సాగు ఖర్చుల నియంత్రణ, ఆధునిక వ్యవసాయ పద్ధతులపై రైతులకు అవగాహన కల్పించారు.రైతులు ఆధునిక వ్యవసాయ సాంకేతిక పరిజ్ఞానాన్ని శాస్త్రీయ పద్ధతిలో వినియోగించుకొని పంటల ఉత్పాదకతను పెంచుకోవాలని వ్యవసాయ అధికారులు సూచించారు. కార్యక్రమంలో వ్యవసాయ శాఖ అధికారులు, గ్రోమార్ ప్రతినిధులు, గ్రామ ప్రజాప్రతినిధులు, రైతులు పాల్గొన్నారు.

కళ్యాణ లక్ష్మి షాది ముబారక్ పథకాలు కొనసాగించాలి

ఇంద్ర ప్రభ ఆగస్టు 17 రాష్ట్ర బీఆర్ఎస్ పార్టీ పిలుపు మేరకు ధర్మపురి మాజీమంత్రి కొప్పల ఈశ్వర్ ఆదేశాల మేరకు కళ్యాణ లక్ష్మి షాది ముబారక్ పథకాలను కొనసాగించాలని డిమాండ్ చేస్తూ ధర్మపురి పట్టణ కేంద్రం అంబేద్కర్ చౌరస్తాలో ధర్మా నిర్వహించడం జరిగింది ఇట్టి కార్యక్రమంలో మండల బిఆర్ఎస్ పార్టీ అధ్యక్షులు లోకమల్లాదిక్ష్ మాదారపు కరుణాకర్ రావు బోమ్మన స్వామి నగవత్ తిరుపతి నాయక్ రాచకొండ ఆనంద్ ఉప్పలంప లక్ష్మణ్ సాయిని రవీందర్ మడిగల తిరుపతి దావుల దేవయ్య భోగ లక్ష్మీనారాయణ అరుణ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు



గోల్కొండకోటను ఏలిన ఏకైక బహుజన చక్రవర్తి.
తెలంగాణ రాజన్ హుడ్, తెలంగాణ వీరత్వానికి, పరాక్రమానికి ప్రతీక...
సర్దార్ సర్వాయి పాపన్న గౌడ్

-పాపన్న గౌడ్ జయించిన కోటలను
పర్యాటక కేంద్రాలుగా మార్చాలి.

-ఆగస్టు 18: పాపన్న గౌడ్ జయంతి

వేములవాడ, ఆగష్టు 17, ఇంద్రప్రభ : దళిత, బహుజనులు ఏకమై పోరాడితే రాజ్యాధికారం సాధించవచ్చని మొట్టమొదటిగా నిరూపించిన వీరుడు సర్దార్ సర్వాయి పాపన్న గౌడ్. చక్రవర్తి శివాజీ ఉత్తర భారత దేశంలో విదేశీయుల నుంచి దేశాన్ని కాపాడి సాంప్రదాయ బూజుపట్టిన వ్యవస్థపై తిరుగుబాటు ఎగురవేసి స్వరాజ్యాన్ని సాధిస్తున్న సమయంలో, దక్షిణాదిన భూస్వామ్య, దోపిడీ వ్యవస్థపై తిరుగుబాటు చేసి తెలంగాణ గడ్డపై దళిత, బహుజన, మైనారిటీలతో కలిసి ప్రజా రాజ్యాన్ని నిర్మించిన వాడు పాపన్న. అందుకే మరాఠా వీరుడు చక్రవర్తి శివాజీ సమకాలికుడిగా పాపన్నను చెబుతారు. అతి సామాన్యమైన జీవితం నుంచి అత్యంత ఉన్నత స్థాయికి ఎదిగిన వ్యక్తి. ఓ కల్లుగీత కార్మికుడు.. సైన్యాన్ని సమకూర్చుకుని, రాజులనెదిరించి, యుద్ధాలు చేసి, రాజ్యాలను స్థాపించి, పరిపాలించడం చరిత్రలో ఓ అరుదైన అద్భుత చారిత్రాత్మకాంకం. ఆదివత్స అగ్రకుల పాలకులు బహుజనులను అణగదొక్కుతున్న 17వ శతాబ్దిలో స్వీయ సైన్యంతో దక్కన్ పై బహుజన సంక్షేమ బాధ్యత తీసుకొని బహుజన రాజ్య స్థాపన చేసిన గొప్ప బహుజన పోరాట యోధుడు, మహాత్మ జ్యోతిబా పూలే కంటే ముందే సామాజిక న్యాయం అమలు చేసిన గొప్ప సామాజిక

