

दिल्ली -एनसीआर में झमाझम बारिश, आईएमडी ने जारी किया येलो अलर्ट

एजेंसी नई दिल्ली । दिल्ली एनसीआर में रात से शुरू हुई बारिश रविवार सुबह तक रुक-रुक कर जारी रही। बरसात से कई इलाकों में जलभराव की स्थिति पैदा हुई। भारत मौसम विज्ञान विभाग ने मध्यम से भारी बारिश को लेकर येलो अलर्ट जारी किया है। आईएमडी के मुताबिक अगले 7 दिनों के दौरान पूर्वोत्तर और आसपास के पूर्वी भारत में भारी से बहुत भारी बारिश जारी रहने की

संभावना है।आईएमडी ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म 'एक्स1 पर जारी बुलेटिन में बताया, 'एनसीआर (बहादुरगढ़, मानेसर) में हल्की से मध्यम बारिश के साथ हल्की गरज और बिजली गिरने की आशंका है। लोनी देहात, हिंडन वायुसेना स्टेशन, गाजियाबाद, इंदिरापुरम, छपरा, नोएडा, ग्रेटर नोएडा, गुरुग्राम, फरीदाबाद और बल्लभगढ़ सहित पूरे दिल्ली-एनसीआर में हल्की बारिश होने की आशंका है।' दिल्ली के कई

इलाकों में मध्यम से भारी बारिश हुई। इस दौरान अधिकतम तापमान सामान्य से 1.7 डिग्री सेल्सियस कम 32.7 डिग्री सेल्सियस दर्ज किया गया, जबकि न्यूनतम सामान्य से 1.3 डिग्री सेल्सियस कम 25.8 डिग्री सेल्सियस दर्ज किया गया। 5 अगस्त तक अधिकतम तापमान 33 से 35 के आसपास रहने का अनुमान जताया गया है। पूरे देश की बात करें, तो उप-हिमालयी पश्चिम बंगाल और सिक्किम, मेघालय,



अरुणाचल प्रदेश और उत्तरी बिहार में अत्यधिक भारी वर्षा हो सकती है।

गतिविधियां होने की संभावना है। आईएमडी के अनुसार, उत्तर-पश्चिम

आईएमडी के मुताबिक अगले 7 दिनों के दौरान पूर्वोत्तर और आसपास के पूर्वी भारत में भारी से बहुत भारी बारिश जारी रहने की संभावना है।

वहीं, अगले 5-6 दिनों के दौरान तमिलनाडु और केरल में भारी से बहुत भारी वर्षा की आशंका है। वहीं, मध्य भारत में हल्की बारिश की

भारत के जम्मू-कश्मीर में 4 से 6 अगस्त तक, हिमाचल प्रदेश, हरियाणा और पश्चिम उत्तर प्रदेश में 3 से 6 अगस्त तक, उत्तराखंड में 3

से 8 अगस्त तक, पंजाब में 4 से 6 अगस्त तक, पूर्वी उत्तर प्रदेश में 3 से 5 अगस्त तक, और उत्तर-पूर्वी राजस्थान में 3 से 5 अगस्त और 8 अगस्त तक अलग-अलग स्थानों पर भारी बारिश का पूर्वानुमान है। वहीं, पश्चिमी हिमालयी क्षेत्र में कई स्थानों पर और मैदानी क्षेत्रों के कुछ स्थानों पर अगले 7 दिनों तक मध्यम से हल्की बारिश और गरज के साथ बिजली गिरने की आशंका जताई गई है।

राहुल गांधी के बयान को भाजपा ने बताया तथ्यात्मक रूप से गलत और भ्रामक

एजेंसी नई दिल्ली। भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) ने कांग्रेस नेता राहुल गांधी के कृषि कानूनों को लेकर तत्कालीन केंद्रीय मंत्री अरुण जेटली द्वारा धमकाने के दावे को सिर से खारिज कर दिया है। भाजपा ने राहुल के इस बयान को तथ्यात्मक रूप से गलत और भ्रामक बताया है। भाजपा के आईटी प्रकोष्ठ के प्रभारी अमित मालवीय ने एक्स पोस्ट में कहा कि राहुल गांधी का दावा है कि अरुण जेटली ने 2020 के कृषि कानूनों के प्रति उनके विरोध को कमजोर करने के लिए उनसे संपर्क किया था। अरुण जेटली का 24 अगस्त 2019 को निधन हो गया। कृषि विधेयकों का मसौदा 03 जून 2020 को केंद्रीय मंत्रिमंडल के समक्ष प्रस्तुत किया गया। ये कानून सितंबर 2020 में लागू किए गए। समर्थन या विरोध में, कोई भी चर्चा इन घटनाक्रमों के बाद शुरू हुई। यह कहना कि अरुण जेटली ने उनसे किसी भी चीज के लिए संपर्क किया था, तथ्यात्मक रूप से गलत और भ्रामक है। वहीं, पूर्व केंद्रीय मंत्री अरुण जेटली के बेटे रोहन जेटली ने एक्स पोस्ट में कहा, मैं राहुल गांधी को याद दिला दू कि मेरे पिता का देहांत 2019 में हुआ था और कृषि कानून 2020 में पेश किए गए थे। इससे भी महत्वपूर्ण बात यह है कि मेरे पिता का स्वभाव किसी को भी विरोधी विचार के लिए धमकाना नहीं था। वह एक कट्टर लोकतांत्रिक व्यक्ति थे और हमेशा आम सहमति बनाने में विश्वास रखते थे।



अंगदान को जनआंदोलन बनाने की आवश्यकता: जेपी नड्डा

नई दिल्ली। केन्द्रीय स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्री जेपी नड्डा ने आज कहा कि अंगदान जीवन का कीमती उपहार है और यह एक परोपकारी, समतावादी और अनिवार्य रूप से नैतिक कार्य है, लेकिन लोगों में जागरूकता की कमी के कारण आज अंग प्रत्यारोपण के लिए जरूरतमंद लोगों को काफी लंबा इंतजार करना पड़ता है। उन्होंने कहा कि एक आदमी आठ लोगों के जीवन को बचा सकता है। इसलिए इसे जन आंदोलन बनाने की आवश्यकता है। जेपी नड्डा ने अंतरराष्ट्रीय अंबेडकर सेंटर में राष्ट्रीय अंग एवं ऊतक प्रत्यारोपण संगठन द्वारा आयोजित 15वें भारतीय अंगदान दिवस के अवसर पर 'अंगदान- जीवन संजीवनी अभियान' को संबोधित करते हुए कहा कि आज अंग प्रत्यारोपण की आवश्यकता बढ़ रही है। हर साल हजारों लोगों को अंग प्रत्यारोपण के लिए इंतजार करना पड़ रहा है। अंगदान करने वालों और अंग प्रत्यारोपण कराने वालों की संख्या में भारी अंतर दिखाई देता है। अंगदान करने में आज भी लोग काफी पीछे हैं। इसका कारण लोगों में इसको लेकर जागरूकता का अभाव है। इसके साथ समाज में व्याप्त धारणाएं भी हैं। आज का दिन और यह समारोह हर अंगदान करने वाले व्यक्ति के महान कार्य को सम्मानित करने और लोगों में जागरूकता फैलाने का है। उन्होंने बताया कि 2023 में आधार कार्ड पर आधारित राष्ट्रीय अंग एवं ऊतक प्रत्यारोपण संगठन की वेबसाइट लॉन्च होने के बाद करीब 3 लाख से अधिक लोगों ने अंग दान करने के लिए शपथ ली है। यह दर्शाता है कि लोगों में जागरूकता बढ़ रही है। भारत में साल 2024 में 18900 प्रत्यारोपण किए गए। यह एक साल में किए गए प्रत्यारोपण की सबसे अधिक संख्या है। साल 2013 में देश में 5000 ट्रांसप्लांट हुआ था। इसके साथ भारत अंग प्रत्यारोपण में वैश्विक स्तर पर तीसरा देश बन गया है और दिल के प्रत्यारोपण में सबसे आगे है। केंद्रीय मंत्री नड्डा ने कहा कि लाइफ स्टाइल से बीमारियां बढ़ रही हैं। इसके कारण अंग प्रत्यारोपण की आवश्यकता भी बढ़ रही है। इस मौके पर नड्डा ने सभी लोगों को अंगदान करने की शपथ दिलाई। इस मौके पर कई अंगदान करने वाले व्यक्तियों के परिवारों को सम्मानित किया गया। इसके साथ उन राज्यों को भी सम्मानित किया गया जो अंगदान के लिए अच्छा काम कर रहे हैं।



बिहार के सैंड आर्टिस्ट मधुरेद ने रचा इतिहास,लंदन बुक ऑफ वर्ल्ड रिकॉर्ड में दर्ज हुआ नाम

पूर्वी चंपारण। बिहार में पूर्वी चंपारण जिले के निवासी सैंड आर्टिस्ट मधुरेद कुमार ने वैश्विक स्तर पर रिकॉर्ड बनाकर इतिहास रच दिया है। मधुरेद का नाम लंदन बुक ऑफ वर्ल्ड रिकॉर्ड में दर्ज हुआ है। 31 वर्षीय सैंड आर्टिस्ट मधुरेद कुमार को यह सम्मान ब्रिटिश पार्लियामेंट लंदन में आयोजित एक समारोह के दौरान दिया गया। समारोह में लंदन बुक ऑफ वर्ल्ड रिकॉर्ड के अंतर्राष्ट्रीय अध्यक्ष डॉ अविनाश डी सकुंडे व यूरोपीय संघ के प्रमुख डॉ इवान गैसीना ने कहा कि वैश्विक मंच पर बिहार के 31 वर्षीय भारतीय कलाकार मधुरेद कुमार बहुत ही अल्प समय में लगभग 5000 (पांच हजार) से अधिक अपनी बेमिसाल कलात्मक रचनाओं के नये-नये तकनीकों के माध्यम से समाज को सकारात्मक सन्देश देने का रिकॉर्ड बनाया है। इसलिए पूरे उत्साह के साथ लंदन बुक ऑफ वर्ल्ड रिकॉर्ड्स के हे-ब्रे मेडान से सैंड आर्टिस्ट मधुरेद कुमार को हृदय की गहराइयों से हार्दिक बधाई व शुभकामनाएं देती हूं।

इसलिए सैंड आर्टिस्ट मधुरेद का नाम लंदन बुक ऑफ वर्ल्ड रिकॉर्ड्स के प्रमाण संख्या: LBOWRE401990 में शामिल किया गया है। हम आपके कीर्तिमान को आगे बढ़ाते हुए मानवता के लिए विश्व पटल पर प्रेरणा के स्रोत बनकर भारत के आधार की ओर अग्रसर हैं। यूरोपीय संघ के प्रमुख डॉ इवान गैसीना ने कहा कि वैश्विक मंच पर बिहार के 31 वर्षीय भारतीय कलाकार मधुरेद कुमार बहुत ही अल्प समय में लगभग 5000 (पांच हजार) से अधिक अपनी बेमिसाल कलात्मक रचनाओं के नये-नये तकनीकों के माध्यम से समाज को सकारात्मक सन्देश देने का रिकॉर्ड बनाया है। इसलिए पूरे उत्साह के साथ लंदन बुक ऑफ वर्ल्ड रिकॉर्ड्स के हे-ब्रे मेडान से सैंड आर्टिस्ट मधुरेद कुमार को हृदय की गहराइयों से हार्दिक बधाई व शुभकामनाएं देती हूं।

खतरे के निशान से ऊपर गंगा का जलस्तर

हालात खराब, तटवर्ती क्षेत्र में जनजीवन अस्त-व्यस्त

एजेंसी वाराणसी। उत्तर प्रदेश के वाराणसी में गंगा का जलस्तर लगातार बढ़ता जा रहा है और शाम से यह खतरे के निशान 71.262 मीटर को पार कर चुका है। रविवार सुबह 08 बजे गंगा का जलस्तर 71.56 मीटर रिकॉर्ड किया गया, जो खतरे के निशान से काफी ऊपर है। केंद्रीय जल आयोग के अनुसार, जलस्तर में औसतन तीन सेंटीमीटर प्रति घंटे की दर से वृद्धि हो रही है। बीते 24 घंटे में जलस्तर में 69 सेंटीमीटर की बढ़ोतरी दर्ज की गई है। गंगा के उफान के चलते सहायक नदी वरुणा भी रौद्र रूप में आ गई है, जिससे वाराणसी के तटवर्ती इलाकों में भारी जलभराव हो

गया है। कई मोहल्लों और गांवों में कमर तक पानी भर गया है, जिससे जनजीवन ठहर-सा गया है। प्रभावित इलाकों के लोग अपना घर छोड़ने को मजबूर हैं और पलायन कर रहे हैं। **मणिकर्णिका और हरिश्चंद्र घाट पर शवदाह में संकट** बाढ़ के चलते मोक्षतीर्थ मणिकर्णिका घाट की गलियों तक पानी पहुंच गया है। सतुआ बाबा आश्रम के गेट तक जलभराव हो चुका है, जिससे शव के अंतिम संस्कार के लिए नावों का सहारा लेना पड़ रहा है। शवदाह प्रक्रिया में 4 से 5 घंटे तक का इंतजार करना पड़ रहा है। वहीं, हरिश्चंद्र घाट की गलियों में ही शवों का दाह संस्कार किया जा रहा है, क्योंकि घाट पर



जगह की कमी हो गई है। घाट के आसपास के कई मंदिर पूरी तरह जलमग्न हो चुके हैं।

काशी विश्वनाथ धाम के गंगा द्वार तक पानी

श्रीकाशी विश्वनाथ धाम के गंगा द्वार की सीढ़ियों तक गंगा का पानी पहुंच चुका है। यहां अतिरिक्त सुरक्षा बल की तैनाती की गई है। दशाश्वमेध घाट स्थित जल पुलिस

पीएम किसान योजना किसानों के लिए वरदान : नितिन गडकरी

एजेंसी नई दिल्ली। केंद्रीय सड़क परिवहन एवं राजमार्ग मंत्री नितिन गडकरी ने प्रधानमंत्री किसान सम्मान निधि (पीएम-किसान) योजना को देश के किसानों के लिए वरदान बताया है। उन्होंने कहा कि इस योजना के तहत किसानों को लगातार आर्थिक सहायता दी जा रही है, जिससे उनकी आजीविका में सुधार हुआ है। गडकरी ने अपने एक्स पोस्ट में लिखा कि पीएम किसान योजना किसान कल्याण की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम है और इससे किसानों की आर्थिक स्थिति मजबूत हुई है। उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने आज वाराणसी में

आयोजित एक कार्यक्रम के दौरान पीएम-किसान योजना की 20वीं



किस्त जारी की। इस दौरान देश भर के 9.7 करोड़ से अधिक किसानों के बैंक खातों में सीधे 20,500 करोड़ रुपये से अधिक की राशि हस्तांतरित

की गई। इस धनराशि के साथ ही अब तक इस योजना के अंतर्गत कुल 3.90 लाख करोड़ रुपये से अधिक की राशि किसानों को दी जा चुकी है। गडकरी ने कहा कि इस कल्याणकारी योजना से किसानों की आर्थिक सक्षमता के साथ उनकी जिंदगी बदल रही है। यह किसान कल्याण और कृषि समृद्धि के लिए सरकार की प्रतिबद्धता को दर्शाता है। उल्लेखनीय है कि प्रधानमंत्री किसान सम्मान निधि योजना के तहत भारत सरकार पात्र किसानों को प्रति वर्ष छह हजार रुपये की वित्तीय मदद देती है। यह सम्मान राशि तीन समान किस्तों में प्रत्येक बार दो-दो हजार रुपये सीधे किसानों के बैंक खातों में भेजी जाती है।

कांग्रेस संविधान की रक्षा के लिए हर कीमत चुकाने को तैयार : कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खरगे

