

बीमारी की अफवाह पर राष्ट्रपति ट्रंप ने तोड़ी चुप्पी

- खराब सेहत की खबरों पर ट्रंप ने तोड़ी चुप्पी
- मैं इस वीकेंड काफी एक्टिव था : ट्रंप



ज्यादा हवा दे दी थी। बीमारी की खबरों को खारिज करते हुए ट्रंप को कहा- यह फेक न्यूज थी। मैं इस वीकेंड पर बहुत ज्यादा एक्टिव था। 79 वर्षीय डोनाल्ड ट्रंप अमेरिका के राष्ट्रपति पद पर बैठेने वाले सबसे अधिक उम्र के शख्स हैं। ट्रंप पिछले कई दिनों से भीमिया के सामने नहीं आए, और न ही उनकी तरफ से कोई बयान आया था। जेडी वेंस का बयान

गुरुवार को अमेरिकी अखबार में उपराष्ट्रपति जेडी वेंस का एक इंटरव्यू छपा। इसमें जेडी वेंस से पृष्ठा गया, "क्या वो कमांडर इन चौक बनेंगे?" इसपर जेडी वेंस ने कहा, "ट्रंप यह जिम्मेदारी बेहतर तरीके से सभात सकते हैं। हां अमर राष्ट्रपति को कुछ हुआ तो मैं बन सकता हूं।"

ट्रंप की सहत पर व्हाइट हाउस ने दिया था बयान

जेडी वेंस के इस बयान के बाद ट्रंप

की बीमारी की खबरों को हवा मिल गई। इसके पहले 17 जुलाई को व्हाइट हाउस की प्रवक्ता कैरोलिन लॉरियर ने बताया था कि ट्रंप के पैरों में सुजन आ गई है और दाइने हाथ में भी चोट के निशान हैं। ट्रंप की चोट की तस्वीरें भी सोशल मीडिया पर वायरल होने लगी थीं, जिसपर लॉरियर ने बताया कि कई लोगों से हाथ मिलाने के कारण उनके हाथों में कुछ निशान बन गए हैं।

पुतिन और किम को शुभकामनाएं देना, चिनफिंग के लिए ट्रंप का पोर्ट

नई दिल्ली

चीन के विदेशी डे पेरेड में रूस के राष्ट्रपति व्लादिमीर पुतिन और उत्तर कोरिया के तानाशह के नाम चिनफिंग ने अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप का नाम लिए बैरैर कहा कि हम किसी के धीस दिखाने से नहीं डरते हैं। यह पैरेड विश्व युद्ध-वक्रमें जपान की हार की 80वीं सालगिरह के मौके पर हुई। इस बीच ट्रंप ने अपने सोशल मीडिया प्लॉटकर्म से एक पोस्ट कर लिखा, "सबसे बड़ा सवाल यह है कि क्या चीन के राष्ट्रपति शी जिनपिंग और चीन के अद्वृत लोगों के लिए यह एक महान और स्थायी उत्सव का दिन है। कृपया व्लादिमीर पुतिन और किम जेंग उन को मेरी खूबिक शुभकामनाएं, दें, क्योंकि आप संयुक्त राज्य अमेरिका के बेहद अमित्र विदेशी आक्रमणकारी



से आजादी दिलाने में दिया था।" ट्रंप ने लिखा, "चीन की विजय और गौरव के लिए कई अमेरिकी शहीद हुए। मुझे उम्मीद है कि उन्हें उनके साहस और बलिदान के लिए उत्सव समान और यह किया जाएगा। राष्ट्रपति शी जिनपिंग और चीन के अद्वृत लोगों के लिए यह एक महान और स्थायी उत्सव का दिन है। कृपया व्लादिमीर पुतिन और किम जेंग उन को मेरी खूबिक शुभकामनाएं, दें, क्योंकि आप संयुक्त राज्य अमेरिका के खिलाफ पद्यव्रत रख रहे हैं।"

ट्रंप नोबेल की घाँट में भारत से रिश्ते बिगाड़ रहे: अमेरिकी सांसद



दिया है जिससे भारत को चीन और रूस के करीब जाने का मौका मिल रहा है। उन्होंने भारतीय-अमेरिकी से इस मुद्रे पर आवाज उठाने की अपील की है। आरओ खन्ना ने कहा कि ट्रंप की हरकतों से भारत को चीन-रूस के करीब जाने का मौका मिल रहा है।