విప్లవకారుడు సర్దార్ సర్వాయి పాపన్న గౌడ్. రాజరికపు వ్యవస్థ నీడలో అగ్రకులాల ఆధిపత్యానికి వ్యతిరేకంగా జమీందార్లు, జాకిర్దారుల అరాచకాలను సహించలేక కడుపు మండి కత్తి పట్టిన వీరుడు. ఖిలాఫాహుర్ ను కేంద్రంగా చేసుకొని మొగలుల ఆధిపత్యాన్ని ఎదిరించి గోల్కొండ కోటపై జెండా ఎగురవేసిన బహుజన చక్రవర్తి సర్దార్ సర్వాయి పాపన్న. సర్దార్ సర్వాయి పాపన్న క్రీ.శ. 1650 ఆగస్టు 18న వరంగల్ జిల్లా ఖిలాఫాహుర్ గ్రామంలో గౌడ కులంలో జన్మించాడు. పాపన్న తండ్రి ఆయన చిన్నతనంలోనే చనిపోతే తల్లి నర్తమ్మ అన్ని తానై గారాబంగా పెంచింది. పాపన్న కల్లుగీత వృత్తిని కొనసాగిస్తూ యుక్త వయసులోనే భూస్వాముల, దేశ ముఖే ల నిరంకుశత్వాన్ని, దాష్టీకాలను సహించలేక, మూఢ సంప్రదాయాలనీ, కట్టుబాట్లను ఎదిరించి పోరుబాట పట్టాడు. అయితే అగ్రకుల వైతనాన్ని అణచాలంటే ఒక్కరితో సాధ్యం కాదని, మొత్తం బహుజన కులాలను ఏకం చేయాలనుకున్నాడు. తన స్నేహితులైన చాకలి నర్తమ్మ, మంగలి మానన్న, కుమ్మరి గోవిందు, జక్కుల పెరుమాళ్లు, దూదేకుల వీరు, కొత్తాల్ మీర్ సాహెబ్ లతో కలిసి పాపన్న చుట్టూ జరుగుతున్న విషయాల గురించి గంటల తరబడి



చర్చించేవాడు. వాళ్లకి తన మార్గం, భవిష్యత్తు కార్యచరణని వివరించి గెరిల్లా సైన్యాన్ని తయారు చేసుకున్నాడు. ధనవంతులు, జమీందారులపై రహస్య దాడులు చేసి కొల్లగొట్టిన ధనంతో మెరుగైన ఆయుధాలను సమకూర్చుకున్నాడు. దొరల బాధితులకు విముక్తి కలిగించి తన సైన్యాన్ని విస్తరించుకున్నాడు. ఈ క్రమంలోనే ఉత్తర తెలంగాణలోని వివిధ ప్రాంతాల్లో అగ్రకుల భూస్వాములు, ధనవంతుల గడిలపై, కోటలపై దాడి చేస్తూ, ఆ గడిలను, కోటలను స్వాధీనపరచుకుని, కోటలలో దాచుకున్న దోపిడీ ఆస్తులని కొల్లగొట్టి పేద ప్రజలకు పంచిపెట్టి, బందిలుగా మగ్గుతున్న అణగారిన వర్గాల ప్రజలను విడిపించాడు.