एजेंसी नई दिल्ली । कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खरगे ने कहा कि संविधान में हिंदुस्तान की आत्मा निहित है। यही हर देशवासी की ताकत है जो उसे आगे बढ़ने और सम्मान से सिर उठाकर जीने का अधिकार देता है। हम इस आत्मा पर आंच नहीं आने देंगे। कांग्रेस हर कीमत पर संविधान की रक्षा करेगी। खरगे दिल्ली के विज्ञान भवन में कांग्रेस के कानून, मानवाधिकार एवं सूचना का अधिकार विभाग की ओर से आयोजित राष्ट्रीय मानवीय सम्मेलन को संबोधित कर रहे थे। कांग्रेस अध्यक्ष ने सम्मेलन को संबोधित करते हुए कहा कि आज देश में विचारधारा की लड़ाई जारी है। एक तरफ कांग्रेस संविधान की रक्षा में खड़ी है, तो दूसरी ओर भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) लगातार

संविधान पर हमले कर रही है। उन्होंने कहा कि देश की लोकतांत्रिक



संस्थाओं, न्यायपालिका और अभिव्यक्ति की स्वतंत्रता पर खतरा मंडरा रहा है। ऐसे समय में संवैधानिक मूल्यों को बचाना केवल कानूनी या राजनीतिक लड़ाई नहीं है, बल्कि यह देश की आत्मा बचाने की लड़ाई है।खरगे ने कहा कि स्वतंत्रता संग्राम से लेकर आज तक कांग्रेस ने

हमेशा न्याय, समानता और लोकतंत्र की बात की है और यह संवर्ष आज भी जारी है। उन्होंने अधिवक्ताओं से आह्वान किया कि वे संविधान की भावना और देश की एकता को बनाए रखने के लिए आगे आएँ। सम्मेलन में वरिष्ठ कांग्रेस नेता सलमान खुशीद ने सोनिया गांधी का सदेश पढ़ा। इसमें उन्होंने कहा कि भारत का संविधान केवल एक कानूनी

दस्तावेज नहीं है, बल्कि यह हमारे लोकतंत्र का नैतिक आधार है। यह हमारे स्वतंत्रता सेनानियों की दूरदृष्टि और बलिदानों से उपजा है। कांग्रेस ने स्वतंत्रता से पहले ही भारतीयों द्वारा, भारतीयों के लिए आगे आएँ। सम्मेलन में वरिष्ठ कांग्रेस नेता सलमान खुशीद ने सोनिया गांधी का सदेश पढ़ा। इसमें उन्होंने कहा कि भारत का संविधान केवल एक कानूनी

अरुण जेटली पर राहुल गांधी का झूठ उनकी अपरिपक्वता का प्रतीक: अनुराग सिंह

एजेंसी नई दिल्ली। पूर्व केंद्रीय मंत्री एवं लोकसभा के सदस्य अनुराग सिंह ठाकुर ने कांग्रेस नेता राहुल गांधी के भाजपा के दिक्कत नेता अरुण जेटली पर टिप्पणी को उनकी अपरिपक्व राजनीति का प्रतीक बताया है। ठाकुर ने उनसे कहा कि कांग्रेस में बस एक यही सच है कि उनकी हर बात झूठ है। दिन, सप्ताह, महीने, साल बीतते गये बस राहुल गांधी में एक ही चीज है जो उनके अंदर बनी हुई है। कोई परिवर्तन नहीं, ना होने की कोई उम्मीद। हर दिन एक नया झूठ, एक नया प्रोपेगंडा। कांग्रेस को गंभीरता से विचार करना होगा कि आखिर राहुल गांधी झूठ-फरेब मक्कारी की राजनीति से आखिर क्या हासिल करना चाहते हैं? उन्होंने कहा कि स्वर्गीय अरुण जेटली ने कांग्रेस के अनेक कार्यकर्ताओं के लिए अभिभावक समान थे। सभी दलों के नेताओं में उनके प्रति सम्मान का भाव था। लोग दलगत राजनीति से ऊपर उठकर उनका सम्मान करते थे। उनके अनुभव का लाभ लेते थे। जिन्होंने देश को इतना कुछ दिया उनके बारे में राहुल गांधी इतना बड़ा झूठ आखिर कैसे बोल सकते हैं। राहुल कहते हैं कि जब वे कृषि कानूनों से लड़ रहे थे बोल जेटली ने उनको धमकाया था? राहुल गांधी सफेद झूठ बोल रहे हैं क्योंकि 24 अगस्त 2019 को अरुण जेटली का निधन हुआ जबकि 3 जून 2020 को मोदी कैबिनेट में कृषि कानून आया था।



अवैध प्रवासियों के मद्देनजर मेघालय सरकार ने सीमा पर बढ़ाई सतर्कता

शिलांग (मेघालय)। असम सरकार द्वारा पूरे राज्य में अवैध अतिक्रमण को खाली कराने के लिए चलाए जा रहे अभियान के मद्देनजर पड़ोसी राज्यों में भी सतर्कता और चौकसी बढ़ गयी है। असम में जारी कार्रवाई के बीच जनजातीय परिषद ने मेघालय के सीमावर्ती गांवों से अवैध घुसपैठ की सूचना देने को कहा। इस बीच मेघालय के उप मुख्यमंत्री एवं गृह विभाग के प्रभारी प्रेस्टोन तिनसांग ने कहा है कि राज्य में प्रवेश के सभी नाकों को और मजबूत कर दिया गया है। ऐसा माना जा रहा है कि असम में अवैध प्रवासियों के विरुद्ध जारी कार्रवाई के चलते वे असम से निकलकर मेघालय का रुख कर सकते हैं। इसके मद्देनजर अंतरराष्ट्रीय सीमा पर चौकसी बढ़ा दी गयी है। असम में अवैध रूप से बसने वालों के खिलाफ कड़ी कार्रवाई के बीच, मेघालय की खासी हिल्स स्वायत्त जिला परिषद (केएचएडीसी) ने राज्य के सीमावर्ती गांवों के पारंपरिक मुखियाओं से सतर्क रहने और किसी भी संदिग्ध सीमा पार गतिविधि की सूचना देने का आग्रह किया है।

योगी राज में बदली यूपी की तस्वीर, स्कूलों में बुनियादी ढांचे से लेकर डिजिटल लर्निंग तक आया क्रांतिकारी बदलाव

एजेंसी लखनऊ। 2017 से पहले उत्तर प्रदेश में बेसिक शिक्षा का जो ढांचा था, वह कमजोर, अनियोजित और संसाधनों की कमी से जूझ रहा था। अधिकांश प्राथमिक और उच्च प्राथमिक विद्यालयों में शौचालय, पीने का पानी, पुस्तकालय, बिजली जैसी बुनियादी सुविधाएं तक नहीं थीं। लेकिन बीते 8 वर्षों में योगी आदित्यनाथ सरकार ने राज्य में ऑपरेशन कायाकल्प, समग्र शिक्षा, पीएम श्री योजना और प्रेरणा ऐप जैसे

अनेक नवाचारों से शिक्षा के क्षेत्र में आमूलचूल परिवर्तन कर दिया है।



योगी सरकार के बीते आठ वर्षों में बेसिक शिक्षा का ढांचा केवल बदला नहीं, बल्कि भविष्य के अनुकूल बना है। जहां एक समय यूपी के स्कूलों को 'खस्ताहाल' माना जाता था, वहीं

आज वही स्कूल स्मार्ट क्लास, डिजिटल शिक्षा, शौचालय, पुस्तकालय, सुरक्षा, छात्रवृत्ति और पोषण जैसे सभी पहलुओं में देश में उदाहरण बन चुके हैं। यूपी में शिक्षा का यह परिवर्तन नीति आयोग और भारत सरकार द्वारा प्रसंसा योग्य घोषित हो चुका है। यह दिखाता है कि अगर इच्छाशक्ति हो और सही योजना बनाई जाए, तो किसी भी व्यवस्था को बदला जा सकता है। 2017 से पहले: टूटे-फूटे स्कूल, बिना सुविधाओं के बच्चे

2017 तक मात्र 36फीसदी विद्यालयों में ही बुनियादी ढांचा उपलब्ध था पुस्तकालय सुविधा सिर्फ 7500 स्कूलों तक सीमित थी बालिकाओं के लिए सिर्फ 33.9फीसदी स्कूलों में ही शौचालय उपलब्ध थे स्कूलों में डिजिटल शिक्षा या स्मार्ट क्लास जैसी कोई व्यवस्था नहीं थी युनिफॉर्म, जूते, गोजे और कितनेबो ची आदिमें नगसिक देरी सामान्य थी। शिक्षक परिस्थिति और डिजिटल साधनता नाम मात्र की थी।

बदमाशों ने दुकान में चलाई गोलियां, एक घायल

एजेंसी नई दिल्ली। दक्षिण-पूर्वी दिल्ली के निजामुद्दीन इलाके में शुक्रवार देर रात उस वक़्त अफरा-तफरी मच गई, जब मौनिका कड़ा होटल के पास किबला परफ्यूम की दुकान पर अज्ञात बदमाशों ने ताबड़तोड़ फायरिंग कर दी। इस हमले में दुकान संचालक फुरकान (32) के पैर में गोली लग गई। वारदात को अंजाम देने के बाद आरोपित मौके से फरार हो गए। मामले की सूचना मिलने पर मौके पर पहुंची पुलिस ने घायल को तुरंत एम्स ट्रामा सेंटर में भर्ती कराया। फिलहाल पुलिस मुकदमा दर्ज कर मामले की जांच कर रही है। दक्षिण पूर्वी के डीसीपी हेमंत तिवारी के अनुसार पुलिस को रात 10:08 बजे पीसीआर कॉल के जरिए घटना की जानकारी मिली, जिसके बाद थाना हजरत निजामुद्दीन की टीम मौके पर पहुंची। जानकारी के अनुसार, परफ्यूम की दुकान तीन भाइयों फुरकान, वसीम (33) और अब्दुल खालिद (30) द्वारा संचालित की जाती है। देर रात उनका पूर्व क्रियादेदार एहसान कुछ लोगों के साथ दुकान पर पहुंचा और वसीम से कहसुनी करने लगा। विवाद बढ़ा तो एक युवक ने पिस्तौल निकालकर तीन राउंड फायर कर दिए। घटनास्थल से तीन खाली कारतूस और दो जिंदा राउंड बरामद किए गए हैं। आरोपित की पहचान हो चुकी है और पुलिस की टीमें दबिश दे रही हैं।

लोन दिलाने के नाम पर की थी ठगी, एक गिरफ्तार

नई दिल्ली। मध्य जिले की साइबर थाना पुलिस ने लोन दिलवाने का झांसा देकर ठगी करने वाले एक आरोपित को गिरफ्तार किया है। पकड़े गए आरोपित की पहचान प्रवीन कुमार उर्फ रमेश अग्रवाल (56) के रूप में हुई। आरोपित ने लोन दिलवानेका फर्जी पैमफ्लेट छपाकर दिल्ली के अलग-अलग स्थानों पर लगावा कर दिए थे। उसी के आधार पर जब पीड़ितों ने इससे संपर्क किया तो आरोपित ने अलग-अलग मदों में साढ़े 10 हजार रुपये ँट लिए। फर्जी कागजात के आधार पर खोले गए बैंक खाते में रकम को मुंस्फर करने के बाद उसे एटीएम के जरिए निकाल लिया गया। पुलिस ने आरोपित के पास से वारदात में इस्तेमाल मोबाइल, एक आधार, पैमफ्लेट और वारदात के समय पहने कपड़े बरामद किए हैं। डीसीपी निधिन वाल्मन ने बताया कि पिछले दिनों साइबर थाने में ठगी की एक शिकायत आई थी। पीड़ित ने बताया कि उससे लोन के नाम पर साढ़े 10 हजार रुपये ँग लिए गए। पुलिस ने छानबीन के बाद मुकदमा दर्ज कर जांच शुरू की। पुलिस उस खाते की जांच की, जिसमें रकम ट्रांसफर हुई थी। जांच में पता चला कि रकम तमिलनाडु के एक बैंक में ट्रांसफर हुई थी। पुलिस ने उसकी जांच की तो पता चला कि खाता किसी रमेश अग्रवाल के नाम पर खुला हुआ है। उसके अटैच मोबाइल नंबर की छानबीन की गई। इसके बाद आरोपित को शास्त्री पार्क, सराय रोहल्ला से गिरफ्तार कर लिया गया।

कांग्रेस चार अगस्त को दिल्ली विधानसभा के बाहर करेगी प्रदर्शन

नई दिल्ली। दिल्ली प्रदेश कांग्रेस ने झुगियों को उजाड़ने, महिला सम्मान निधि, कानून-व्यवस्था और जलभराव जैसे मुद्दों को लेकर चार अगस्त को दिल्ली विधानसभा के बाहर प्रदर्शन करने की घोषणा की है। पार्टी का कहना है कि वह जनता के बुनियादी मुद्दों को लेकर सत्तारूढ़ भाजपा सरकार को घेरेंगी। दिल्ली प्रदेश कांग्रेस कमेटी के अध्यक्ष देवेन्द्र यादव ने यह जानकारी देते हुए कहा कि पार्टी कार्यकर्ता और दिल्लीवासी 4 अगस्त को सुबह 11 बजे चंदीगिराम अखाड़ा ट्रामा सेंटर के पास एकत्र होंगे, जहां से विधानसभा की ओर मार्च किया जाएगा। उन्होंने पार्टी कार्यकर्ताओं और दिल्लीवासियों से अधिक से अधिक संख्या में इस प्रदर्शन में शामिल होने की अपील की है। देवेन्द्र यादव ने एक बयान जारी कर कहा है कि लोकसभा में कांग्रेस के नेता राहुल गांधी ने खुद झुगी झोपड़ियों में जाकर लोगों की समस्याएं सुनीं और उन्हें संसद में उठाया। उन्होंने आरोप लगाया कि भाजपा सरकार लगातार गरीबों की झुगियों को उजाड़ रही है। उन्होंने कहा कि पिछले छह महीनों में करीब 15 हजार झुगी निवासियों को उजाड़ा गया, लेकिन उनके पुनर्वास के लिए कोई योजना नहीं लाई गई।

पुलिस ने वांछित आरोपित को किया गिरफ्तार

नई दिल्ली। दिल्ली पुलिस की क्राइम ब्रांच ने लंबे समय से फरार चल रहे भव्य उर्फ भानु को गिरफ्तार किया है। आरोपित दिल्ली के कापसहेड़ा थाने के वर्ष 2017 के एक लूट और गुराग्राम के राजेन्द्र पार्क थाना क्षेत्र में 2019 की एक चोरी के मामले में वांछित था। दोनों मामलों में आरोपित को संबंधित कोर्ट द्वारा भगोड़ा घोषित किया गया था। क्राइम ब्रांच के डीसीपी हर्ष इंदौरा के अनुसार पकड़े गए आरोपित ने वर्ष 2017 में अपने साथियों के साथ मिलकर कापसहेड़ा क्षेत्र में एक व्यक्ति का गला बंधाकर उसका मोबाइल लूट लिया था। स्थानीय पुलिस ने पीड़ित के बयान पर मुकदमा दर्ज किया। कोर्ट ने उसे 25 सितम्बर 2024 को भगोड़ा घोषित किया। इसके अतिरिक्त वह गुराग्राम के थाना राजेन्द्र पार्क में 26 मार्च 2019 को चोरी के मामले में भी वांछित था। वहां भी आरोपित को दो जुलाई 2025 को कोर्ट ने भगोड़ा घोषित किया था।डीसीपी के अनुसार क्राइम ब्रांच लगातार अभियान चलाकर भगोड़े बदमाशों को पकड़ने का काम कर रही है।

हिमाचल प्रदेश के सीएम की केंद्रीय पर्यावरण मंत्री से मुलाकात, बारिश से हुए नुकसान पर चर्चा