डिजिटल डेस्क, नई दिल्ली। अमेरिकी सांसद आरओ खन्ना ने डोनाल्ड ट्रंप पर भारतीय-अमेरिकी संवर्धनों को नोबल शांति पुरस्कार की चाहत में बबाद करने का आरोप लगाया है। उन्होंने कहा कि ट्रंप ने भारत पर 50% टैरिफ लगाकर 30 सालों की मेहनत को चौपट कर दिया।

बाशिंगटन

अमेरिकी सांसद आरओ खन्ना ने डोनाल्ड ट्रंप पर भारतीय-अमेरिकी संवर्धनों को नोबल शांति पुरस्कार की चाहत में बबाद करने का आरोप लगाया है।

खन्ना का कहना है कि ट्रंप ने भारत पर 50% टैरिफ लगाकर 30 सालों की मेहनत को चौपट कर

न्यूज ब्रिफ

नहीं बंद हो रहा हृती विद्रोहियों का उत्पात, लाल सागर में तेल के टैंकर पर दागी मिसाइल नई दिल्ली। यमन के हूटी विद्रोहियों ने सोमवार को दागा किया कि उन्होंने लाल सागर में सऊदी अरब के तट पर एक तेल टैंकर पर मिसाइल दागी है, जिससे इस अहम समुद्री मार्ग से गुजरने वाले जहाजों पर उक्त डॉकल फिर से शुरू होने की आशंका है। हृती सेना के प्रवक्ता ब्रिंगेडियर जरार लाल याद्दा सरों ने एक रिकार्डेंड सैर्डेस में इस हमले की जिम्मेदारी ली। उन्होंने अरोप लगाया कि जिस जहाज स्कारलेटेरे को निशाना बनाया गया, उसका संबंध इजरायल से है। 100 से अधिक जहाज बने निशाना।

ब्रिंगिंग सेना के पक्षियों एवं शिया में नौवें पर नजर रखने वाले यूनाइटेड किंगडम-मीराईलम ट्रेड ऑफरेंसंस सेंटर ने पहले बताया कि एक जहाज ने सऊदी अरब के ताट पर पास पानी में धमकों की आवाज बनी रही। उन्होंने अरोप लगाया कि जिस जहाज स्कारलेटेरे को निशाना बनाया गया, उसका संबंध इजरायल से है। 100 से अधिक जहाज बने निशाना।

हृती विद्रोहियों ने संयुक्त राष्ट्र के कार्यालय में मारा छापा, 11 कर्मचारियों को बनाया बंधक सना। यमन के बड़े इलाके पर कब्जा कर वहां सत्ता चला रहे हैं। लाल सागर में चल रहे संयुक्त राष्ट्र के विश्व खाद्य कार्यालय (डब्ल्यूएफपी) के कार्यालय पर छापेमारी की। लालाकों ने सना स्थित यूनाइफ के कार्यालय में भी छापा मारा। लालाकों ने संयुक्त राष्ट्र के कई कर्मचारियों-अधिकारियों को प्रूछालाल की। इसके बाद 11 कर्मियों अपने कब्जे में लेकर चले गए। उनकी खेरियत के बारे में तत्काल जानकारी नहीं मिली। यूनाइफ के प्रवक्ता अम्पार अम्पार ने यह जानकारी दी है। बताया गया है कि यह छापेमारी गुरुवार को सना में हुई इजरायल-हमास यूद्ध में संभावित नए युद्धविराम पर अनिश्चितता बनी हुई है। इजरायल ने पिछले हफ्ते कई हवाई हमले किए थे, जिसमें हृतीयों के प्रधानमंत्री और कई कैबिनेट सदस्यों को मार दिया गया था।

हृती विद्रोहियों ने संयुक्त राष्ट्र के कार्यालय में मारा छापा, 11 कर्मचारियों को बनाया बंधक

नई दिल्ली। पाकिस्तान के पंजाब प्रति में आपातकालीन कर्मचारियों ने भीषण बाढ़ में छातों पर फंसे लोगों को ढूँढ़ने के लिए ड्रेन का एक सबसे अधिक बड़ी बाढ़ का समान कर दिया।