మాజీ సర్పంచుల పెండింగ్ బిల్లులు చెల్లించాలి
మాజీ సర్పంచుల జిల్లా జేపీసీ



గంగాధర, ఆగస్టు 17 (ఇంద్ర ప్రభ) : గతంలో గ్రామపంచాయతీల పరిధిలో మాజీ సర్పంచులు చేపట్టిన వివిధ అభివృద్ధి పనులకు సంబంధించిన పెండింగ్ బిల్లులను వెంటనే చెల్లించాలని కోరుతూ గంగాధర మండల కేంద్రంలో నిర్వహించిన ప్రజావాణిలో ఎంపీడివో ధమ్మని రామకు

వినతిపత్రం సమర్పించారు.గతంలో గ్రామాల అభివృద్ధి కోసం ప్రభుత్వ నిబంధనల మేరకు పలు పనులు చేపట్టి పూర్తి చేసినప్పటికీ, వాటికి సంబంధించిన బిల్లులు ఇప్పటికీ పెండింగ్లో ఉన్నాయని మాజీ సర్పంచులు తెలిపారు. పనులు పూర్తయి చాలా కాలం గడిచినా బిల్లులు చెల్లించకపోవడంతో తాము ఆర్థిక ఇబ్బందులు తాళలేక కొంతమంది ఆత్మహత్యలు చేసుకోవడం జరిగిందని వినతి పత్రం లో పేర్కొన్నారు. ఇప్పటికైనాపెండింగ్ బిల్లులకు సంబంధించిన వివరాలను పరిశీలించి, ఉన్నతాధికారుల దృష్టికి తీసుకెళ్లి నిధులు విడుదలయ్యేలా చర్యలు తీసుకొని తమకు న్యాయం చేయాలని విజ్ఞప్తి చేశారు.వినతిపత్రాన్ని స్వీకరించిన ఎంపీడివో సమస్యను పరిశీలించి, సంబంధిత అధికారుల దృష్టికి తీసుకెళ్లి పరిష్కారానికి కృషి చేస్తామని హామీ ఇచ్చినట్లు తెలిపారు. ఇక్కడ మాజీ సర్పంచుల జేపీసీ జిల్లా అధ్యక్షుడు జోగు లక్ష్మీరాజం (సాగర్), బిఆర్ఎస్ మండల అధ్యక్షుడు మేవీసేని నవీన్ రావు, మాజీ సర్పంచులు ముక్తేర మల్లేశం, మహమ్మద్ నజీర్ హుస్సేన్, వేముల దామోదర్, నాయకులు సాగి మహిపాల్ రావు, దూలం శంకర్ గౌడ్, ఆదిమల్లు తదితరులు ఉన్నారు.

ప్రజావాణి

ఇంద్రప్రభ ఆగస్టు 17 జగిత్యాల జిల్లా పెగడపల్లి మండల ప్రజా పరిషత్ కార్యాలయంలో నిర్వహించిన ప్రజావాణి కార్యక్రమానికి 16 దరఖాస్తులు పచ్చినట్లు ఎంపీడివో ప్రేమ్ సాగర్ తెలిపారు ఇట్టి కార్యక్రమంలో తానిల్లార్ నిజాముద్దీన్ పశువైద్యాధికారి హేమలత ఐటీఎం పిపిఎం రవి వర్మ మండల వ్యవసాయ అధికారి శ్రీకాంత్ ఎంపీఓ శశిధర్ రెడ్డి డాక్టర్ నరేష్ పిపీవో అనిల్ కుమార్ ఏకా మధు తదితరులు పాల్గొనడం జరిగింది