एजेंसी नई दिल्ली। हिमाचल प्रदेश के मुख्यमंत्री सुखविंदर सिंह सुक्खू ने शाम नई दिल्ली में केंद्रीय पर्यावरण, वन एवं जलवायु परिवर्तन मंत्री भूपेंद्र यादव से मुलाकात की। इस बैठक में मुख्यमंत्री ने राज्य में हाल ही में भारी बारिश और बादल फटने से हुए गंभीर नुकसान के बारे में जानकारी दी। मुख्यमंत्री ने कहा कि इस मानसून में राज्य को भारी नुकसान झेलना पड़ा है। भवन, सड़क, पुल, जलापूर्ति योजनाएं और आवासीय संपत्तियां बर्बाद हो गई हैं और कई लोगों की जानें भी गई हैं। उन्होंने केंद्रीय मंत्री से मांग की कि जिन परिवारों ने अपनी जमीन खो दी है, उन्हें पुनर्वास के लिए एक बीधा भूमि आवंटित करने की अनुमति दी जाए। मुख्यमंत्री ने बताया कि हिमाचल प्रदेश का 68 प्रतिशत हिस्सा वन क्षेत्र में आता है, इसी कारण पुनर्वास के लिए वन संबंधी नियमों में ढील दी जानी चाहिए। उन्होंने यह भी कहा कि पहाड़ी राज्यों की भौगोलिक परिस्थितियां और आवश्यकताएं



अलग हैं, इसलिए उनके लिए अलग मानदंड बनाए जाने चाहिए। मुख्यमंत्री ने नदियों में गाद (सिल्ट) भरने की समस्या पर भी चर्चा की।

केंद्र सरकार की एक टीम पहले ही हिमाचल प्रदेश का दौरा कर चुकी है। मुख्यमंत्री ने कहा कि राज्य सरकार आपदा से निपटने और प्रभावित लोगों को राहत देने के लिए हर्ससंभव प्रयास कर रही है, लेकिन 'द्र की मदद जरूरी है। बैठक में मुख्यमंत्री के साथ उप मुख्य सचैतक केवल सिंह पण्डित, विधायक संजय अवस्थी, वरिष्ठ अधिकारी सुरेश कुमार, अतिरिक्त मुख्य सचिव (वन) केके. पंत, प्रधान आवासीय आयुक्त अजय यादव और मंत्रालय एवं राज्य सरकार के अन्य वरिष्ठ अधिकारी मौजूद रहे।

लोगों को राहत देने के लिए हर्ससंभव प्रयास कर रही है, लेकिन 'द्र की मदद जरूरी है। बैठक में मुख्यमंत्री के साथ उप मुख्य सचैतक केवल सिंह पण्डित, विधायक संजय अवस्थी, वरिष्ठ अधिकारी सुरेश कुमार, अतिरिक्त मुख्य सचिव (वन) केके. पंत, प्रधान आवासीय आयुक्त अजय यादव और मंत्रालय एवं राज्य सरकार के अन्य वरिष्ठ अधिकारी मौजूद रहे।

सूचना मिलते ही एसआई प्रशांत व टीम मौके पर पहुंची तो एक अंटी खड़ा मिला। अंटी चालक रंजीत यादव ने बताया कि एक महिला सवारी को गोली लगी थी, जिसे पीसीआर पहले ही एम्स ट्रामा सेंटर लेकर जा चुकी है। पुलिस टीम अस्पताल पहुंची। जांच में पता चला

पहले चरण में 50,000 फ्लैट्स से होगी गरीबों के पुनर्वास की शुरुआत : रेखा गुप्ता

एजेंसी नई दिल्ली। मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता ने सुल्तानपुरी स्थित डीडोए (ड्यूसिब) द्वारा बनाए गए फ्लैट्स का दौरा कर उनके रख-रखाव, मौजूदा स्थिति और पुनर्वास की संभावनाओं का निरीक्षण किया। उन्होंने कहा कि दिल्ली सरकार झुगी वासियों को गरिमामय जीवन और मकान देने के लिए प्रतिबद्ध है। इस योजना के तहत पहले चरण में 50,000 फ्लैट्स के जरिए गरीबों के पुनर्वास की शुरुआत होगी। दिल्ली सरकार 10 लाख मकानों की जरूरत के हिसाब से बनाने की विस्तृत रणनीति पर काम कर रही है।



बताया कि गरीब झुगीवालों के लिए वर्ष 2016 में इन फ्लैटों का निर्माण पूरा हो गया था। इन फ्लैटों पर सरकार द्वारा करोड़ों रुपये खर्च किए गए, लेकिन पूर्ववर्ती सरकारों की उदासीनता और नीयत की कमी के कारण ये मकान आज तक उनके

असली हकदारों को नहीं मिल पाए। उन्होंने कहा कि यही हाल दिल्ली के बाहरी इलाकों में बने 50,000

फ्लैट्स का है। उनकी हालत अब इतनी खराब हो चुकी है कि उन्हें दोबारा उपयोग के लायक बनाने के लिए करोड़ों रुपये फिर से खर्च करने होंगे। इन हजारों फ्लैटों को दुरुस्त करने के लिए केंद्र सरकार ने करीब 732 करोड़ रुपये की धनराशि

उपलब्ध करा दी है। मुख्यमंत्री ने मौके पर ही अधिकारियों को निर्देश दिए कि जिन फ्लैट्स की मरम्मत संभव है, उन्हें जल्द दुरुस्त किया जाए और जो पूरी तरह क्षतिग्रस्त हैं, उन्हें फिर से बनाया जाए। उन्होंने भरोसा दिलाया कि किसी को भी खुले में रहने या शौच जैसी बुनियादी जरूरतों के लिए भटकने की नौबत नहीं आने दी जाएगी। इस मौके पर मंत्री आशीष सूद ने बताया कि सुल्तानपुरी स्थित डीडोए (ड्यूसिब) फ्लैट्स वर्षों तक बंदहाल और राजनीतिक उपेक्षा का प्रतीक बने रहे। ये मकान, पूर्ववर्ती सरकारों की असंवेदनशीलता के चलते गरीब झुगीवासियों तक कभी नहीं पहुंच पाए। करोड़ों रुपये की लागत से बने 50,000 फ्लैट्स वीरान पड़े रहे, जबकि लाखों लोग झुगियों में नारकीय जीवन जीते रहे।

छात्र ही देश के सबसे बड़े भाग्यविधाता: मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता

एजेंसी नई दिल्ली। मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता दिल्ली विश्वविद्यालय के शहीद सुखदेव कॉलेज ऑफ बिजनेस स्टडीज के 39वें स्थापना दिवस समारोह में शामिल हुईं। इस अवसर पर उन्होंने कहा कि देश के भविष्य को गढ़ने का सबसे बड़ा केंद्र हमारे कॉलेज हैं और छात्र ही देश के सबसे बड़े भाग्यविधाता हैं। समारोह में सांसद योगेंद्र चंदोलिया, विधायक कुलवंत राणा सहित अन्य गणमान्य उपस्थित रहे।



विचार, ऊर्जा और सहभागिता के माध्यम से देश की राजनीति और नीति-निर्माण प्रक्रिया का हिस्सा बने। उन्होंने छात्रों से अपील करते हुए कहा कि वे दिल्ली सरकार के स्कूलों से जुड़ें और वहां पढ़ते वाले वंचित बच्चों के साथ संवाद करें। उन्होंने कहा कि जब आप जैसे छात्र झुगियों के बच्चों से जुड़ेंगे, तो उन्हें एक विजन,

एक प्रेरणा मिलेगी। हम सब मिलकर तभी आगे बढ़ सकते हैं जब हम अपने पीछे वालों का हाथ पकड़ें।

मुख्यमंत्री ने इस मौके पर अफसोस जताया कि पिछले 15 वर्षों में दिल्ली में एक भी नया कॉलेज नहीं खोला गया। इस कारण लाखों छात्रों को दिल्ली से बाहर पढ़ाई के लिए जाना पड़ता है। उन्होंने भरोसा दिलाया कि अब यह स्थिति बदलेगी और दिल्ली उच्च शिक्षा का केंद्र बनेगा।

यमुना के पानी की गुणवत्ता में सुधार, जून के आंकड़े लेकर प्रदूषित कहना अपरिपक्व सोच : सिरसा

एजेंसी नई दिल्ली। दिल्ली के पर्यावरण मंत्री मनजिंदर सिंह सिरसा ने कहा कि दिल्ली प्रदूषण नियंत्रण समिति (डीपीसीसी) की जुलाई की रिपोर्ट में यमुना के पानी की गुणवत्ता में जून के मुकाबले सुधार है। उन्होंने कहा कि जून के आंकड़ों के आधार पर यमुना को ज्यादा प्रदूषित कहना, आलोचकों की अपरिपक्व या प्रेरित सोच को दर्शाता है। मंत्री ने बताया कि जुलाई 2025 में यमुना के 8 प्रमुख स्थानों (पल्ला, वजीराबाद, आइएसबीटी ब्रिज, आईटीओ ब्रिज, निजामुद्दीन ब्रिज, ओखला बैराज और अन्य) से लिए गए नमूनों में आईटीओ ब्रिज पर जैव रासायनिक ऑक्सीजन मांग (बीओडी) जून में



ओखला बैराज पर बीओडी 46 एमजी/घ से घटकर 30 एमजी/घ हो गया। उन्होंने कहा कि डिजिटल आइसोजन (डीओ) स्तर, जो जून में कई जगहों पर लगभग शून्य था, पल्ला और वजीराबाद में काफी बेहतर हुआ, जिससे पानी में ऑक्सीजन की बढ़ोतरी के संकेत मिले। अमोनियाकल नाइट्रोजन और पीएच स्तर में भी कई स्थानों पर गिरावट आई, जो कम प्रदूषण को दर्शाता है। पर्यावरण मंत्री ने कहा कि बीओडी, सीओडी और डीओ जैसे पैरामीटर में सुधार को नजरअंदाज नहीं किया जा सकता। यह शुरुआती संकेत हैं कि हमारे कदम असर दिखा रहे हैं। लेकिन ये सिर्फ शुरुआत है, यमुना को पूरी

तरह साफ करना हमारा लक्ष्य है।आलोचकों को जवाब देते हुए मंत्री सिरसा ने कहा कि सालों तक यमुना को डेड रिवर कहा गया, लेकिन आज आंकड़े साफ दिखा रहे हैं कि नदी धीरे-धीरे साफ हो रही है। यह सुधार संयोग नहीं बल्कि लगातार चल रहे प्रयासों और हस्तक्षेप का नतीजा है। उन्होंने कहा कि सरकार द्वारा यमुना की सफाई के लिए आवंटित 500 करोड़ रुपये का उपयोग सीवेज ट्रीटमेंट प्लांट्स (एसटीपीएस) को अपग्रेड करने, नालों को इंटरसेप्ट करने और बिना ट्रीटमेंट के गिरने वाले पानी को रोकने में किया जा रहा है, जिसका असर पानी की गुणवत्ता पर दिख रहा है।

योजना भी बना रहे थे। डीसीपी के अनुसार पति को रास्ते से हटाने के लिए सोनिया ने पहले रोहित को सुपारी दी। लेकिन पैसों की कमी के कारण वह योजना सम्पन्न नहीं हो सकी। बाद में उसने अपनी बहन के देवर विजय को हत्या के लिए राजी कर लिया। डीसीपी के अनुसार पांच जुलाई 2024 की रात गन्नीर (सोनीपत) में सोनिया के मायके में उसके कंधे पर विजय ने प्रीतम की हत्या कर दी। हत्या के बाद शव को अगवानपुर गांव के पास नाले में फेंक दिया गया। हत्या के कुछ दिनों बाद सोनिया ने 20 जुलाई को अलीपुर थाने में गुमशुदगी की रिपोर्ट दर्ज कराई। हरियाणा पुलिस को कुछ दिन बाद एक अनजान शव नाले में मिला। लेकिन पहचान न होने के कारण केस सुलझ नहीं सका। इस बीच सोनिया ने मृतक के मोबाइल फोन को अपने प्रेमी रोहित को दे दिया। जिसे बाद में वह इस्तेमाल करने लगा। डीसीपी के अनुसार क्राइम ब्रांच की एनआर टीम ओ इंसपेक्टर संदीप की देख-रेख में मामले की जांच की गई।

हथियार बनाने की फैक्टरी में पुलिस का छापा, दो गिरफ्तार

एजेंसी नई दिल्ली। दिल्ली पुलिस की क्राइम ब्रांच ने हथियार बनाने की एक फैक्टरी का खुलासा किया है। पुलिस ने इस संबंध में हथियारों एवं पांच रिसीवर और फैक्टरी में हथियार बनाने वाले आरोपित समेत कुल छह आरोपितों को गिरफ्तार किया है। आरोपितों के पास से 18 तमंचे, हथियार बनाने में इस्तेमाल की जाने वाली मशीनें और औजार बरामद किए गए हैं। मुख्य आरोपित बिलाल उर्फ बिल्ला से हथियार लेकर दिल्ली-एनसीआर समेत दूसरे इलाकों में हथियार सप्लाई करने वाले चार आरोपित रविंदर, मुश्ताक, पवन और रहीश को पुलिस पहले ही गिरफ्तार कर चुकी थी। इनसे पुछताछ के बाद अब मामले में दो मुख्य आरोपितों को गिरफ्तार किया गया है। पकड़े गए आरोपितों की पहचान मुख्य आरोपित डीग, भरतपुर

राजस्थान निवासी बिलाल खान उर्फ बिल्ला (22) और इसके साथी साहिल (25) के रूप में हुई है। आरोपित बिलाल पिछले करीब दो सालों से हथियार बनाकर सप्लाई कर रहा था। पुलिस पकड़े गए आरोपितों से पुछताछ कर इस बात का पता लगा रही है कि इन लोगों ने अब तक कितने हथियार सप्लाई किए। क्राइम ब्रांच के डीसीपी हर्ष इंदौरा ने बताया कि कुछ समय पहले क्राइम ब्रांच ने रविंदर, मुश्ताक, पवन और रहीश को गिरफ्तार किया था। इनके पास से एक-एक तमंचा बरामद किया गया। जांच हुई तो पता चला कि इनको हथियार भरतपुर, डीग के बिलात ने सप्लाई किए थे। पुलिस की छापेमारी से पहले बिलाल फरार हो गया। टीम ने उसकी तलाश शुरू की। इस बच 27 जुलाई को टीम को सूचना मिली कि आरोपित बिलाल द्वारा की जाने वाली है।

दिल्ली विधानसभा का मानसून सत्र 4 से 8 अगस्त तक, पूरी तरह होगा कागजरहित : रेखा गुप्ता

सचिवालय दिल्ली सचिवालय में ई-फाइलिंग और ई-साइन प्रणाली को लागू कर दिया गया है। अब अधिकांश फाइलें डिजिटल माध्यम से संचालित की जा रही हैं, जिससे



कामकाज में पारदर्शिता और गति आई है। रेखा गुप्ता ने बताया कि पर्यावरण संरक्षण की दिशा में भी सरकार गंभीर है। इसी क्रम में दिल्ली विधानसभा परिसर में 500 किलोवाट क्षमता का सौर ऊर्जा संयंत्र स्थापित किया गया है, जिससे विधानसभा भवन की ऊर्जा आवश्यकताओं की पूर्ति सौर स्रोत से हो सकेगी। इस सौर संयंत्र और ई-विधान एप्लिकेशन (पेपरलेस

विधानसभा प्रणाली) का उद्घाटन तीन अगस्त को केंद्रीय मंत्री अर्जुन राम मेघवाल के हस्तों किया जाएगा। मुख्यमंत्री ने कहा कि दिल्ली विधानसभा को सौर ऊर्जा से संचालित करने के लिए 500 किलोवाट सौर ऊर्जा संयंत्र यहां पर्यावरण संरक्षण की दिशा में भी सरकार गंभीर है। इसी क्रम में दिल्ली विधानसभा परिसर में 500 किलोवाट क्षमता का सौर ऊर्जा संयंत्र स्थापित किया गया है, जिससे विधानसभा भवन की ऊर्जा आवश्यकताओं की पूर्ति सौर स्रोत से हो सकेगी। इस सौर संयंत्र और ई-विधान एप्लिकेशन (पेपरलेस

