

दिव्य दिल्ली

वर्ष: 01, अंक: 12, पृष्ठ: 08

दिल्ली से प्रकाशित दैनिक समाचार पत्र

शुक्रवार, 19 सितम्बर, 2025 तदनुसार 19 भाद्रपद विक्रमी समवत् 2082 |

www.divyadelhi.com

infodivyadelhi@gmail.com



facebook.com/divyadelhi

तापमान अधिकतम त्यूनतम

30 डिग्री 25 डिग्री



सूर्योदय 05.25

सूर्यास्त 06.50

हाईकोर्ट पहुंचे
मालेगांव विस्फोट के
पीड़ित परिजन

बांधे उच्च न्यायालय ने गुरुवार को साल 2008 के मालेगांव विस्फोट के पीड़ित परिजनों की वाचिका पर एनआईए और इस मामले में बरी किए गए सातों लोगों को नोटिस जारी किया है।

मुख्य न्यायाधीश श्री चंद्रशेखर

और जस्टिस गोमत अंचुड़ की

पीठ ने अधियोजन पक्ष राष्ट्रीय

जांच एजेंसी (एनआईए) और

महाराष्ट्र सरकार को भी नोटिस

जारी किए। अपील पर सुनवाई

छह सप्ताह बाद निर्धारित की गई

है।

'दोषपूर्ण जांच आरोपियों को

रिहा करने का आधार नहीं हो

सकती'

मालेगांव विस्फोट में मारे गए छह

लोगों के पीड़ितों ने आरोपियों को

बरी किए जाने के खिलाफ

हाईकोर्ट में वाचिका दायर की।

वाचिका में पूर्व भारतीय सासद

प्रज्ञ सिंह ठाकुर और लेप्टिनेंट

कर्नल प्रसाद राजपुरोहित सहित

मामले के सात आरोपियों को बरी

किए जाने के अदालत के फैसले

को चुनौती दी गई है। पिछले

सप्ताह दायर जारी की वाचिका में

दाव किया गया है कि दोषपूर्ण

जांच या जांच में खामियां

आरोपियों को बरी करने का

आधार नहीं हो सकती। वाचिका

में वह भी तर्क दिया गया है कि

समझौते गुप्त रूप से रची गई थी

और इसलिए इसका प्रत्यक्ष प्रमाण

नहीं हो सकता।

मराठा आरक्षण पर

दाखिल याचिकाएं

निराधार: हाईकोर्ट

मुंबई

बांधे हाईकोर्ट ने गुरुवार को

साफ किया कि महाराष्ट्र सरकार

द्वारा मराठा समुदाय को कुनौती

जाति प्रमाणपत्र जारी करने के

फैसले के खिलाफ जांच एवं रिक्विएट याचिका एनुसार नहीं है। अदालत ने कहा कि याचिकाकर्ता असली पीड़ित पक्ष नहीं हैं, बल्कि ओवीसी वर्ग असली पीड़ित से आने वाले लोगों ने इस फैसले को चुनौती दी है, जिनके वाचिकों को सुनवाई दी गई।