बारी बारिश की चेतावनी दी है, जहां कई सप्ताह से भारी बारिश हो रही है। पिछले सप्ताह भारत के बांधों से भारी मात्रा में पानी छोड़ जाने के कारण नदियों उपरान पर आकर निचले लालाकों में पहुंच गई है।

अब तक बड़ी सबसे बड़ी बाढ़ का बाढ़ अधिकारियों का कहाना है कि देश का सबसे अधिक आवादी वाला प्रांत पंजाब अब तक की सबसे बड़ी बाढ़ का समान कर रहा है। मूल्तान और झांग जिलों में समावार को निवासियों ने बाढ़ के पानी में अपना समान लेकर सड़कों के किनारे और ऊंची संयुक्त राज्य अमेरिका ने पंजाब के बाढ़ों पर फहराई है।

जिसके बाद एक जहाज ने एक जहाज को ढूँढ़ा।

पाकिस्तान के पंजाब के लिए एक जहाज ने एक जहाज को ढूँढ़ा।

पाकिस्तान के पंजाब के लिए एक जहाज ने एक जहाज को ढूँढ़ा।

पाकिस्तान के पंजाब के लिए एक जहाज ने एक जहाज को ढूँढ़ा।

पाकिस्तान के पंजाब के लिए एक जहाज ने एक जहाज को ढूँढ़ा।

पाकिस्तान के पंजाब के लिए एक जहाज ने एक जहाज को ढूँढ़ा।

पाकिस्तान के पंजाब के लिए एक जहाज ने एक जहाज को ढूँढ़ा।

पाकिस्तान के पंजाब के लिए एक जहाज ने एक जहाज को ढूँढ़ा।

पाकिस्तान के पंजाब के लिए एक जहाज ने एक जहाज को ढूँढ़ा।

पाकिस्तान के पंजाब के लिए एक जहाज ने एक जहाज को ढूँढ़ा।

पाकिस्तान के पंजाब के लिए एक जहाज ने एक जहाज को ढूँढ़ा।

पाकिस्तान के पंजाब के लिए एक जहाज ने एक जहाज को ढूँढ़ा।

पाकिस्तान के पंजाब के लिए एक जहाज ने एक जहाज को ढूँढ़ा।

पाकिस्तान के पंजाब के लिए एक जहाज ने एक जहाज को ढूँढ़ा।

पाकिस्तान के पंजाब के लिए एक जहाज ने एक जहाज को ढूँढ़ा।

पाकिस्तान के पंजाब के लिए एक जहाज ने एक जहाज को ढूँढ़ा।

पाकिस्तान के पंजाब के लिए एक जहाज ने एक जहाज को ढूँढ़ा।

पाकिस्तान के पंजाब के लिए एक जहाज ने एक जहाज को ढूँढ़ा।

सूजन, इंफेक्शन और शुगर को कम करती हैं इमली की पत्तियाँ



5 मस्ती में औषधीय गुण थेहे हैं, इससे हम सभी चाकिफ हैं, लेकिन इमली की पत्तियाँ भी बेकर नहीं हैं। कई ऐसे घेरेल नुस्खे हैं, जिसमें इमली की पत्तियों का इत्तेमाल कर सेहत की समस्याओं में राहत मिलती है। इमली की पत्तियों में एंटीसेप्टिक गुण होते हैं। जब इमली की पत्तियों का सस निकलता जाता है और धांधों पर लगाया जाता है, तो वे धांध को तोड़ी से ठीक करता है। इसके पत्तों का रस किसी भी अन्य संक्रमण और जीवीय बायकास को रोकता है। इसके अलावा यह नई कोशिकाओं का निर्माण भी तोड़ी से करता है।

■ इमली की पत्तियों के अंक से नसनाम करने वाली माताओं में स्तन के दूध की गुणवत्ता में सुधार होता है।
■ इमली की पत्तियों का अंक जननांग के संक्रमण को रोकता है और इसके लक्षणों से राहत प्रदान करने में भी उपयोगी है।
■ इमली की पत्तियों का भंडार होती है, जो कि किसी भी सुझजीरी के संक्रमण से शरीर की रक्षा करती है, जिससे शरीर स्वस्थ रहता है।
■ पत्तियों की प्रभावशीलता बढ़ाने के लिए पपीता, नमक और पानी को पत्तियों में मिलाया जा