हत्या की गुत्थी सुलझी, दो आरोपित गिरफ्तार

एजेंसी नई दिल्ली। दक्षिण पूर्वी जिले के पुल प्रह्लादपुर थाना पुलिस ने एक अज्ञात व्यक्ति की हत्या की गुत्थी को सुलझाते हुए दो आरोपितों को गिरफ्तार किया है। मृतक की पहचान करने और हत्या के पीछे की साजिश को उजागर करने में पुलिस ने गहन जांच करते हुए करीब 500 सीसीटीवी फुटेज खंगाले। गिरफ्तार आरोपितों की पहचान गौरव उर्फ मुल्लू और वंकटेश उर्फ राजा के रूप में हुई है। पुलिस ने हत्या में उपयोग हुआ ऑटो रिक्शा, बेल्ट और प्लास्टिक रॉड बरामद की है।दक्षिण पूर्वी जिले के डीसीपी हेमंत तिवारी के अनुसार 11 जुलाई को सुबह 11:30 बजे पुल प्रह्लादपुर थाने में एक पीसीआर कॉल प्राप्त हुई जिसमें करणी सिंह शूटिंग रेंज रोड पर एक व्यक्ति के वहेोश पड़े होने की जानकारी दी गई। कॉल करने वाला केला बेचने वाला था जो रोज की तरह काम पर जा रहा था। पुलिस मौके पर पहुंची तो एक अज्ञात पुरुष का शव मिला। मृतक की पहचान कर पाना मुश्किल था। इसलिए दक्षिण-पूर्वी जिला पुलिस ने 12 विशेष टीमें बनाईं। जिनके द्वारा करणी सिंह शूटिंग रेंज, एमबी रोड, सूरजकुंड रोड और सोम विहार इलाके के 500 से अधिक सीसीटीवी कैमरे खंगाले गए। इस बीच फिंगरप्रिंट ब्यूरो रामपुरा से प्राप्त फिंगरप्रिंट विश्लेषण से मृतक की पहचान राकेश (35) के रूप में हुई, जो पेशे से एक पेंटर था।पुलिस ने पोस्टमार्टम रिपोर्ट के आधार पर एक अगस्त को हत्या का मामला दर्ज किया। इधर पुलिस को मदनगिर इलाके में सीसीटीवी फुटेज के विश्लेषण में एक व्यक्ति को मृतक जैसी शर्ट पहने देखा गया। पुछताछ के बाद उसकी पहचान गौरव उर्फ मुल्लू (25) के रूप में हुई। कड़ी पुछताछ में गौरव ने खुलासा किया कि राकेश की हत्या वंकटेश उर्फ राजा ने की थी। पुलिस ने वंकटेश के घर पर छापा मारा।

दिल्ली के पुलिस आयुक्त ने नए आपराधिक कानूनों के तहत मामलों के निपटारे पर असंतोष व्यक्त किया

एजेंसी नई दिल्ली। दिल्ली पुलिस आयुक्त का कार्यभार सभालने के तुरंत बाद 1988 बैच के एजीएमयूटी कैडर के आईपीएस अधिकारी एसबीके सिंह ने मामलों के आपराधिक मामलों के निपटारे पर असंतोष व्यक्त किया है। एसबीके सिंह ने विशेष पुलिस आयुक्तों को लिखे एक पत्र में कहा है कि अगली अपराध समीक्षा बैठक में आपराधिक मामलों के त्वरित निपटारे पर चर्चा की जाएगी। सूत्रों ने बताया कि आयुक्त के पत्र के बाद, दिल्ली के एक जेन ने मामलों के समय पर निपटारे को सुनिश्चित करने के लिए एक समायोजन लागू किया है। यह निर्णय लिया गया है कि सभी लंबित मामलों और शिकायतों की बारीकी से निगरानी की जाएगी। जांच अधिकारियों (आईओ) को तीन सप्ताहों में विभाजित किया जाएगा और थानों के सभी तीन निरीक्षक बारीकी से निगरानी के लिए एक-एक समूह की जिम्मेदारी सौंपा। पहले, केवल एसएचओ ही निगरानी के लिए जिम्मेदार था, जबकि

अन्य दो निरीक्षक क्रमशः कानून-व्यवस्था और जांच का काम संभाल रहे थे। दिल्ली के पुलिस आयुक्त एसबीके सिंह ने लिखे पत्र में कहा कि



एनसीएल (नए आपराधिक कानून) के अनुपालन की समीक्षा के दौरान, यह पाया गया कि नए कानूनों के तहत निर्धारित 60/90 दिनों की अवधि के भीतर मामलों का निपटारा असंतोषजनक है और इस पर विशेष पुलिस आयुक्तों के व्यक्तिगत ध्यान की आवश्यकता है। उन्होंने आगे कहा कि अगली अपराध समीक्षा बैठक में स्थिति की समीक्षा की जाएगी। नाम न छपने की शर्त पर एक अधिकारी ने

एसपीयूडब्ल्यूएस (महिलाओं और बच्चों के लिए विशेष सुरक्षा इकाई) के विशेष पुलिस आयुक्तों को भेजा गया है।उन्होंने आगे कहा कि नई भारतीय नगरिक सुरक्षा संहिता (बीएनएसएस) 2023, जो दंड प्रक्रिया संहिता (सीआरपीसी) का स्थान लेती है, के तहत पुलिस को 90 दिनों के भीतर जांच पूरी करनी होती है, विशेष मामलों में 180 दिनों तक का विस्तार संभव है।

हत्या के प्रयास के मामले में दो आरोपित गिरफ्तार

एजेंसी नई दिल्ली। दक्षिण पश्चिम जिले के वसंत विहार थाना पुलिस ने हत्या के प्रयास के मामले में दो आरोपितों को गिरफ्तार किया है। आरोपितों की पहचान ओखला विहार निवासी अबुजैर साफी (30) और तुपालकाबाद एक्सटेंशन निवासी

अमन के रूप में हुई है। पुलिस ने इनके कब्जे से वारदात में इस्तेमाल इशक कट्टा और एक बाइक बरामद की है। दक्षिण पश्चिम जिले के डीसीपी अमित गोयल के अनुसार 30 जुलाई को रात करीब 9-9 बजे पीसीआर कॉल मिली कि पूरबी मार्ग रैड लाइट के पास गोली चली है।

सूचना मिलते ही एसआई प्रशांत व टीम मौके पर पहुंची तो एक अंटी खड़ा मिला। अंटी चालक रंजीत यादव ने बताया कि एक महिला सवारी को गोली लगी थी, जिसे पीसीआर पहले ही एम्स ट्रामा सेंटर लेकर जा चुकी है। पुलिस टीम अस्पताल पहुंची। जांच में पता चला



बसंत लोक में हैड मैनेजर के तौर पर कार्यरत हैं। महिला ने बयान दिया कि वह अंटी में बैठकर फोन पर बात कर रही थी, तभी एक काली मोटरसाइकिल पर दो युवक पीछे से आए, जिसमें से ड्राइवर अबुजैर साफी ने उस पर गोली चला दी जो उसके सीने में लगी। मामले की गंभीरता को

देखते हुए वसंत विहार थाना प्रभारी इंसपेक्टर राकेश कुमार के नेतृत्व एक विशेष टीम बनाई गई। टीम ने सीसीटीवी फुटेज, सोशल मीडिया ट्रैकिंग और तकनीकी निगरानी के माध्यम से दोनों आरोपितों की पहचान कर ली। पुलिस टीम ने 31 जुलाई को आरोपित अमन सुखला

को गिरफ्तार कर उसके कब्जे से वारदात में इस्तेमाल की गयी बाइक बरामद की। इसके बाद एक अगस्त को मुख्य आरोपित और फायरिंग करने वाले अबुजैर साफी को भी स्थानीय सूचनाओं और तकनीकी सिलेब्रांस के आधार पर गिरफ्तार कर लिया गया। उसके पास से एक देशी

कट्टा बरामद हुआ। पुलिस जांच में यह तथ्य भी सामने आया है कि पीड़िता के विरुद्ध मालवीय नगर थाने दुष्कर्म का मामला दर्ज है और उसी मामले में अबुजैर साफी आरोपित है। ऐसे में दोनों मामलों के बीच संबंध और हमले के पीछे की असल वजह की जांच की जा रही है।

संपादक की कलम से

क्या शहरी बस्तियों तक पहुंच पाएगा महिला सशक्तिकरण

साल 2025 का अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस तेजी से कार्रवाई करें की थीम के साथ हमें याद दिलाता है कि महिलाओं के सशक्तिकरण की दिशा में तत्काल और प्रभावी कदम उठाने की जरूरत है। शहरी बस्तियों में रहने वाली महिलाएं अपने अधिकारों, सुरक्षा और सपनों के लिए संघर्षरत हैं, लेकिन वर्तमान सामाजिक, राजनीतिक एवं आर्थिक स्थिति और समाज एवं परिवार की बैरखी उनके जीवन को ज्यादा कठिन बना देती है। बड़े महानगरों सहित मेट्रो सिटी के रूप में विस्तार पा चुकी शहरी बस्तियों में रहने वाली महिलाओं की जिंदगी की सच्चाई को अगर करीब से देखा जाए, तो यह साफ हो जाता है कि उनकी समस्याएं केवल गरीबी और संसाधनों की कमी तक सीमित नहीं हैं, बल्कि यह असमानता, भेदभाव, पलायन और सामाजिक एवं राजनीतिक उपेक्षा की गहरी जों से भी जुी हुई हैं। ऐसी स्थिति में, साल 2025 का अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस तेजी से कार्रवाई करें की थीम के साथ हमें याद दिलाता है कि महिलाओं के सशक्तिकरण की दिशा में तत्काल और प्रभावी कदम उठाने की जरूरत है। शहरी बस्तियों की अधिकांश आबादी ग्रामीण क्षेत्रों से पलायन करके आती है। छोटे शहरों एवं राज्यों की राजधानियों की कमोबेश यही स्थिति है। महानगरों में पलायन गांवों के साथ-साथ छोटे शहरों से भी होता है। पिछले कुछ दशकों में ग्रामीण एवं छोटे शहरों में रोजगार के अभाव ने पलायन को तेज किया है। गांवों में आज भी छुआछूत है, जिसकी वजह से दलित समुदाय पलायन कर शहरी बस्तियों में आ रहा है। इसलिए बस्तियों की कुल आबादी में एक बा हिस्सा दलित एवं आदिवासी समुदायों का होता है। कुछ परिवार अपने बच्चों को बेहतर शिक्षा दिलाने के लिए शहरों का रुख करते हैं। यह सिलसिला दशकों से चल रहा है, जिसकी वजह से शहरी बस्तियों में रहने वाले परिवार पीढ़ी दर पीढ़ी के साथ-साथ हाल के वर्षों में आए परिवार भी हैं। इन बस्तियों में रह रहे बहुत कम परिवार हैं, जो अपनी आर्थिक एवं सामाजिक स्थिति को बेहतर कर कॉलोनियों की तरफ चले गए। अधिकांश परिवार इन्हीं बस्तियों में स्थायी रूप से रहन लगे हैं। इन बस्तियों में पानी की किल्लत, शौचालयों की कमी, सुशिक्षित सार्वजनिक स्थानों का अभाव, स्वास्थ्य एवं शिक्षा का अभाव जैसे कई गंभीर मुद्दे हैं। महिलाएं इन समस्याओं से सबसे ज्यादा जुड़ा रही हैं। इनकी वजह से उनके जीवन पर नकारात्मक असर पता है। शहरी बस्तियों में हाल ही में पलायन करके आए परिवारों और वर्षों से रहने वाले परिवारों के बीच भी अक्सर सामाजिक और सांस्कृतिक संघर्ष देखने को मिलता है। विभिन्न राज्यों और भाषाई पृष्ठभूमियों से आने वाले परिवारों के बीच संसाधनों को लेकर टकराव, परंपराओं और जीवनशैली में मतभेद की वजह से अक्सर असहमति और तनाव उत्पन्न होते हैं। इस संघर्ष का सबसे अधिक बोझ महिलाओं को उठाना पता है, क्योंकि उन्हें ही परिवारिक समायोजन और सामाजिक मेलजोल की बनाए रखने की जिम्मेदारी निभानी पती है। कई बार नई बस्तियों में हाल ही में आई महिलाएं स्थायी भाषा न जानने के कारण सरकारी योजनाओं और समुदाय आधारित सहायता समूहों तक नहीं पहुंच पातीं, जिससे वे और भी ज्यादा हाशिए पर चली जाती हैं। आर्थिक संकटों से जुड़ा रह इन् परिवारों की महिलाएं घरेलू कामगार, सफाई कर्मचारी, छोटे-मोटे कारीगर या असंगठित क्षेत्र की मजदूर होती हैं, जो घर एवं बाहर दोनों ही जगहों पर समस्याओं से जुड़ा रही हैं। कई महिलाएं घर से दूर काम करने जाती हैं, लेकिन उनके लिए सार्वजनिक परिवहन में सुरक्षा एक बड़ी चिंता का विषय बनी रहती है। कार्यस्थल पर महिलाओं को अक्सर असभ्य व्यवहार का सामना करना पता है। रात के समय इन बस्तियों की गलियां अंधेरे में लूी रहती हैं, जिससे महिलाओं के लिए घर लौटना खतरे से खाली नहीं होता। शहरी विस्थापन के कारण शहर से दूर फेंक दिए जाने के कारण यह संकट और गहरा हो जाता है। महिलाओं के लिए सरकारी एवं गैर सरकारी स्तर पर रोजगार से जुे कई प्रशिक्षण दिे जाते हैं, लेकिन उसका कोई फायदा उन्हें नहीं मिल पाता। एक तो बस्ती में स्वरोजगार के अवसर सीमित हैं, दूसरी बात यह कि वे कहीं अन्य जगह जाकर स्वरोजगार कर पाने में असमर्थ होती हैं।

बस्ती की ज्यादातर महिलाएं अक्सर अपने स्वास्थ्य और पोषण की अनदेखी कर देती हैं। अधिकांश बस्तियों में सुबह चार बजे उठकर पानी भरने के लिए लंबी कतारों में खा होना महिलाओं की दिनचर्या का हिस्सा है। उनके पास इतना समय ही नहीं बचता कि वे अपने लिए कुछ सोच सकें। बस्ती में स्वास्थ्य सुविधाएं सीमित हैं, और जब कभी वे बीमार पती हैं, तो सरकारी अस्पतालों की भी और लापरवाही उनके लिए एक नई समस्या बन जाती है। शहरी बस्तियों में महिलाओं के लिए शिक्षा भी एक ब़ी चुनौती है। कई लड़कियां किशोरावस्था में ही स्कूल छो देती हैं क्योंकि उनके घरवालों को लगता है कि पढ़ाई की बजाय घर का काम करना और छोटे भाई-बहनों की देखभाल करना ज्यादा जरूरी है। इसके साथ ही बालिकाओं की सुरक्षा सबसे महत्वपूर्ण मुद्दा है। कई बालिकाएं घर की आर्थिक स्थिति को देखते हुए कम उम्र से ही मां के साथ काम पर जाने लगती हैं।

इसके अलावा, घरेलू हिंसा इन बस्तियों की महिलाओं के लिए एक और गंभीर समस्या है। पुलिस में शिकायत दर्ज कराना आसान नहीं होता और अगर कोई महिला हिम्मत करके शिकायत कर भी देती है, तो समाज और परिवार का दबाव उसे वापस उसी प्रताना भी जिंदगी में धकेल देता है। कई महिलाओं को यह भी नहीं पता होता कि उनके लिए कानूनी मदद और सहायता समूह उपलब्ध हैं। इन बस्तियों के पुरुषों में शराब एवं जूए की लत एक आम समस्या है, जिसकी वजह से महिलाओं को घर चलाने के लिए कमाना भी पता है, घर का काम भी करना पता है और पति की प्रताना भी झेलनी पती है।

सुरक्षित सामुदायिक शौचालयों की कमी भी महिलाओं की समस्याओं को बढ़ा देती है। कॉलोनो की कई महिलाओं को खुले में शौच जाने को मजबूर होना पता है, जिससे वे कई बार यौन हिंसा की शिकार भी हो जाती हैं। कई बार शौचालयों की दूरी इतनी होती है कि महिलाएं रातभर खुद को रोकने की कोशिश करती हैं, जिससे उनके स्वास्थ्य पर भी बुरा असर पता है।

6 घंटे से ज्यादा लगातार बैठने से सेहत पर प सकता बुरा असर, रिसर्च में खुलासा

आजकल की लाइफस्टाइल में घंटों बैठकर काम करना आम हो गया है. ऑफिस हो या घर, लोग लगातार 6-8 घंटे तक बैठकर लैपटॉप और मोबाइल में लगे रहते हैं, लेकिन क्या आप जानते हैं कि ज्यादा देर तक बैठना आपके शरीर के लिए कितना खतरनाक हो सकता है. रिसर्च बताती हैं कि जो लोग रोजाना 6 घंटे से ज्यादा बैठते हैं, उनमें मोटापा, हार्ट ज़िज और र्वायिबिटीज जैसी बीमारियों का खतरा बढ़ जाता है. आइए जानते हैं कि ज्यादा देर तक बैठने से शरीर पर क्या असर पता है और इससे कैसे बचा जा सकता है.