मुख्य न्यायाधीश चंद्रशेखर और

न्यायाधीश गौतम अंकलाल की

पीठ ने कहा कि इस चरण पर

दाखिल हुई ये पीड़ितल्य सूर्यो

तरह गलत और निराधार है।

22

सिंतंबर को सुनवाई होगी।

मुख्य न्यायाधीश चंद्रशेखर और

न्यायाधीश गौतम अंकलाल की

पीठ ने कहा कि इस चरण पर

दाखिल हुई ये पीड़ितल्य सूर्यो

तरह गलत और निराधार है।

13

सिंतंबर को सुनवाई होगी।

मुख्य न्यायाधीश चंद्रशेखर और

न्यायाधीश गौतम अंकलाल की

पीठ ने कहा कि इस चरण पर

दाखिल हुई ये पीड़ितल्य सूर्यो

तरह गलत और निराधार है।

14

सिंतंबर को सुनवाई होगी।

मुख्य न्यायाधीश चंद्रशेखर और

न्यायाधीश गौतम अंकलाल की

पीठ ने कहा कि इस चरण पर

दाखिल हुई ये पीड़ितल्य सूर्यो

तरह गलत और निराधार है।

15

सिंतंबर को सुनवाई होगी।

मुख्य न्यायाधीश चंद्रशेखर और

न्यायाधीश गौतम अंकलाल की

पीठ ने कहा कि इस चरण पर

दाखिल हुई ये पीड़ितल्य सूर्यो

तरह गलत और निराधार है।

16

सिंतंबर को सुनवाई होगी।

मुख्य न्यायाधीश चंद्रशेखर और

न्यायाधीश गौतम अंकलाल की

पीठ ने कहा कि इस चरण पर

दाखिल हुई ये पीड़ितल्य सूर्यो

तरह गलत और निराधार है।

17

सिंतंबर को सुनवाई होगी।

मुख्य न्यायाधीश चंद्रशेखर और

न्यायाधीश गौतम अंकलाल की

पीठ ने कहा कि इस चरण पर

दाखिल हुई ये पीड़ितल्य सूर्यो

तरह गलत और निराधार है।

18

सिंतंबर को सुनवाई होगी।

मुख्य न्यायाधीश चंद्रशेखर और

न्यायाधीश गौतम अंकलाल की

पीठ ने कहा कि इस चरण पर

दाखिल हुई ये पीड़ितल्य सूर्यो

तरह गलत और निराधार है।

19

सिंतंबर को सुनवाई होगी।

मुख्य न्यायाधीश चंद्रशेखर और

न्यायाधीश गौतम अंकलाल की

पीठ ने कहा कि इस चरण पर

दाखिल हुई ये पीड़ितल्य सूर्यो

तरह गलत और निराधार है।

20

सिंतंबर को सुनवाई होगी।

मुख्य न्यायाधीश चंद्रशेखर और

न्यायाधीश गौतम अंकलाल की

पीठ ने कहा कि इस चरण पर

दाखिल हुई ये पीड़ितल्य सूर्यो

तरह गलत और निराधार है।

21

सिंतंबर को सुनवाई होगी।

मुख्य न्यायाधीश चंद्रशेखर और

न्यायाधीश गौतम अंकलाल की

पीठ ने कहा कि इस चरण पर

दाखिल हुई ये पीड़ितल्य सूर्यो

तरह गलत और निराधार है।

22

सिंतंबर को सुनवाई होगी।

मुख्य न्यायाधीश चंद्रशेखर और

न्यायाधीश गौतम अंकलाल की

पीठ ने कहा कि इस चरण पर

दाखिल हुई ये पीड़ितल्य सूर्यो

<p

बिहार चुनाव: शाह ने बनाया विपक्ष को घेरने का प्लान

कई जिलों में क्षेत्रीय सम्मेलन कर अमित शाह ने केवल कार्यकर्ताओं में जोश भरना चाहते हैं, बल्कि उम्मीदवारी को लेकर ही निर्णय करने वाले हैं।

अमृतसर में पुलिस और बदमाशों के बीच चली ताबड़तों गोलियां

अमृतसर देहात के ब्यास इलाके में बीचारा की दोपहर पुलिस और गैंगस्टरों में जमकर गोलियां चली। जनकारी के अनुसार दोनों तरफ से करीब 20 से 22 राडंड फायर किए गए। बिदेश बैठे कुख्यात गैंगस्टर जीवन कौजी के दो गुण संदेप जानी और और हैरी बुरी तरह से जख्मी हुए हैं। एसएसपी मनिंदर सिंह और डॉ एसपी गुरिंदर पाल सिंह नागरा की अगुवाही में इस ऑपरेशन का अंजाम दिया गया। पुलिस को सूचना मिली थी कि ब्यास क्षेत्र में जिला कफूरथला के काला सांगा गांव के बदमाश संदेप जानी है और अमन हुए कर बैठे हैं। तीनों बदमाश बिदेश बैठे अपने आकार गैंगस्टर जीवन कौजी के इशारे पर फ़जाब भर में रंगतारियां मांग रहे हैं। पुलिस अधिकारियों ने बताया कि आशंका है कि तीनों के खिलाफ माझा क्षेत्र में रंगदारी बसलने हत्या और हत्या प्रयास के कई मामले दर्ज हैं। घायब हुए दोनों बदमाशों को अस्पताल में दखिल करवाया गया है। एक को गिरफ्तार कर सीआईएस्टाफ ले जाया गया है।