విద్యుత్ సమస్య పై ఫిర్యాదు



ఇంద్రప్రభ రాయకల్ ఆగస్టు 17 భూపతిపూర్ గ్రామంలో ప్రధాన రహదారి వెంట మరియు పెద్దమ్మ గుడి కి గత రెండు నెలలుగా పంచాయితీ రాజ్ శాఖ విద్యుత్ శాఖ ల సమస్యయ లోపం వలన విద్యుత్ సరఫరా లేకపోవడంతో ప్రజావాణి లో ఫిర్యాదు చేసిన మాజీ ఉపసర్పంచ్ అన్నవేణి వేణు.. ఇట్టి ఫిర్యాదులో రహదారి వెంట ఉన్న చెట్ల కొమ్మలు వలన విద్యుత్ వైర్లు తెగిపోయి గత రెండు నెలలుగా

విద్యుత్ ఆగిపోయింది పంచాయతీ రాజ్ శాఖ వారు చెట్లు కొట్టడానికి పెర్మిషన్ లేదు అంటున్నారని కానీ చెట్లు కొడితేనే విద్యుత్ పునరిద్దరిస్తామని విద్యుత్ శాఖ వారు అంటున్నారని ఇది పరిష్కారం లేని సమస్య గా మారింది అని దీనికి తగిన పరిష్కారం చూపాలని అలాగే హై స్కూల్ దాదిన తర్వాత పెద్ద మూలములు ఇందని అక్కడ చెట్లు బాగా పెరిగి అవతలి వారు కనిపించక ప్రమాదం జరిగే అవకాశం ఉందని దానికి కూడా తగిన పరిష్కారం చూపాలని కోరడం జరిగింది గతంలో నేను ఉపసర్పంచ్ గా ఉన్న సమయంలోనే వైర్ల కింద చెట్లు వద్దని ఫిర్యాదు చేసానని కానీ అప్పటి ప్రభుత్వం అట్టి ఫిర్యాదుని పట్టించుకోలేదు అని ప్రజలు ప్రభుత్వాన్ని మార్చింది అభివృద్ధి ఆశించి కానీ గత ప్రభుత్వం విధానలే అమలు చేయమని కాదు అని ప్రజలకు అనుగుణంగా సమస్యలు పరిష్కరించాలని కోరారు