वजन बढ़ने का खतरा

अगर आप घंटों एक ही जगह बैठे रहते हैं, तो शरीर की कैलोरी बर्न होने की प्रक्रिया धीमी हो जाती है. इससे पेट और कमर के आसपास चर्बी जमा होने लगती है और वजन तेजी से बढ़ता है.

दिल की बीमारियों का खतरा

शोध बताते हैं कि ज्यादा देर तक बैठने से हार्ट जीज का खतरा 30% तक बढ़ सकता है. इसकी वजह यह है कि लगातार बैठने से शरीर में ब्ल सक्रूलेशन धीमा हो जाता है, जिससे कोलेस्ट्रॉल बढ़ता है और हार्ट अटैक का खतरा बढ़ जाता है.

रवायिटीज का रिस्क बढ़ जाता

जो लोग ज्यादा देर तक बैठे रहते हैं, उनका मेटाबॉलिज्म धीमा हो जाता है. इससे शरीर की इंसुलिन पर प्रतिक्रिया करने की क्षमता कम होने लगती है और ब्ल शुगर का स्तर बढ़ जाता है, जिससे टाइप-2 र्वायिटीज होने की संभावना बढ़ जाती है. लगातार बैठने से रीढ़ की हड्डी पर दबाव बढ़ता है, जिससे पीठ दर्द, कमर दर्द और गर्दन में अकून हो सकती है।

आज रसोई पर संकट मंरा रहा है, बाजारवाद ने रसोई के अस्तित्व को ही बदल दिया है, न केवल रेसाई को बदला है बल्कि हमारे शुद्ध एवं स्वास्थ्यवर्द्धक खानपान को ही ध्वस्त कर दिया है, जिससे हमारा स्वास्थ्य तो चौपट हो ही रहा है, हमारे पारिवारिक एवं भावनात्मक संबंध भी चरमरा रहे हैं। देश-दुनिया में पैकेटबंद खाद्य पदार्थों का चलन और इससे होने वाले नुकसान बढ़ते जा रहे हैं। मोटापा सहित अनेक बीमारियां संकट पैदा कर रही है। इन्हीं चिन्ताओं के बीच यूनिसेफ की एक ताजा रिपोर्ट चौंकारी भी है एवं लगातार स्वास्थ्य समस्याओं के बढ़ने के कारण को दर्शाती है। यूनिसेफ ने भारत समेत 97 देशों में अध्ययन कर बताया है कि पिछले 15 साल में दुनियाभर में पैकेटबंद खाद्य पदार्थों की बिक्री 11 फीसदी बढ़ी है, जिससे जेब पर भी असर पाा है और स्वास्थ्य पर भी, विशेषतः पारिवारिक संरचना पर। ज्यादा-से-ज्यादा चेन स्टोर-सुपरमार्केट खुलने के बाद लोग इनका अधिक सेवन कर रहे हैं। जिन देशों में प्रतिव्यक्ति सर्वाधिक चेन किराना स्टोर एवं सुपरमार्केट हैं, वहां लोग ज्यादा अस्वास्थ्यकर खाद्य पदार्थ खरीदते हैं। नेचर फू पत्रिका में प्रकाशित इस रिपोर्ट के अनुसार, भारत में पैकेटबंद खाद्य पदार्थों के व्यापार पर नजर रखने वाली एजेंसी यूरोमानिटर के मुताबिक, भारत में अल्ट्रा प्रोसेस्ड फू की प्रतिव्यक्ति सालाना बिक्री 2005 में दो किलोग्राम थी, जो 2019 में छह किलोग्राम और 2024 में आठ किलोग्राम हो गयी। सीएसइ (सेंटर फॉर साइंस एं इन्वायर्मेन्ट) द्वारा भारत में किये गये अध्ययन से भी इसका खुलासा हुआ है कि जंक फू और पैकेटबंद भोजन मोटापा, कैंसर, उच्च रक्तचाप, मधुमेह और दिल की बीमारियां बढ़ा रहे हैं। यह कितना बा मुद्दा है, इसे इसी से समझा जा सकता है कि इस बार ब्रेंट से पहले की आर्थिक समीक्षा में अल्ट्रा प्रोसेस्ड फू पर अधिक टैक्स लगाने की सिफारिश की गयी थी। जाहिर है, अगर अभी नहीं संभले, तो बहुत देर हो जायेगी। इसानों की

अध्ययन के मुताबिक, जिन देशों में पिछले 15 साल में सुपरमार्केट से तले-भूने एवं जंक खाद्य पदार्थों की बिक्री में 11 फीसदी वृद्धि हुई है, वे भारत, बांग्लादेश, अमेरिका, संयुक्त अरब अमीरात, सिंगापुर जैसे देश हैं। रिपोर्ट का एक चिंतनीय पक्ष यह है कि दक्षिण एशिया में यह बढ़ोतरी अन्य देशों की तुलना में तेज रही। आंके बताते हैं कि बीते ढ् दशक में विश्व स्तर पर सुपरमार्केट 23.6 फीसदी बढ़े हैं, जबकि इस दौरान दुनियाभर में मोटापा 18.2 प्रतिशत से बढ़ कर 23.7 प्रतिशत हो गया है। पैकेटबंद खाद्य पदार्थों की खरीद बढ़ने से अमेरिका और संयुक्त अरब अमीरात में भोजन पर

आत्मनिर्भर खेती की पहल

- **बाबा मायाराम**

यह बदलाव की कहानी है पिछली कुछ सालों से चल रही है। देसी बीज सुरक्षा मंच के संयोजक सरोज भाई व कार्यकर्ता दशरथी बेहरा ने बताया कि वर्ष 2013 में इस मंच की स्थापना हुई। हालाकि अनौपचारिक रूप से इसकी प्रक्रिया पहले शुरू हो गई थी। इस काम को आगे बढ़ाने में प्रगतिशील किसान, गैर सरकारी संगठन ने योगदान दिया है। अध्ययन के मुताबिक खेती के दुष्परिणाम सामने आ गए हैं। देश के किसान भी अब इसे बखूबी समझ गए हैं। इसी के मद्देनजर ओशाि में देशी बीज सुरक्षा मंच काफी सक्रिय है। हर साल देसी बीज मेला भी आयोजित किया जाता है। उनकी इस पहल से कई किसान जु रहे हैं। मैं कई बार ओशाि गया हूं और इस मंच के सक्रिय कार्यकर्ताओं से मिला हूं। आज इस कॉलम में जैविक खेती की अनूठी पहल पर चर्चा करना उचित होगा, जिससे इस पहल को समग्रता से समझा जा सके।

यह बदलाव की कहानी है पिछली कुछ सालों से चल रही है। देसी बीज सुरक्षा मंच के संयोजक सरोज भाई व कार्यकर्ता दशरथी बेहरा ने बताया कि वर्ष 2013 में इस मंच की स्थापना हुई। हालांकि अनौपचारिक रूप से इसकी प्रक्रिया पहले शुरू हो गई थी। इस काम को आगे बढ़ाने में प्रगतिशील किसान, गैर सरकारी संगठन ने योगदान दिया है। मंच के संयोजक सरोज भाई ने बताया कि मंच का उद्देश्य देसी बीजों की सुरक्षा और संवर्धन करना है। प्राकृतिक खेती को बढ़ावा देना, बाजार पर निर्भरता को कम करना और समाज व किसान को आत्मनिर्भर बनाना है। भोजन में पोषणयुक्त खाद्य शामिल करना है। ऋगमुक्त किसान और जहर्मुक्त अनाज करना है, जिससे समाज स्वस्थ बने और किसानी बची रहे।

जब मैं पिछले साल ओशाि के बरगढ़ शहर गया तो मंच के कार्यकर्ता दशहरी बेहरा से लंबी बातचीत हुई थी। उन्होंने मुझे बीज बैंक दिखाया था, और खेती से जुा साहित्य व पोस्टर प्रदर्शनी दिखाई थी। उन्होंने बताया कि मंच के प्रयासों से पौष्टिक अनाजों की खेती की ओर भी किसानों का ध्यान गया है और वे इनकी खेती कर रहे हैं।

कुछ साल पहले मुझे दशहरी बेहरा के साथ रायगा जिले का दौरा करने का मौका मिला था, वहां हमने मिश्रित खेती करने वाले कई किसानों से बातचीत की थी। पौष्टिक अनाजों की खेती करने वाले आदिवासियों के खेत देखे थे। मंच अपने वार्षिक कार्यक्रमों में किसानों को जोने के लिए प्रयासरत है।

देसी बीज सुरक्षा मंच ने प्राकृतिक जैविक खेती को बढ़ावा दिया है। इसके तहत किसानों को केचुआ खाद, हाी खाद और जैव कीटनाशकों को तैयार करने का प्रशिक्षण दिया है। इससे खेती में लागत खर्च कम हुआ है, मिट्टी में सुधार हुआ है, और उत्पादन बढ़ा है। इस काम को आगे बढ़ाने के लिए इलाके में प्रशिक्षणकर्ता तैयार किए हैं, जो किसानों को जैविक खाद व जैव कीटनाशक तैयार करने के लिए प्रशिक्षण देते हैं।

इसके अलावा, समुदाय आधारित 20 बीज बैंक बनाए गए हैं। इनमें 1300 धान की देसी किस्में, 90 स्कूजी के देसी बीज, 10 दलहन के बीज शामिल हैं। इसके साथ ही 10 स्कूलों में प्रचान गाँन का काम किया जा रहा है। इसे स्कूली पाठ्यक्रम से भी जोने का क्रियान्वित किया जा रहा है। उन्होंने बताया कि इस मंच से गैर सरकारी संस्थाएं, जैविक खेती करने वाले किसान और जागरूक नागरिक जुे हैं। यहां के मीथी या भी इस खेती के प्रचार-प्रसार में मदद दी है। जैविक खेती के किसान सुदाम साहू बताते हैं कि वे बहुत कम उम्र से खेती करने लगे थे। जब वे 7 वीं कक्षा में पढ़ते थे, तब से उनके मां-बाप के साथ खेती सीख रहे थे। पर रासायनिक खेती में उनका मन नहीं लगता था।



खर्च बहुत अधिक बढ़ा है। भारत में भी पिछले साल के अंत में सांख्यिकी एवं कार्यक्रम क्रियान्वयन मंत्रालय द्वारा जारी घरेलू उपभोग व्यय सर्वेक्षण की रिपोर्ट कहती है कि लोगों के खाद्य बजट में फूस की ही बी हिस्सेदारी है। खाद्य पदार्थों के व्यापार पर नजर रखने वाली एजेंसी यूरोमानिटर के मुताबिक, भारत में अल्ट्रा प्रोसेस्ड फू की प्रतिव्यक्ति सालाना बिक्री 2005 में दो किलोग्राम थी, जो 2019 में छह किलोग्राम और 2024 में आठ किलोग्राम हो गयी। सीएसइ (सेंटर फॉर साइंस एं इन्वायर्मेन्ट) द्वारा भारत में किये गये अध्ययन से भी इसका खुलासा हुआ है कि जंक फू और पैकेटबंद भोजन मोटापा, कैंसर, उच्च रक्तचाप, मधुमेह और दिल की बीमारियां बढ़ा रहे हैं। यह कितना बा मुद्दा है, इसे इसी से समझा जा सकता है कि इस बार ब्रेंट से पहले की आर्थिक समीक्षा में अल्ट्रा प्रोसेस्ड फू पर अधिक टैक्स लगाने की सिफारिश की गयी थी। जाहिर है, अगर अभी नहीं संभले, तो बहुत देर हो जायेगी। इसानों की

तोंद बढ़ती जा रही है। इस बढ़ते मोटाने की भयावहता को महसूस करते हुए प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने मोटापे के खिलाफ जंग छेी है। एक रिपोर्ट का हवाला देते हुए प्रधानंत्री ने कहा कि 2050 तक 44 करो भारतीय मोटापे का शिकार होंगें। प्रधानमंत्री ने इन आंकों को खतरनाक बताते हुए मोटापे को मात देने के लिए लोगों को मंत्र भी दिये हैं। ये मंत्र हैं- खाने वाले तेल में लोग 10 फीसदी की कटौती एवं जीवनशैली में बदलाव करें। अगर समय पर इस पर ध्यान नहीं गया तो भविष्य में बी स्वास्थ्य समस्याएं होंगी। मोटापे की वजह से हर तीसरा व्यक्ति गंभीर बीमारियों का शिकार हो सकता है। स्वाद में चटपटी और जब जरूरत हो, तब पैकेटबंद भोजन की उपलब्धता ने हमें अपने घर की रसोई की जगह बाजार पर निर्भर बना दिया है।इसके लिए बाजार ने कई तरह के लुभावने एवं बाजारवादी तर्क और नारे गढ़ रखे हैं। ये नारे और तर्क हमें लुभाते एवं गुलाम बनाते हैं। समय की बचत के नाम पर हमें मजबूर करते हैं कि हम अपने घर की रसोई को बंद ही रखें हमारे