आय से अधिक संपत्ति मामले में मजीटिया की याचिका पर सुनवाई

चंडीगढ़ अकाली दल के वरिष्ठ नेता व पूर्व कैबिनेट मंत्री बिक्रम सिंह मजीटिया ने आय से अधिक संपत्ति के मामले में नियमित जमानत की मांग को लेकर हाईकोर्ट में याचिका दावर की है। हाईकोर्ट ने सुनवाई को 14 अक्टूबर तक स्थगित कर दी है।

जिला अदालत में याचिका खारिज होने के बाद मजीटिया ने हाईकोर्ट पहुंचे हैं। हाईकोर्ट ने पंजाब सरकार को 14 अक्टूबर तक जवाब दखिल करने का आदेश दिया है, साथ ही इस मामले की स्टेटस रिपोर्ट भी पेश करने के लिए दिया गया है। मजीटिया, जो 6 जुलाई से नाथ जेल में बंद है, कोंपंजाब विजिलेंस ब्लूरों से 25 जून को अमृतसर से पिरफ्तार किया गया। उन पर आरोप है कि उन्होंने अपनी जात आय से अधिक संपत्ति अंजित की है। मजीटिया ने अपनी पिरफ्तारी को अवैध बताते हुए हाईकोर्ट में राहत की गुहार लाई है। याचिका में उन्होंने दावा किया है कि उनके खिलाफ दर्ज प्रथमिकी राजनीतिक प्रतिशोध का परिणाम है। उन्होंने इसे सरकार द्वारा उन्हें बदलाम करने की साजिश करार दिया।

आजमा कर देखें सेहत के लिए असरदार दवा है म्यूजिक थेरेपी



कल्पना कीजिए... सुबह-सुबह का समय... पक्षियों की चहचहाहट और हवा की मधुर सरसराहट के बीच आप भी बगीचे में ध्यान लगा रहे हैं, अपनी सांसों पर ध्यान केंद्रित कर रहे हैं... निश्चित ही यह एक सुखद अहसास है। यकीन यह संगीत की ताकत है। वैसे भी कहा गया है कि संगीत मधुरता के साथ भावनाएं व्यक्त करने का ऐसा माध्यम है, जो सीधा आत्मा को छूता है। संगीत को हमेशा से मानसिक स्वास्थ्य से जोड़ा गया है। संगीत इंसान को खुश, दुखी या तनावपूर्ण बना सकता है। इसीलिए कोई आश्चर्य नहीं कि प्राचीन समय से संगीत को एक मरहम के रूप में प्रयुक्त किया गया है। यहाँ तक कि मेडिसिन के जनक कहे जाने वाले हिपोक्रेट्स भी विभिन्न बीमारियों में म्यूजिक थेरेपी का इस्तेमाल करते थे। समय के साथ विज्ञान और तकनीक का विकास हुआ और आज इंसान के पास इस बात के पुख्ता प्रमाण हैं कि म्यूजिक एक असरदार दवा के रूप में काम कर सकता है। जानिए म्यूजिक थेरेपी के बारे में -

क्या है म्यूजिक थेरेपी?

जब कोई मन्यात्रा प्राप्त म्यूजिक थेरेपिट अपने विभिन्न प्रकार के म्यूजिक की मदद से इंसान को उसकी परेशानी या बीमारी से उबरने में सहायता करता है तो इसे म्यूजिक थेरेपी कहते हैं। म्यूजिक थेरेपिट इस बात का गहरा जानकारी होता है कि इस तरह संगीत लोगों में भावनात्मक प्रतिक्रियाएं पैदा कर उन्हें आराम और सुकून पहुंचा सकता है। म्यूजिक की बीमारी के द्वितीय से उस म्यूजिकल रस्ते का जाता लगता है, जो मरीज को ध्यान की अवस्था में पहुंचा सके और उसके लिए फिजिकल रिहाई सेशन के रूप में काम कर सके। म्यूजिक थेरेपिट पता लगा लेते हैं कि मरीज को फिस तरह का म्यूजिक पसंद है। हार्वर्ड मेडिकल रूकूल की मैग्जिन हार्वर्ड हेल्थ प्रॉफेशनल में एक म्यूजिक थेरेपिट हॉली गार्डन का जिक्र है। ये हार्वर्ड से संबंधित म्यूजिकल रस्ते में यूजिक थेरेपिट हैं। उन्होंने लक्षणों पहले एक सिंगर को तोपार किया। वह कहती है कि मरीज की मदद से दूसरों की मदद करने का विचार आया और उसके अवश्यक महसूस नहीं कर रहा है, संगीत उसकी जिदी में फितना बढ़ा असर बढ़ा सकता है। अमेरिकन जर्नल ऑफ होमेडेस एंड पालिएटिव मेडिसिन में जिदी में फितना बढ़ा इस अध्ययन में 57 मरीजों और 53 परिजन को म्यूजिक थेरेपी से गीर्वां थी। मरीजों ने बताया कि उन्हें तनाव और दर्द से मुक्ति मिली है। इस तरह म्यूजिक जिदी की गुणता तो बढ़ाता है, बीमारी और अन्य बीमारियों से भी सहायक है।