రాయికల్ మండల కేంద్రంలో
బి.ఆర్.యస్ శ్రేణుల నిరసన కార్యక్రమం

ఇంద్రప్రభ రాయికల్ ఆగస్టు 17 గత ప్రభుత్వంలో దేశంలో ఏ రాష్ట్రంలో లేని విధంగా అప్పటి ముఖ్యమంత్రి, గౌరవ శ్రీ గారు ప్రతిష్టత్యకంగా ప్రవేశపెట్టిన కళ్యాణ లక్ష్మి, షాదీనుబారక్ పథకాలను నీరుగార్చే విధంగా వ్యవహరిస్తున్న ప్రభుత్వ తీరును ఖండిస్తూ మరియు ఆర్థికైన వ్యధలకు , బీడి కార్మికులకు ఆసరా పించన్ లో అమలు చేయకపోవడాన్ని నిరసిస్తూ రాయికల్ మండల మరియు పట్టణ బి.ఆర్.యస్ పార్టీ అధ్యక్షులలో మండల కేంద్రంలో ధర్నా నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా నాయకులు మాట్లాడుతూ ప్రభుత్వం నిలిపివేసిన ప్రజా సంక్షేమ పథకాలను వెంటనే అమలు చేయాలి, రైతు భీమా ప్రీమియంను వెంటనే చెల్లించాలి,రైతులకు ఎలాంటి అంక్షాలు లేకుండా యూరియాను అందుబాటులోకి తీసుకురావాలి మరియు విద్యార్థులకు నిలిపివేసిన ఫీజు రియంబర్స్మెంట్ వెంటనే విడుదల చేయాలని కోరడం జరిగింది. లేనియడల బి.ఆర్.ఎస్ పార్టీ అధ్యక్షులలో భారీ ఎత్తున నిరసన కార్యక్రమాలు చేపడుతుని ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేయడం జరిగింది. అనంతరం రాబీగా వెళ్లి పూణా ఆఫీస్ నందు ప్రజావాణి దరఖాస్తు సమర్పించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో మండల మరియు పట్టణ అధ్యక్షులు బర్సె మల్లేష్ , ఎలిగిటి అనిల్, మున్సిపల్ వైస్ చైర్మన్ తురగ సాజన్య శ్రీధర్ రెడ్డి , కొన్నిర్లు రాకేష్ నాయక్ , సర్పంచ్ గుమ్మడి సంతోష్,ప్రధాన కార్యదర్శులు రత్నాకర్ రావు, మహేష్ గౌడ్, నాయకులు కొయ్యూడి మహిపాల్ రెడ్డి , మ్యాకల రమేష్, బత్తిని భూమయ్య, నాగరాజు, గంగాధర్, ఎనుగంటి రవి, సుధీర్ రెడ్డి,కన్నక మహేందర్,అత్తివేని గంగారెడ్డి, చాంద్ పాషా,దివాకర్ రెడ్డి,ప్రకాంత్ రావు, రాజేందర్ గౌడ్, కోసరి మహేష్, మురళి, రమావతిరావు, రాజేశ్వరావు,రోడ్డె శ్రీను, శివనీతి గంగారెడ్డి,సోహెల్, సుతారి తిరువతి, నరేష్, నవీన్, షాకీర్, గంగమ్మయ్య, సత్యనారాయణ,అనుమల్ల మహేష్, రాంప్రసాద్, జానా గంగాధర్, మహేందర్ యాదవ్, కల్లం సాయి,రాజేష్, కొమ్మల గంగారెడ్డి, రాజేశ్వర్ రెడ్డి, జలపతిరెడ్డి, రమణారెడ్డి, నరేష్ గౌడ్ , చంద్రయ్య, రాంచంద్రారావు, తిరుపతిరెడ్డి, చిలక శ్రీను, పురుషోత్తం,నాగుల మహేష్, వదాల సత్యం, మధు, రాజు, దారవత్ శ్రీను, సత్యంగౌడ్, లక్ష్మారెడ్డి, మంగిలాల్, బుజ్జక్క అదిత్య, నర్సింహరెడ్డి,శేఖర్, అస్సాం, సాగర్ మరియు పెద్ద నంఖ్యలో బి.ఆర్.యస్ శ్రేణులు పాల్గొన్నారు.



చేగుంట నాగులమ్మ ఆలయంలో
ఘనంగా నాగుల పంచమి వేడుకలు



చేగుంట, ఆగస్టు 17 (ఇంద్రప్రభ): మెదక్ జిల్లా, చేగుంట పట్టణ కేంద్రంలోని ప్రసిద్ధ నాగులమ్మ దేవాలయం వద్ద సోమవారం నాగుల పంచమి పూజలు అత్యంత భక్తిశ్రద్ధలతో ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ వేడుకల్లో స్థానిక సర్పంచ్ సంద్రగు ప్రవంతి సతీష్ పాల్గొని ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. నాగుల పంచమి పర్వదినాన్ని పురస్కరించుకుని

ఆలయ పరిసరాల్లోని పుట్టల వద్దకు మహిళలు పెద్ద ఎత్తున తరలివచ్చి పసుపు, కుంకుమలు సమర్పించి, పాలు పోసి నాగదేవతకు మొక్కులు చెల్లించుకున్నారు. చేగుంట మండల ప్రజలందరూ సుఖసంతోషాలు, ఆయురారోగ్యాలతో వర్ధిల్లాలని, తమ కుటుంబాలను చల్లగా కాపాడాలని భక్తులు వేడుకున్నారు. అనంతరం నాగదేవతకు నైవేద్యాల సమర్పించి భక్తితో ప్రార్థించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మ్యాకల జయరాములు, రవి, సర్పంచ్ సంద్రగు ప్రవంతి సతీష్, తొడుపునూరి సతీష్, ఆలయ కమిటీ సభ్యులు, భక్తులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