खान-पान की परंपरा और पौष्टिकता पर यह एक तरह से हमला है। बाजार हमें सिखाना चाहता है कि परिवार में जब जिसको भूख लगे, वह बाजार जाए, आनलाइन ऑर करें औरखा ले। पहले परिवार के लोग एक साथ बैठकरखाते थे, तब परिवार का हर सदस्य एक दूसरे के सुख-दुख से परिचित होता एवं संवेदनाओं से जुता था। दुख, परेशानियों, निराशाओं को दूर करने का सामूहिक प्रयास किया जाता था। सलाह मशविरा किए जाते थे। आज हमें बाजार सामूहिकता से काटकर वैयक्तिक एवं एकांगी बना रहा है। यदि हमने अपनी रसोई को सहेजकर नहीं रखा, तो एक दिन चीज प्लास्टिक, एल्युमिनियम या पेपर की पैकिंग के साथ आ रही है। सुविधा के नाम पर हो रहा यह हमला कई सारे साइ इफेक्ट्स दे रहा हैं। न सिर्फ़ बे बल्कि बच्चे भी पैकेटबंद चिप्स, जूस, कुकीज और नमकीन को स्वास्थ नीतियों का विकास अपनी उम्र के हिसाब से नहीं हो सकी है और 46 प्रतिशत बच्चे अपनी अवस्था की तुलना में कम वजन के हैं, जबकि 79.2 प्रतिशत बच्चे एनीमिया से पीति हैं। गर्भवती महिलाओं में एनीमिया 50 से 58 प्रतिशत बढ़ा है। कहा जाता है कि जिस देश कि चिकित्सा सुविधाएं बेहतर होगी उस देश के लोगों कि औसत आयु उतनी ही अधिक होगी। भारतवासियों को यह जानकर हैरानी होगी कि औसत आयु के मामले में बांग्लादेश भारत से आगे है। भारत में औसत आयु जहां 64.6 वर्ष मानी गई है, वहीं बांग्लादेश में यह 66.9 वर्ष है। इसके अलावा भारत में कम वजन वाले बच्चों का अनुपात 43.5 प्रतिशत है और प्रजनन क्षमता की दर 2.7 प्रतिशत है, जबकि पांच वर्षों से कम अवस्था वाले बच्चों की मृत्यु दर 66 है और शिशु मृत्यु दर जन्म लेने वाले प्रति हजार बच्चों में 41 है जबकि 66 प्रतिशत बच्चों को पीटी का टीका देना पता है। भारतीय स्वास्थ्य रिपोर्ट के मुताबिक सार्वजनिक स्वास्थ्य की सेवाएं अभी भी पूरी तरह से मुफ्त नहीं है और जो है उनकी हालत अच्छी नहीं है। स्वास्थ्य के क्षेत्र में प्रशिक्षित लोगों की काफी कमी है। भारत में इंटर और आबादी का अनुपात भी संतोषजनक नहीं है। हमारे देश में 1000 लोगों पर एक इंटर भी उपलब्ध नहीं है। अस्पतालों में बिस्तर की उपलब्धता भी काफी कम है और केवल 28 प्रतिशत लोग ही बेहतर साफ-सफाई का ध्यान रखते हैं। पिछले कुछ सालों में हमारे देश में कैंसर जैसी जानलेवा

फीसदी लोग शराब के और 18 फीसदी लोग तम्बाकू के आदी बन चुके हैं। ऐसे में 14 फीसदी वयस्कों में अल्ट्रा-प्रोसेस्ड फू की दीवानगी एवं आकर्षण बेहद गंभीर खतरे की ओर इशारा करती है। यह जानकारी अमेरिका, ब्राजील और स्पेन के शोधकर्ताओं द्वारा किए अध्ययन में सामने आई है, जिसके नतीजे नो अक्टूबर 2023 को द ब्रिटिश मेडिकल जर्नल में प्रकाशित हुए हैं। यह अध्ययन 36 देशों में प्रकाशित 281 अध्ययनों के विश्लेषण पर आधारित है। आजकल मार्केट में पैकेटबंद एवं जंक फूस की भरमार है। चिप्स से लेकर दूध, मसाले और हर एक चीज प्लास्टिक, एल्युमिनियम या पेपर की पैकिंग के साथ आ रही है। सुविधा के नाम पर हो रहा यह हमला कई सारे साइ इफेक्ट्स दे रहा हैं। न सिर्फ़ बे बल्कि बच्चे भी पैकेटबंद चिप्स, जूस, कुकीज और नमकीन को स्वास्थ नीतियों का विकास अपनी उम्र के हिसाब से नहीं हो सकी है और 46 प्रतिशत बच्चे अपनी अवस्था की तुलना में कम वजन के हैं, जबकि 79.2 प्रतिशत बच्चे एनीमिया से पीति हैं। गर्भवती महिलाओं में एनीमिया 50 से 58 प्रतिशत बढ़ा है। कहा जाता है कि जिस देश कि चिकित्सा सुविधाएं बेहतर होगी उस देश के लोगों कि औसत आयु उतनी ही अधिक होगी। भारतवासियों को यह जानकर हैरानी होगी कि औसत आयु के मामले में बांग्लादेश भारत से आगे है। भारत में औसत आयु जहां 64.6 वर्ष मानी गई है, वहीं बांग्लादेश में यह 66.9 वर्ष है। इसके अलावा भारत में कम वजन वाले बच्चों का अनुपात 43.5 प्रतिशत है और प्रजनन क्षमता की दर 2.7 प्रतिशत है, जबकि पांच वर्षों से कम अवस्था वाले बच्चों की मृत्यु दर 66 है और शिशु मृत्यु दर जन्म लेने वाले प्रति हजार बच्चों में 41 है जबकि 66 प्रतिशत बच्चों को पीटी का टीका देना पता है। भारतीय स्वास्थ्य रिपोर्ट के मुताबिक सार्वजनिक स्वास्थ्य की सेवाएं अभी भी पूरी तरह से मुफ्त नहीं है और जो है उनकी हालत अच्छी नहीं है। स्वास्थ्य के क्षेत्र में प्रशिक्षित लोगों की काफी कमी है। भारत में इंटर और आबादी का अनुपात भी संतोषजनक नहीं है। हमारे देश में 1000 लोगों पर एक इंटर भी उपलब्ध नहीं है। अस्पतालों में बिस्तर की उपलब्धता भी काफी कम है और केवल 28 प्रतिशत लोग ही बेहतर साफ-सफाई का ध्यान रखते हैं। पिछले कुछ सालों में हमारे देश में कैंसर जैसी जानलेवा

स्वास्थ्य के प्रति करना होना होगा जागरूक

रमेश सर्राफ़ धमोरा

स्वास्थ्य हमारे जीवन के लिए सबसे महत्वपूर्ण है। ईसान जब तक स्वस्थ रहता है तब तक उसमें कार्य करने की क्षमता बनी रहती है। जब वह अस्वस्थ होने लगता है तो उसके कार्य करने की क्षमता भी कमजोर पुने लगती है। इसीलिए हमारे बुजुर्ग कहा करते थे कि पहला सुख निरोगी काया। यानी शरीर स्वस्थ रहने पर ही सबसे पहला सुख मिलता है। आज जब बीमार व्यक्ति में लापरवाही के चलते अधिकतर व्यक्ति किसी ने किसी बीमारी से ग्रसित रहने लगे हैं। इससे उनके कार्य क्षमता में भी कमी आई है। मनुष्य के अस्वस्थ होने पर उसके उपचार पर पैसे खर्च होते हैं जिससे उसकी आर्थिक स्थिति कमजोर होने लगती है। इसके साथ ही बीमार व्यक्ति का पूरा परिवार भी उसकी बीमारी के चलते तनाव में रहने लगता है। भागम-भाग के दौर वाली आज की जिंदगी में जो व्यक्ति अपना स्वास्थ्य सही रख पाता है। वह कम कमा कर भी सबसे अधिक सुखी रह सकता है। इसलिए हमें अपने अंधक अपने स्वास्थ्य पर ध्यान देना चाहिए। आज दुनिया भर में मनुष्य के स्वास्थ्य को लेकर चिंता व्यक्त की जा रही है। विश्व स्वास्थ्य संगठन भी दुनिया के देशों को समय-समय पर चेतावनी देता रहता है। कुछ वर्ष पूर्व आई कोरोना महामारी ने पूरी दुनिया को हिला कर रख दिया था। मगर वैज्ञानिकों की तत्परता से वैक्सीन निर्माण होने के चलते वह नियंत्रण में आ गई थी। मगर भविष्य में भी ऐसी कोई गारंटी नहीं है कि कोरोना जैसी महामारी फिर नहीं आए। कभी भी कोई नई महामारी आ सकती है। इसलिए हमें हमारे खानपान, रहन-सहन व वातावरण में सावधानी बरतनी चाहिए ताकि हम बेवजह की बीमारियों से बच सके।

स्वास्थ्य के प्रति सचेत रहने के लिए प्रति वर्ष 7 अप्रैल को पूरी दुनिया में विश्व स्वास्थ्य दिवस मनाया जाता है। इस दिन को मनाने के पीछे विश्व स्वास्थ्य संगठन का मकसद दुनियाभर में लोगों को स्वास्थ्य के प्रति जागरूक करना है। साथ ही साथ सरकारों को स्वास्थ्य नीतियों के निर्माण के लिए प्रोत्साहित और प्रेरित करना। वर्तमान में इस संगठन के बैनर तले 195 से अधिक देश अपने-अपने देश के नागरिकों को रोगमुक्त बनाने के लिए प्रयासरत है। विश्व स्वास्थ्य दिवस मनाने की शुरूआत 1950 से हुई। वैश्विक आधार पर स्वास्थ्य से जुे सभी मुद्दे को विश्व स्वास्थ्य दिवस लक्ष्य बनाता है। जिसके तहत कार्यक्रम आयोजित किये जाते हैं। विश्व स्वास्थ्य संगठन के द्वारा अंतर्राष्ट्रीय और राष्ट्रीय स्तर पर विभिन्न प्रकार के खास विषय पर आधारित कार्यक्रम इसमें आयोजित होते हैं। पूरे साल भर के स्वास्थ्य का ध्यान रखने के लिये और उसवच को चलाने के लिये एक खास विषय का चुनाव किया जाता है। वर्ष 2025 में विश्व स्वास्थ्य दिवस का विषय है स्वस्थ शुरूआत, आशावादी भविष्य। यह विषय माताओं और नवजात शिशुओं के स्वास्थ्य और जीवन को बढ़ाने पर केंद्रित है। जिसका लक्ष्य परिहार्य मातृ और शिशु मृत्यु के बारे में जागरूकता बढ़ाना है। स्वास्थ्य संगठन की एक रिपोर्ट में कहा गया है कि आधे भारतीयों की आवश्यक स्वास्थ्य सेवाओं तक पहुंच ही नहीं है। जबकि स्वास्थ्य सेवाओं का लाभ उठाने वाले लोग अपनी आय का 10 फीसदी से ज्यादा इलाज पर ही खर्च कर रहे हैं। वैश्विक साइबर सुरक्षा सूचकांक (जीसीआई) 2024 में भारत का स्कोर 98.49/100 रहा है। यह स्कोर अमेरिका, जापान, और ऑस्ट्रेलिया जैसे देशों के साथ भारत को टियर 1 में रखता है। वैश्विक स्वास्थ्य सुरक्षा सूचकांक 2024 के अनुसार भारत 42.8 के समग्र सूचकांक स्कोर के साथ 195 देशों में से 66वें स्थान पर है और 2019

जाती हैं। प्रीजर्वेंटिव्स, नकली रंग और एक्स्ट्रा फेट। कुछ समय पहले आई एक स्टी में बताया गया कि पैकेटबंद फूस में इमल्सीफायर नाम का एक कंपाउं पाया जाता है, जो दिल की सेहत यानी हार्ट हेल्थ के लिए खतरनाक होता है, इससे कायोवैस्कुलर बीमारियां हो सकती हैं, यह कंपाउं ब्ल प्रेशर लेवल को बढ़ा सकती है। बहुत ज्यादा मात्रा में इमल्सीफायर जब शरीर में पहुंचता है तो इससे शरीर की शक्ति क्षीण होने लगती है और कमजोरी-थकान-सुस्ती बढ़ती है।

पैकेटबंद भोजन में घर के बने भोजन की तुलना में पोषक तत्वों की कमी होती है। पैकेटबंद भोजन अक्सर अतिरिक्त चीनी, नमक और वसा से भरपूर होते हैं, जो स्वास्थ्य के लिए हानिकारक होते हैं। इनमें फाइबर की कमी होती है, जिससे पाचन संबंधी समस्याएं हो सकती हैं। पैकेटबंद खाद्य पदार्थों में मिलावट की संभावना अधिक होती है, इनमें स्नेह, प्यार, अपनापन एवं ममत्व नहीं होने से यह पोषित नहीं होते। कुछ अध्ययनों से पता चला है कि पैकेटबंद भोजन में पाए जाने वाले कुछ रसायन कैंसर का खतरा बढ़ा सकते हैं। बच्चों में पैकेटबंद भोजन का अधिक सेवन उनके शारीरिक विकास को प्रभावित कर सकता है। प्राचीनकाल से ही हमारे देश में घर का चूल्हा यानी रसोई जहां स्वास्थ्य की प्रयोगशाला होती थी वही पूरे परिवार को जोने का केंद्र रही है। यह रसोई ही थी जिसने परिवार को हर सदस्य से प्रेम करना सिखाया। एक दूसरे की इज्जत, सुरक्षा, देखभाल एवं स्वस्थ रहना सिखाया। संयुक्त परिवार के दिनों में सास-बहू, देवरानी-जेठानी, ननद-भाभी के बीच पनपे मतभेद को मनभेद में बदलने से रोका,भोजन बनाते या साथ बैठकर खाते समय सारे मतभेद, गुस्से को तिरोहित करना भी रसोई ने ही सिखाया है।ही हाल पुरुषों का भी था। जब साथ बैठकर खाते थे, तो आपसी मतभेद, मनमुटाव हवा हो जाते थे। लेकिन आज उसी रसोई पर संकट मंरा रहा है।

बीमारियों का प्रभाव बढ़ा है। साथ ही मधुमेह, हृदय रोग, क्षय रोग, मोटापा, तनाव की चोटएं में भी लोग बी स्थंथा में आ रहे हैं। महिलाओं में स्तन कैंसर, गर्भाशय कैंसर का खतरा बढ़ा है। ये बीमारियां बी तादाद में उनकी मौत का कारण बन रही हैं। ग्रामीण तबके में देश की अधिकतर आबादी उचित खानपान के अभाव में कुपोषण की शिकार हो रही है। महिलाओं, बच्चों में कुपोषण का स्तर अधिक देखा गया है। एक रिपोर्ट के अनुसार प्रति 10 में से सात बच्चे एनीमिया से पीति हैं। वहीं महिलाओं की 36 प्रतिशत आबादी कुपोषण की शिकार है।भारत में इलाज पर अपनी जेब से खर्च करने वाले पीति लोगों की संख्या ब्रिटेन, फ्रांस और जर्मनी के संयुक्त आबादी में भी अधिक है। भारत की तुलना में इलाज पर अपनी आय का 10 फीसदी से अधिक खर्च करने वाले लोगों का देश की कुल जनसंख्या में प्रतिशत श्रीलंका में 2.9 फीसदी, ब्रिटेन में 1.6 फीसदी, अमेरिका में 4.8 फीसदी और चीन में 17.7 फीसदी है। विश्व स्वास्थ्य संगठन के अनुसार अभी भी बहुत से लोग ऐसी बीमारियों से मर रहे है। विश्व स्वास्थ्य संगठन की रिपोर्ट में बताया गया कि देश की आबादी का 3.9 फीसदी यानी 5.1 करो भारतीय अपने घरेलू बजटा का एक चौथाई से ज्यादा खर्च इलाज पर ही कर देते हैं। जबकि श्रीलंका में ऐसी आबादी महज 0.1 फीसदी है, ब्रिटेन में 0.5 फीसदी, अमेरिका में 0.8 फीसदी और चीन में 4.8 फीसदी है। इलाज पर अपनी आय का 10 फीसदी से ज्यादा खर्च करने वाली आबादी का वैश्विक औसत 11.7 फीसदी है। इनमें 2.6 फीसदी लोग अपनी आय का 25 फीसदी से ज्यादा हिस्सा इलाज पर खर्च करते हैं और दुनिया के करीब 1.4 फीसदी लोग इलाज पर खर्च करने के कारण ही अत्यंत गरीबी का शिकार हो जाते हैं।

दीपिका पादुकोण

की पहली को-एक्ट्रेस ने 8 घंटे की शिफ्ट पर दिया बयान, कहा- रिस्पेक्ट मिलनी चाहिए...