सकता है, लेकिन, सुनिश्चित करें कि आप बहुत अधिक नमक का उपयोग नहीं करते हैं।
■ इमली की पत्तियों में सूजन को कम करने वाले गुण होते हैं और जोड़ों के दर्द और अन्य सूजन के इलाज के लिए उन्हें पीछे छोड़ना चाहिए। अगर आपके नाखून बहुत लंबे हैं, तो वे उन्हें आसा करें और फिर उन्हें सही आकार दें। नाखूनों को बहुत छोटा करने से लुक खराब हो सकता है।
■ इमली की पत्तियों का सेवन करने से शरीर में रक्त शर्करा के स्तर को नियंत्रित करने में मदद मिलती है और इनुलिन संवेदनशीलता भी बढ़ जाती है। इससे शुरू की बीमारी (मधुमेह) में राहत मिलती है। यह पीलिया को ठीक करने में भी मदद करती है।
■ रक्कीं विटामिन सी की कमी के कारण होता है। यह नायिक की बीमारी के रूप में भी जाना जाता है, आपत्ति पर स्कर्वी मसूड़ों और नाखूनों, थकान की अद्यता लक्षणों के साथ होता है। इमली के पत्तों में उच्च एस्कॉर्बिक एसिड सामग्री होती है, जो एंटी-रक्कीं विटामिन के रूप में कार्य करती है।

घर में मैनीक्योर करते समय न करें ये गलतियाँ

घर में मैनीक्योर करने की विधि के बावजूद आप गलतियाँ न करें, उसके लिए उन्हें जान लेना जरूरी है।

नाखूनों को ज्यादा छोटा न करें

बहुत बार महिलाएं नाखूनों को ज्यादा छोटा कर देती हैं। जरूरी नहीं कि मैनीक्योर के बावजूद नाखूनों को काटना ही है। अगर आपके नाखून बहुत लंबे हैं, तो वे उन्हें आसा करें और फिर उन्हें सही आकार दें। नाखूनों को बहुत छोटा करने से लुक खराब हो सकता है।

व्यूटिकल्स को ट्रिम करने से बचें

व्यूटिकल तथा कोमल होती है। आपको उन्हें पीछे तरह से काटने की आवश्यकता नहीं है, बस उन्हें थोड़ा पीछे कर दें। अगर आपको लगता है कि आपके बहुत व्यूटिकल हैं तो हर दिन नहाते बत उन्हें पीछे धकेलने की कठिनी करें। जब आप शॉटर लेते हैं, तो आपके व्यूटिकल्स नरम हो जाते हैं, जिससे उन्हें पीछे धकेलना आसान हो जाता है।

फाइलर का उपयोग ध्यान से करें

अपने नाखूनों को आकार देने के लिए फाइलर का उपयोग ध्यान से करें। फाइलर को हर दिना में न धूमाएं, बल्कि जब आप एक तरफ से नाखून को फाइल करना शुरू करते हैं, तो उसी तरफ से पूरे नाखून को फाइल करें।

नाखूनों को अच्छे से साफ करना न भूलें

नेल पॉलिश लगाने से पहले सुनिश्चित करें कि आपके नाखूनों में मॉइस्चराइजर, पानी या गड़ी तो नहीं है। उन्हें अच्छी तरह से साफ करने के लिए एक लिंट-प्री वाइप और नॉन-एसीटोन नेल पॉलिश रिमूवर का इस्तेमाल करें।

नेल पॉलिश की ज्यादा मोटी लेयर न लगाएं

जब नेल पॉलिश लगाएं, तो ध्यान रहे कि आप नेल पॉलिश की ज्यादा मोटी परत न लगाएं और लगातार दो कोट न लगाए, वरना पॉलिश खराब हो सकती है। एक कोट लगाने के बाद जब नेल पॉलिश सूख जाए, तो दूसरा कोट लगाए। नाखूनों को मोइकर नेल पॉलिश न लगाए, तो नहीं तो आपके नेल पॉलिश खराब हो सकती है। इसके अलावा, ध्यान रहे कि आप नाखूनों के काने से लेकर सिरे तक अच्छे से नेल पॉलिश लगाए।