నాగుల(గరుడ) పంచమి పర్వదినం

ఇంద్రప్రభ రాయికల్ ఆగస్టు 17 సోమ వారము నాగుల(గరుడ) పంచమి పర్వదినం పురస్కరించుకొని శ్రీ సూర్య ధన్వంతరి ధనలక్ష్మి సహిత దేవాలయము, చింత కుంట చెరువు దగ్గర, సూర్య నగర్, జగిత్యాలలో నాగేంద్రునికి మాతలు పాలభి షేకం, మరియు ప్రత్యేక పూజలు చేసారు.ఈ అభిషేకం వలన భార్యాభర్తల అనురాగం, పిల్లల అనుబంధం దృఢపడుతుంది. అలాగే ప్రకృతి దేవతా ఆరాధన వలన శాంతి చేకూరుతుంది అని ఆలయ అధ్యులు శ్రీపూర్ గారు తెలిపారు.యిట్టి కార్యక్రమము లో షౌందర్ డవైర్నెర్ డాక్టర్ వడ్డ గట్ట రాజన్న వర్మగి ప్రెసిడెంట్ వద్దాల శ్రీనివాస్, వాద్దాల లత, వడ్డ గట్ట స్వాతి, నమ లత, రజిత, గంగమ్మ, పాల్గొన్నారు.



గ్రామ సమస్యల పరిష్కారానికి
మంత్రి వివేక్ వెంకటస్వామికి
వినతిపత్రం అందజేశ

చేగుంట, ఆగస్టు 17 (ఇంద్రప్రభ): మెదక్ జిల్లా, చేగుంట మండల పరిధిలోని రెడ్డిపల్లి కాలనీలో నూతనంగా నిర్మించిన కస్తూర్బా గాంధీ బాలికల విద్యాలయం (బి+డిఎ) ప్రారంభోత్సవ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా విచ్చేసిన రాష్ట్ర కార్యక, గనుల శాఖ మంత్రి, జిల్లా ఇన్చార్జ్



మంత్రి డాక్టర్ గడ్డం వివేక్ వెంకటస్వామిని రుక్మాపూర్ గ్రామ ఉపసర్పంచ్ కొలుపుల రామస్వామి కలిసి గ్రామాభివృద్ధి పనులపై వినతిపత్రం సమర్పించారు. రుక్మాపూర్ నుండి రెడ్డిపల్లి వరకు, రుక్మాపూర్ నుండి చిత్తోజిపల్లి వరకు, రుక్మాపూర్ నుండి కరీంనగర్ వరకు బీటీ రోడ్ల నిర్మాణం చేపట్టాలని కోరారు. అలాగే రుక్మాపూర్ గ్రామంలో 1200 మీటర్ల అందర్ డ్రైనేజీ నిర్మాణం, ఎస్సీ కమ్యూనిటీ హాల్, ముదిరాజ్ కమ్యూనిటీ హాల్, రజక ధోబీహౌస్ నిర్మాణంతో పాటు గ్రామానికి ప్రాథమిక వైద్యశాల మంజూరు చేయాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. ఈ సమస్యలపై సానుకూలంగా స్పందించిన మంత్రి వివేక్ వెంకటస్వామి సంబంధిత పనుల మంజూరుకు చర్యలు తీసుకోవాలని అక్కడే ఉన్న జిల్లా కలెక్టర్కు సూచిస్తూ నిధులు మంజూరు చేస్తామని హామీ ఇచ్చారు. ఈ సందర్భంగా గ్రామాభివృద్ధికి సహకరిస్తున్న మంత్రి వివేక్ వెంకటస్వామి, మెదక్ ఎంపీ రఘునందన్ రావు, ఎమ్మెల్సీ, జిల్లా కలెక్టర్, కాంగ్రెస్ నియోజకవర్గ ఇన్చార్జ్ చెరుకు శ్రీనివాస్ రెడ్డి, మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ వెంగళరావుకు ఉపసర్పంచ్ కొలుపుల రామస్వామి ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు తెలిపారు.