संदीप रेड्डी वांगा की फिल्म स्पिरिट के लिए दीपिका पादुकोण की 8 घंटे की शिफ्ट की मांग ने इंटरनेट पर खूब हंगामा मचाया. कुछ लोगों ने उनके फैसले को सपोर्ट किया, तो कुछ ने अलग-अलग राय दी. अब दीपिका से जुड़े इस मामले पर उनकी पहली को-एक्ट्रेस युविका चौधरी ने भी अपनी राय पेश की. युविका ने हाल ही में मद्रास में एंटी की है और जब उन्होंने वर्क-लाइफ के संतुलन पर बात की, तो उनसे दीपिका की मांग पर उनकी राय पूछी गई.

पिंकविला के हिंदी रश के साथ एक इंटरव्यू के दौरान युविका चौधरी ने दीपिका पादुकोण की 8 घंटे की वर्क शिफ्ट की मांग के बारे में अपने विचार शेयर किए. युविका चौधरी ने शेयर किया, एक तो मां बनना आसान नहीं है और मां बनने के बाद काम करना तो बिल्कुल भी आसान नहीं है. वो उनकी जरूरी डिमांड होगी. उनको काम से प्यार है इसलिए तो वो काम कर रहे हैं, काम पे आ रहे हैं वापस.

युविका ने किया दीपिका का सपोर्ट

ओम शांति ओम में दीपिका की को-स्टार रहें युविका ने कहा, जो आप इंडस्ट्री में इतने सालों से काम कर रहे हैं, उतना सम्मान तो मिलना जरूरी है.



युविका ने बताया कि कैसे किसी को भी नई मां के प्रति निर्दयी नहीं होना चाहिए और कहा, तो मुझे लगता है कि वह सही हैं. उन्हें वह समय मिलना चाहिए क्योंकि इतना भी आपको निर्दयी नहीं होना चाहिए. यह जर्नी बड़ी ही अलग होती है, और हर किसी को सपोर्ट करना चाहिए. उन्होंने आगे कहा, अगर आप डिमांड करते हैं, आपने इंडस्ट्री में इतना वक्त दिया है तो जाहिर तौर पर आप डिमांड कर सकते हैं कि मैं इतना ही टाइम काम करूंगी. और मुझे यकीन है कि यह हमेशा के लिए नहीं है. यह देने और लेने वाली बात है. जब आपने एक निश्चित मात्रा में काम किया है, तो मुझे लगता है कि आपको वह सम्मान मिलना चाहिए. युविका ने जोर देकर कहा कि जब कोई

कलाकार इंडस्ट्री में आता है, तो वह अपना सब कुछ झोंक देता है और शूटिंग पूरी होने के बाद ही वहां से जा सकता है. उन्होंने कहा कि नए कलाकार बहुत मेहनत करते हैं.

बेटी को हर जगह साथ ले जाती हैं युविका

नई मां होने के नाते, युविका से पूछा गया कि क्या उनके काम के घंटे तय करने के लिए कोई खास नियम हैं. उन्होंने बताया कि वह अपना काम बखूबी संभाल रही हैं और जहां भी काम पर जाती हैं, अपनी बेटी एकलीन को साथ ले जाती हैं. युविका ने बताया कि जब तक एकलीन स्कूल नहीं जाती, तब तक वह अपनी बेटी को हर जगह अपने साथ ले जाने की प्लानिंग बना रही हैं.



शाहरुख खान

की इस हीरोइन ने की है Bigg Boss विनर से शादी, जानें आजकल कहां हैं और क्या कर रहीं?

बॉलीवुड में काम करने के इरादे से आने वाली हर एक्ट्रेस शाहरुख खान के साथ काम करना चाहती हैं. वहीं एक ऐसी एक्ट्रेस थीं जिनकी शुरुआती फिल्म में ही उन्होंने उनके साथ स्क्रीन शेयर कर लिया और उस एक्ट्रेस का नाम युविका चौधरी है. युविका चौधरी आज टीवी का जाना-माना चेहरा हैं लेकिन इससे पहले वो शाहरुख खान की फिल्म ओम शांति ओम (2007) और हिमेश रेशमिया के एक गाने 'वादा तेनू' में नजर आ चुकी हैं. 2 अगस्त 1983 को यूपी के बड़ौत शहर में जन्मी युविका चौधरी आज एक हैप्पी मैरिड लाइफ जी रही हैं. इंस्टाग्राम पर उन्हें फॉलो करने वाले जानते हैं कि आज वो दो बच्चों की मां हैं और बहुत खुश हैं. युविका चौधरी फिल्म इंडस्ट्री में कैसे आई, बिग बॉस 9 के विनर से उनकी शादी कैसे हुई और आजकल वो क्या काम कर रही हैं, बर्थडे के मौके पर आइए आपको उनसे जुड़ी खास बातें बताते हैं.

युविका चौधरी का एक्टिंग करियर कैसे शुरू हुआ ?

2004 में जी टीवी टैलेंट हंट रियलिटी शो 'जी सिने स्टार्स' की खोज 'टेलीकास्ट' हुआ था. उसी में युविका बतौत कंटेस्टेंट नजर आई थीं. इस शो के बाद युविका को पहला टीवी सीरियल 'अस्तित्व एक प्रेम कहानी' मिला था.

2006 में युविका हिमेश रेशमिया के म्यूजिक वीडियो 'आप का सुरूर' के एक गाने 'वादा तेनू' में नजर आई और ये एक सुपरहिट ट्रैक था. इसके बाद युविका ने कुछ बड़े ब्रांड के विज्ञापनों में काम किया जिसमें से एक कोका-कोला भी है.

फराह खान ने युविका के काम को नोटिस किया और उन्हें फिल्म 'ओम शांति ओम' में साइन कर लिया. युविका की डेब्यू फिल्म ही शाहरुख खान के साथ थी, जिसमें उनका एक अहम किरदार था. इसके बाद युविका ने 'एसपी चौहान', 'नौटी एट 40', 'तो बात पक्की', 'समर', 'वीरे दी वेडिंग', 'द कॉप' जैसी फिल्मों में काम किया. 2015 में युविका ने बिग बॉस 9 में पार्टिसिपेट किया था और यहीं उनकी दोस्ती प्रिंस नरूला से हुई थी. युविका ने 'कुमकुम भाग्य' और 'लाल इश्क' जैसे टीवी शो ज किए हैं.

आजकल क्या कर रही हैं एक्ट्रेस युविका चौधरी ?

युविका चौधरी ने 10 सालों तक एक्टर विपुल रॉय को डेट किया था लेकिन बिग बॉस 9 में जाने से पहले उनका ब्रेकअप हो गया था. यहां उनकी दोस्ती प्रिंस से हुई और इनकी दोस्ती प्यार में बदल गई थी.



जब रणवीर कपूर की मां से लड़ने पहुंच गए थे संजय दत्त, इस गलतफहमी का हो गए थे शिकार



बॉलीवुड के मशहूर अभिनेता संजय दत्त शुरुआत से ही फैन्स के चहेते रहे हैं. संजू बाबा के प्रति हमेशा से बॉलीवुड सेलेब्स की हमदर्दी रही है. आज भी इंडस्ट्री के कई दिग्गज कलाकारों के साथ उनके बहुत अच्छे रिश्ते हैं. उन्हीं में एक सुपरस्टार रणवीर कपूर भी शामिल है. रणवीर को संजू अपना छोटा भाई मानते हैं. रणवीर, संजय दत्त की बायोपिक संजू में उनकी भूमिका भी निभा चुके हैं. जिसने दुनियाभर में बड़ी सफलता हासिल की थी. संजू फिल्म के दौरान तो संजय दत्त और रणवीर कपूर का रिश्ता और गहरा हो गया था. दोनों को तब एक दूसरे के साथ काफी वक्त बिताने का मौका मिला था. लेकिन, एक बार संजू गुस्से में रणवीर की मां और एक्ट्रेस नीतू कपूर से लड़ाई करने के लिए उनके घर पहुंच गए थे. ये उन दिनों की बात है जब नीतू, ऋषि कूर की गर्लफ्रेंड हुआ करती थीं और संजू का बॉलीवुड में शुरुआती दौर ही था. संजू बाबा तब एक गलतफहमी का शिकार हो गए थे.

संजू की गर्लफ्रेंड संग उड़े ऋषि के अफेयर के चर्चे

रणवीर कपूर के पिता ऋषि कपूर ने साल 1980 में आई फिल्म 'कर्ज' में एक्ट्रेस टीना मुनीम के साथ काम किया था. तब ऋषि, नीतू को डेट कर रहे थे और संजय का अफेयर टीना मुनीम से था. ऋषि ने अपनी बायोग्राफी 'खुल्लम खुल्ल' में भी इसका जिक्र किया है.

उन्होंने बताया कि जब टीना और वो साथ में काम कर रहे थे तो उनकी केमिस्ट्री काफी अच्छी थी और लोगों ने दोनों के सीक्रेट अफेयर की अफवाह उड़ानी शुरू कर दी. बाद में जब संजय अपनी डेब्यू फिल्म 'रॉकी' (1981) की शूटिंग कर रहे थे तब वो इन अफवाहों से काफी परेशान हो गए थे.

नीतू कपूर से लड़ने उनके घर पहुंचे संजय

टीना और ऋषि के अफेयर की अफवाह से संजय इस कदर आहत हुए कि वो गुस्से में नीतू कपूर के घर पहुंच गए थे. ऋषि ने अपनी बायोग्राफी में बताया कि तब संजय दत्त एक्टर गुलशन ग्रोवर के साथ नीतू के पाली स्थित अपार्टमेंट में झगड़ने पहुंच गए थे. हालांकि नीतू ने बहुत अच्छे से मामला हैंडल किया था. एक्ट्रेस ने संजू को शांति से समझाया और कहा कि टीना और ऋषि के बीच कुछ भी नहीं है. उन्होंने दोनों को एक दूसरे का अच्छा दोस्त बताते हुए कहा कि इस इंडस्ट्री में तुम्हें अपनों पर भरोसा करना सीखना चाहिए. तब जाकर संजय दत्त का गुस्सा शांत हुआ.

इधर रॉकी और रानी की प्रेम कहानी ने जीता नेशनल अवॉर्ड, उधर आलिया भट्ट ने शेयर किया BTS वीडियो



बॉलीवुड एक्ट्रेस आलिया भट्ट अपनी फिल्म रॉकी और रानी की प्रेम कहानी को 71वें नेशनल फिल्म अवॉर्ड्स में मिली बड़ी जीत से बेहद खुश हैं. करण जौहर के डायरेक्शन बनी इस फिल्म में रणवीर सिंह भी लीड रोल में हैं. इस फिल्म को बेस्ट पॉपुलर फिल्म का संपूर्ण मनोरंजन पुरस्कार मिला, और वैभव मर्चेंट द्वारा कोरियोग्राफ किए गए फिल्म के गाने ढिंढोरा बाजे रे के लिए बेस्ट कोरियोग्राफी का पुरस्कार भी मिला. बीती रात जहां रणवीर ने फिल्म को नेशनल अवॉर्ड मिलने पर रिएक्शन दिया था. वहीं, अब आलिया भट्ट ने इस अचीवमेंट का जश्न मनाते हुए एक पोस्ट शेयर किया है. उन्होंने वैभव मर्चेंट के टैलेंट की तारीफ की और एक अनदेखा क्लब्स वीडियो भी शेयर किया, जिसमें आलिया कोरियोग्राफर के साथ ढिंढोरा बाजे रे के लिए प्रैक्टिस करती हुई दिखाई दे रही हैं. उन्होंने फिल्म की टीम के हर सदस्य की भी तारीफ की.

आलिया ने शेयर किया अनदेखा वीडियो

शेयर किए गए क्लब्स वीडियो में आलिया भट्ट कोरियोग्राफर के साथ डांस करती हुई नजर आ रही हैं. वैभव की डायरेक्शन और मार्गदर्शन के बीच आलिया डांस स्टेप्स करती नजर आ रही हैं. वीडियो के अंत में, वैभव मर्चेंट आलिया की परफॉमेंस की तारीफ करती हैं और उन्हें अपने आशीर्वाद के रूप में पैसे भी देती हैं. आलिया भी पैसे मिलते ही खुशी से उछलने लगती हैं. एक्ट्रेस ने अपने कैप्शन में लिखा, इन यादों को फिर से जी रही हूँ और आज मेरा दिल भर आया है. 'ढिंढोरा बाजे रे.' आपकी प्रतिभा है वैभव मर्चेंट.

आलिया भट्ट ने की वैभव की तारीफ

उन्होंने आगे लिखा, #RRKPK के शानदार सफर के लिए हमेशा आभारी रहूंगी, और इस शानदार टीम के हर एक सदस्य के लिए, यह जीत आपकी है. इस शानदार और सुखद सफर के लिए ढेर सारा प्यार. त्रुटिक रोशन ने आलिया की पोस्ट पर कमेंट किया और लिखा, अद्भुत. पूरी तरह से हकदार! गुनीत मोंगा, सोफी चौधरी ने लाल दिल वाले इमोजी शेयर किए.

डॉ. बिंदल ने परमार जयंती पर अर्पित किए श्रद्धा सुमन, नाहन में कार्यक्रम आयोजित

दिव्य दिल्ली : सिरमौर

भाजपा प्रदेश अध्यक्ष डॉ. राजीव बिंदल ने सोमवार को हिमाचल निमाता डॉ. यशवंत सिंह परमार की 119वीं जयंती पर सिरमौर जिला मुख्यालय नाहन में स्थित उनकी प्रतिमा पर माल्यार्पण कर श्रद्धा सुमन अर्पित किए। इस अवसर पर उन्होंने कहा कि पूरा हिमाचल

आज डॉ. परमार को याद कर श्रद्धांजलि दे रहा है। हिमाचल के विकास में डॉ. परमार का योगदान अविस्मरणीय है और उनके विचार व कार्य आज भी प्रेरणा का स्रोत हैं। डॉ. बिंदल ने कहा कि डॉ. परमार ने पहाड़ी राज्य हिमाचल में सड़क नेटवर्क को प्रदेश की भाग्य रेखा माना और हर कोने तक सड़क पहुंचाने का संकल्प



लिया। उन्होंने बताया कि आज हिमाचल में कुल लगभग 40 हजार किलोमीटर सड़कों में से 20 हजार किलोमीटर सड़कें प्रधानमंत्री ग्राम सड़क योजना के अंतर्गत बनी हैं। यह भारत रत्न अटल बिहारी वाजपेयी की दूरदर्शी सोच का परिणाम है, जिन्होंने इस महत्वाकांक्षी योजना की शुरुआत की थी। उन्होंने यह भी कहा कि

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने बीते 11 वर्षों में सड़क और परिवहन नेटवर्क को और अधिक सुदृढ़ किया है। साथ ही डॉ. बिंदल ने यह भी उल्लेख किया कि डॉ. परमार ने पहाड़ी भाषा, संस्कृति और परंपराओं के संरक्षण के लिए कई महत्वपूर्ण प्रयास किए, जिससे हिमाचल की सांस्कृतिक विरासत को मजबूती मिली।

पनालथ पंचायत के पोंग डैम एरिया में मिली अज्ञात व्यक्ति की लाश, पुलिस जांच में जुटी

दिव्य दिल्ली : ज्वाली (ऊषा जरीयाल)

उपमंडल जवाली की ग्राम पंचायत पनालथ के समीप पोंग डैम एरिया के घाड़ में रविवार सुबह एक अज्ञात व्यक्ति का शव तैरता हुआ देखा गया, जिससे पूरे क्षेत्र में सनसनी फैल गई। ग्रामवासियों ने जब सुबह करीब 8 बजे यह दृश्य देखा तो वे

घबरा गए और तुरंत इस बारे में पंचायत प्रधान रमेश सिंह को सूचित किया। पंचायत प्रधान रमेश सिंह ने बिना देरी किए पुलिस थाना जवाली को इस घटना की जानकारी दी। सूचना मिलते ही थाना प्रभारी प्रीतम सिंह जरियाल अपनी पुलिस टीम सहित मौके पर पहुंचे और शव को कब्जे में लेकर आवश्यक कार्रवाई शुरू कर दी।