जब आपको सही तरीके से मैनीक्योर करने की विधि पढ़ा हो और आपके पास मैनीक्योर की सामग्री मौजूद हो, तो घर में मैनीक्योर करना बहुत आसान हो जाता है। इससे न सिर्फ बत बचता है, बल्कि पैसे की बीमारी बचत हो सकती है। इन तमाम नियमों का पालन कर आप घर में खुद से मैनीक्योर करके देखें और हमारे साथ अपने अनुभव क्रॉट बॉक्स में शेयर करना न भूलें। इसके अलावा, अगर आपके पास भी मैनीक्योर एट होम के कुछ अन्य टिप्प हैं, तो हमारे साथ जरूर शेयर करें।



रेसिपी



मेथी का रायता

सामग्री

- ताजी मेथी: 50 ग्राम
- गाढ़ा दही: 1 कप
- प्याज़: 1 बारीक कटा
- लहसुन की कलियाँ: 4-5 बारीक कटी
- चाट मसाला: 1/2 टीस्पून
- टीस्पून ■ जीरा पाउडर: 1/2 टीस्पून ■ नमक: 1/2 टीस्पून ■ चीनी: 1/4 टीस्पून ■ रेड चिली पाउडर: 1/2 टीस्पून ■ धनिया पाउडर: 1/2 टीस्पून ■ औलिंग औलिंग: 1 टेबलस्पून बारीक कटी
- पत्ती: 1 टेबलस्पून बारीक कटी

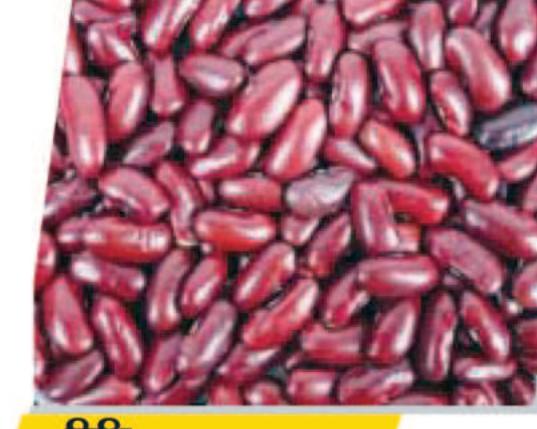
विधि

बोल में दीर्घ निकालकर उसमें थोड़ा पानी मिलाकर अच्छी तरह चलाकर अलग रख दें। फ्राइपैन में एक टेबलस्पून औलिंग डालकर गर्म करें। इसमें प्याज़, लहसुन और मेथी डालकर भूंते लें। ऊपर से नमक, चीनी, रोटेटेड जीरा और चाट मसाला डालकर मिलाएं। तड़का लगाने के लिए तड़के की सामग्री एक-एक बाले बाले गोल में डालकर मिलाएं। धनिया से गर्मिंग करें।

स्पाइसी बीन कवाब

सामग्री

- आधा प्याज बारीक कटा हुआ ■ 4-6 बारीक कटा लहसुन ■ उबला व बवा हुआ राजमा : 2 कप ■ ओट्स: 1 कप ■ ब्रेड क्रम्ब आधी हेलीपीसीया (पिज़ज़ि) में इस्तेमाल होने वाली निकाल गर्वाई मिर्च: 1/2 कप ■ कॉर्न: 1/2 कप ■ रेडीमेड स्पासी मर्स्टर सॉस: 2 टेबलस्पून ■ रोटेटेड जीरा: 1 टेबलस्पून ■ सोय सॉस: 1/4 कप ■ लाल मिर्च पाउडर: 1/2 टीस्पून ■ नमक और काली मिर्च पाउडर खाल के अनुसार ■ कुछ धनिया



विधि

एक बड़े बोल में सारी सामग्री डालकर एक साथ मिलाएं। इस मिश्रण में मनवाहे आकार के कवाब बनाकर दो घंटे के लिए फ्रिज में सेट होने के लिए रखें। अब फ्रिज से निकालकर इन शीतों प्राइव कर लें। तेयार कवाब को हरी चटनी के साथ गमारगम सब करें।

टाईम पास

आज का साशिफल



सोल

काली

माली

काकुरो पहली - 2576



लॉफिंग जोन

सुधा (साड़ी विक्रेता से)- 'कहिए जनाब धंधा कैसा चल रहा है?'

दुक