పీఈఎస్ఎ మొబిలైజర్లకు శుభవార్త.
ఇంటిగ్రేటెడ్ ఫైనాన్షియల్ మేనేజ్మెంట్
సిస్టం ద్వారా ప్రతి నెల వేతనాలు.



జన్మారం ఆగస్టు 17 ఇంద్రప్రభ :తెలంగాణ రాష్ట్రంలోని ఐదో షెడ్యూల్ ప్రాంతాల్లో ఏజెన్సీ గ్రామ పంచాయతీలలో సేవలందిస్తున్న 1,281 మంది పీఈఎస్ఎ మొబిలైజర్లకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం శుభవార్త అందించింది. జీవో ఆర్డీ నంబర్ 1475 ప్రకారం పీఈఎస్ఎ మొబిలైజర్లతో పాటు ఏజెన్సీ

ప్రాంతాలకు చెందిన 9 జిల్లాల నలుగురు పీఈఎస్ఎ జిల్లా కోఆర్డినేటర్లకు ఇకపై ఐఎఫ్ఎంఎస్ ద్వారా ప్రతి నెల వేతనాలు పొందే అవకాశం కల్పిస్తూ ప్రభుత్వం ఉత్తర్వులు జారీ చేయడం చాలా ఆనందంగా ఉందని మంత్రిరాలు జిల్లా కోఆర్డినేటర్ రాయసింద ఖాళీ అన్నారు ఎన్నో రోజులుగా వేతనాల చెల్లింపులో ఎదురవుతున్న ఇబ్బందులకు ఈ నిర్ణయం శాశ్వత పరిష్కారానికి మార్గం సుగమం చేస్తుందని పీఈఎస్ఎ మొబిలైజర్లు హర్షం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. గిరిజన ప్రాంతాల్లో ప్రభుత్వ పథకాలు, అభివృద్ధి కార్యక్రమాలను ప్రజలకు చేరువ చేయడంలో కీలకంగా పనిచేస్తున్న మొబిలైజర్ల సేవలకు ఈ నిర్ణయం ప్రభుత్వ గుర్తింపుగా, భరోసా వెలుగుతుందని వారు పేర్కొన్నారు.ఈ చారిత్రాత్మక నిర్ణయం తీసుకున్న తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి, ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డికి, పంచాయతీరాజ్--గ్రామీణాభివృద్ధి శాఖ మంత్రి సీతక్క కి పీఈఎస్ఎ మొబిలైజర్లు, జిల్లా కోఆర్డినేటర్ల తరపున ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ప్రభుత్వ నిర్ణయం తమ సేవలకు మరింత ఉత్సాహాన్ని, బాధ్యతను అందించిందని హర్షం వ్యక్తం చేశారు.

లింగ నిర్ధారణ పరీక్షలు నిర్వహించడం చట్టరీత్యా నేరం
జిల్లా వైద్యాధికారి డాక్టర్ మధుసూదన్

భూపాలపల్లి ప్రతినిధి, ఆగస్టు -17, ఇంద్రప్రభ : గర్భస్థ పిండ లింగ నిర్ధారణ పరీక్షలు నిర్వహించడం చట్టరీత్యా నేరమని జిల్లా వైద్య అరోగ్యశాఖ అధికారి డాక్టర్ మధుసూదన్ తెలిపారు. సోమవారం జిల్లా వైద్య ఆరోగ్యశాఖ కార్యాలయంలో గర్భస్థ పిండ లింగ నిర్ధారణ నిరోధక చట్టం (పీసీఏఎస్ డీఆర్ ఆక్ట్) అమలుపై జిల్లా సలహా