न्यूज पलैश

नूरपुर एनएच की बदहाली बनी राहगीरों की मुसीबत, कंपनियों के विवाद से थमा निर्माण कार्य

दिव्य दिल्ली : नूरपुर (विनय महाजन)

भारी बारिश के बाद नूरपुर राष्ट्रीय राजमार्ग की हालत खड्ड मार्ग जैसी हो गई है। कंडवाल से जसूर और आगे वाली तक लगभग 40 किलोमीटर लंबा यह मार्ग यात्रियों को बेहद परेशान कर रहा है। सड़क की जर्जर स्थिति और जगह-जगह गहरे गड्ढों ने इसे जोखिमभरा बना दिया है। हरानी की बात यह है कि इस समय न तो कोई निर्माण कंपनी और न ही संबंधित विभाग मरम्मत कार्य में जुटा है। सूत्रों के अनुसार, बीते दो सप्ताह से स्थानीय निर्माण कंपनी और मुख्य कंपनी के बीच आर्थिक मतभेद के चलते न केवल निर्माण कार्य रुका हुआ है, बल्कि रिपेयर वर्क भी पूरी तरह ठप पड़ा है। करोड़ों रुपये के इस प्रोजेक्ट में कंपनियों की आपसी लड़ाई का खामियाजा आम जनता को भुगतना पड़ रहा है। वहीं, चौगान क्षेत्र में आईटीआई के पास बन रही सड़क से मलवा युक्त बारिश का पानी बहकर राजमार्ग पर आ रहा है, जिससे स्थानीय व्यापारियों और वाहन चालकों को भारी दिक्कतों का सामना करना पड़ रहा है। राष्ट्रीय मानव अधिकार संघ के सह निदेशक राजेश पठानिया ने बताया कि एनएचआई ने जिस कंपनी को इस प्रोजेक्ट का जिम्मा सौंपा, उसने 37 किलोमीटर सड़क बनाने में छह साल लगा दिए, जिससे प्रदेश के छह जिलों के उपमंडल प्रभावित हो रहे हैं। उन्होंने सांसद और विधायक से इस मामले पर संज्ञान लेने और सदनों में इसे उठाने की मांग की है। सांसद के क्षेत्र में स्थित जसूर का बाजार और कार्यालय जाने वाली सड़क भी बेहद खस्ताहाल है, जहां सैकड़ों खतरनाक गड्ढे हैं। इस मामले में एनएचआई के रजिस्टर्ड इंजीनियर वीरेंद्र प्रसाद का कहना है कि सड़क की मरम्मत के प्रयास जारी हैं, लेकिन लगातार हो रही वर्षा के कारण कार्य में बाधा आ रही है।

सुजानपुर की पांच पंचायतों के ब्लॉक बदलाव पर ग्रामीणों का विरोध, डीसी कार्यालय के बाहर धरना



दिव्य दिल्ली : हमीरपुर

हमीरपुर जिला की सुजानपुर विधानसभा क्षेत्र की पांच ग्राम पंचायतों को विकास खंड सुजानपुर में शामिल करने के सरकार के फैसले के खिलाफ पंचायत प्रतिनिधियों और ग्रामीणों ने जोरदार विरोध दर्ज कराया। ग्राम पंचायत कुठेड़ा, टिब्बी, देई का नौण, कर्मण सुल्तानी और ख्याह के लोगों ने सोमवार को उपायुक्त कार्यालय हमीरपुर के बाहर प्रदर्शन किया और सरकार के खिलाफ नारेबाजी की। प्रदर्शनकारियों ने डीसी के माध्यम से मुख्यमंत्री को ज्ञापन भेजते हुए मांग की कि इन पंचायतों को दोबारा विकास खंड हमीरपुर में ही शामिल किया जाए। ग्रामीणों का कहना है कि सुजानपुर ब्लॉक में शामिल किए जाने से उन्हें सरकारी कार्यों के लिए लंबी दूरी तय करनी पड़ रही है, जबकि उनके अधिकतर प्रशासनिक कार्यालय, उपमंडल और तहसील पहले से ही हमीरपुर में हैं। पूर्व प्रधान रंजन शर्मा ने कहा कि ग्रामीण पहले भी इस मामले में डीसी को ज्ञापन सौंप चुके हैं, लेकिन समाधान नहीं हुआ। उन्होंने चेतावनी दी कि यदि जल्द निर्णय वापस नहीं लिया गया, तो ग्रामीण चक्का जाम करने को मजबूर होंगे। बुद्धि सिंह और अमन जसवाल ने भी सरकार पर समझौता का आरोप लगाया और कहा कि पूर्व सरकार द्वारा लोक निर्माण विभाग का मंडल कार्यालय भी हमीरपुर से हटाकर ठोणी देवी ले जाया गया, जिससे ग्रामीण पहले ही परेशान हैं। स्वयं सहायता समूह की प्रतिनिधि शालु ने बताया कि सभी पंचायतों का उपमंडल, तहसील व अन्य सभी कार्यालय हमीरपुर में ही स्थित हैं, ऐसे में सुजानपुर ब्लॉक भेजना अव्यवहारिक निर्णय है। ग्रामीणों ने प्रशासन से तत्काल कार्रवाई की मांग करते हुए कहा कि यदि समस्या का समाधान नहीं हुआ, तो आने वाले दिनों में उग्र आंदोलन किया जाएगा।

हमीरपुर भाजपा की नई कार्यकारिणी घोषित

दिव्य दिल्ली : हमीरपुर

हमीरपुर जिले में भाजपा के पर्यवेक्षक एवं विधायक विपिन परमार ने भाजपा की नई कार्यकारिणी की घोषणा कर दी है। बाईपास स्थित एक निजी होटल में आयोजित बैठक के उपरान्त पत्रकारों वार्ता को संबोधित करते हुए उन्होंने बताया कि इस नई कार्यकारिणी में 66 कार्यसमिति सदस्यों को शामिल किया गया है और कार्यकारिणी का व्यापक रूप से विस्तार किया गया है। इस अवसर पर विधायक आशीष शर्मा, भाजपा अध्यक्ष राकेश ठाकुर, पूर्व विधायक राजेंद्र राणा, कमलेश कुमारी और भाजपा उपाध्यक्ष राजकुमारी भी मौजूद रहे। विपिन परमार ने कहा कि भाजपा की विशिष्ट कार्यपद्धति ही इसका सबसे बड़ा बल है, जिसके चलते आज देश के 72% से अधिक क्षेत्रफल पर भाजपा का परचम लहरा रहा है और 21 राज्यों में भाजपा की सरकारें कार्यरत हैं।



खस्ताहाल सड़क को लेकर नूरपुर नगर परिषद पर फूटा लोगों का गुस्सा

दिव्य दिल्ली : विनय महाजन (नूरपुर)

नूरपुर शहर के चौगान में वार्ड नंबर 3 को जाने वाली मुख्य सड़क की खस्ता हालत को लेकर स्थानीय लोगों में नगर परिषद के प्रति भारी रोष है। लगभग 15 दिनों से जर्जर हालत में पड़ी इस सड़क की मरम्मत न होने से लोगों की समस्याएं बढ़ती जा रही हैं। स्थानीय निवासी और अस्पताल सेवा समिति के पदाधिकारी परवीन महाजन



सहित व्यापारियों और दुकानदारों ने बताया कि नगर परिषद को शिकायत देने के बावजूद कोई ठोस कार्रवाई नहीं हुई है। 24 जुलाई को नगर परिषद के एसडीओ द्वारा सड़क का निरीक्षण किया गया था, लेकिन एनएचआई सीमा से सटी होने का हवाला देकर मामला उच्च अधिकारियों को भेजने की बात कही गई। लोगों ने सवाल उठाया कि जब एनएचआई सीमा में बसे घरों और दुकानों से नगर परिषद सफाई व आवास शुल्क

वसूलती है, तो सड़क की मरम्मत की जिम्मेदारी भी उसी की बनती है। वार्ड नंबर 3 की यह मुख्य सड़क करीब 500 लोगों की आवाजाही का प्रमुख मार्ग है, जहां बिजली बोर्ड का उपमंडलीय कार्यालय भी स्थित है। दलदली और टूटी सड़क के कारण बुजुर्गों और आम नागरिकों को काफी दिक्कतों का सामना करना पड़ रहा है, वहीं दुर्घटनाओं की आशंका भी बनी हुई है। इस मामले में व्यापारियों और स्थानीय लोगों ने नगर

प्रशासन पर उदासीनता का आरोप लगाया और एसडीएम नूरपुर से तत्काल हस्तक्षेप की मांग की। नगर परिषद के एसडीओ राजेश चौधरी ने बताया कि उन्होंने निरीक्षण के बाद रिपोर्ट उच्च अधिकारियों को भेज दी है और आश्वासन दिया कि एक-दो दिन में समाधान निकाला जाएगा। नूरपुर के एसडीएम अरुण शर्मा ने भी मामले को गंभीरता से लेते हुए नगर परिषद को दिशा-निर्देश जारी करने की बात कही है।

तृप्ता पब्लिक स्कूल के छात्रों ने स्केटिंग चैंपियनशिप में मारी बाजी

दिव्य दिल्ली : भरमाड़ (राजेश कतनौरिया)

तृप्ता पब्लिक सीनियर सेकेंडरी स्कूल, चलवाड़ा के छात्रों ने आल इंडिया ओपन स्केटिंग स्पीड चैंपियनशिप में शानदार प्रदर्शन करते हुए विद्यालय का नाम रोशन किया। यह चैंपियनशिप 2 अगस्त 2025 को के.एल.एम. इंटरनेशनल स्कूल, पठानकोट में रोलर हॉक्स इंडिया द्वारा आयोजित की गई, जिसमें पंजाब, हिमाचल और हरियाणा के विभिन्न स्कूलों



से करीब 250 विद्यार्थियों ने हिस्सा लिया। इस प्रतियोगिता में विद्यालय के 22 विद्यार्थियों ने भाग लिया, जिनमें समर्थ, अरनब, ईशान, सुजल, अभिनव, अक्षित, आर्यन राणा और मनन ने स्वर्ण

पदक जीतकर स्कूल को गौरवान्वित किया। वहीं, अद्विक, दीक्षित, ओजस, आदिश, अंश, कौडल, अंश (द्वितीय), शिवांश ने रजत पदक अर्जित किए। इसके अलावा, सर्वज्ञ, आयुष सान्याल,

आर्य धीमान, आयन, कर्णवीर, काव्य गुलेरिया और आरव मेहरा ने कांस्य पदक जीतकर क्षेत्र का नाम रोशन किया। इस उपलब्धि पर विद्यालय के चेयरमैन वरिंद्र नरियाल और प्रधानाचार्य राकेश राणा ने छात्रों को बधाई दी। उन्होंने कहा कि इस प्रकार की प्रतियोगिताएं छात्रों को अपनी प्रतिभा दिखाने और शारीरिक-मानसिक विकास का अवसर प्रदान करती हैं। अंत में उन्होंने सभी विजेता छात्रों के उज्ज्वल भविष्य की कामना की।

इंदौरा से भेजी गई दूसरी राहत सामग्री की खेप, जीवन-यापन के सामान शामिल

दिव्य दिल्ली : विनय महाजन (नूरपुर)

नूरपुर प्रदेश में हुई प्राकृतिक आपदा से प्रभावित परिवारों के लिए इंदौरा विधानसभा क्षेत्र से आज दूसरी बार राहत सामग्री की खेप खाना की गई। इस बार जीवन-यापन से जुड़ी आवश्यक सामग्री को वाहन में भरकर भेजा गया, जिसका नेतृत्व स्थानीय विधायक मलेंद्र राजन ने किया। विधायक ने बताया कि मुख्यमंत्री सुखविंदर सिंह सुक्खू ने प्रदेशवासियों से



आपदा प्रभावित क्षेत्रों के लिए सहयोग की अपील की थी, जिस पर इंदौरावासियों ने तत्परता से प्रतिक्रिया दी। उन्होंने कहा कि उन्हें इस बात की खुशी है कि उनकी एक छोटी सी अपील पर क्षेत्रवासियों ने दिल खोलकर सहयोग किया और बड़ी मात्रा में सामग्री एकत्रित

की गई। उन्होंने कहा कि प्रदेश सरकार आपदा प्रभावित परिवारों के पुनर्वास के लिए लगातार कार्य कर रही है और इंदौरा क्षेत्र भी हर संभव सहायता देने के लिए प्रतिबद्ध है। इस अवसर पर एसडीएम डॉ. सुरेंद्र ठाकुर, बीडीओ सुदर्शन सिंह, पूर्व जिला अध्यक्ष कर्ण सिंह पठानिया, इंदौरा प्रधान भूपाल कटोच, पूर्व उपप्रधान मनोहर सिंह, कृषि कार्यकर्ता नरेंद्र शर्मा, अनिल कटोच, उमा कांत सूदन, धर्मेन्द्र निक्का सहित अन्य विभागीय अधिकारी उपस्थित रहे।

दो थाना क्षेत्रों में मुठभेड़, तीन बदमाशों को लगी गोली

आगरा। उत्तर प्रदेश में आगरा जिले के जगदीशपुरा थाना और बरहन थाना की पुलिस की बदमाशों से मुठभेड़ हो गई। इस दौरान तीन बदमाश पकड़ लिए गए, जबकि एक भागने में सफल रहा। तीनों बदमाशों को गोली लगी है, जिन्हें इलाज के लिए अस्पताल में भर्ती कराया है। सहायक पुलिस आयुक्त मयंक तिवारी ने सोमवार को बताया कि थाना जगदीशपुरा क्षेत्र में रविवार की देर रात बिचपुरी-पथौली नहर पर एसओजी और स्थानीय पुलिस की संयुक्त टीम ने शटर तोड़कर चोरी करने वाले एक गिरोंह को घेर लिया। पुलिस को दो बदमाश गाड़ी से उतरकर भागते हुए पुलिस पर फायरिंग करने लगे।

विधायक नहीं, डीएम बनूंगी- कक्षा चार की छात्रा का जवाब

औरैया। बाढ़ प्रभावित क्षेत्रों का निरीक्षण कर रहे जिलाधिकारी डॉ. इंद्रमणी त्रिपाठी और सटर विधायक गुडिया कठेरिया को उस समय हरानी हुई जब अजीतमल तहसील के सिकरोड़ी गांव की एक मासूम बच्ची ने हड़ता से कहा झ्र "मैं बड़ी होकर डीएम बनूंगी।" यह संवाद सोशल मीडिया पर वायरल हो गया है और हजारों लोग इसे नई पीढ़ी की सकारात्मक सोच मानकर सराहना कर रहे हैं।

चौथी कक्षा में पढ़ने वाली बच्ची ने अपने परिजनों से ज़िद कर डीएम से मिलने की इच्छा जताई थी। डीएम और विधायक के वहां पहुंचने पर बच्ची ने आत्मविश्वास से कहा कि वह भविष्य में जिलाधिकारी बनना चाहती है। जब डीएम ने मुस्कराते हुए कहा कि "बहुत मेहनत करनी पड़ेगी, इससे आसान तो विधायक बनना है," तो बच्ची ने तुरंत जवाब दिया झ्र "तो क्या हुआ, मेहनत कर सलाह दी।

लूंगी, पर डीएम ही बनूंगी।" यह सुनकर मौके पर मौजूद अधिकारी और विधायक स्तब्ध रह गए। बच्ची के आत्मविश्वास और जुनून ने सभी को प्रभावित किया। लोग सोशल मीडिया पर इस वीडियो को शेयर करते हुए कह रहे हैं कि यही है देश का उज्ज्वल भविष्य। डीएम त्रिपाठी ने भी बच्ची को प्रोत्साहित करते हुए उसे मेहनत और ईमानदारी से पढ़ाई करने की सलाह दी।