मैजिक ऑफ म्यूजिक

म्यूजिक वस्तव में विभिन्न वाइब्रेशन्स की सीरीज है, जो साउंड क्रिएट करते हैं। यूकिं शरीर इन वाइब्रेशन्स को ग्रहण करता है, इसलिए इससे कई शारीरिक बदलाव भी होते हैं। म्यूजिक के प्रकार पर निर्भर करते हैं यू. ये बदलाव अच्छे या बुरे ही सकते हैं। जहाँ शात संगीत तनाव बढ़ाता है और बीमारियों से लड़ने की क्षमता बढ़ाता है, वहीं ज्यादा शोर वाला संगीत लोगों को गुस्तील बनाता है और अनभव्या वाले विचार पैदा करता है। हालांकि संगीत के शरीर पर होने वाले असर का अब तक अध्ययन नहीं है।

बच्चों ने अलर्ट ढहने की आदत बढ़ी
संगीत के असर को समझने के लिए वेंड इजराइल मैडिकल सेंटर के लुकस अमर्टिन्सन सेंटर 100 एक म्यूजिक एंड मेडिसिन में एक रिसर्च की गई। इसमें 32 बच्चों वाले 272 प्री-म्यूजिक नवजात शिशुओं को शमिल किया गया। वैज्ञानिकों ने पाया कि इन नवजात शिशुओं को जब किसी भी रूप में संगीत (गाना या इंस्ट्रुमेंट) सुनाया गया तो उनकी हाई रेट धीमी पड़ गई। इसमें भी गाने के बोल वाला संगीत ज्यादा असरदार रहा। इसी स्टडी के लेखक जोन लोटी के मुताबिक, म्यूजिक थेरेपी से माता-पिता का तनाव भी कम हुआ है।

मानसिक स्वास्थ्य और कैंसर के मैनेजमेंट ने भी सहायता है संगीत

मोनैवाजिनिक डेनियल जे, लेविटिन कहते हैं कि आजकल शारीरिक बीमारियों के इलाज के लिए गाने, ध्वनि और लय का बेंतर उपयोग किया जाने लगा है। यह न तो केवल नवजात शिशुओं और मानसिक स्वास्थ्य और लोकों के मैनेजमेंट में भी ही सहायता है। डेनियल के अनुसार कि हमें इस बात के पुरुष प्रामाण मिल चुके हैं कि अंगिरस घिरते रहते के लिए कैरेक्ट की भूमिका निभा सकता है। उन्होंने अपनी एक किताब में विस्तार से बताया है कि किसी तरह संगीत सेहत को प्रभावित करता है।

संगीत सुनने से एंटीबॉडी इम्युनोग्लोबुलिन ए का बनना हो जाता है तो जेज

अन्यसंघर्षकार्ताओं ने पाया है कि संगीत सुनने से शरीर में एंटीबॉडी इम्युनोग्लोबुलिन ए (आईजीए) का बनना जेज होता है। साथ ही मारक क्षमता रखने वाली सेल्स (कॉशिका) बढ़ जाती है। इन सेल्स का काम विभिन्न वायरस के हमलों से रक्षा करता और रोग-प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाता है। इसके साथ ही म्यूजिक का सहायता है। यही कारण है कि म्यूजिक का संबंध रिलेवेशन से है।

टाईम पास

आज का राशिफल

ज्येष्ठ
चू चे चो ला ली
तू ले लो आ

मानसिक एवं शारीरिक शिथिरता पैदा होगी। एंट्रेजनों के सहनुमतियां होंगी। अपने लेटिंगों से बाहर आने के लिए अपने काम में आ रही वाधा दूर होगी। बाहरी और अंदरूनी सहयोग मिलता चला जाएगा। पर प्राचे में ना पड़कर अपने काम पर ध्यान दीजिए। अल्टीमी श्रेष्ठ बनेगी। शुभांक-2-5-6