కమిటీ సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా డీఎంహెచ్ఓ మాట్లాడుతూ స్వానింగ్ కేంద్రాల నిర్మాణాలు చట్ట నిబంధనలను తప్పనిసరిగా పాటించాలని సూచించారు.లింగ నిర్ధారణ పరీక్షలు నిర్వహిస్తే చట్ట ప్రకారం జరిమానాతో పాటు జైలు శిక్ష కూడా విధించబడుతుందని హెచ్చరించారు. ప్రతి స్వానింగ్ కేంద్రంలో స్వానింగ్ పరికరాలను నిర్వహిస్తున్న వైద్యుల పూర్తి వివరాలను నమోదు చేయాలని ఆదేశించారు.అలాగే ప్రతి స్వానింగ్ కేంద్రంలో లింగ నిర్ధారణకు వ్యతిరేకంగా తీసుకుంటున్న చర్యలు, చట్టపరమైన నిబంధనలపై ప్రజలకు అవగాహన కల్పించేలా ఫ్లెక్సీలు, పోస్టర్లు ఏర్పాటు చేయాలని సూచించారు.స్వానింగ్ కేంద్రాలకు వచ్చే గర్భిణులకు తగిన సౌకర్యాలతో పాటు తాగునీటి వసతి కల్పించాలని తెలిపారు. వైద్యుల వివరాలు, స్వానింగ్కు సంబంధించిన రుసుముల వివరాలను ప్రజలకు స్పష్టంగా కనిపించే విధంగా గోడలపై ప్రదర్శించాలని సూచించారు.ప్రతి గర్భిణికి నిర్వహించిన స్వానింగ్కు సంబంధించిన పూర్తి వివరాలను రికార్డుల్లో నమోదు చేయడంతో పాటు, స్వానింగ్ చేయించుకున్న గర్భిణి సంతకం తప్పనిసరిగా తీసుకోవాలని తెలిపారు. ప్రైవేట్ ఆసుపత్రులు, స్వానింగ్ కేంద్రాల నిర్వాహకులు గర్భిణులు, వారి కుటుంబ సభ్యులకు లింగ నిర్ధారణ చట్టంపై అవగాహన కల్పించాలని డీఎంహెచ్ఓ సూచించారు.ఆడపిల్లల పట్ల వివక్షకు తావులేకుండా, గర్భస్థ పిండ లింగ నిర్ధారణను పూర్తిగా ఆరికట్టేందుకు ప్రతి ఒక్కరూ బాధ్యతగా వ్యవహరించాలని డాక్టర్ మధుసూదన్ కోరారు.ఈ సమావేశంలో పీఓ ఎంసీహెచ్ డాక్టర్ శ్రీదేవి, డిప్యూటీ సీనిర్ సర్జన్ డాక్టర్ దేవేందర్, పీడియాట్రిషన్ డాక్టర్ సుధాకర్, గైనకాలజిస్ట్ డాక్టర్ సంద్య, ఎన్టీఓ ప్రతినిధి శ్యాంప్రసాద్, డెమా శ్రీదేవి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నాగపంచమి పండగ వేడుకలు



నిర్వహించి, కొబ్బరికాయలు కొట్టి పుట్టలో నాగ దేవతకు పాలు పోయడం జరిగింది..వారితోపాటు గ్రామ సర్పంచ్ మీనుగు రాజగంగు అంజయ్య, ఆలయ చైర్మన్ రామ, ఆలయ ఈటె విక్రమ్ గౌడ్, మాజీ వైస్ ఎంపీపీ మహేశ్వరరావు, మాజీ సర్పంచ్ బత్తిని రాజేశం గౌడ్, మాజీ ఎంపీటీసీ మందుల శ్రీనివాస్, మాజీ ఉపసర్పంచ్ రాజశేఖర్ తదితరులు ఉన్నారు..