दृष्टि
इ उ ए ओ वा
ची चू वे वो

मानसिक एवं शारीरिक शिथिरता पैदा होगी। एंट्रेजनों के सहनुमतियां होंगी। अपने लेटिंगों से बाहर आने के कोशिके को बढ़ावा देने के लिए अपने काम में आ रही वाधा दूर होगी। विशेषज्ञों के स्क्रियों जो आपनों की संभावना है। लैंकों सुख-सुरक्षा में वृद्धि होगी। ज्ञानजन का वायरास बनेगा। शुभांक-3-5-7

कांक
ही हू छे हो डा
डी छु डे डो

अपने हैंटी बीमारी और बोलने के लिए अपने काम पर ध्यान दें। एंट्रेजनों के सहनुमतियां होंगी। अपने लेटिंगों से बाहर आने के कोशिके को बढ़ावा देने के लिए अपने काम में आ रही वाधा दूर होगी। विशेषज्ञों के स्क्रियों जो आपनों की संभावना है। लैंकों सुख-सुरक्षा में वृद्धि होगी। ज्ञानजन का वायरास बनेगा। शुभांक-4-7-8

कांक
कैंपस के सहनुमतियां होंगी। अपना काम दूसरों के सहयोग से पूरा होगा। लैंकों के लिए अपने काम में आ रही वाधा दूर होगी। एंट्रेजनों के सहनुमतियां होंगी। अपने लेटिंगों से बाहर आने के कोशिके को बढ़ावा देने के लिए अपने काम में आ रही वाधा दूर होगी। विशेषज्ञों के स्क्रियों जो आपनों की संभावना है। लैंकों सुख-सुरक्षा में वृद्धि होगी। ज्ञानजन का वायरास बनेगा। शुभांक-3-5-7

ज्येष्ठ
दा टी दू दे
दा टी दू दे

अपने हैंटी बीमारी और बोलने के लिए अपने काम पर ध्यान दें। एंट्रेजनों के सहनुमतियां होंगी। अपने लेटिंगों से बाहर आने के कोशिके को बढ़ावा देने के लिए अपने काम में आ रही वाधा दूर होगी। विशेषज्ञों के स्क्रियों जो आपनों की संभावना है। लैंकों सुख-सुरक्षा में वृद्धि होगी। ज्ञानजन का वायरास बनेगा। शुभांक-3-5-7

ज्येष्ठ
तो ना नी नू ने
नो य ची चू

संयमित भावा का इस्तेमाल करें। कुछ कार्यक्रम बदलने होंगे। सभी कामों का समाप्त होने की विशेषज्ञों के सहनुमतियां होंगी। अपने लेटिंगों से बाहर आने के कोशिके को बढ़ावा देने के लिए अपने काम में आ रही वाधा दूर होगी। विशेषज्ञों के स्क्रियों जो आपनों की संभावना है। लैंकों सुख-सुरक्षा में वृद्धि होगी। ज्ञानजन का वायरास बनेगा। शुभांक-1-3-5

ज्येष्ठ
दा टी दू दे
दा टी दू दे

संयमित भावा का इस्तेमाल करें। कुछ कार्यक्रम बदलने होंगे। सभी कामों का समाप्त होने की विशेषज्ञों के सहनुमतियां होंगी। अपने लेटिंगों से बाहर आने के कोशिके को बढ़ावा देने के लिए अपने काम में आ रही वाधा दूर होगी। विशेषज्ञों के स्क्रियों जो आपनों की संभावना है। लैंकों सुख-सुरक्षा में वृद्धि होगी। ज्ञानजन का वायरास बनेगा। शुभांक-1-3-5

ज्येष्ठ
दा टी दू दे
दा टी दू दे

संयमित भावा का इस्तेमाल करें। कुछ कार्यक्रम बदलने होंगे। सभी कामों का समाप्त होने की विशेषज्ञों के सहनुमतियां होंगी। अपने लेटिंगों से बाहर आने के कोशिके को बढ़ावा देने के लिए अपने काम में आ रही वाधा दूर होगी। विशेषज्ञों के स्क्रियों जो आपनों की संभावना है। लैंकों सुख-सुरक्षा में वृद्धि होगी। ज्ञानजन का वायरास बनेगा। शुभांक-1-3-5

काकुरो पहली - 2591



